

# ФИЗКУЛЬТУРА

- УЛИЦА
- ЗАЛ
- БАССЕЙН



оСентябрь  
Ь  
оМай



# **Форма для занятий на улице** **должна соответствовать погодным** **условиям!**

- Спортивные брюки и куртка;
- Бадлон (хлопок);
- Шапочка (удобная);
- Обувь на жёсткой подошве



В случае осадков или сильного ветра – занятия переносятся в зал!

**Необходимо иметь чистую обувь!**

Примеры спортивной формы  
для девочек



Примеры спортивной формы  
для мальчиков



NUR school 12

NUR school 12

# **Форма для занятий в зале!**

**Мальчики: брюки и шорты**

**Девочки: легенцы и велосипедки**

**ЧЁРНЫЕ (можно с белыми  
полосами)**



**Футболка (хлопок)  
БЕЛАЯ**



**Обувь на светлой подошве,  
не оставляющая следов на полу!**

**!!!- необходимо научить завязывать  
шнурки**

## Что нужно взять с собой в бассейн?

- Резиновые тапочки в пакете;
- Мыло, мочалку в пакете с ручками;
- Купальник или плавки;
- Полотенце в отдельном пакете;
- Резиновую шапочку.

! – Просьба, не давать детям Гель для душа (часто он проливается, становится небезопасным мыльным слоем на полу в душевой и долго не смывается)

! – Купальник (лучше слитный)

! – На полотенце должна быть хорошо заметная петелька

! – Познакомьте детей с вещами, можно их подписать (фамилия, класс)