



Использование
приемов
психогимнастики в
начальной школе.

Выполнила:
Коновалова С.С.

Психогимнастика

- Психогимнастика - это курс специальных занятий, направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка.



ЦЕЛЬ ПСИХОГИМНАСТИКИ

Психогимнастика по методике М.И. Чистяковой прежде всего направлена на обучение элементам техники выразительных движений, на использование выразительных движений в воспитании эмоций и высших чувств и на приобретение навыков в саморасслаблении.

Основная цель занятий по психогимнастике
— овладение навыками управления своей
эмоциональной сферой.



Структура занятий по психогимнастике

Начальный этап.

Цель: мотивация детей на тематику занятия или другую форму работы.

Этап проживания действий.

Цель: достижение результата обучающих, воспитательных и развивающих задач.

Структура занятий по психогимнастике

Этап организации эмоционального общения.
Цель: тренировка общих способностей словесного и несловесного воздействия детей друг на друга.

Этап организации контролируемого поведения.

Цель: тренировка умения детей регулировать свои поведенческие реакции.

Структура занятий по психогимнастике

Заключительный этап.

Цель: закрепление содержания предлагаемого материала, а также положительного эффекта, стимулирующего и упорядочивающего психическую и физическую активность детей, приведение в равновесие их эмоционального состояния, улучшение самочувствия и настроения.

A decorative border surrounds the central text area. It features large, colorful Cyrillic letters (А, В, З, И, М) and small, cute cartoon characters (like a blue bird-like creature and a pink pig-like creature) placed around the letters.

1. Пластические этюды

2. Образно-пластическое творчество детей

**3. Передать мимикой и движением поведение ...
Обыгрывание..**

Использование психогимнастики в начальной школе.

1. В качестве частичного замещения «физкультурных минуток», предусмотренных в структуре занятия.
2. В качестве ауторелаксации после интенсивной нагрузки .
3. В качестве «оживления» материала в работе по нравственному воспитанию .