



*Медицинский колледж  
Педиатрия. Челябинск*

# **ЧТО НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ К РОЖДЕНИЮ РЕБЁНКА**



*Преподаватель клинических дисциплин Никонова О.Н. -  
2018 г.*

# ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ НОВОРОЖДЁННОГО

Эти потребности условно можно разделить на телесные и психоэмоциональные.

К телесным потребностям следует отнести:

- потребность в кормлении и сосании;
- мочеиспускании и дефекации;
- потребность в физическом контакте с матерью, которая может выражаться в необходимости ношения ребенка на руках;
- потребность в тепле;
- потребность в телесном комфорте и отсутствии боли
- потребность в безопасности, которую можно охарактеризовать как необходимость в защите от сильных воздействий (например, громкие шумы, свет, направленный прямо в глаза, резкое падение, слишком быстрое перемещение),
- потребность в чистоте и т.д.

Психоэмоциональные потребности тесно переплетаются с физическими:

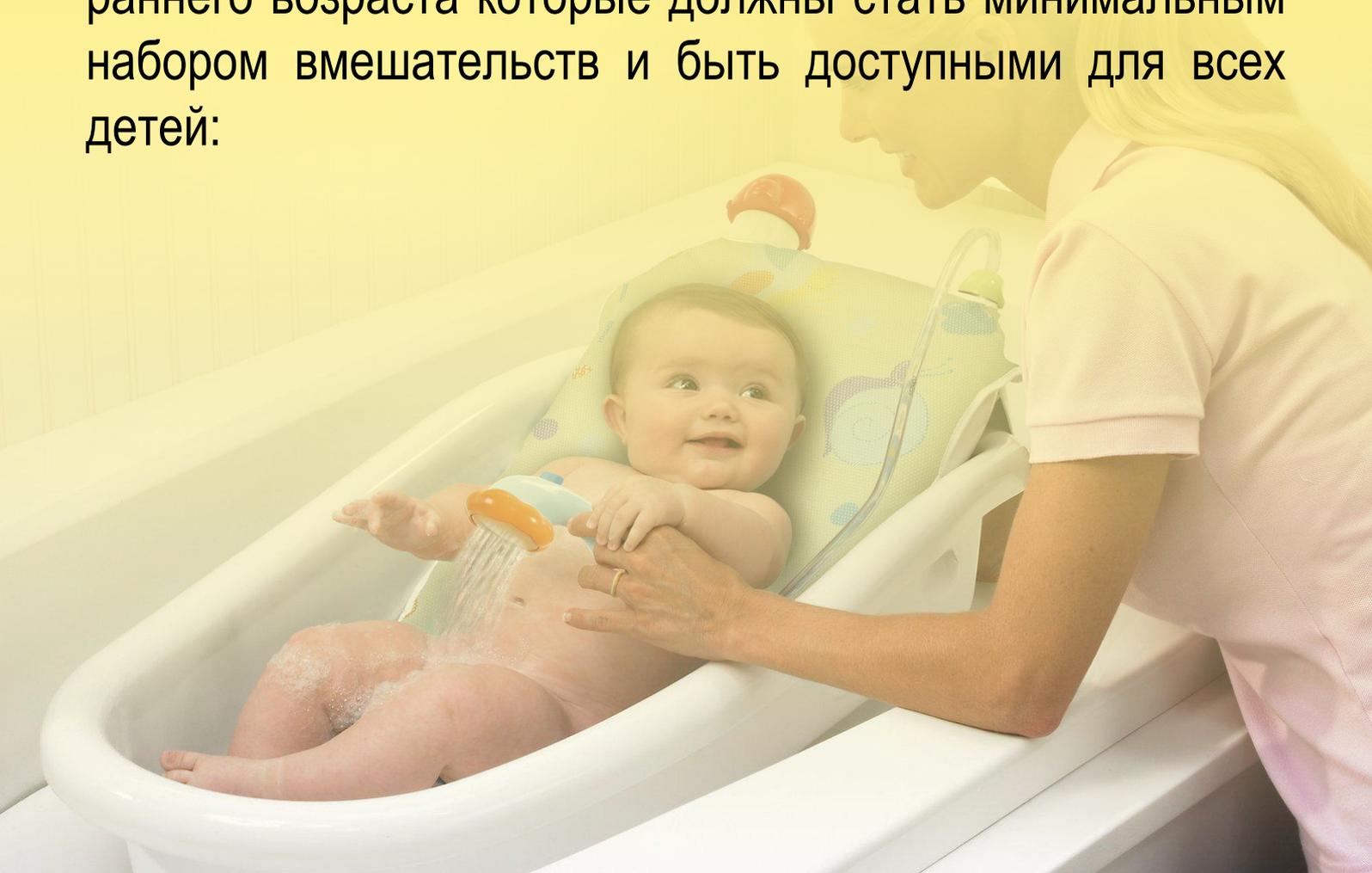
- потребность в общении и положительных эмоциях,
- потребность в познании,
- потребность в ощущениях (запахи, звуки, вкусы,

# КОМПОНЕНТЫ УХОДА ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ И РЕБЕНКОМ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Существует несколько простых правил, которые помогут вам понять ребенка. Они основаны на удовлетворении основных потребностей малыша, мягкой адаптации и концепции «любящей заботы».

