

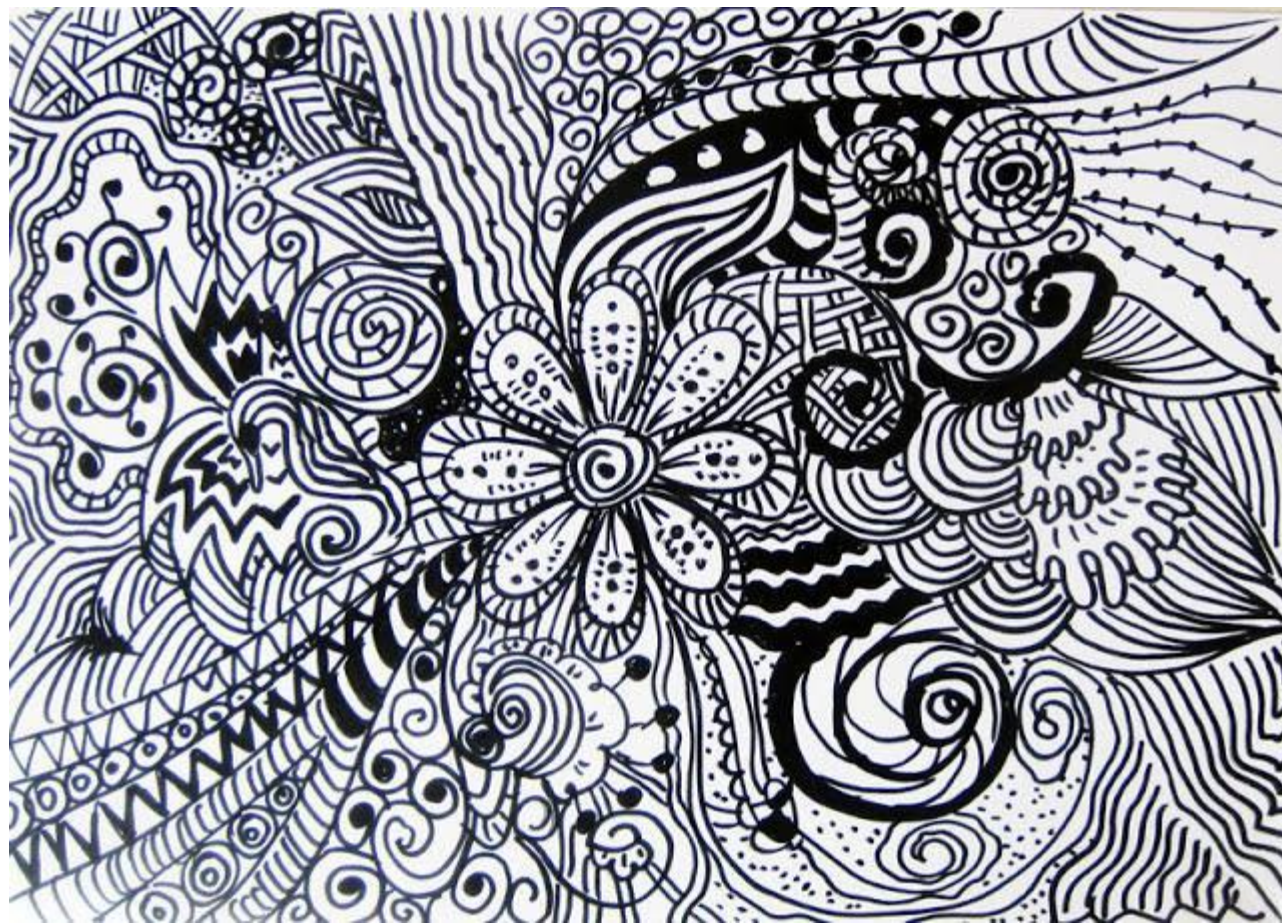
# Дудлинг

**Дудлинг (Doodling)** – это рисование с помощью дудлов (от англ. doodles – каракули, закорючки). Мы все занимаемся этим на скучных уроках, во время разговоров по телефону или задумавшись с карандашом в руке. Как правило, рисование начинается с маленькой закорючки, которая постепенно обрастает деталями, узорами и превращается в загадочное и причудливое существо.

По результатам исследования психологов, дудлинг помогает человеку не потерять концентрацию не заснуть, а также не расходовать слишком много энергии на обработку получаемой информации.



