

# Остеоартрит

Каратеев А.Е.



ФГБНУ НИИР им. В.А.Насоновой

# Остеоартрит



- Самое частое заболевание суставов (более каждый 10 человек)
- Одна из самых частых причин появления хронической боли
- Одна из самых частых причин потери трудоспособности и инвалидности
- Серьезная угроза здоровью

# Остеоартрит



- Из-за остеоартрита в США ежегодно проводится около 900 тыс., в Великобритании – 200 тыс. операций эндопротезирования коленных и тазобедренных суставов
- В России, по официальной статистике (Минздрав) – 4.5 млн. больных остеоартритом

# Остеоартрит или Остеоартроз?



Название «ОСТЕОАРТРИТ» указывает на приоритетное значение в развитии этого заболевания хронического воспаления.

Раньше это заболевание считали «дегенеративным», т.е. связанным с «изнашиванием» сустава, прежде всего суставного хряща.

Однако новые данные говорят, что природа болезни иная.

# Остеоартрит как болезнь всего сустава



Проф. Л.И. Алексеева

**«Понимание  
остеоартрита как болезни  
прежде всего суставного  
хряща ушло в прошлое, и  
теперь ОА  
рассматривается как  
органный поражение, т.е.  
заболевание всего  
сустава...»**

# Остеоартрит: основные области



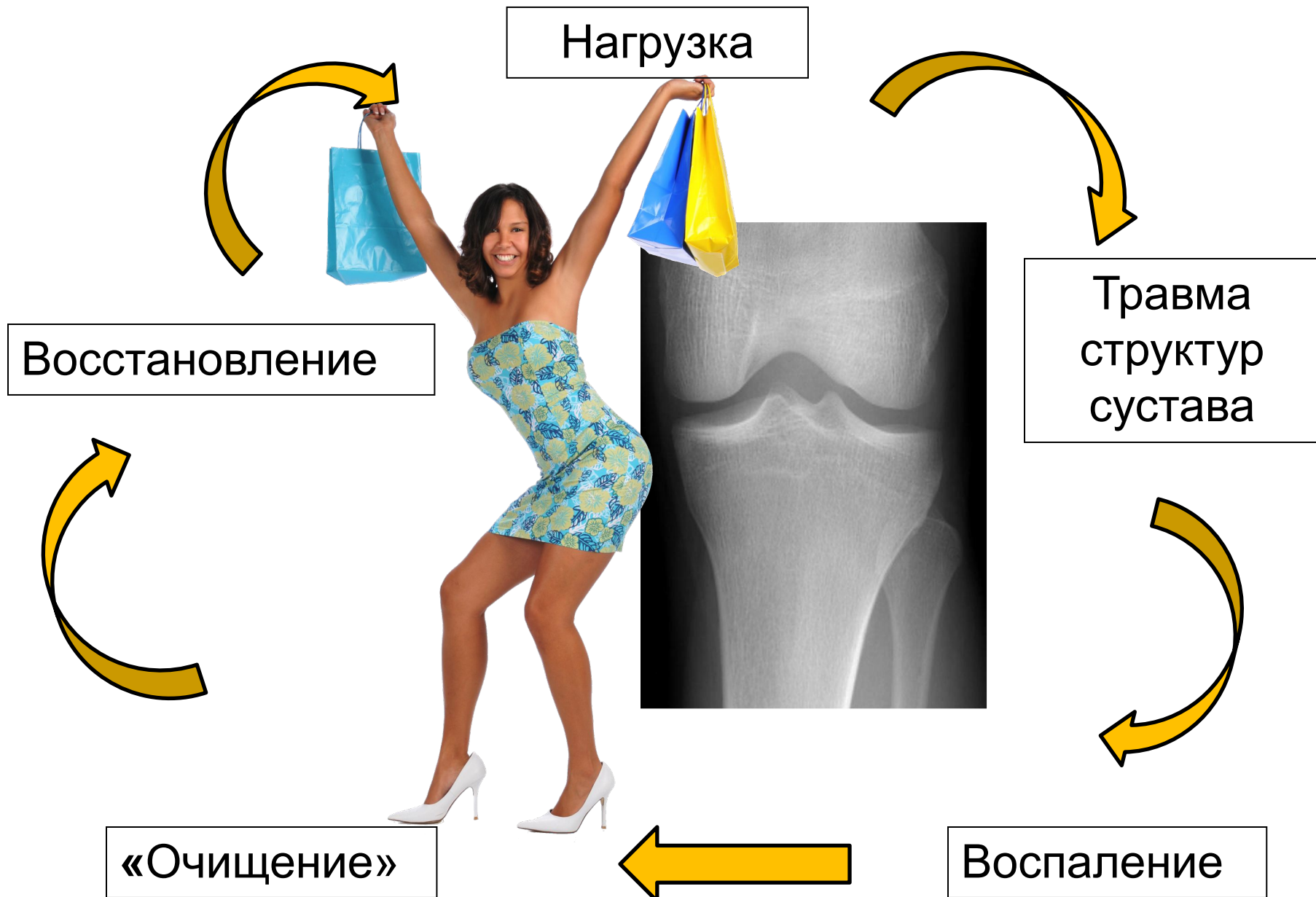
- Коленные суставы
- Тазобедренные суставы
- Суставы кистей рук
- Генерализованный ОА