Доказано, что раннее младенчество (период от 0 до 3-х лет) особенно влияет на развитие личности человека, его будущую успешность и уверенность в себе, способность любить и быть любимым.

Компоненты ухода за новорожденным и ребенком раннего возраста которые должны стать минимальным набором вмешательств и быть доступными для всех детей:



# «ТЕПЛОВАЯ ЦЕПОЧКА»

При уходе за новорожденным ребенком, важно сохранять тепловую цепочку и избегать переохлаждения.

Нормальная температура новорожденного находится в пределах  $36,5-37,5^{\circ}\text{C}$ .

Если температура новорожденного ребенка падает ниже  $36,5^{\circ}\text{C}$  у него развивается гипотермия, которая может привести к развитию таких проблем, как гипогликемия, ацидоз, дыхательные нарушения, инфекции, кровотечения.

Для предупреждения гипотермии необходимо соблюдать все звенья тепловой цепочки:

- ребенок должен быть обсушен немедленно после рождения
- тепло укрыт
- надеты шапочка и носочки

Мать ребенка является лучшим источником тепла для своего новорожденного. Контакт кожа – к - коже может быть проведен также и с отцом ребенка, например в случае кесарева сечения.



# СОБЛЮДЕНИЕ «ТЕПЛОВОГО» РЕЖИМА НОВОРΟЖДЁННОГО

- Малыш должен быть в шапочке и носочках все время.
- Температура в помещении должна быть 22-25 градусов.
- Влажность в комнате новорожденного должна составлять около 40-60%
- Температура в помещении, где купают малыша должна быть не выше 27 градусов
- Температура воды для купания 37 градусов.
- Это особенно важно в первые 28 дней жизни (период новорожденности).
- Новорожденные дети плохо



# ТЕРМОМЕТРЫ ДЛЯ ВОДЫ И ВОЗДУХА

В зависимости от конструкции термометры для воды разделяют на:

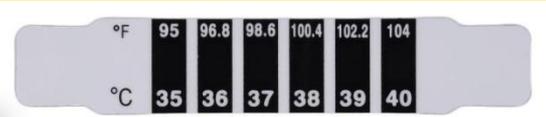
- Спиртовые
- Электронные
- Масляные

**Электронные** модели измеряют температуру очень быстро и точно, но стоят довольно дорого. Они весьма удобны в применении, безопасны для деток и зачастую дополнительно могут измерять температуру воздуха в помещении. Некоторые такие градусники высвечивают на табло не градусы, а пиктограммы, подсказывающие, холодная, нормальная или горячая подготовленная для купания вода. Наполненные **маслом** или **спиртом** традиционные термометры более безопасны и доступны по цене, поэтому пользуются большим спросом у молодых родителей.

Внутри таких градусников находится запаянная на двух концах колба, содержащая окрашенный спирт или масло.



# ДЕТСКИЙ ТЕРМОМЕТР



# ТЕРМОМЕТР-НАКЛЕЙКА

Термометр-наклейка позволяет измерить температуру у заболевшего ребенка, не заставляя его смирно лежать 3 минуты и не нарушая его сон. Термометр клеится прямо на кожу и точно измеряет температуру. Если температура повышается, устройство сообщает об этом родителям через приложение на смартфоне. В нем же сохраняется статистика изменений температуры.



# ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Профилактика гипотермии и соблюдение тепловой цепочки для новорожденного ребенка. Отказ от тугого пеленания.



# ПЕЛЕНКИ

Сколько пеленок нужно для новорожденного?

**Необходимый минимум:**

- 3 шт. в кроватку;
- 3 шт. в коляску;
- 10 шт. для пеленания;
- 2 шт. для вытирания;
- 2 шт. на пеленальный столик.

Всего выходит около 20 штук.

Но на самом деле все зависит от того, как часто родители будут пользоваться подгузниками.



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕЛЕНКУ-КОКОН?

