



*Медицинский колледж
Педиатрия. Челябинск*

ЧТО НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ К РОЖДЕНИЮ РЕБЁНКА



*Преподаватель клинических дисциплин Никонова О.Н. -
2018 г.*

ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НОВОРОЖДЁННОГО

Эти потребности условно можно разделить на телесные и психозэмоциональные.

К телесным потребностям следует отнести:

- потребность в кормлении и сосании;
- мочеиспускании и дефекации;
- потребность в физическом контакте с матерью, которая может выражаться в необходимости ношения ребенка на руках;
- потребность в тепле;
- потребность в телесном комфорте и отсутствии боли
- потребность в безопасности, которую можно охарактеризовать как необходимость в защите от сильных воздействий (например, громкие шумы, свет, направленный прямо в глаза, резкое падение, слишком быстрое перемещение),
- потребность в чистоте и т.д.

Психозэмоциональные потребности тесно переплетаются с физическими:

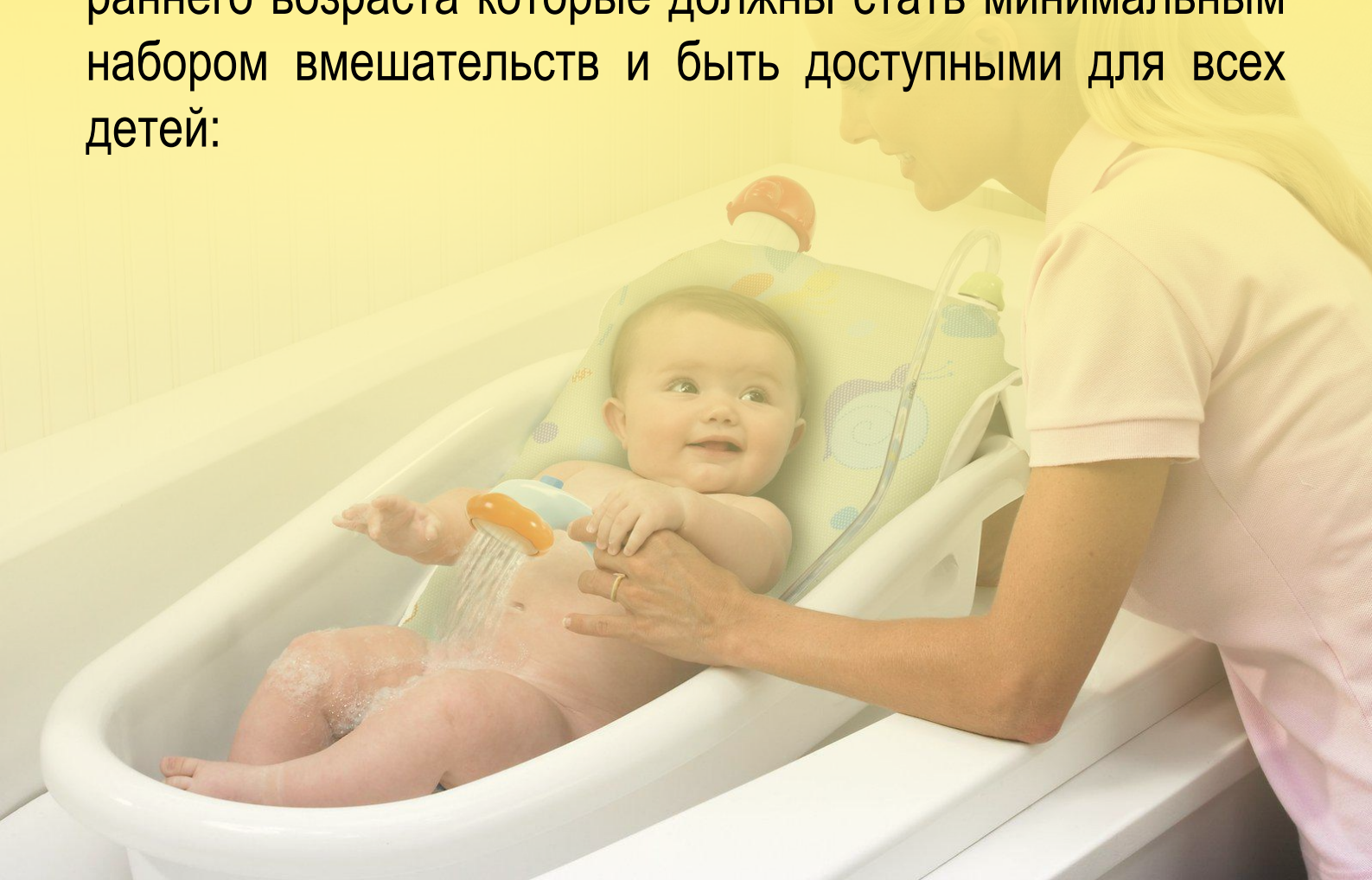
- потребность в общении и положительных эмоциях,
- потребность в познании,
- потребность в ощущениях (запахи, звуки, вкусы,

КОМПОНЕНТЫ УХОДА ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ И РЕБЕНКОМ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Существует несколько простых правил, которые помогут вам понять ребенка. Они основаны на удовлетворении основных потребностей малыша, мягкой адаптации и концепции «любящей заботы».

Доказано, что раннее младенчество (период от 0 до 3-х лет) особенно влияет на развитие личности человека, его будущую успешность и уверенность в себе, способность любить и быть любимым.

Компоненты ухода за новорожденным и ребенком раннего возраста которые должны стать минимальным набором вмешательств и быть доступными для всех детей:



«ТЕПЛОВАЯ ЦЕПОЧКА»

При уходе за новорожденным ребенком, важно сохранять тепловую цепочку и избегать переохлаждения.

