

Проект на тему: «Сода в жизни человека»



Подготовили: ученицы 9 класса
МОУ СОШ №1 г. Ртищево
Еремина Светлана и
Сафошкина Виктория

2014-2015 г.

Содержание

- Историческая справка.
- Сода в жизни человека.
- Заключение.
- Список используемой литературы.

Историческая справка



Сода в жизни человека

- Це
не
сон
нет
во
кап
«не
вы
пр
со
чел
об
по
заб
чел
не
фар
кор
что
заб



робще,
т
или
ства
их

ая
на для

просто
х
и

о

одно,
гся на
ях».

Раствор для избавления от веснушек:

- В основном веснушками природа награждает светловолосых и рыженьких. Правда, далеко не все их обладательницы рады этому подарку. Как только наступает весеннее-летний период, начинается борьба за осветление кожи всевозможными способами. Эффективным оружием в данном случае выступает народная медицина. В ее инвентаре много рецептов, которые помогают осветлить кожу, не нанося при этом ей вред. Самый популярный и эффективный из них – рецепт на основе

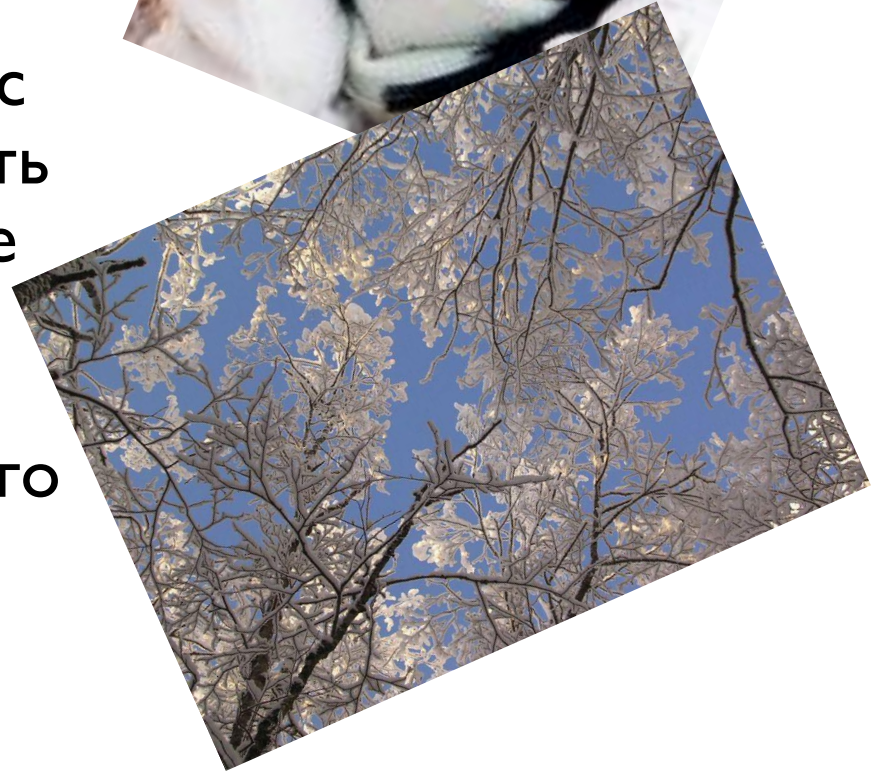


- Если вы хотите поскорее избавиться от веснушек и пигментных пятен, вам поможет раствор из пищевой соды. Он готовится за считанные секунды: растворите 6-7 чайных ложек в 1 стакане воды и протирайте им кожу несколько раз в день.



Компрессы из содового раствора:

- «Она пришла с мороза раскрасневшая...» - писал Александр Блок. И это не удивительно: в сильные морозы нередко, вернувшись с улицы, можно заметить покраснения и мелкие трещинки на щеках. Помочь тут могут компрессы из содового раствора.