# Другие суставы



- Плечевой сустав
- Суставы позвоночника
- Первый плюснефаланговый сустав

# Развитие остеоартрита

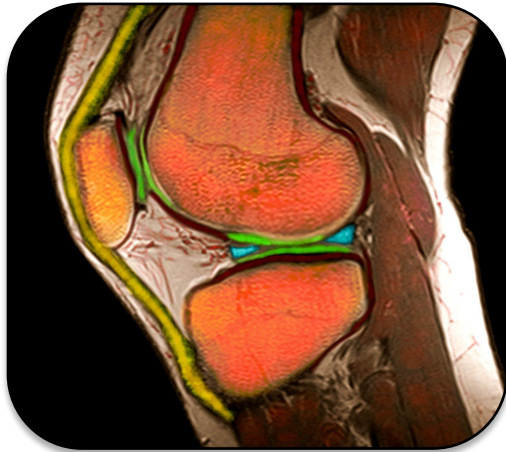




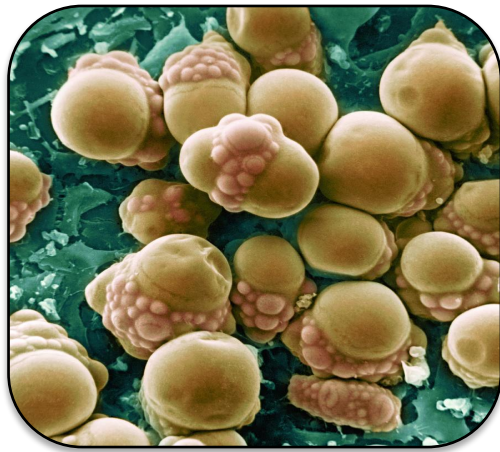
# Развитие остеоартрита



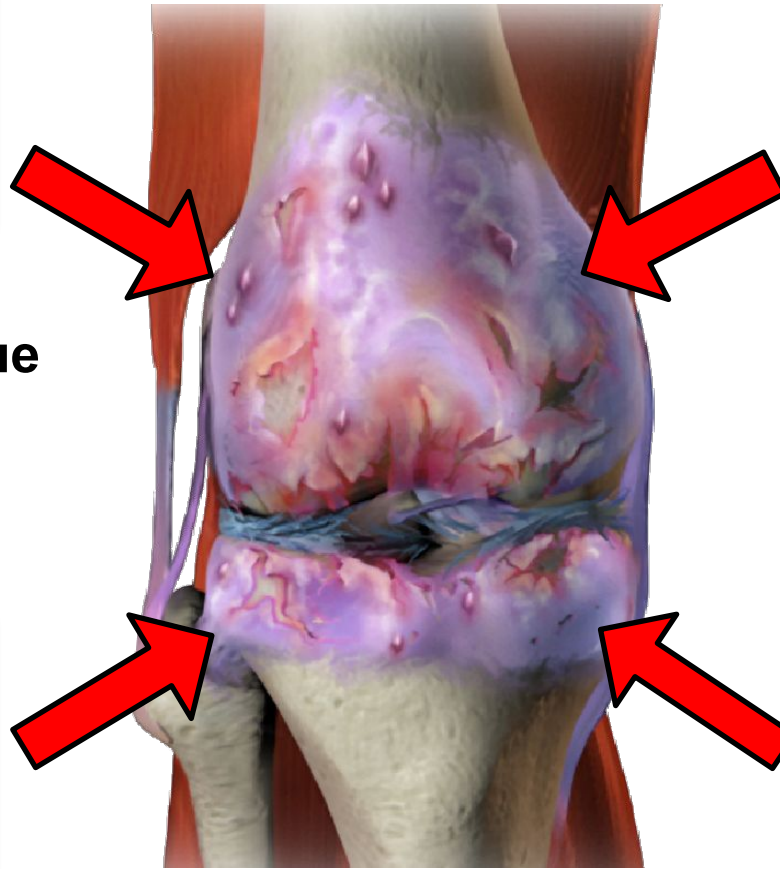
# Остеоартрит



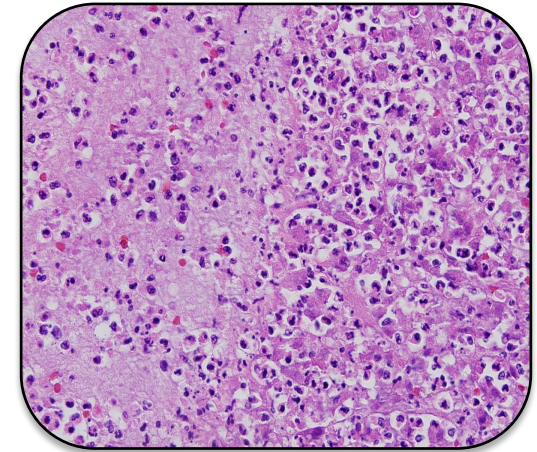
Травмы, нарушение биомеханики



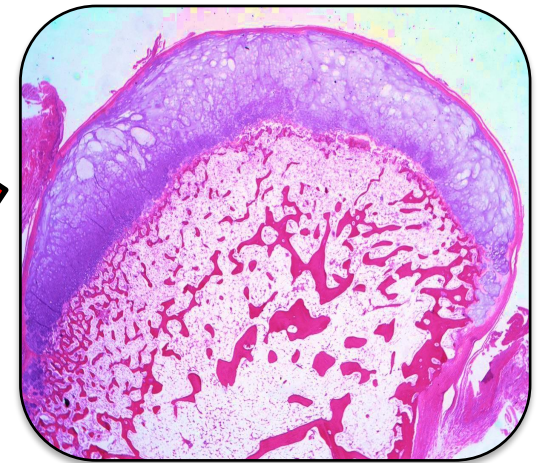
Нарушение обмена веществ, ожирение



**Хроническое  
воспаление**



Нарушение  
регуляции  
воспаления

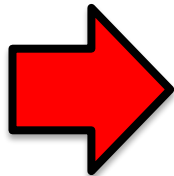


Дегенерация

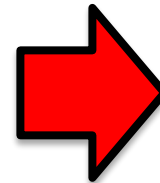
# Естественная динамика остеоартрита



Эпизоды  
боли при  
нагрузке и  
травме



Стойкая  
боль и  
нарушение  
функции



Инвалидность  
или  
операция

# Остеоартрит: клиника



- Боли в суставах при движениях и нагрузке
- «Стартовые» боли
- Кратковременная (до 30 мин.) скованность в суставах после сна или покоя
- Хруст в суставах
- Нарушение функции сустава
- Деформация сустава