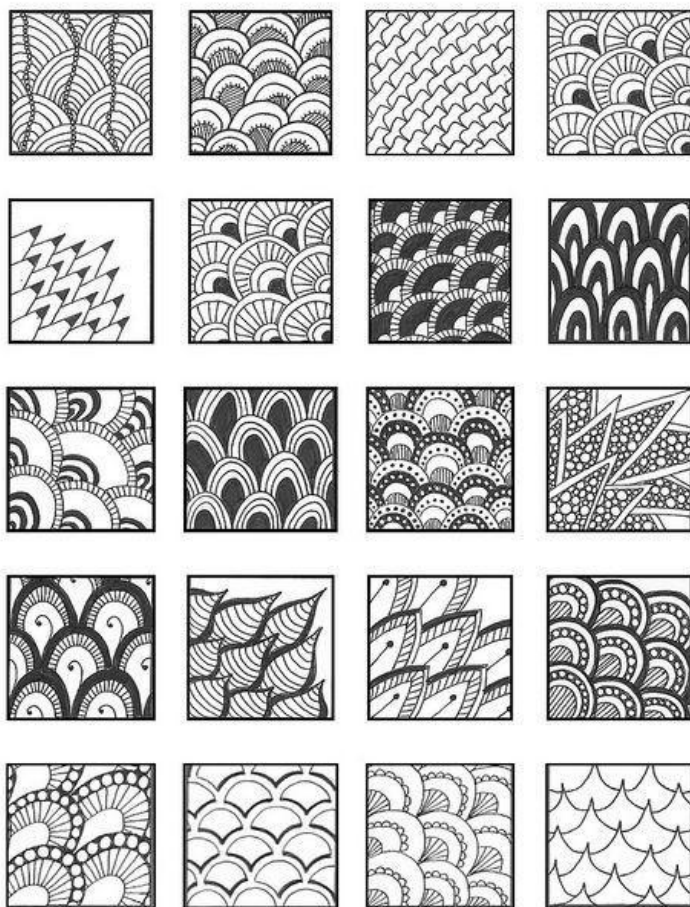
# Черно – белый дудлинг



# Цветной дудлинг



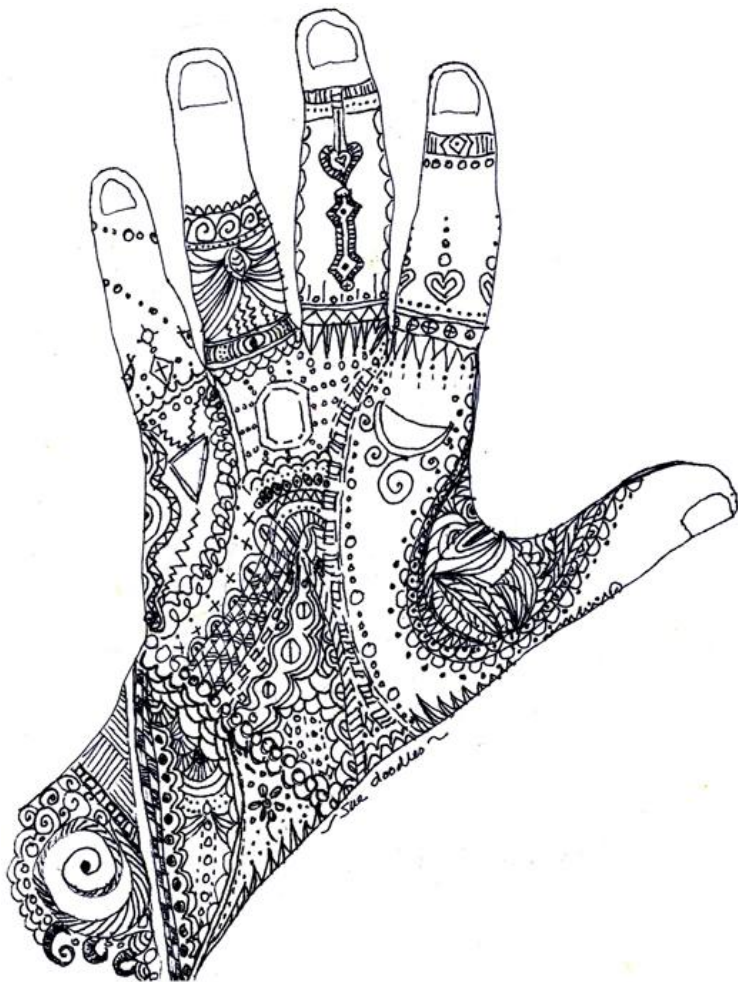
# Элементы дудлинга



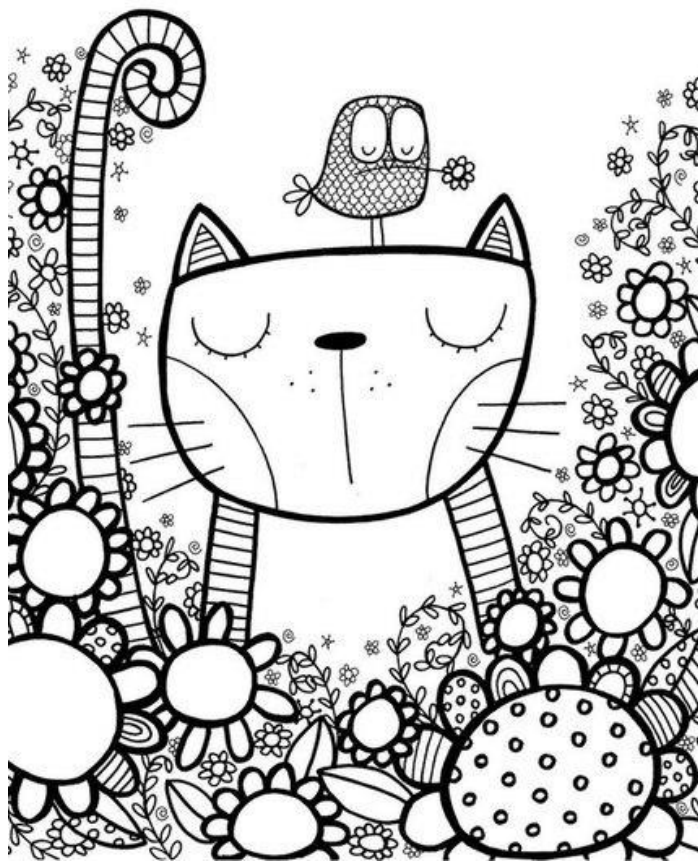
# Работы мастеров



# С чего начать?



# С чего начать?



# Вдохновение!

