

ФИЗКУЛЬТУРА

- УЛИЦА
- ЗАЛ
- БАССЕЙН



оСентябр
ь
оМай



Форма для занятий на улице
должна соответствовать погодным
условиям!



- Спортивные брюки и куртка;
- Бадлон (хлопок);
- Шапочка (удобная);
- Обувь на жёсткой подошве



В случае осадков или сильного ветра – занятия переносятся в зал!

Необходимо иметь чистую
обувь!

Примеры спортивной формы
для девочек



Примеры спортивной формы
для мальчиков



Форма для занятий в зале!

Мальчики: брюки и шорты
Девочки: легенцы и велосипедки

ЧЁРНЫЕ (можно с белыми
полосами)

Футболка (хлопок)

БЕЛАЯ



Обувь на светлой подошве,
не оставляющая следов на полу!
**!!!- необходимо научить завязывать
шнурки**

Что нужно взять с собой в бассейн?

- Резиновые тапочки в пакете;
- Мыло, мочалку в пакете с ручками;
- Купальник или плавки;
- Полотенце в отдельном пакете;
- Резиновую шапочку.

! – Просьба, не давать детям Гель для душа (часто он проливается, становится небезопасным мыльным слоем на полу в душевой и долго не смывается)

! – Купальник (лучше слитный)

! – На полотенце должна быть хорошо заметная петелька

! – Познакомьте детей с вещами, можно их подписать (фамилия, класс)