# Остеоартрит: клиника



- Появление явного воспаления (синовит)
- Ощущение «нестабильности» в суставе
- Утомляемость и боли в мышцах, прилегающих к пораженному суставу
- Подколенная киста
- Болезненные «точки» около сустава

# Остеоартрит суставов кистей



- Боли в суставах при движениях и нагрузке
- Боли в суставах в покое и ночью
- Кратковременная утренняя скованность
- Деформация, появление плотных узелков на боковой поверхности суставов

# Чего не бывает при остеоартрите



- Лихорадки, повышения температуры, похудания, общей слабости и скованности
- Стойкого воспаления нескольких суставов
- Сильных болей в мышцах
- Изменения кожи и ногтей
- Изменения анализов крови

# Остеоартрит: рентген



**ВАЖНО!** Изменения на рентгеновских снимках не являются основанием для постановки диагноза и принятие решения о лечении (особенно хирургическом)



# *Clinical and Experimental* RHEUMATOLOGY

## **Osteoarthritis is a serious disease**

G.A. Hawker

*Division of Rheumatology, Department of Medicine, Women's College Hospital, University of Toronto, ON, Canada.*

*Gillian A. Hawker, MD, MSc*

*Please address correspondence to:*

*Prof. Gillian A. Hawker,*

*Department of Medicine,*

*University of Toronto,*

*190 Elizabeth Street, Suite RFE 3-805,*

*Toronto M5G 2C4, Ontario, Canada.*

*E-mail: g.hawker@utoronto.ca*

*Received and accepted on September 20, 2019.*

*Clin Exp Rheumatol 2019; 37 (Suppl. 120): S3-S6.*

*© Copyright CLINICAL AND EXPERIMENTAL RHEUMATOLOGY 2019.*

### **ABSTRACT**

*Osteoarthritis (OA) is the most common form of arthritis, affecting 1 in 3 people over age 65 and women more so than men. The prevalence of OA is rising due, in part, to the increasing prevalence of OA risk factors, including obesity, physical inactivity, and joint injury. OA-related joint pain causes functional limitations, poor sleep, fatigue, depressed mood and loss of independence. Compared to age and sex-matched peers, OA patients incur higher out of pocket health-related expenditures and substantial costs due to lost productivity. Most people with*

are living with symptomatic hip and/or knee OA (3.8% of the population worldwide; 2.3% men and 4.5% women), but the total burden of disease due to OA is unknown.

The prevalence of OA is rising, due at least in part to the increasing prevalence of OA risk factors, including obesity, physical inactivity, and joint injury. Globally, all-age obesity increased by 26% from 2000 to 2013; by 2014 39% of adults aged 18+ years were overweight (BMI 25 to 29 kg/m<sup>2</sup>; >1.9 billion adults) & 13% were obese (BMI ≥ 35 kg/m<sup>2</sup>; >600 million people). Approximately 23% of adults aged 18+