1

Откройте мешок и положите малыша на спину



2

Сложите ручки на груди и застегните мешок



3

При желании оставьте открытой верхнюю часть тела

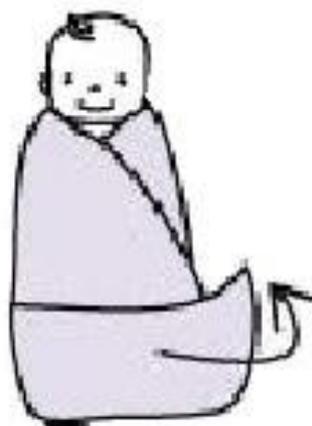
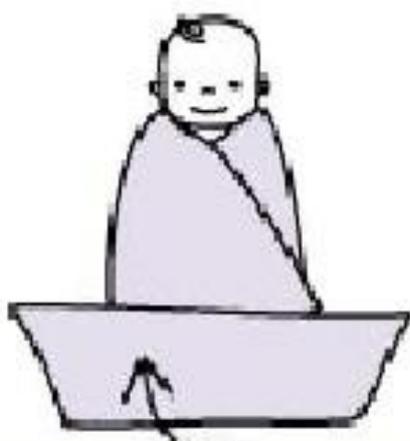
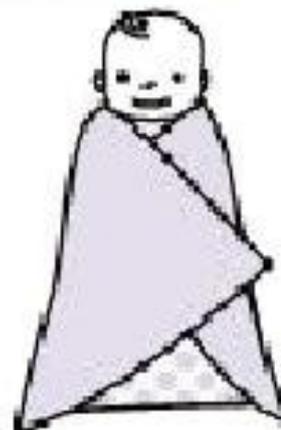
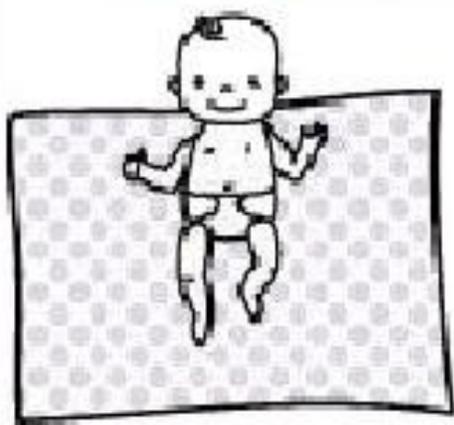


4

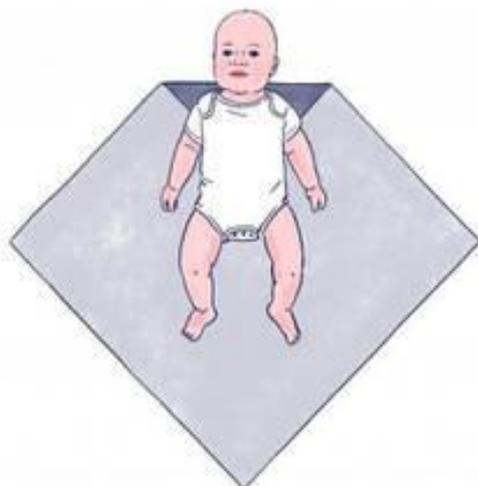
Меняйте подгузник, расстегнув нижнюю часть замочка



# ШПАРГАЛКА: КАК ПЕЛЕНАТЬ МАЛЫША



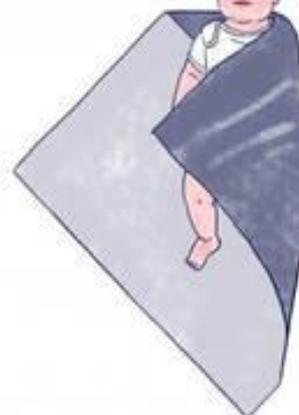
1



2



3



4



5



6



# РАСПАШОНКИ

Лучше купить трикотажные – их удобней надевать. По конструкции они должны быть самые обычные – без застежек и веревочек.

Запаситесь 3-4 распашонками 22 размера и 3-4 – 24.

Если ребенок будет часто срыгивать, может понадобится больше.

На 26 размер уже покупаются кофточка. Также трикотажные, но уже не распашные, с застежками, лучше всего на плечике



# МОДА ДЛЯ ГРУДНИЧКОВ



# ОДЕЯЛА



- Тонкое – х\б., «байковое».
  - Толстое – пуховое, шерстяное или синтепоновое
  - Можно обойтись 2 тонкими одеялками (они удобны тем, что стираются в машинке), в холодные дни дополнительно прикрывая малыша пуховым платком – он теплый и легкий.
- Пододеяльники



