

Здоровый образ жизни



здоровье



$2+7=$

$9-3=$

$7-0=$

$5+3=$

$6-2=$

$8-6=$

$12-2=$

$10-5=$

з

д

о

р

о

в

ь

е

Шифр

2	4	5	6	7	8	9	10
в	о	е	д	о	р	з	ь

гигиена



Гигиена — действия, мероприятия, направленные на поддержание чистоты, здоровья.

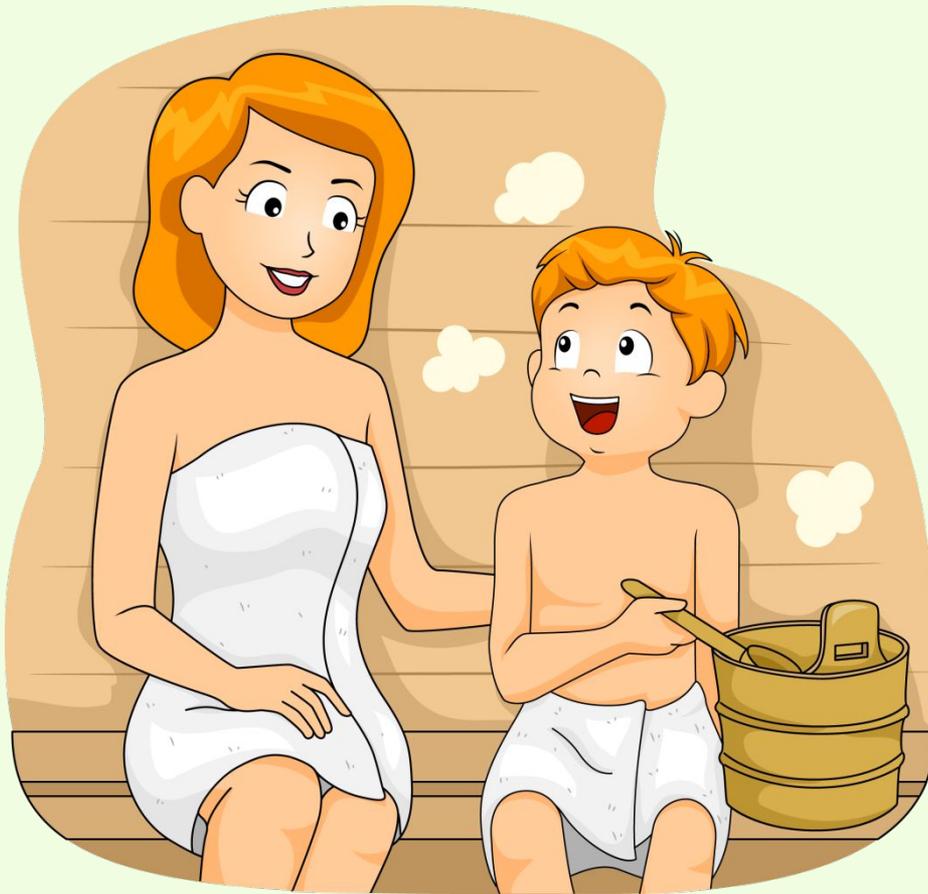
Гигиена — богиня здоровья.

Личная гигиена — раздел медицины, который изучает, при каких условиях сохраняется здоровье человека.