# Остеоартрит и здоровье

Хроническая  
боль



Мышечная  
дисфункция



Саркопения



Депрессия,  
Тревожность



Нестабильность



Боязнь движений



Ожирение



Утомляемость

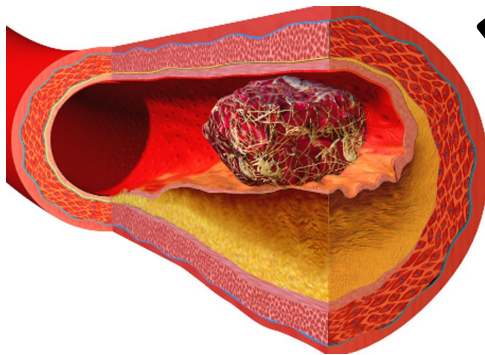
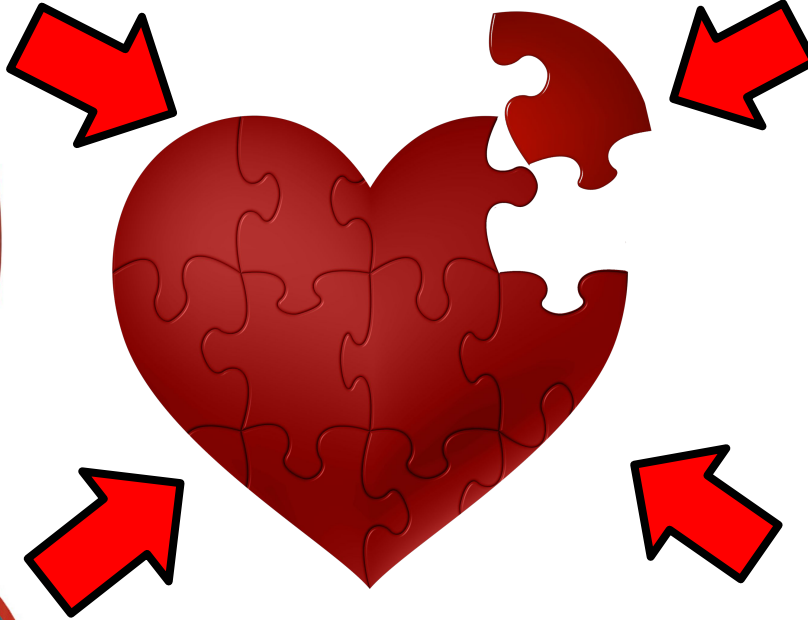
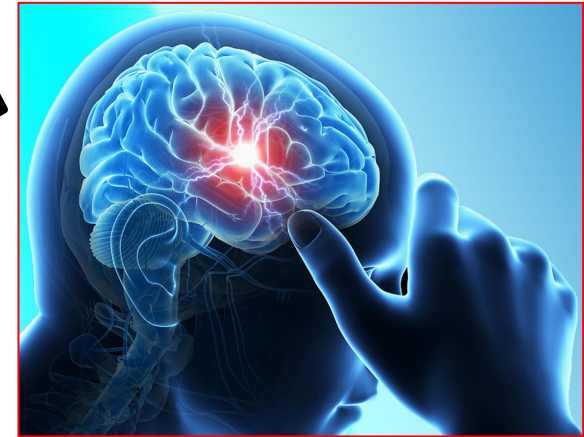
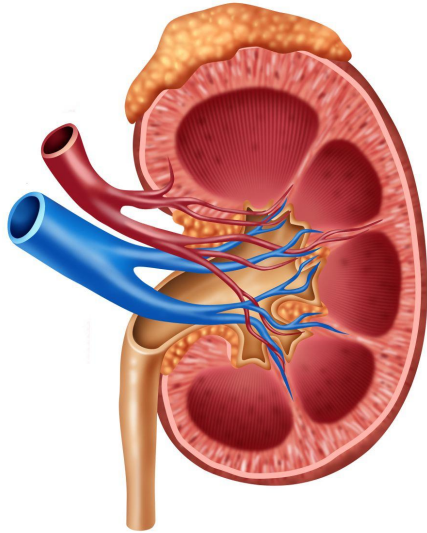


Падения, сердечно-сосудистые осложнения, бронхолегочные заболевания, избыточный прием анальгетиков

