

# Проект на тему: «Сода в жизни человека»



Подготовили: ученицы 9 класса  
МОУ СОШ №1 г. Ртищево  
Еремина Светлана и  
Сафошкина Виктория

2014-2015 г.

# Содержание

- Историческая справка.
- Сода в жизни человека.
- Заключение.
- Список используемой литературы.

# Историческая справка



# Сода в жизни человека

- Це  
не  
сон  
нет  
во  
кап  
«не  
вы  
пр  
со  
чел  
об  
по  
заб  
чел  
не  
фар  
кор  
что  
заб



рообще,  
т  
или  
ства  
их  
  
ая  
на для  
  
просто  
х  
и  
  
о  
  
одно,  
гся на  
ях».

# Раствор для избавления от веснушек:

- В основном веснушками природа награждает светловолосых и рыженьких. Правда, далеко не все их обладательницы рады этому подарку. Как только наступает весеннее-летний период, начинается борьба за осветление кожи всевозможными способами. Эффективным оружием в данном случае выступает народная медицина. В ее инвентаре много рецептов, которые помогают осветлить кожу, не нанося при этом ей вред. Самый популярный и эффективный из них – рецепт на основе

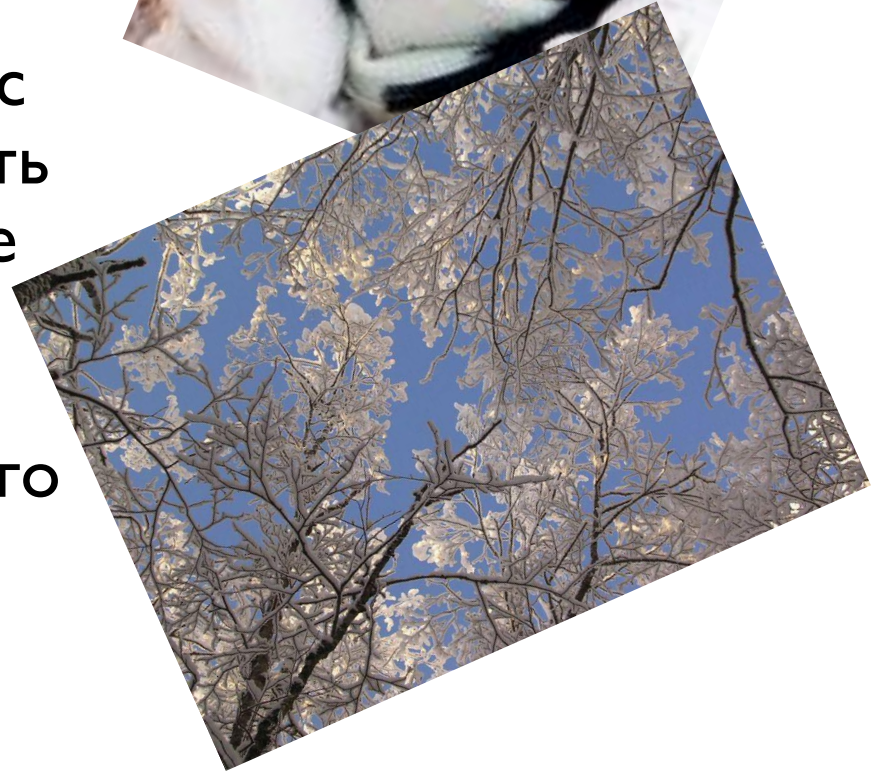


- Если вы хотите поскорее избавиться от веснушек и пигментных пятен, вам поможет раствор из пищевой соды. Он готовится за считанные секунды: растворите 6-7 чайных ложек в 1 стакане воды и протирайте им кожу несколько раз в день.



# Компрессы из содового раствора:

- «Она пришла с мороза раскрасневшая...» - писал Александр Блок. И это не удивительно: в сильные морозы нередко, вернувшись с улицы, можно заметить покраснения и мелкие трещинки на щеках. Помочь тут могут компрессы из содового раствора.



