

**Оказание первой помощи
при ушибах,
вывихах суставов и
переломах костей.**



Повреждения костей и суставов является распространенным видом травм.

Травма - это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия

Травмы

Механические

Химические

Психологические

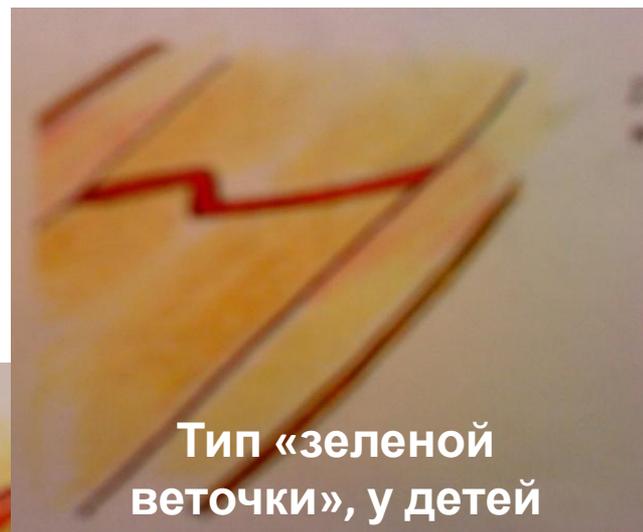
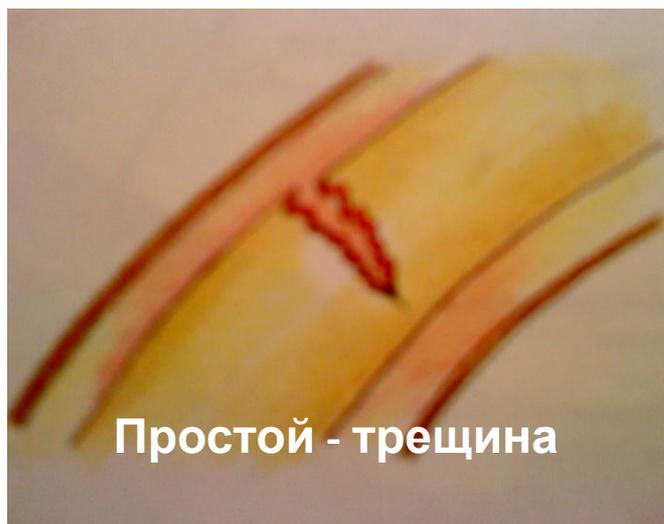
Каждый человек обязан уметь оказать пострадавшему доврачебную помощь:

- 1. Сохранить жизнь**
- 2. Свести к минимуму возможные последствия происшествия**
- 3. Способствовать выздоровлению**

Травма	Признаки	1-я помощь

Перелом - это нарушение целостности костей.

Перелом может быть в виде трещины или полного перелома костей.



Переломы

Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением



Закрытые

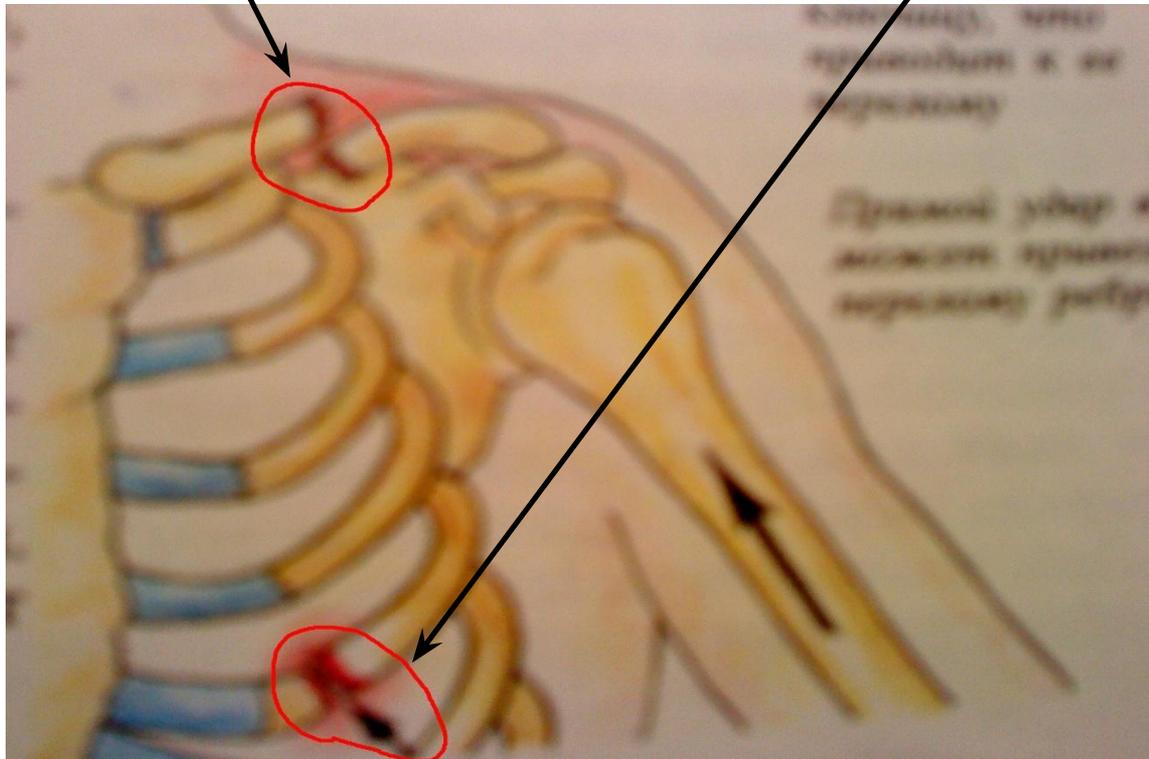
Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер