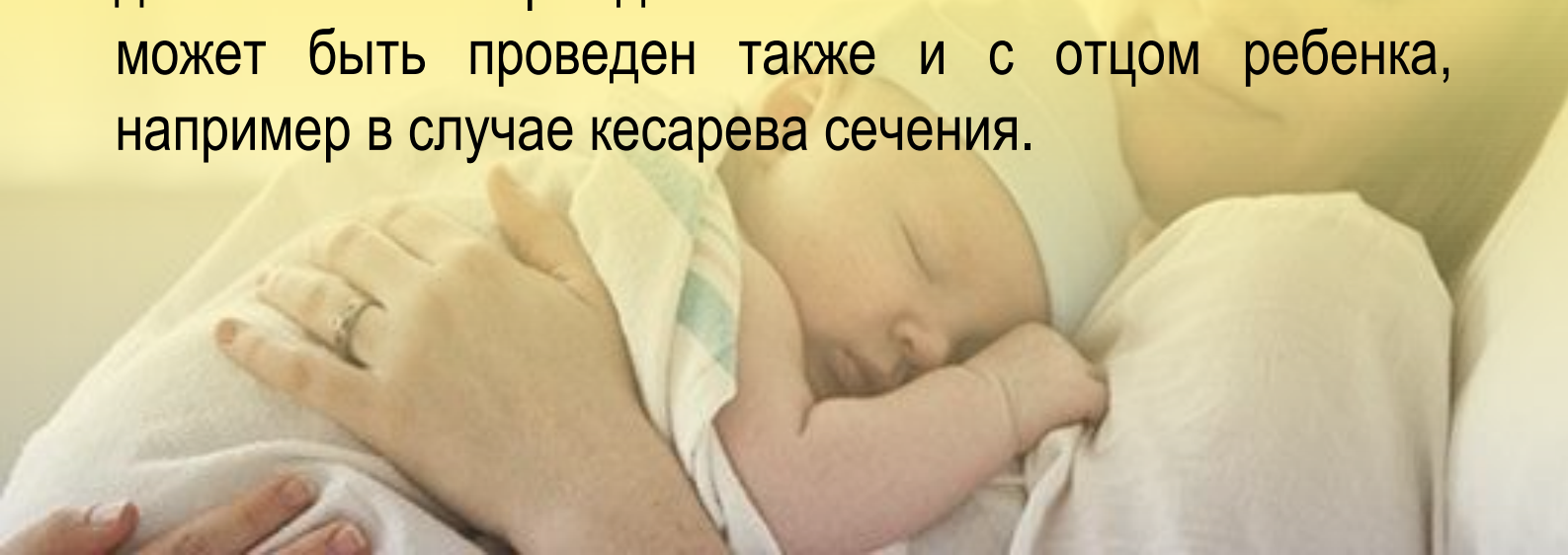
Нормальная температура новорожденного находится в пределах $36,5-37,5^{\circ}\text{C}$.

Если температура новорожденного ребенка падает ниже $36,5^{\circ}\text{C}$ у него развивается гипотермия, которая может привести к развитию таких проблем, как гипогликемия, ацидоз, дыхательные нарушения, инфекции, кровотечения.

Для предупреждения гипотермии необходимо соблюдать все звенья тепловой цепочки:

- ребенок должен быть обсушен немедленно после рождения
- тепло укрыт
- надеты шапочка и носочки

Мать ребенка является лучшим источником тепла для своего новорожденного. Контакт кожа – к – коже может быть проведен также и с отцом ребенка, например в случае кесарева сечения.



СОБЛЮДЕНИЕ «ТЕПЛОВОГО» РЕЖИМА НОВОРΟЖДЁННОГО

- Малыш должен быть в шапочке и носочках все время.
- Температура в помещении должна быть 22-25 градусов.
- Влажность в комнате новорожденного должна составлять около 40-60%
- Температура в помещении, где купают малыша должна быть не выше 27 градусов
- Температура воды для купания 37 градусов.
- Это особенно важно в первые 28 дней жизни (период новорожденности).
- Новорожденные дети плохо



ТЕРМОМЕТРЫ ДЛЯ ВОДЫ И ВОЗДУХА

В зависимости от конструкции термометры для воды разделяют на:

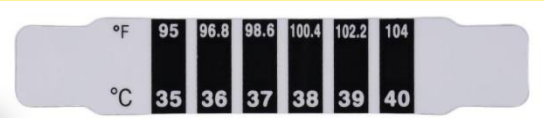
- Спиртовые
- Электронные
- Масляные

Электронные модели измеряют температуру очень быстро и точно, но стоят довольно дорого. Они весьма удобны в применении, безопасны для деток и зачастую дополнительно могут измерять температуру воздуха в помещении. Некоторые такие градусники высвечивают на табло не градусы, а пиктограммы, подсказывающие, холодная, нормальная или горячая подготовленная для купания вода. Наполненные **маслом** или **спиртом** традиционные термометры более безопасны и доступны по цене, поэтому пользуются большим спросом у молодых родителей.

Внутри таких градусников находится запаянная на двух концах колба, содержащая окрашенный спирт или масло.



ДЕТСКИЙ ТЕРМОМЕТР



ТЕРМОМЕТР-НАКЛЕЙКА

Термометр-наклейка позволяет измерить температуру у заболевшего ребенка, не заставляя его смирно лежать 3 минуты и не нарушая его сон. Термометр клеится прямо на кожу и точно измеряет температуру. Если температура повышается, устройство сообщает об этом родителям через приложение на смартфоне. В нем же сохраняется статистика изменений температуры.



ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Профилактика гипотермии и соблюдение тепловой цепочки для новорожденного ребенка. Отказ от тугого пеленания.



ПЕЛЕНКИ

Сколько пеленок нужно для новорожденного?

Необходимый минимум:

- 3 шт. в кроватку;
- 3 шт. в коляску;
- 10 шт. для пеленания;
- 2 шт. для вытирания;
- 2 шт. на пеленальный столик.

Всего выходит около 20 штук.

Но на самом деле все зависит от того, как часто родители будут пользоваться подгузниками.



КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕЛЕНКУ-КОКОН?

1

Откройте мешок и положите малыша на спину



2

Сложите ручки на груди и застегните мешок



3

При желании оставьте открытой верхнюю часть тела

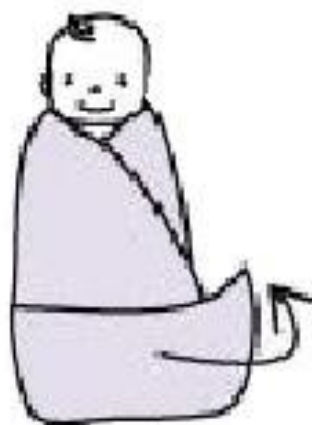
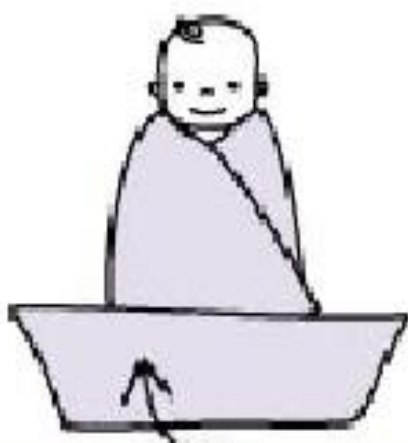
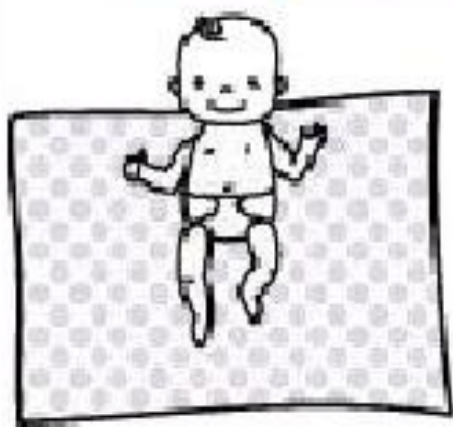


4

Меняйте подгузник, расстегнув нижнюю часть замочка



ШПАРГАЛКА: КАК ПЕЛЕНАТЬ МАЛЫША



1



2



3



4



5



6



РАСПАШОНКИ

Лучше купить трикотажные – их удобней надевать. По конструкции они должны быть самые обычные – без застежек и веревочек.