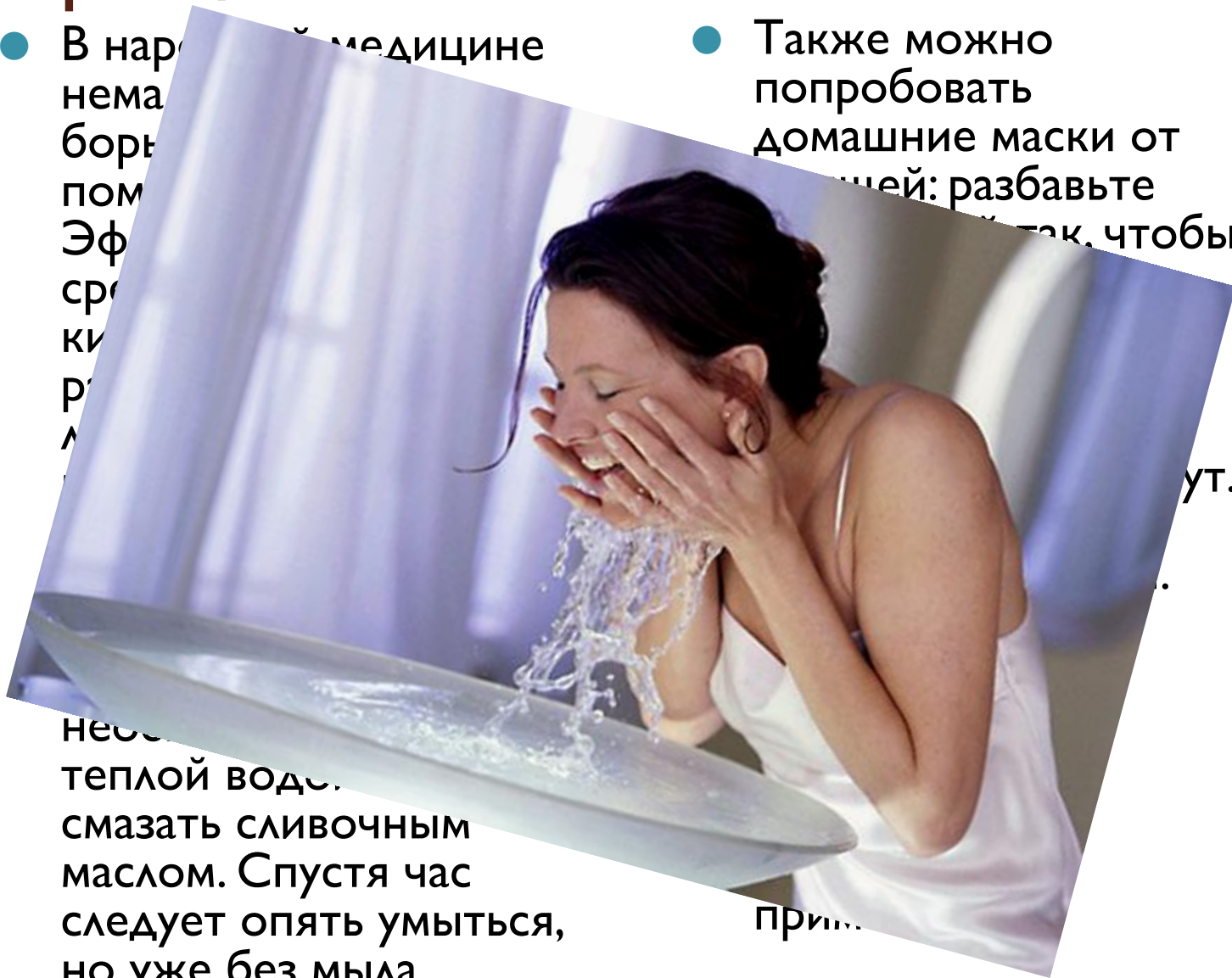


- Чтобы приготовить раствор, возьмите 1/3 чайной ложки соды и растворите её в стакане тёплой воды. Получится слабый содовый раствор. Окуните в этот раствор стерильную вату или марлю и оставьте компресс на 20 минут. Затем нанесите на кожу жирный питательный крем.