# Хроническая боль и здоровье

**Выброс гормонов**

**Депрессия, тревога**

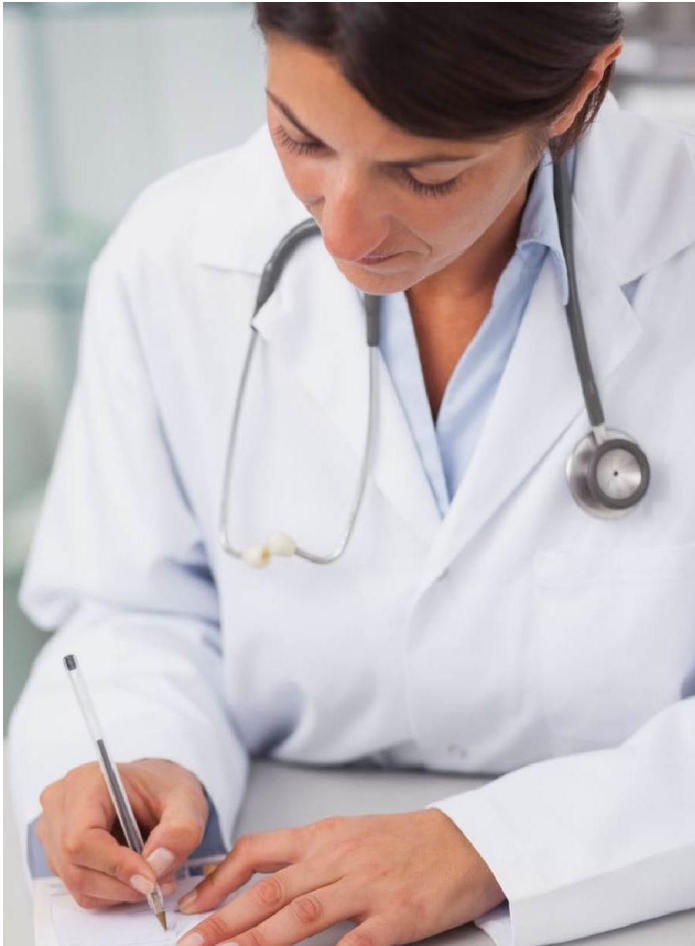


**Проблемы  
сердца и  
сосудов**

**Тромбоз**

**Повышение давления**

# Принципы лечения остеоартрита



- Комплексный индивидуальный подход с учетом клинической ситуации и сопутствующей патологии
- Комбинация лекарств и немедикаментозных методов (медицинской реабилитации)
- Обязательное назначение «хондропротекторов» при любой форме и стадии ОА