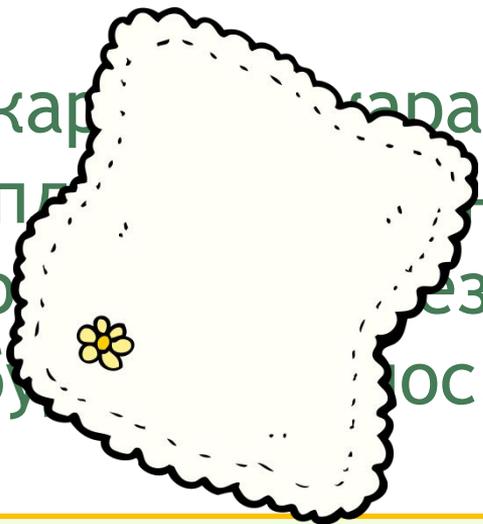
терма



баня



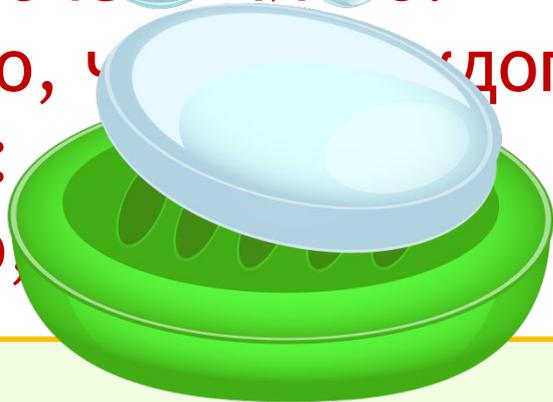
Лёг в кармане караулю:
Рёву, плачу, чучулю.
Им утром вез,
Не забуду нос.



НОСОВОЙ ПЛАТОК



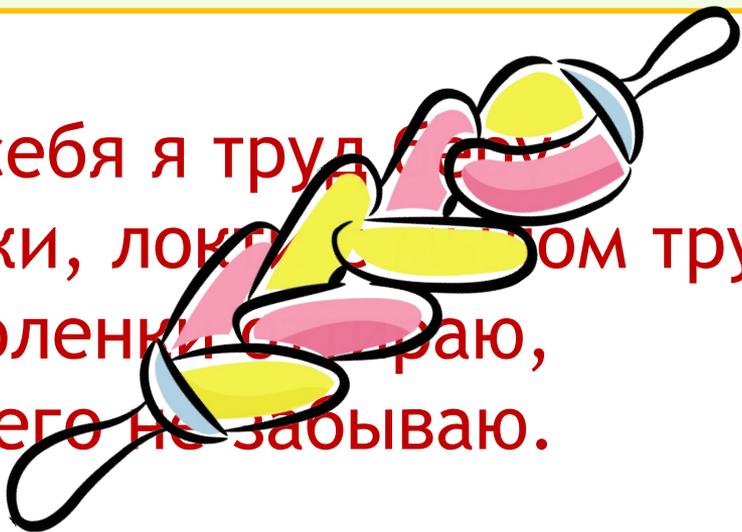
Гладко и душисто,
Моет очень хорошо.
Нужно, чтобы у каждого
было:
— Что,



МЫЛО



На себя я труд беру,
Пятки, локти и локотком тру,
И колени сгибрую,
Ничего не забываю.



мочалка



Я стараюсь
После бани
Всё наизменялось,
Нет смысла.



полотенце



Всё по волосам,
Хочет быть там,
Где прохладно,
Там причёска хороша.



расчёска



А что чистит зубы нам
По утрам и вечерам?



зубная щётка









Чисти зубы 2 раза в день.



Чисти зубы не менее трёх
МИНУТ.



Меняй щётку каждый месяц.



Правила чистки зубов



Правила чистки зубов



Правила чистки зубов



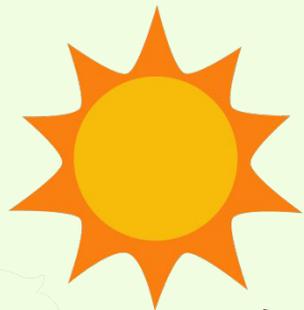
после завтрака



перед сном



СОВЕТ



Совет



Полотенце и расчёска,
Мочалка и зубная щётка
Быть всегда должны своими —
Ты не пользуйся чужими!
Чтоб жизнь счастливо прожить,
Здоровье нужно сохранить.