# КОНВЕРТ

теплый конверт  
в коляску на зиму



# РАННЕЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДО 6 МЕСЯЦЕВ

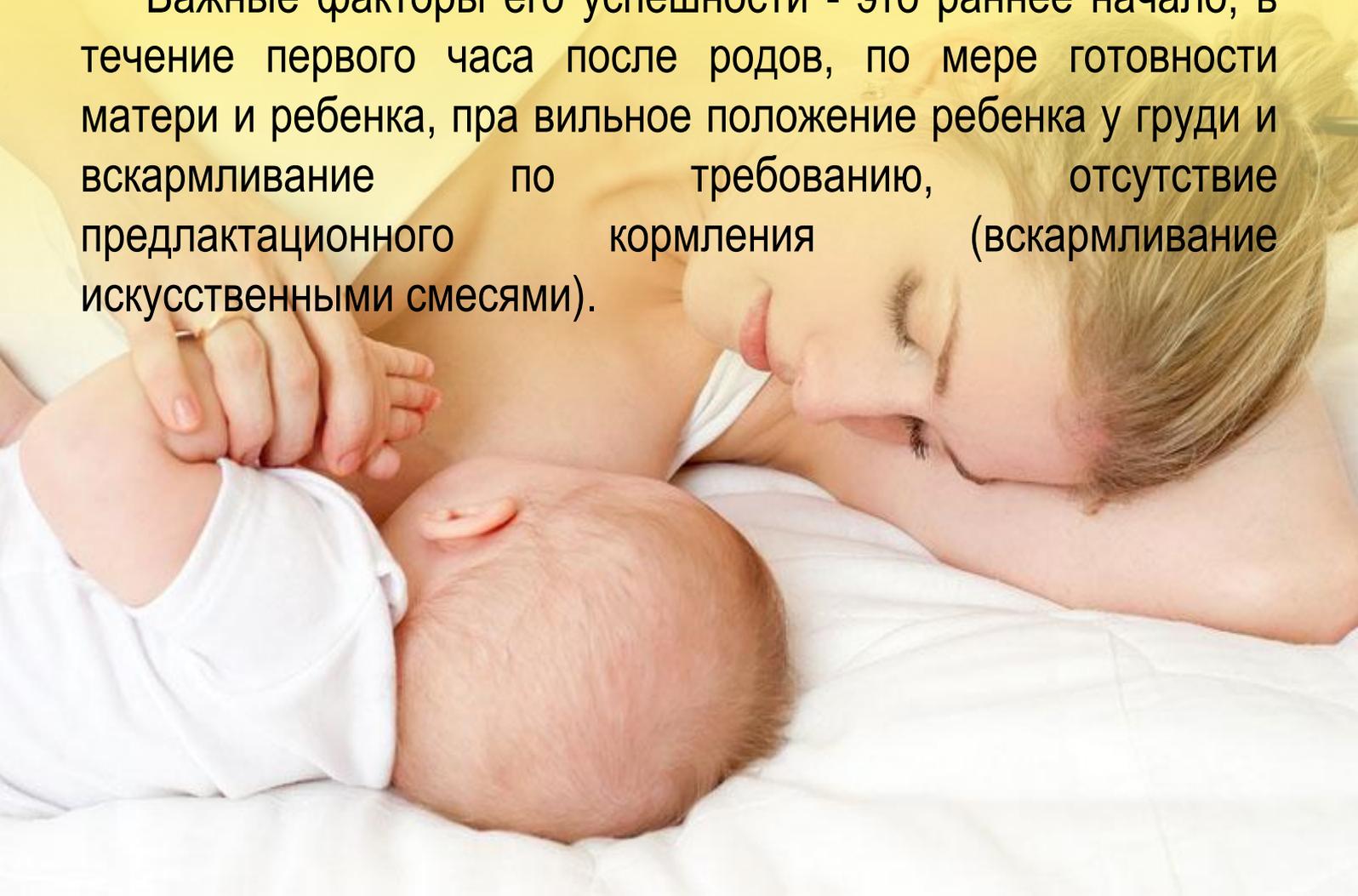
Грудное вскармливание – основа материнского поведения.

Для любой матери естественное вскармливание ребенка является наилучшим путем формирования материнского поведения и развития материнских чувств.

По замыслу природы грудное вскармливание является лучшим способом удовлетворения нужд младенца в питании.

Преимущества грудного вскармливания как для матери, так и для ребенка доказаны во многих исследованиях.

Важные факторы его успешности - это раннее начало, в течение первого часа после родов, по мере готовности матери и ребенка, правильное положение ребенка у груди и вскармливание по требованию, отсутствие предлактационного кормления (вскармливание искусственными смесями).