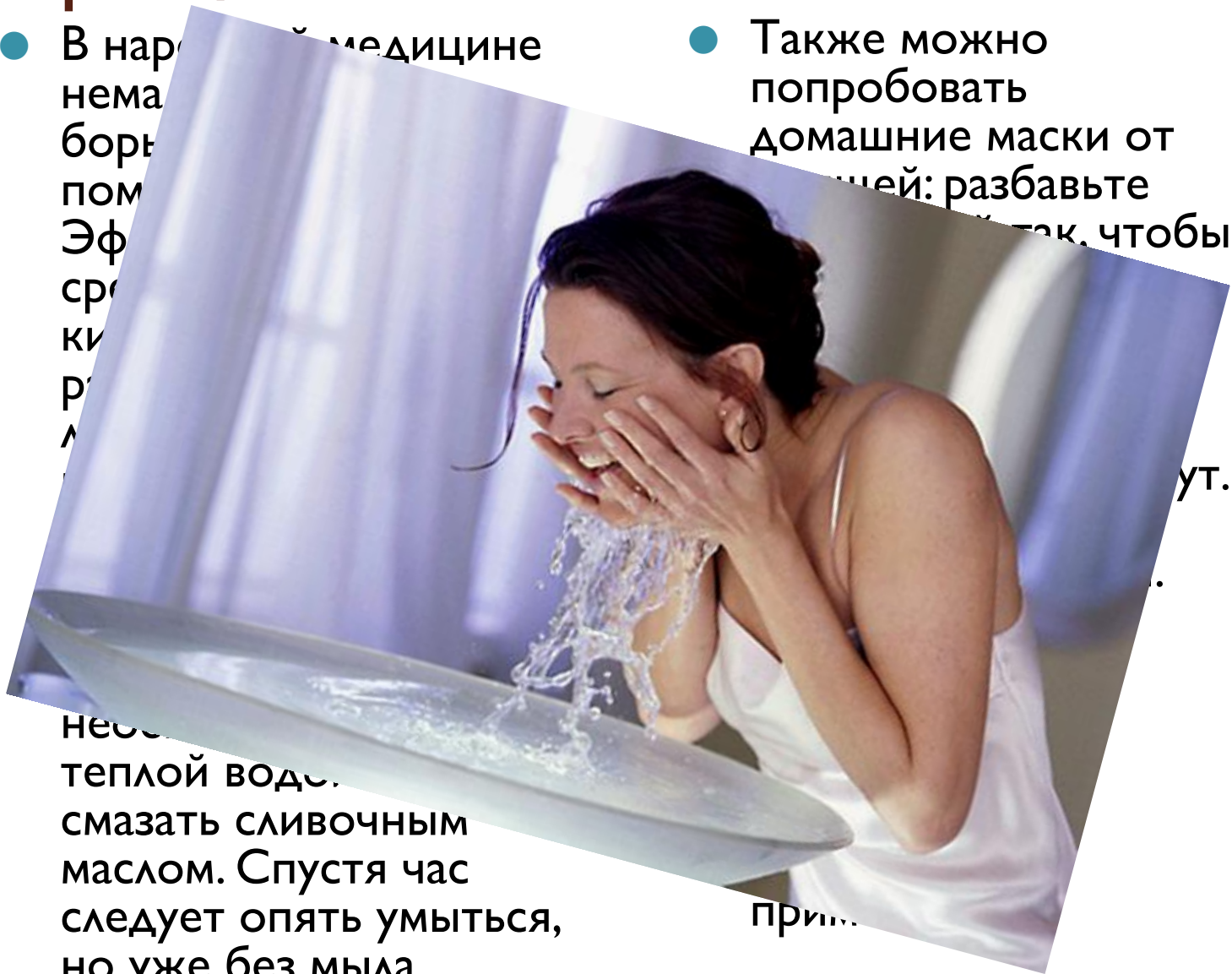
- Чтобы приготовить раствор, возьмите 1/3 чайной ложки соды и растворите её в стакане тёплой воды. Получится слабый содовый раствор. Окуните в этот раствор стерильную вату или марлю и оставьте компресс на 20 минут. Затем нанесите на кожу жирный питательный крем.