Чем вызваны переломы?

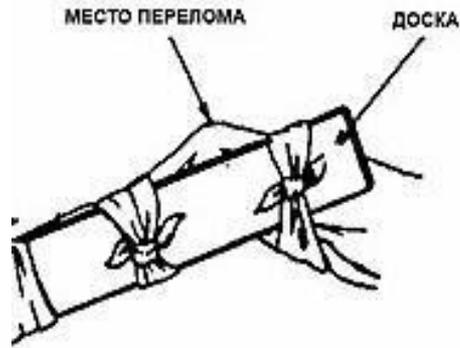
При падении на руку сила передается на ключицу, что и приводит к её перелому.

Прямой удар в грудь может привести к перелому ребра

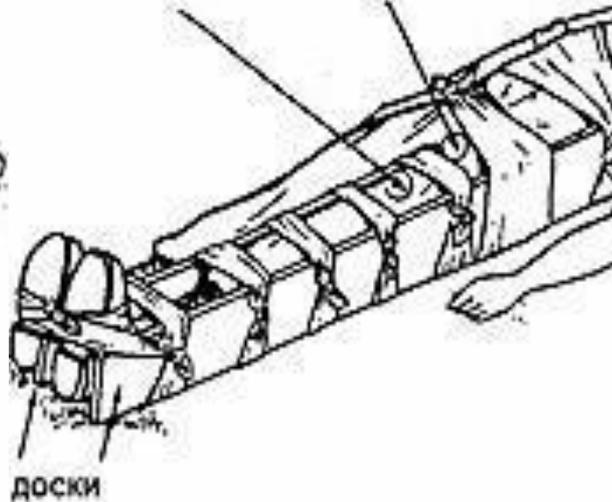


Оказание первой помощи

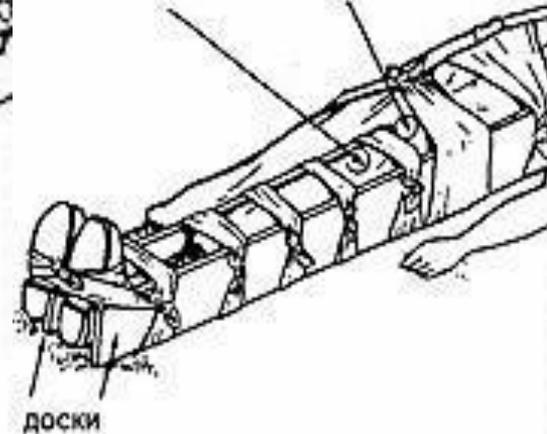
1. Шина
2. Холод
3. Покой



МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ

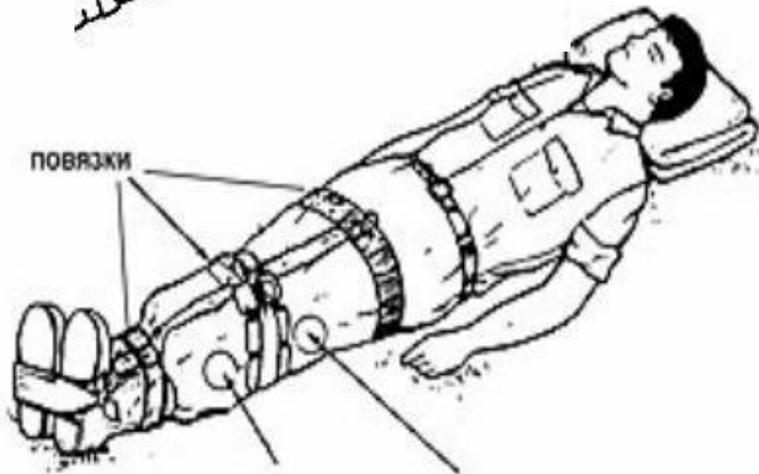


МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ



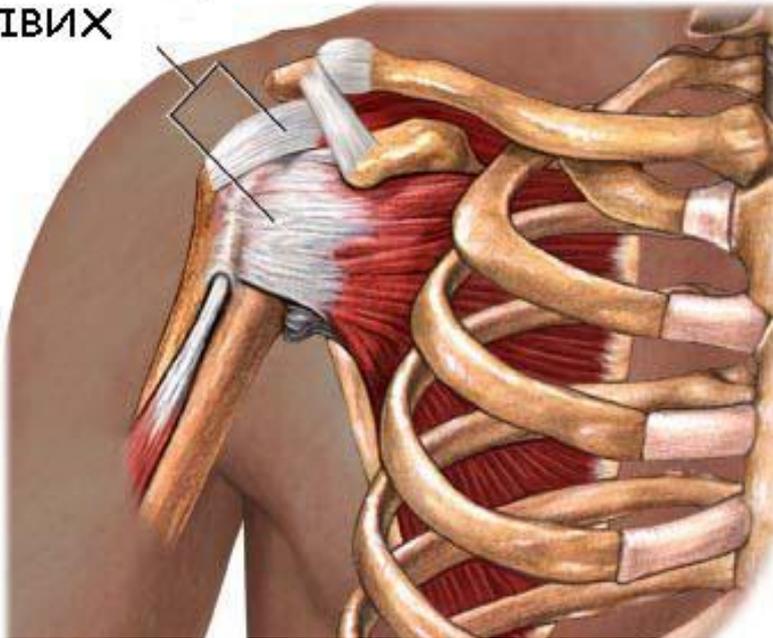
МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ

ПОВЯЗКИ



Вывих - головка одной кости может частично или полностью выйти из сустава.

Вывих



Вывих фаланги пальца



Вывих локтевого сустава



Вывих коленного



Как оказать первую помощь при вывихе?

- Обеспечьте поврежденной части покой
- Наложите лед или холодный компресс
- Мягкая давящая повязка
- Косыночная повязка



Растяжение связок - это повреждение сухожилий области сустава, что приводит к разрыву мышц.



Как оказать помощь:

1. Наложение Тугой повязки
2. Приложить холод
3. Обеспечить покой

Ушибы – закрытое повреждение тканей и органов от удара тупым предметом

Симптомы:

1. Боль
2. Отек
3. Гематома



Оказание ТПТ:

1. Холод
2. Холодная вода
3. Ложка
4. Мазь

Обязанность оказывающего первую помощь.

- 1. Быстро оценить ситуацию**
- 2. Определить причину травмы**
- 3. Создать покой**
- 4. Холод**
- 5. Наложить шину, повязку**
- 6. Сообщить учителю, родителю, 03.**

Ситуация