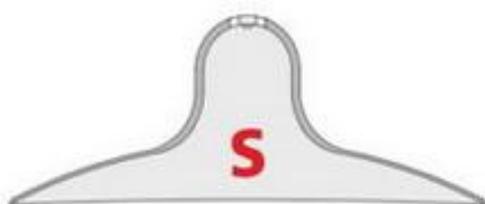
# АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ МОЛОКОСОСЫ



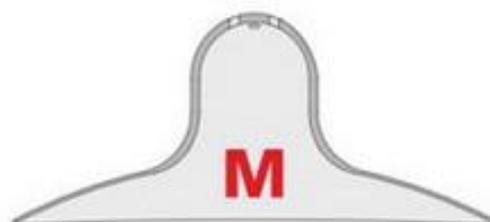
# ЗАЩИТНЫЕ НАКЛАДКИ НА ГРУДЬ



## Защитные наклейки округлой формы

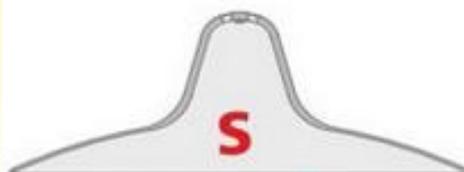


диаметр 18 мм

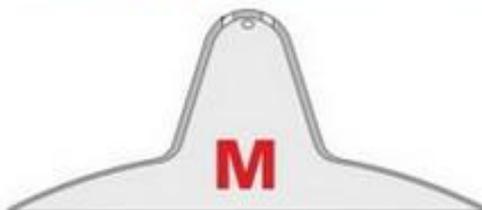


диаметр 22 мм

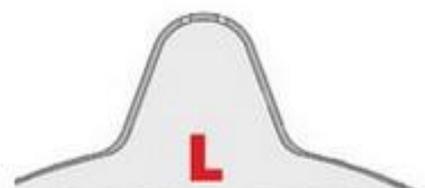
## Защитные наклейки конической формы



диаметр 18 мм



диаметр 20 мм



диаметр 28 мм

# ПАКЕТЫ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СЦЕЖЕННОГО МОЛОКА



## КАК ХРАНИТЬ ГРУДНОЕ МОЛОКО

### ВОТ ОДИН ИЗ СПОСОБОВ



**ЗАМОРОЗИТЬ  
В ФОРМОЧКЕ  
ДЛЯ ЛЬДА**

Формочки легко  
стерилизовать  
в кипящей воде

**ХРАНИТЬ В ПАКЕТЕ  
ДЛЯ ЗАМОРОЗКИ  
ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**



Такие пакеты  
экономичнее  
специальных



**РАЗМОРОЗИТЬ  
НА ВОДЯНОЙ БАНЕ**

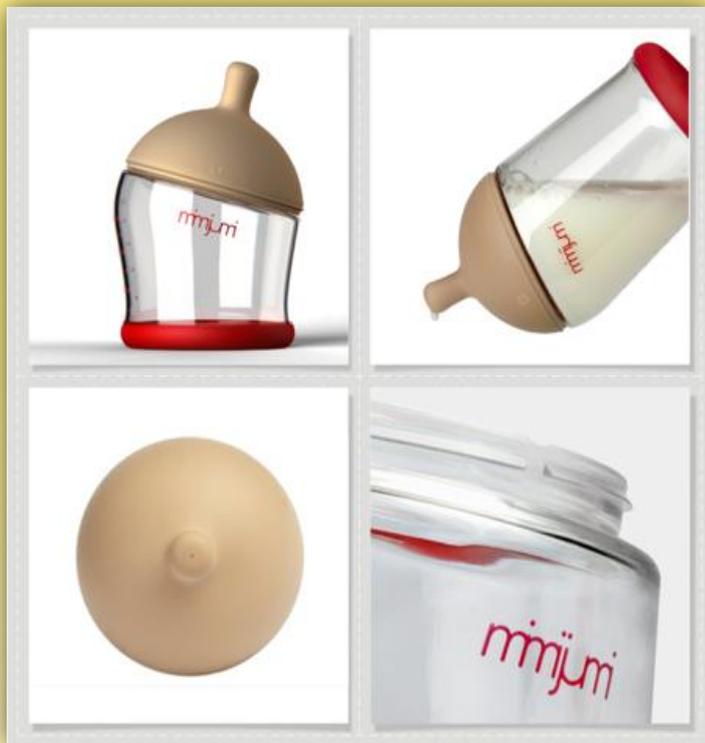
Можно размораживать  
маленькими порциями



# ЁМКОСТИ ДЛЯ МОЛОКА ПРИ ГАЛАКТОРЕЕ



# БУТЫЛОЧКИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ



**Вредный Бисфенол А:  
в детских бутылочках**



# САМОПОДОГРЕВАЮЩАЯСЯ БУТЫЛОЧКА

Такая бутылочка позволяет подогреть смесь или молоко в любых условиях без электричества и проводов. Нагревание происходит за 4 минуты с помощью одноразового картриджа, в котором находятся только соль и вода. Максимальная температура нагрева



# ЛОЖКА- БУТЫЛОЧКА

Этот девайс — гибрид ложки и бутылочки, которым удобно пользоваться в поездке или на прогулке. Если ребенок не доест свою порцию, достаточно закрыть еду крышкой и сохранить до следующего раза.