Запаситесь 3-4 распашонками 22 размера и 3-4 – 24.

Если ребенок будет часто срыгивать, может понадобится больше.

На 26 размер уже покупаются кофточки. Также трикотажные, но уже не распашные, с застежками, лучше всего на плечике



МОДА ДЛЯ ГРУДНИЧКОВ



ОДЕЯЛА



- Тонкое – х\б., «байковое».
 - Толстое – пуховое, шерстяное или синтепоновое
 - Можно обойтись 2 тонкими одеялками (они удобны тем, что стираются в машинке), в холодные дни дополнительно прикрывая малыша пуховым платком – он теплый и легкий.
- Пододеяльники



КОНВЕРТ

теплый конверт
в коляску на зиму



РАННЕЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДО 6 МЕСЯЦЕВ

Грудное вскармливание – основа материнского поведения.

Для любой матери естественное вскармливание ребенка является наилучшим путем формирования материнского поведения и развития материнских чувств.

По замыслу природы грудное вскармливание является лучшим способом удовлетворения нужд младенца в питании.

Преимущества грудного вскармливания как для матери, так и для ребенка доказаны во многих исследованиях.

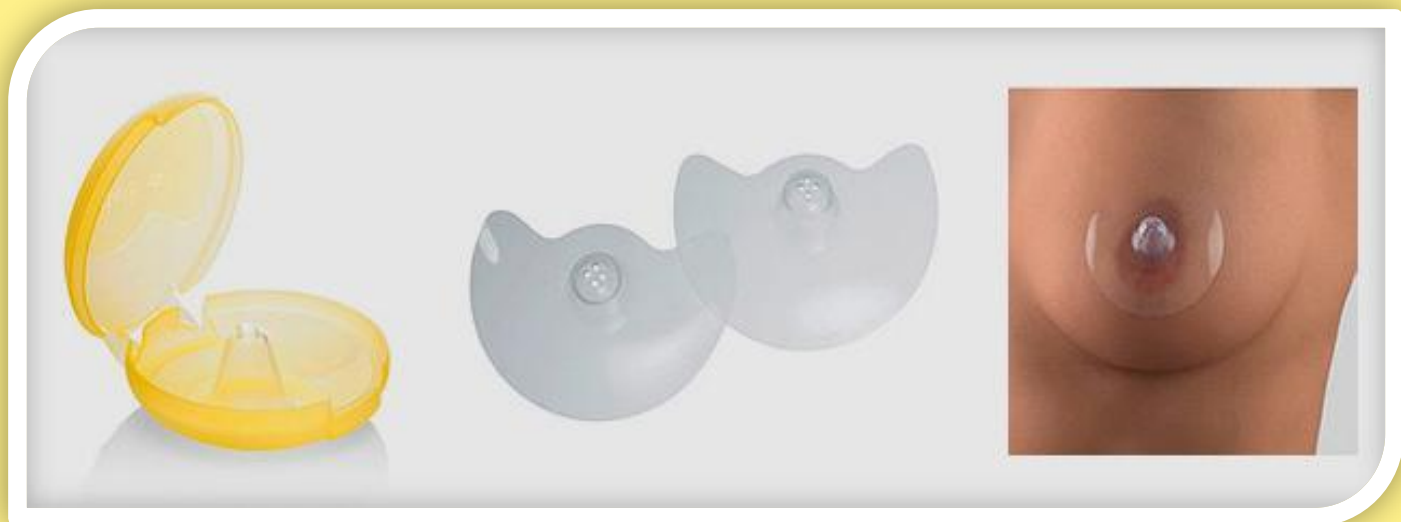
Важные факторы его успешности - это раннее начало, в течение первого часа после родов, по мере готовности матери и ребенка, правильное положение ребенка у груди и вскармливание по требованию, отсутствие предлактационного кормления (вскармливание искусственными смесями).



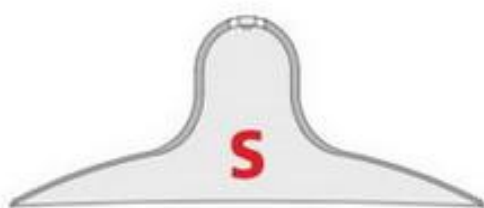
АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ МОЛОКОСОСЫ