Раствор для избавления от прыщей:

- В народной медицине не рекомендуется бороться с прыщами с помощью Эфирных средств. Косметологи рекомендуют разбавить раствор так, чтобы
- Также можно попробовать домашние маски от прыщей: разбавьте раствор так, чтобы



необходимо использовать теплую воду. После этого смазать сливочным маслом. Спустя час следует опять умыться, но уже без мыла

применять

ут.

.

Внимание!

перед использованием соды
рекомендуется консультация
косметолога.



Раствор для избавления от желтого налета:

- Как известно,



- Для отбеливания зубов можно обратиться в стоматологический салон или же воспользоваться народными средствами, самое надёжное и проверенное из которых – сода!

- Возьмите небольшую мисочку, смешайте ложку соды и немного перекиси водорода, чтобы в итоге получилась масса, напоминающая кашицу. Полученную кашицу втирайте в зубы утром и вечером, после чистки зубов, а затем хорошенько полощите рот. Зубы станут заметно белее.

1.



2.



3.



4.



Очищение содой аквариума:

- Аквариумы с рыбками вносят гармонию и уют в любое помещение. Но для того, чтобы жизнь обитателей аквариума тоже была уютной и комфортной, аквариум обязательно нужно периодически чистить. Вот тут у многих возникает вопрос – чем же лучше чистить аквариум? Ведь применять химические средства нельзя: они надолго сохраняются в замазке и швах, а затем, постепенно выделяясь в воду, убивают всё живое. Отмыть аквариум, не навредив при этом рыбкам, вам поможет сода!



- Приготовьте содовый раствор: 2 столовых ложки соды на 1 стакан воды. Возьмите чистую губочку и аккуратно промойте аквариум. Затем очень тщательно смойте соду! Маленькие аквариумы можно промывать под струёй проточной воды, лучше 2-3 раза, большие можно мыть по месту установки, заполняя их водой на четверть 3-5 раз.
- Таким же образом с помощью соды вы можете почистить изделия из камня или керамики, коряги, ракушки или другие декоративные элементы аквариума.
- Если вам подарили цветы и вы хотите, чтобы они дольше простояли – добавьте соду в вазу с водой. Сода поможет выровнять кислотность воды и впитает запахи, вызванные гниением.



Если у вас насморк:

- попробуйте вот какое народное средство.

Вам понадобятся:

- вода – 1 стакан,
- сода – 1 чайная ложка,
- плотный лист бумаги.

Доведите до кипения стакан воды в небольшом чайничке, добавьте 1 чайную ложку соды, затем скрутите трубочку из очень плотной бумаги, наденьте один её конец на носик чайника, а другой вставляйте по очереди то в одну, то в другую ноздрю. Проводите эти процедуры около 15 минут.

Сода – старое, надёжное и проверенное средство от кашля!

- Классический способ – вскипятите молоко, бросьте в него щепотку соды и выпейте на ночь.



- Если Вы не переносите молоко, принимайте натошак раствор: 0,5 стакана воды, 0,5 чайной ложки соды и щепотки соли. Этот раствор хорошо помогает откашляться.

Внимание!

Перед

применением соды рекомендуется
консультация врача.



Обувь:

- Насыпьте немного соды в носки, кроссовки (или другую обувь), особенно из искусственных материалов, чтобы избавиться от неприятного запаха.
- Если на вашей кожаной обуви появились жирные пятна – растворите чайную ложку соды в половине стакана воды и протрите обувь этим раствором.



Заключение

- Ну вот мы и рассказали вам немного того, для чего используют пищевую соду. Надеемся, что вам пригодятся эти советы.