# СОСКИ ДЛЯ БУТЫЛОЧЕК



Средняя плоская форма соски, позволяющая сохранять ее гибкость и эластичность, обеспечивает свободные сосательные движения языка и нижней челюсти.

Подходит кривизне языка и нижней челюсти, обеспечивает правильное положение при сосании.

Достаточно пространство для движения языка и губ соски.

Скругленная нижняя часть. Напоминает по форме материал грудного



Выступая верхняя часть, способствует формированию неба и способствует его развитию.

Дырочка с небной стороны способствует правильному вводу соски для оптимального пищеварения.

Помогает верхней челюсти во время сосания удерживать соску в полости рта младенца.

Антиколиковая система NUK Air-Care AIR SYSTEM снижает вероятность возникновения колик.

# ПОИЛЬНИКИ -НЕПРОЛИВАЙКИ



*Поильник  
превращается...*



☆☆☆  
Шаг 1

Мягкий  
носик

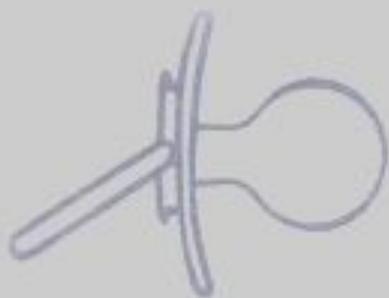
☆☆☆  
Шаг 2

Средняя  
жесткость

☆☆☆  
Шаг 3

Твёрдый  
носик

# ПУСТЫШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ



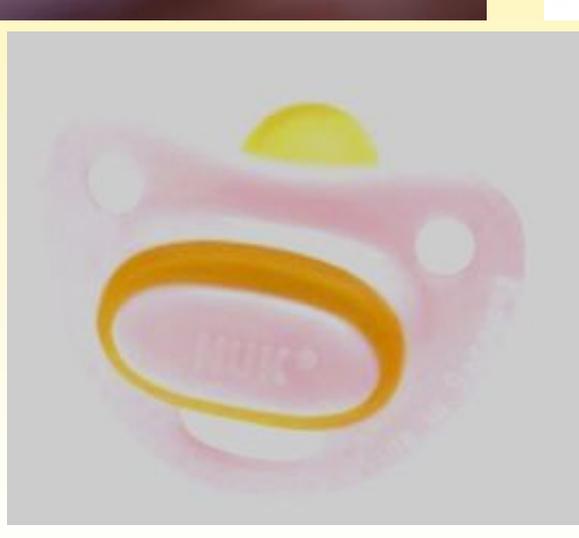
Круглая



Ортодонтическая  
(анатомическая) форма



Симметричная  
форма



# СОСКА-ПРОРЕЗЫВАТЕЛЬ

Эту соску-прорезыватель можно держать в холодильнике и мыть в посудомоечной машине. Она воздействует на всю линию десен одновременно, а простой дизайн исключает наличие лишних щелей, в которых могут обитать микробы.



# ТАРЕЛКИ

Посуда из меламина  
не должна  
использоваться  
под горячие блюда



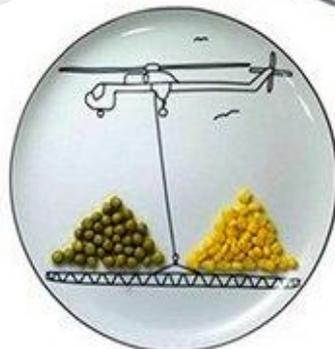
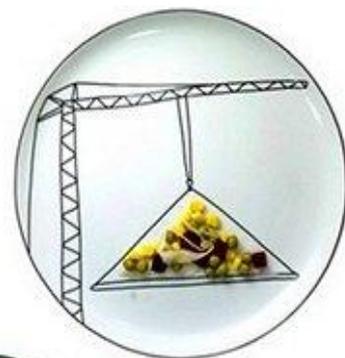
# СИСТЕМА КОРМЛЕНИЯ

Ваш ребенок ничего не ест, кроме конфет? Тогда мы летим к вам. Система кормления из слюнявчика с подсветкой и ложки-самолета с сигнальными огоньками поможет накормить малыша даже пюре из брокколи.



# ИГРОВЫЕ ТАРЕЛКИ

Тарелки, которые превратят обед в игру, — то, что нужно мамам, уставшим от «Не хочуууу!»



# ВЕСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Весы для новорождённых – прибор, который позволит маме контролировать режим питания своего ребёнка.