ЗАЩИТНЫЕ НАКЛАДКИ НА ГРУДЬ

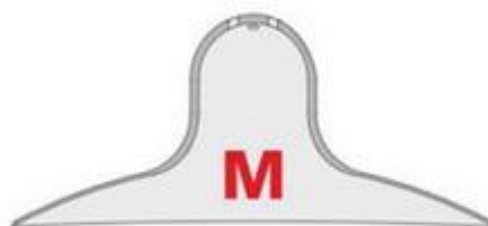


Защитные наклейки округлой формы



S

диаметр 18 мм



M

диаметр 22 мм

Защитные наклейки конической формы



S

диаметр 18 мм



M

диаметр 20 мм



L

диаметр 28 мм

ПАКЕТЫ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СЦЕЖЕННОГО МОЛОКА



КАК ХРАНИТЬ ГРУДНОЕ МОЛОКО

ВОТ ОДИН ИЗ СПОСОБОВ



**ЗАМОРОЗИТЬ
В ФОРМОЧКЕ
ДЛЯ ЛЬДА**

Формочки легко
стерилизовать
в кипящей воде

**ХРАНИТЬ В ПАКЕТЕ
ДЛЯ ЗАМОРОЗКИ
ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**



Такие пакеты
экономичнее
специальных



**РАЗМОРОЗИТЬ
НА ВОДЯНОЙ БАНЕ**

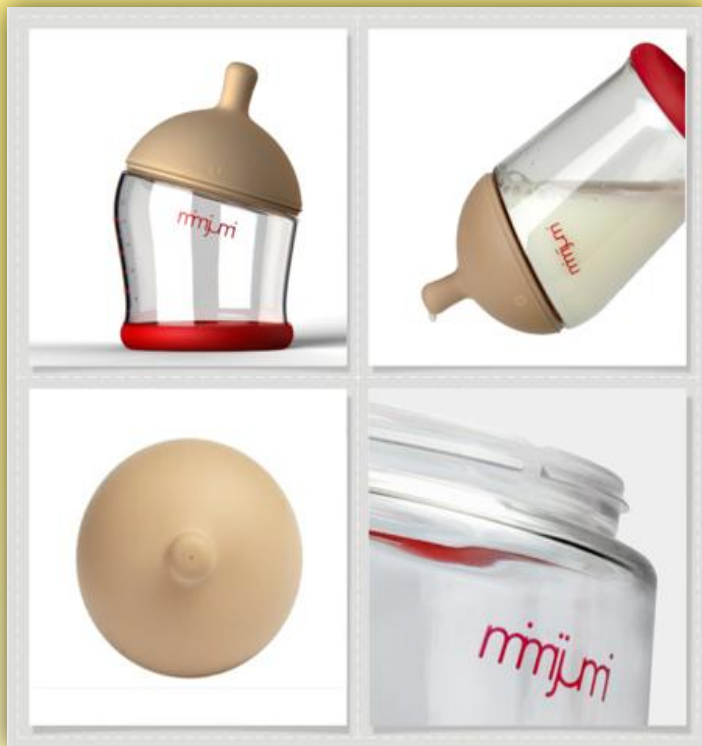
Можно размораживать
маленькими порциями



ЁМКОСТИ ДЛЯ МОЛОКА ПРИ ГАЛАКТОРЕЕ



БУТЫЛОЧКИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ



**Вредный Бисфенол А:
в детских бутылочках**



САМОПОДОГРЕВАЮЩАЯСЯ БУТЫЛОЧКА

Такая бутылочка позволяет подогреть смесь или молоко в любых условиях без электричества и проводов. Нагревание происходит за 4 минуты с помощью одноразового картриджа, в котором находятся только соль и вода. Максимальная температура нагрева



ЛОЖКА- БУТЫЛОЧКА

Этот девайс — гибрид ложки и бутылочки, которым удобно пользоваться в поездке или на прогулке. Если ребенок не доест свою порцию, достаточно закрыть еду крышкой и сохранить до следующего раза.



СОСКИ ДЛЯ БУТЫЛОЧЕК



Средняя плоская форма соски, позволяющая сохранять его гибкость и удобство при свободном сосательном движении языка и нижней челюсти.

Подходит кривому языку и нижней челюсти, давая правильное положение при сосании.

Достаточно пространство для движения языка при сосании.

Скругленная нижняя часть. Напоминает по форме материал, с которым рождаются.



Выпуклая верхняя часть способствует формированию неба и способствует его развитию.

Дырочка с небной стороны способствует правильному входу воздуха для полноценной пищеварения.

Помогает верхней челюсти во время сосания удерживать соску в полости рта младенца.

Антиколиковая система NUK Air-Care AIR SYSTEM снижает вероятность возникновения колик.

ПОИЛЬНИКИ -НЕПРОЛИВАЙКИ



*Поильник
превращается...*



☆☆☆
Шаг 1

Мягкий
носик

☆☆☆
Шаг 2

Средняя
жесткость

☆☆☆
Шаг 3

Твёрдый
носик

ПУСТЫШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



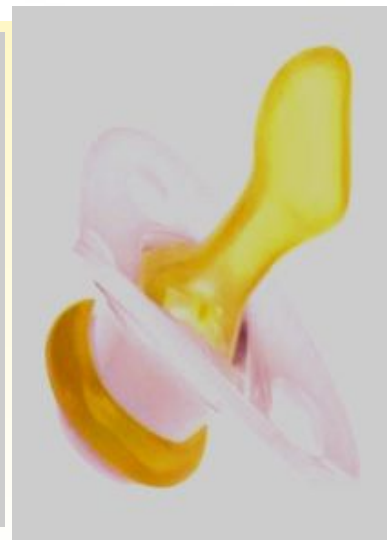
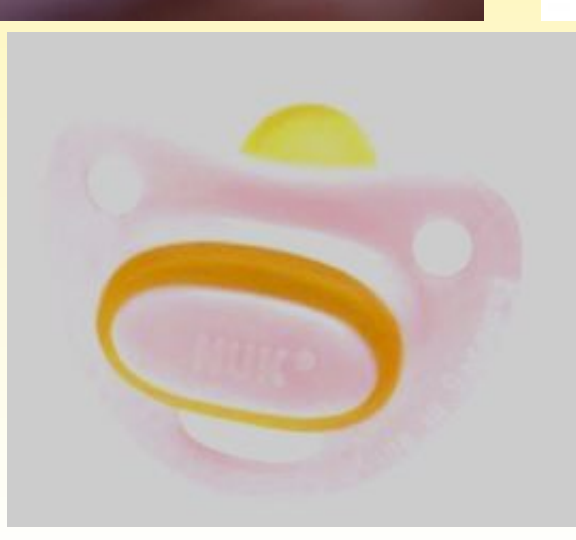
Круглая



Ортодонтическая
(анатомическая) форма



Симметричная
форма



СОСКА-ПРОРЕЗЫВАТЕЛЬ

Эту соску-прорезыватель можно держать в холодильнике и мыть в посудомоечной машине. Она воздействует на всю линию десен одновременно, а простой дизайн исключает наличие лишних щелей, в которых могут обитать микробы.



ТАРЕЛКИ

Посуда из меламина
не должна
использоваться
под горячие блюда



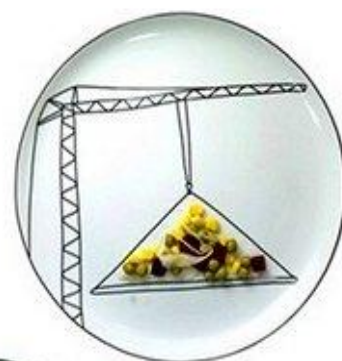
СИСТЕМА КОРМЛЕНИЯ

Ваш ребенок ничего не ест, кроме конфет? Тогда мы летим к вам. Система кормления из слюнявчика с подсветкой и ложки-самолета с сигнальными огоньками поможет накормить малыша даже пюре из брокколи.



ИГРОВЫЕ ТАРЕЛКИ

Тарелки, которые превратят обед в игру, — то, что нужно мамам, уставшим от «Не хочуууу!»



ВЕСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Весы для новорождённых – прибор, который позволит маме контролировать режим питания своего ребёнка.

Электронные основаны на специальных датчиках, поэтому более удобны – после того как вы положили ребенка на специальную платформу весов, они сразу показывают результат на своем табло. Эти модели весов являются более точными по сравнению с механическими. Кроме того, они имеют множество дополнительных функций.:

- Одна из очень удобных – это запоминание результатов предыдущих показаний.
- Также некоторые модели снабжены стабилизацией. Она помогает точно взвешивать малыша, даже в случ



- **Механические** работают за счет специальной измерительной пружины. В этом случае приходится определять вес самостоятельно, подсчитывая количество



- Определить массу можно по стрелке, которая отклоняется до определенной отметки, когда в чашу прибора положили младенца. Ребенок при этом не должен сильно шевелиться, чтобы измерение было более точным.