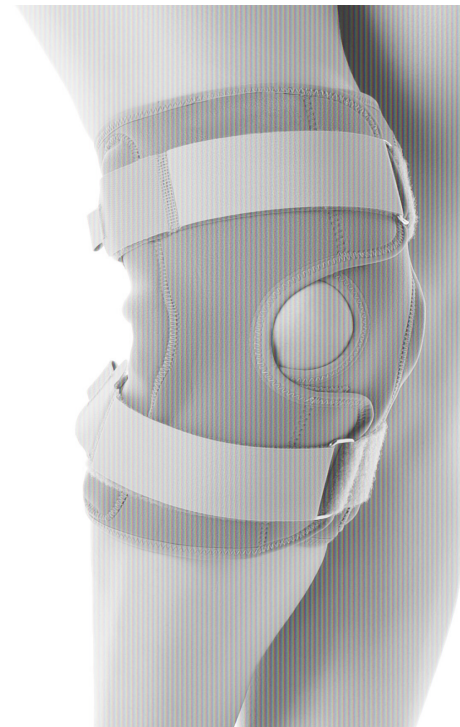
# Обязательный компонент



ЛФК,  
физическая  
активность



Диета,  
снижение  
массы тела



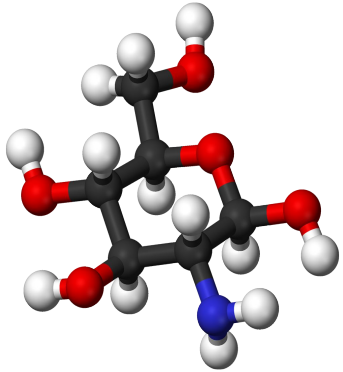
Ортезы:  
наколенники,  
стельки

# Обезболивающие препараты

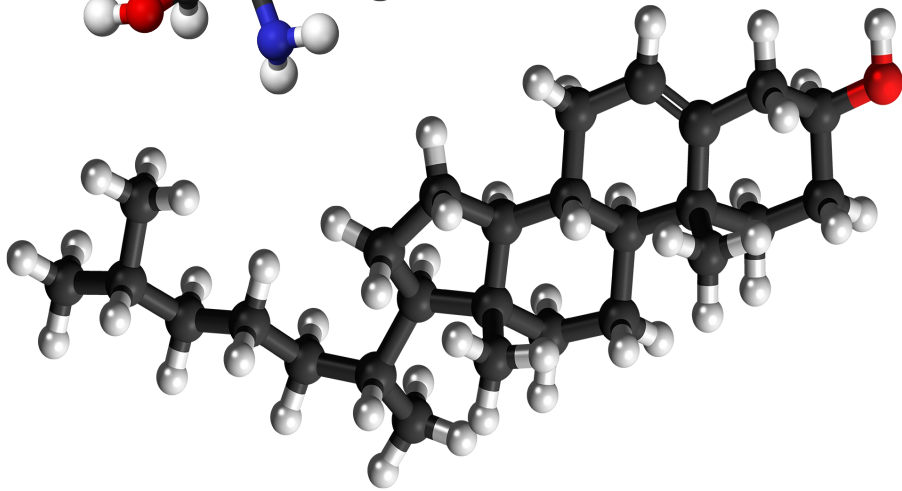


- Парацетамол
- Мази и гели с НПВП
- Безрецептурные НПВП
- Рецептурные НПВП для приема внутрь или в/м инъекций
- Наркотические анальгетики
- «Добавочные» средства

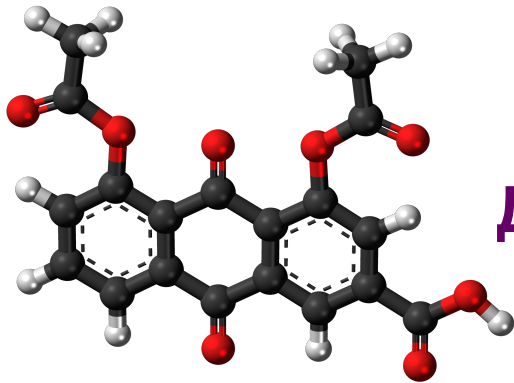
# «Хондропротекторы»



**Глюкозамин**



**Хондроитин**



**Диацереин**

- Уменьшают воспаление и боль
- Замедляют прогрессирование болезни
- Редко вызывают побочные эффекты
- Могут использоваться внутрь или в виде в/м инъекций
- Применяются длительно