# Раствор для избавления от прыщей:

- В народной медицине не так много средств для борьбы с прыщами. Эффективные средства можно приготовить дома. Также можно попробовать домашние маски от прыщей: разбавьте сок лимона водой так, чтобы получилась жидкая кашица. Нанесите ее на лицо на 15 минут. После этого умойтесь теплой водой. Затем смажьте сливочным маслом. Спустя час следует опять умыться, но уже без мыла.
- Также можно попробовать домашние маски от прыщей: разбавьте сок лимона водой так, чтобы получилась жидкая кашица. Нанесите ее на лицо на 15 минут. После этого умойтесь теплой водой. Затем смажьте сливочным маслом. Спустя час следует опять умыться, но уже без мыла.



# Внимание!

перед использованием соды  
рекомендуется консультация  
косметолога.



# Раствор для избавления от желтого налета:

- Как известно,



- Для отбеливания зубов можно обратиться в стоматологический салон или же воспользоваться народными средствами, самое надёжное и проверенное из которых – сода!

- Возьмите небольшую мисочку, смешайте ложку соды и немного перекиси водорода, чтобы в итоге получилась масса, напоминающая кашицу. Полученную кашицу втирайте в зубы утром и вечером, после чистки зубов, а затем хорошенько полощите рот. Зубы станут заметно белее.

1.



2.



3.



4.



# Очищение содой аквариума:

- Аквариумы с рыбками вносят гармонию и уют в любое помещение. Но для того, чтобы жизнь обитателей аквариума тоже была уютной и комфортной, аквариум обязательно нужно периодически чистить. Вот тут у многих возникает вопрос – чем же лучше чистить аквариум? Ведь применять химические средства нельзя: они надолго сохраняются в замазке и швах, а затем, постепенно выделяясь в воду, убивают всё живое. Отмыть аквариум, не навредив при этом рыбкам, вам поможет сода!



- Приготовьте содовый раствор: 2 столовых ложки соды на 1 стакан воды. Возьмите чистую губочку и аккуратно промойте аквариум. Затем очень тщательно смойте соду! Маленькие аквариумы можно промывать под струёй проточной воды, лучше 2-3 раза, большие можно мыть по месту установки, заполняя их водой на четверть 3-5 раз.
- Таким же образом с помощью соды вы можете почистить изделия из камня или керамики, коряги, ракушки или другие декоративные элементы аквариума.
- Если вам подарили цветы и вы хотите, чтобы они дольше простояли – добавьте соду в вазу с водой. Сода поможет выровнять кислотность воды и впитает запахи, вызванные гниением.



# Если у вас насморк:

- попробуйте вот какое народное средство.

Вам понадобятся:

- вода – 1 стакан,
- сода – 1 чайная ложка,
- плотный лист бумаги.

Доведите до кипения стакан воды в небольшом чайничке, добавьте 1 чайную ложку соды, затем скрутите трубочку из очень плотной бумаги, наденьте один её конец на носик чайника, а другой вставляйте по очереди то в одну, то в другую ноздрю. Проводите эти процедуры около 15 минут.

# Сода – старое, надёжное и проверенное средство от кашля!

- Классический способ – вскипятите молоко, бросьте в него щепотку соды и выпейте на ночь.



- Если Вы не переносите молоко, принимайте натошак раствор: 0,5 стакана воды, 0,5 чайной ложки соды и щепотки соли. Этот раствор хорошо помогает откашляться.



# Внимание!

Перед

применением соды рекомендуется  
консультация врача.



# Обувь:

- Насыпьте немного соды в носки, кроссовки (или другую обувь), особенно из искусственных материалов, чтобы избавиться от неприятного запаха.
- Если на вашей кожаной обуви появились жирные пятна – растворите чайную ложку соды в половине стакана воды и протрите обувь этим раствором.



# Заключение

- Ну вот мы и рассказали вам немного того, для чего используют пищевую соду. Надеемся, что вам пригодятся эти советы.