УМНЫЙ ПЕЛЕНАЛЬНЫЙ МАТРАСИК

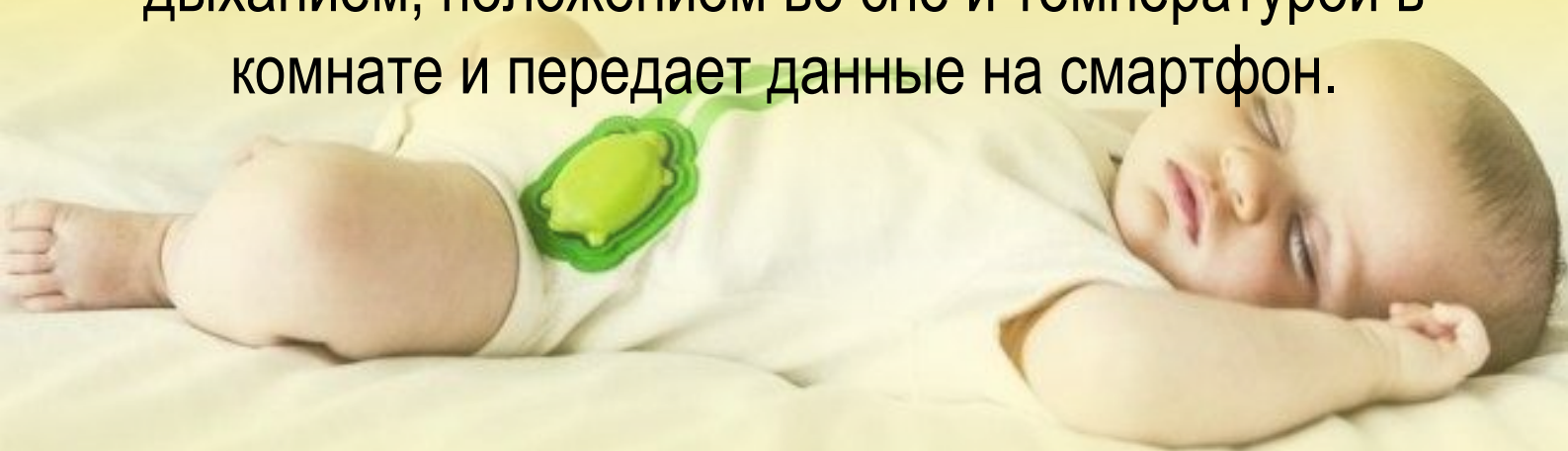
Этот матрасик фиксирует изменения веса и роста ребенка, его режим питания и распорядок дня. Родители могут видеть все цифры в приложении на смартфоне.



БЕЗОПАСНОСТЬ

Одежда с монитором активности.

Одежда с монитором активности и дыхания избавляет родителей от необходимости проверять, как спит ребенок. Датчик в виде черепахи следит за дыханием, положением во сне и температурой в комнате и передает данные на смартфон.



РАДИОНЯНЯ



ПЕРЕВОДЧИК ДЕТСКОГО ПЛАЧА

Приложение Infant Cries Translator с точностью 92 % определяет 4 причины, по которым плачет новорожденный младенец: от голода, от боли, потому что хочет спать или потому что у него мокрый памперс. Со временем точность уменьшается, но даже в 4 месяца она составляет 77 %. Для разработки приложения создатели проанализировали 200 000 записей с криками

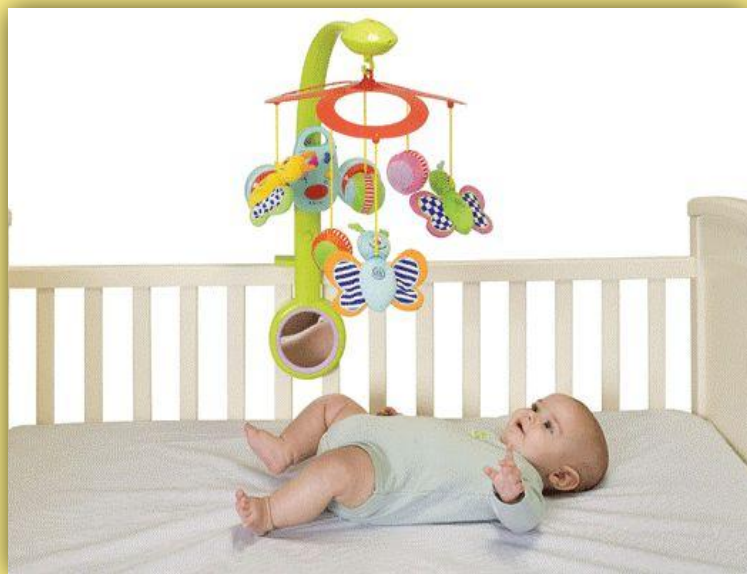


УКАЧИВАТЕЛЬ

Приспособление будет укачивать малыша вместо вас, имитируя движение руки. Достаточно закрепить устройство на ручке коляски, и можете спокойно заняться своими делами.



РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА



ПОДГУЗНИКИ

Одноразовые подгузники. 1 упаковка (от 3 до 5 кг).
Для новорожденных лучше выбирать подгузники,
у которых есть вырез для пупка.



КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕВАТЬ ПОДГУЗНИК

Основные моменты при надевании подгузника

1



Подкладываем повыше под спинку.

2



Плотно натягиваем
наверх и симметрично
застегиваем липучки.

3



Отрегулируем так, чтобы
проходили 1-2 пальца.
Липучку можно
перезастёгивать много
раз (если прижать
липучку сверху и слегка
потянуть за край
подгузника, к которому
она крепится, она
пристегнется плотнее).