# Физиотерапия

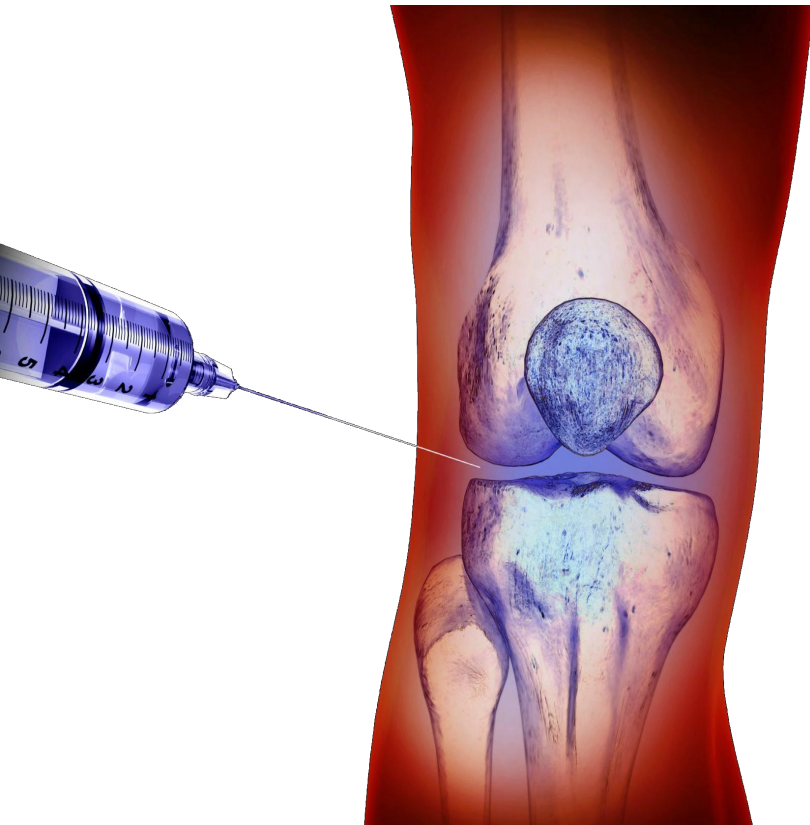


## Преимущества:

- Большое разнообразие, позволяющее выбрать наиболее эффективный подход
- Безопасность
- Направленность на восстановление здоровья
- Возможность амбулаторного применения (на дому)

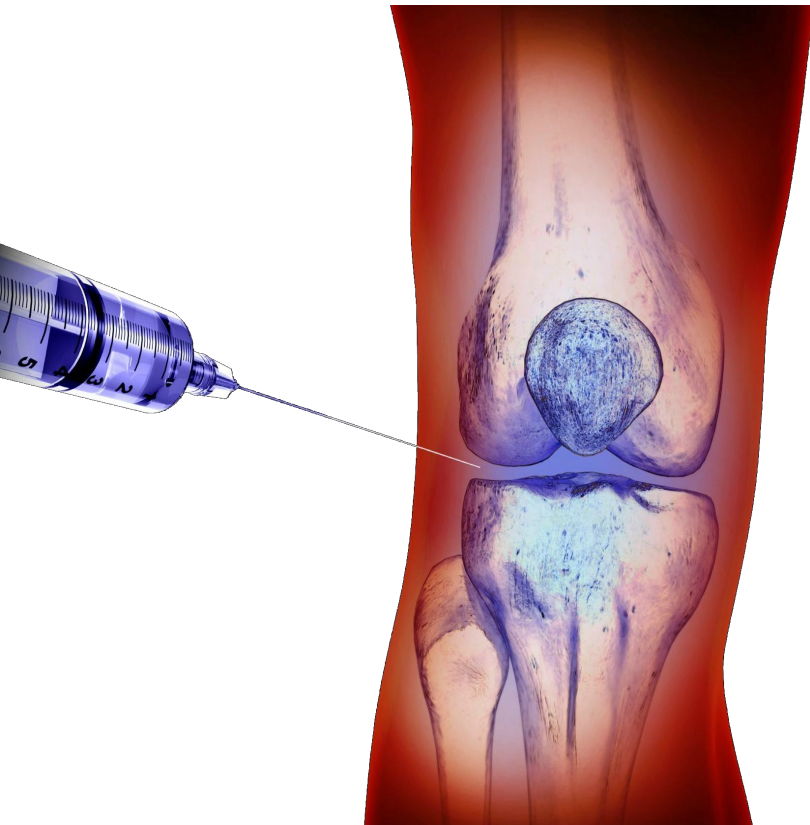


# Внутрисуставные инъекции: гормональные средства



- Быстро устраняют воспаление и боль
- Действуют кратковременно
- Используются до 3-х раз в год в один сустав
- Могут вызвать осложнения: инфекции, повышение сахара в крови, повышение давления

# Внутрисуставные инъекции: гиалуроновая кислота



- Вводят в «сухой» сустав
- Действуют длительно
- Замедляют прогрессирование болезни
- Используются курсами 2 раза в год
- При правильном применении редко вызывают осложнения

# Хирургическое лечение



## Малоинвазивное:

- Остеотомия
- Остеопластика
- Туннелизация
- Трансплантация хондроцитов

## Расширенное:

- Эндопротезирование



## Показания:

**Сильная боль и выраженные изменения сустава, стойкое нарушение функции, ухудшение здоровья, неэффективность терапии**



**Благодарю за  
внимание!**

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение  
"Научно-исследовательский институт ревматологии имени В. А. Насоновой"  
Телефон для справок:  
**8 (495) 109-29-10** - Справочная информация  
(многоканальный)