**Электронные** основаны на специальных датчиках, поэтому более удобны – после того как вы положили ребенка на специальную платформу весов, они сразу показывают результат на своем табло. Эти модели весов являются более точными по сравнению с механическими. Кроме того, они имеют множество дополнительных функций.:

- Одна из очень удобных – это запоминание результатов предыдущих показаний.
- Также некоторые модели снабжены стабилизацией. Она помогает точно взвешивать малыша, даже в случ



- **Механические** работают за счет специальной измерительной пружины. В этом случае приходится определять вес самостоятельно, подсчитывая количество



- Определить массу можно по стрелке, которая отклоняется до определенной отметки, когда в чашу прибора положили младенца. Ребенок при этом не должен сильно шевелиться, чтобы измерение было более точным.

# УМНЫЙ ПЕЛЕНАЛЬНЫЙ МАТРАСИК

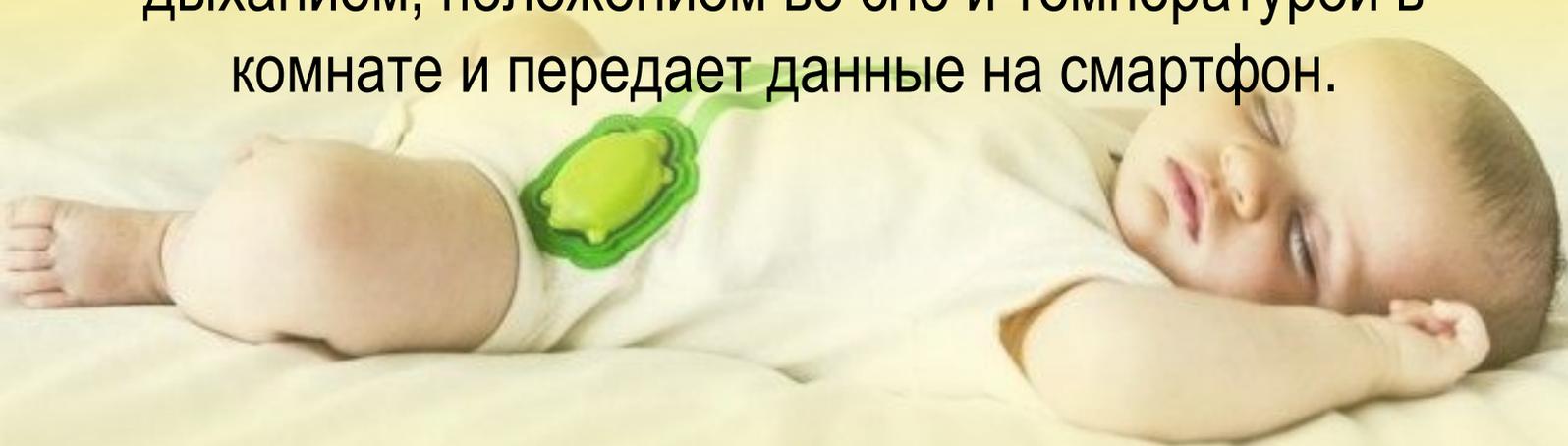
Этот матрасик фиксирует изменения веса и роста ребенка, его режим питания и распорядок дня. Родители могут видеть все цифры в приложении на смартфоне.



# БЕЗОПАСНОСТЬ

## Одежда с монитором активности.

Одежда с монитором активности и дыхания избавляет родителей от необходимости проверять, как спит ребенок. Датчик в виде черепахи следит за дыханием, положением во сне и температурой в комнате и передает данные на смартфон.



# РАДИОНЯНЯ



# ПЕРЕВОДЧИК ДЕТСКОГО ПЛАЧА

Приложение Infant Cries Translator с точностью 92 % определяет 4 причины, по которым плачет новорожденный младенец: от голода, от боли, потому что хочет спать или потому что у него мокрый памперс. Со временем точность уменьшается, но даже в 4 месяца она составляет 77 %. Для разработки приложения создатели проанализировали 200 000 записей с криками