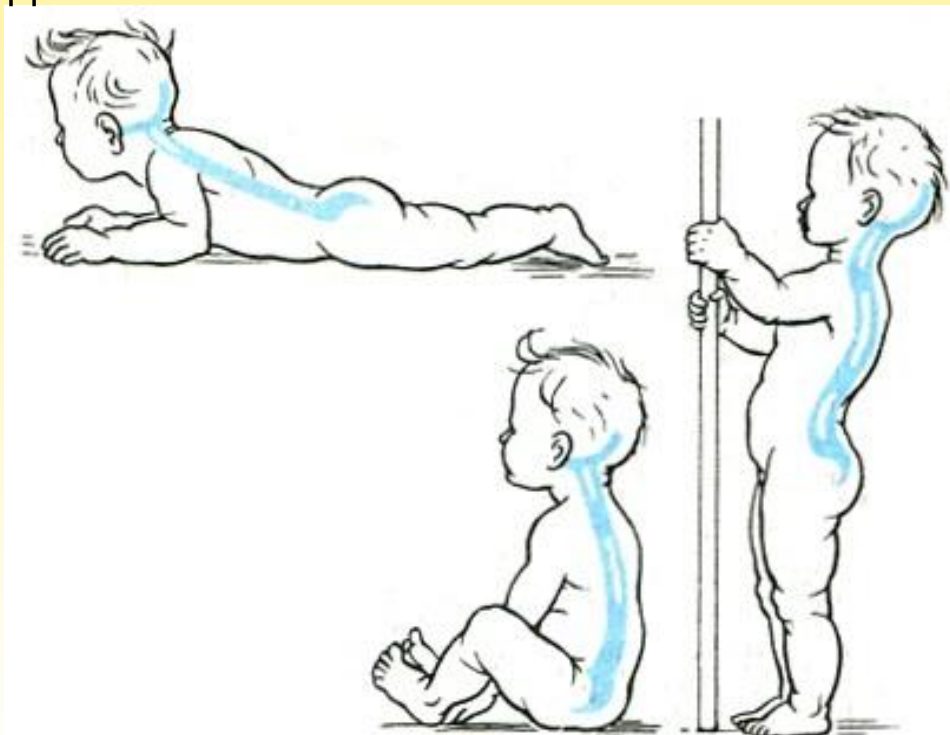
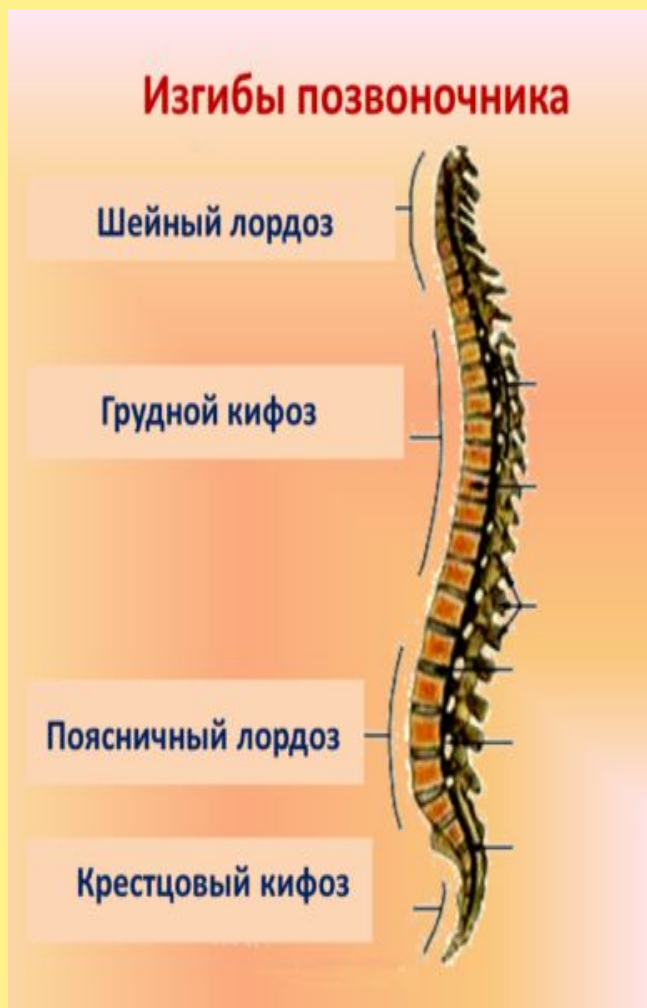
ИЗГИБЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Крестцовый и грудной изгибы также называются первичными, потому что они имеются у каждого человека почти с момента появления на свет.

Шейный лордоз появляется не сразу, он формируется в то время, когда ребенок только учится держать голову в нужном положении (примерно в 2-3 месяца).

Соответственно, поясничный лордоз создается в период обучения принимать сидячее положение тела (примерно к 6 месяцам).
В период с 1 до 2 лет, когда малыш активно осваивает передвижение на двух ногах, происходит формирование изгиба поясничного отдела. Именно поэтому в первые годы жизни ребенка важно уделять особое внимание состоянию его позвоночника.

Окончательно изгибы позвоночника формируются примерно к 7 годам жизни человека.



ФУНКЦИИ ИЗГИБОВ

Все изгибы позвоночника формируются не просто так. Они необходимы для возможности поддерживать равновесие. Также во время практически любых движений лордозы и кифозы помогают позвоночнику пружинить и значительно смягчают толчки, испытываемые в эти моменты телом. Интересно, что за счет хорошо продуманной системы изгибов, строения позвонков и прочих элементов позвоночник человека является настолько мощным, что способен выдержать нагрузку, в 18 раз превышающую ту, которую выдерживает столб из бетона, имеющий такую же толщину. Позвоночный столб очень хорошо пружинит, притом нагрузка по нему



КРОВАТКА

Основные виды детских кроваток

КОЛЫБЕЛЬ

Вариант для самых маленьких, от рождения до 3-6 месяцев, но производитель предусматривает возможность использования такой продукции до года (пока рост ребенка не достигнет 80 см). После колыбели кроха перебирается в кроватку.

К несомненным преимуществам этого изделия относят его небольшие размеры (ребенка поначалу может пугать неограниченное пространство, и колыбелька становится идеальным местом для сна новорожденного) и возможность укачивать. Как правило, этот тип ложа оснащен ручками для удобного перемещения корзины вместе с младенцем.

Колыбель может иметь стационарную подставку или устанавливаться в детскую кровать на ремнях. Первый вариант, как правило, заметно ниже, а потому по удобству использования выигрывает у “классики”. Это преимущество становится очевидным во время ночных кормлений, когда несколько раз за ночь возникает необходимость забрать кроху на руки и вернуть обратно в колыбель.

Колыбель можно поставить рядом с родительской постелью: тогда малыш будет постоянно на виду.



ТРАНСФОРМЕР

Представляет собой изделие, которое сочетает в себе функцию кровати и еще одного предмета мебелировки — обычно пеленального столика и/или комода. Некоторые модели при трансформации превращаются в подростковую; верхние борта образуют стол, дополненный тумбой — бывшим комодом.

Трансформеры предназначены для малышей от рождения до 6-7 лет. По мере взросления ребенка дополнительные элементы снимаются, тем самым увеличивая длину ложа. Некоторые модели “умеют” удлиняться еще больше и подходят для сна вплоть до достижения ребенком подросткового возраста.



МАНЕЖ

Под этим названием объединены складные модели; их удобно использовать в путешествиях. Манежи сделаны из легких материалов — металла, пластика и специальной ткани. Все элементы легко моются, поэтому сложностей в уходе за ними возникнуть не должно. Кровати этого типа не нуждаются в дополнении матрасом, но при желании его можно приобрести отдельно.