Нина, как обычно, зашла за Наташей по пути в школу. Девочки торопились, им нужно было зайти перед уроками в библиотеку.

Когда они поднимались по школьной лестнице, навстречу им шли шумной толпой старшеклассники. Они даже не заметили как толкнули Нину. Она упала на руку. От боли чуть не заплакала. Через некоторое время Нина сказала Наташе, что кисть руки опухает. Девочки не знали, что делать.

Перелом	Вывих	Растяжение СВЯЗОК
<p>Резкая боль. Припухлость в области травмы. Невозможность движений. Нарушение формы и длины (если это конечность), искривление. Точность – рентген!</p>	<p>Боль. Изменение формы сустава. Невозможность движения в суставе (сразу после травмы)</p>	<p>Боль. Быстро растущий, иногда синюшный отек вокруг сустава вследствие разрыва кровеносных сосудов и кровоизлияний.</p>

Прием в травмпункте

- Скорая помощь привезла больного, которого нашли на улице. Его избили на улице. Больной жаловался на боль в грудной клетке. Врач травматолог, осмотрев больного и предложил что
- Вскоре привезли другого больного. Он жаловался на головную боль, тошноту, головокружение. Какие выводы сделал врач по этому поводу?
- Следующий больной жаловался на боль в лучезапястном суставе. В этом месте на руке появилась припухлость. Что можно предположить в этом случае?
- В результате автомобильной аварии больной получил серьезную травму. У него была потеряна чувствительность ног. Это признаки какой травмы?

- Домашнее задание : п. 15, 16.
Прочитать. Закончить таблицу.
Прикрепить в дневник. ру

Спасибо за
внимание