

# ФИЗКУЛЬТУРА

- УЛИЦА
- ЗАЛ
- БАССЕЙН



оСентябр  
ь  
оМай



**Форма для занятий на улице**  
**должна соответствовать погодным**  
**условиям!**



- Спортивные брюки и куртка;
- Бадлон (хлопок);
- Шапочка (удобная);
- Обувь на жёсткой подошве



**В случае осадков или сильного ветра – занятия переносятся в зал!**

**Необходимо иметь чистую**  
**обувь!**



Примеры спортивной формы  
для девочек



Примеры спортивной формы  
для мальчиков



# Форма для занятий в зале!

Мальчики: брюки и шорты

Девочки: леггенцы и велосипедки

**ЧЁРНЫЕ** (можно с белыми  
полосами)

Футболка (хлопок)

**БЕЛАЯ**



Обувь на светлой подошве,  
не оставляющая следов на полу!

**!!!- необходимо научить завязывать  
шнурки**

## Что нужно взять с собой в бассейн?

- Резиновые тапочки в пакете;
- Мыло, мочалку в пакете с ручками;
- Купальник или плавки;
- Полотенце в отдельном пакете;
- Резиновую шапочку.

! – Просьба, не давать детям Гель для душа (часто он проливается, становится небезопасным мыльным слоем на полу в душевой и долго не смывается)

! – Купальник (лучше слитный)

! – На полотенце должна быть хорошо заметная петелька

! – Познакомьте детей с вещами, можно их подписать (фамилия, класс)