Учитывая специфику применения, манежи отличаются от “классики” и размерами: как правило, они немного короче и шире, чем стандартные. По функциональности же этот тип детского ложа ничем не уступает стандартным вариантам: у них также бывает верхний уровень расположения дна, который используется от рождения до трех месяцев, дополнительные элементы вроде пеленального столика и полочки для косметики, мобиль для игрушек, капор и карман для мелочей. Удобная функция — застежка-молния на боковой стенке, которая позволяет ребенку самостоятельно открывать себе лаз, чтобы выбраться из кроватки.

В последнее время манежи часто приобретаются для стационарного использования — родителям удобно иметь дело с легким, маневренным ложем, которое можно перемещать по квартире в течение дня вместе с находящимся в нем малышом.

Что касается возраста ребенка, до которого можно будет использовать такой вариант детской кроватки, то ввиду специфики конструкции верхнюю планку про



годам
дельн
ть дл
нты –
т пер



же
: ес
еlee
кг. Г
ки.



ВАЖНО!

Не приобретайте кровать, которая имеет неровности в обработке каркаса или видимые повреждения: даже небольшая трещина несет большую угрозу здоровью малыша.

Если кровать выполнена с использованием лака или краски, не поленитесь заглянуть в гигиенический сертификат и сертификат соответствия: там фиксируется, какие материалы были применены в изготовлении: среди них не должны фигурировать свинец и формальдегид, а “правильные” краски изготавливают из смол на водной основе; не приобретайте кроватку, от которой исходит ощутимый запах лакокрасочных материалов.



КЛЕЕНКА

Сейчас в продаже можно найти очень удобные мягкие дышащие клеенки. У них масса достоинств: ребенок на ней не потеет, клеенка не скользит, ее можно стирать.

Можно также купить одноразовые впитывающие пеленки, они бывают детские и взрослые, но это не имеет значения. Купите по паре разных размеров: 30x60; 60x60; 60x90 см. Какой-то размер подойдет для коляски и люльки, какой-то – для кроватки и пеленального столика. Эти пеленки можно использовать не только в качестве одноразовой пеленки, но и именно как клеенку, т.е. малыша в пеленках а не на впитывающ



КОЛЯСКА

Классификация кол
для новорожденных

Современные коляски
новорожденных дел

на несколько типов –
классическая КОЛЯСКА

люлька, модель типа

«трансформер» и

многомодульные кол

комплектации «2 в 1

в 1». Иногда к этой

категории причисляю

прогулочные — на

практике же они обы



КЛАССИЧЕСКАЯ КОЛЯСКА-ЛЮЛЬКА

Конструкция проста: съемная люлька и надежное шасси. Как правило, коляски-люльки имеют более широкое спальное место по сравнению с аналогами других типов и утепленный жесткий каркас; непременно горизонтальное (без наклона) положение днища. Последнее чрезвычайно важно для гармоничного развития новорожденного: педиатры советуют ложе для сна малыша делать ровным и жестким.

Коляска-люлька предназначена для детей от рождения до 6 месяцев. После полугода оптимальным вариантом становится пересадка в коляску прогулочного типа — их выбор огромен, и каждый г «трогулок» модель се



ТРАНСФОРМЕР

Это универсальная коляска, в которой производитель сочетает богатый функционал в ущерб лишь одному качеству — весу самой коляски. Все остальное вас непременно порадует:

перекидывающаяся ручка;

возможность регулировать высоту ручки;

несколько положений спинки для умеющих сидеть малышей;

просторная корзина для покупок и сумка;

крупные надувные колеса, обеспечивающие прекрасную проходимость даже по бездорожью.

Летнее время подарит вам уникальную возможность сделать коляску проветриваемой. Поездка? Коляску задняя часть капюшона вполне можно взять с собой. В сложенном виде она войдет в багажник практически любого легкового автомобиля.



МНОГОМОДУЛЬНЫЕ КОЛЯСКИ

Многомодульные коляски стоят недешево, но чрезвычайно популярны. Во-первых, это гарантированно надежные брендовые модели; а во-вторых – это возможность приобрести по-настоящему удобную вещь на весь период, в течение которого малышу понадобится коляска.

У этих моделей на одно и то же шасси может быть установлен один из двух или трех блоков: люлька и прогулочный блок; в вариации «3 в 1» сюда



РАЗМЕРЫ И ВЕС КОЛЯСКИ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО

Коляски для новорожденных не бывают компактными (в отличие от прогулочных и [колясок-тростей](#)). Не забываем о транспортировке от входной двери: если в доме есть грузовой лифт, он справится с любой, самой крупногабаритной моделью. Если же такого лифта нет, отправляясь за коляской для новорожденного, обязательно измерьте расстояние между раскрытыми створками пассажирского лифта; не будет лишним обмерить и всю кабину, ведь вывозить коляску придется в компании с одним, а то и двумя родителями; важно, чтобы все поместились в один «заезд».

Люлька бывает обычной и утепленной. Второй вариант подходит для малышек, первые полгода жизни которых выпадают на преимущественно холодное время года.

Длина люльки в стандартных колясках для новорожденных обычно составляет 77-80 сантиметров; ширина — 37-40 см. Колесная база — несколько шире. Створки лифта, в среднем, раскрываются на 55 см.

Вес самой люльки — 5,5-6,7 кг. Прибавьте к этому вес

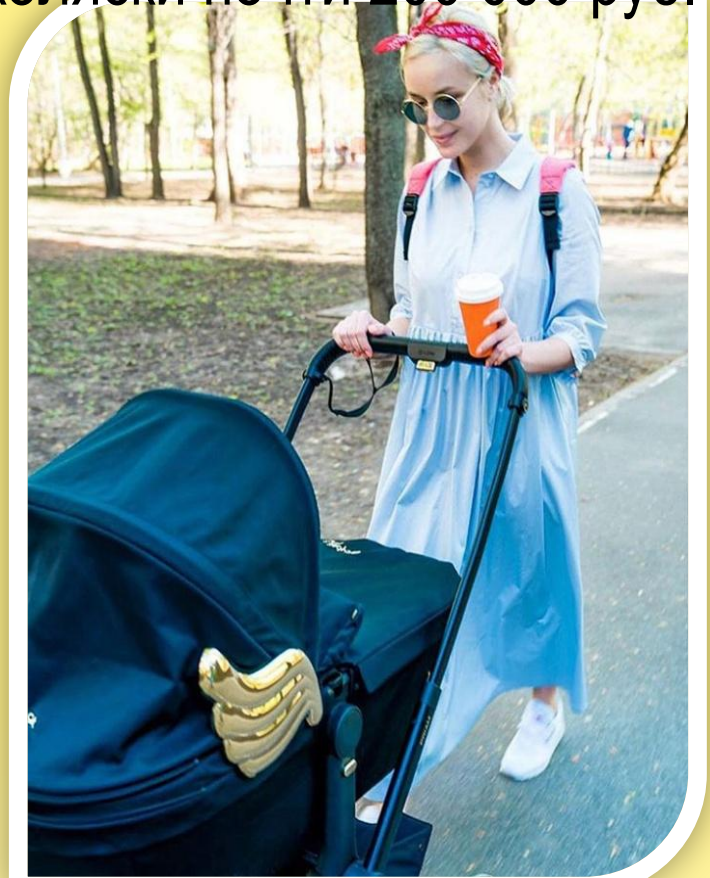


ож
ту

КОЛЯСКИ ЗВЁЗД

Ирина Шейк и Полина Гагарина
Cybex Priam by Jeremy Scott.

Цена этой коляски почти 200 000 руб.



КОМПАКТНАЯ КОЛЯСКА

В разложенном виде это обычная прогулочная коляска, но если ее сложить, она легко поместится в рюкзак. Она весит всего 4 кг и уже попала в Книгу рекордов Гиннеса как самая компактная в мире.



ВАННОЧКА

Для купания малыша вам понадобится ванночка – обычная, достаточно большая, с ровным дном, длина которого должна быть не мен



УХОД ЗА КОЖЕЙ МАЛЫША

- Крем под подгузник.
- Средство для купания с рождения.
- Увлажняющее молочко.
- Очистительное масло.



ПОКУПАЯ КРОВАТЬ, НЕ ЗАБУДЬТЕ

<input type="checkbox"/> Матрац	1 шт.	Комплект постельного белья:	
<input type="checkbox"/> Одеяло байковое	1 шт.	<input type="checkbox"/> Наволочка	2 шт.
<input type="checkbox"/> Подушка ортопедическая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Простыня	2 шт.
Комплект в кровать		<input type="checkbox"/> Пододеяльник	2 шт.
<input type="checkbox"/> Подушка	1 шт.	<input type="checkbox"/> Клеенка	2 шт.
<input type="checkbox"/> Одеяло теплое	1 шт.	<input type="checkbox"/> Пеленальная доска	1 шт.
<input type="checkbox"/> Борт	1 шт.	<input type="checkbox"/> Кронштейн	1 шт.
<input type="checkbox"/> Балдахин	1 шт.	<input type="checkbox"/> Музыкальная карусель	1 шт.
<input type="checkbox"/> Карман на кроватку	1 шт.		

ПОКУПАЯ КОЛЯСКУ, НЕ ЗАБУДЬТЕ

<input type="checkbox"/> Матрас в коляску	1 шт.	<input type="checkbox"/> Погремушка на коляску	1 шт.
<input type="checkbox"/> Подушку в коляску	1 шт.	<input type="checkbox"/> Чехлы на колесах	1 шт.
<input type="checkbox"/> Дождевик	2 шт.	<input type="checkbox"/> Замок для коляски	1 шт.
<input type="checkbox"/> Сетка москитная	1 шт.		
<input type="checkbox"/> Конверт меховой	1 шт.		

ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ В РОДДОМ/ДЛЯ ВЫПИСКИ

<input type="checkbox"/> Подгузники одноразовые	1 шт.	<input type="checkbox"/> Ползунки	1 шт.
<input type="checkbox"/> Пеленка легкая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Носочки, рукавички	1 шт.
<input type="checkbox"/> Пеленка теплая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Костюмчик для выписки	1 шт.
<input type="checkbox"/> Распашонка легкая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Конверт на выписку	1 шт.
<input type="checkbox"/> Распашонка теплая	1 шт.	<input type="checkbox"/> Шапочка	1 шт.
<input type="checkbox"/> Чепчик легкий	1 шт.	<input type="checkbox"/> Шерстяные носки	1 шт.
<input type="checkbox"/> Чепчик теплый	1 шт.	<input type="checkbox"/> Плед (одеяло)	1 шт.
<input type="checkbox"/> Чепчик кружевной	1 шт.	<input type="checkbox"/> Лента	4 м.

ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ

<input type="checkbox"/>	Подгузники одноразовые	1-2 уп.	<input type="checkbox"/>	Контейнер для молока	2-3 шт.
<input type="checkbox"/>	Влажные салфетки	1 уп.		120-130 грамм	
<input type="checkbox"/>	Лосьон очищающий	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Контейнер для молока	2-3 шт.
<input type="checkbox"/>	Масло детское	1 шт.		250 грамм	
	(для смягчения кожи)		<input type="checkbox"/>	Ершик для мытья	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Крем под подгузник	1 шт.		детской посуды	
<input type="checkbox"/>	Присыпка	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Термос для контейнеров	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Молочко	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Молокоотсос	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Шампунь	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Подогреватель	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Средство для купания	1 шт.		детского питания	
<input type="checkbox"/>	Пенка для ванны	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Стерилизатор	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Мыло детское	1 шт.		для детской	
<input type="checkbox"/>	Порошок стиральный	1 шт.	<input type="checkbox"/>	посуды	
<input type="checkbox"/>	Ванночка	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Пеленка легкая	10-15 шт.
<input type="checkbox"/>	Горка в ванночку	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Пеленка теплая	10-15 шт.
<input type="checkbox"/>	Махровая рукавичка или	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Распашонка легкая	5 шт.
<input type="checkbox"/>	губка для мытья		<input type="checkbox"/>	Распашонка теплая	5 шт.
<input type="checkbox"/>	малыша			Боди длинный рукав,	5 шт.
<input type="checkbox"/>	Полотенце с уголком	2 шт.	<input type="checkbox"/>	коротки рукав	
<input type="checkbox"/>	Термометр для воды	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Кофточка	2-4 шт.
<input type="checkbox"/>	Термометр для тела	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Слюнявчик	2-4 шт.
<input type="checkbox"/>	Ватные палочки	1 уп.	<input type="checkbox"/>	Шапочка	2-3 шт.
<input type="checkbox"/>	Аспиратор	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Чепчик легкий	3-5 шт.
<input type="checkbox"/>	Ножницы	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Чепчик теплый	3-5 шт.
<input type="checkbox"/>	с закругленными концами		<input type="checkbox"/>	Чепчик кружевной	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Щетка и гребешок	1 шт.		Ползунки длинные,	8-10 шт.
<input type="checkbox"/>	Горшок	1 шт.	<input type="checkbox"/>	короткие	
<input type="checkbox"/>	Ночник	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Крестильный набор	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Весы	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Комбинезон	1 шт.
<input type="checkbox"/>	Радио (видео) няня	1 шт.	<input type="checkbox"/>	Носочки	3-5 пар.

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**