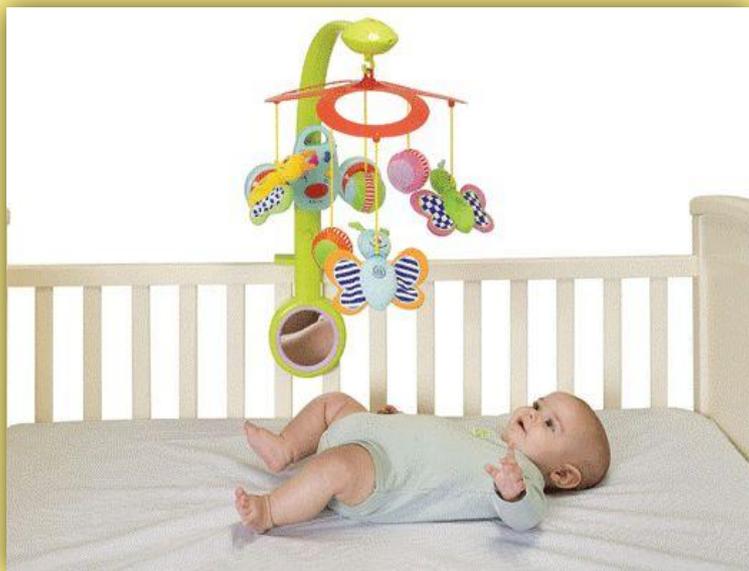


# УКАЧИВАТЕЛЬ

Приспособление будет укачивать малыша вместо вас, имитируя движение руки. Достаточно закрепить устройство на ручке коляски, и можете спокойно заняться своими делами.

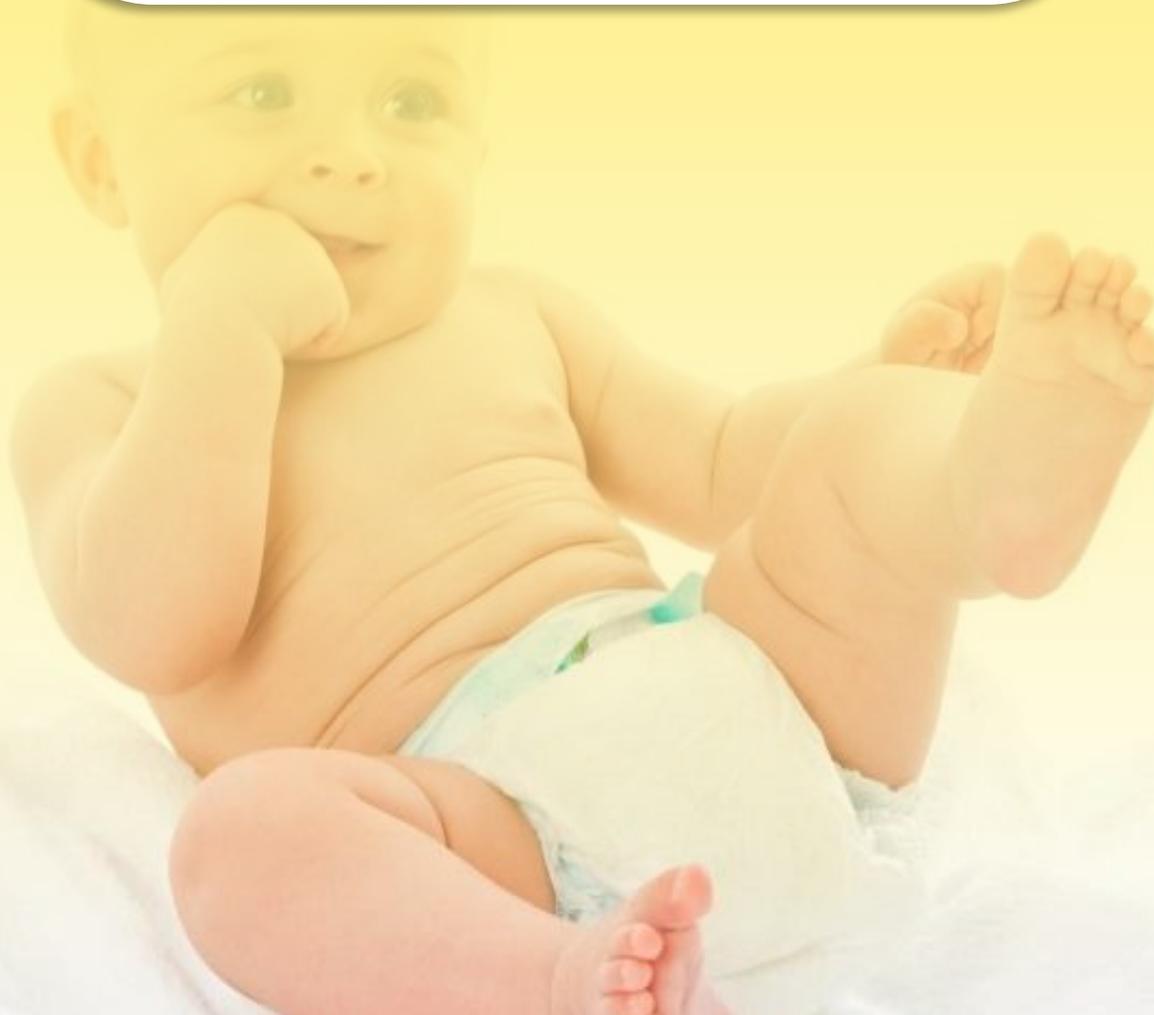


# РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА



# ПОДГУЗНИКИ

Одноразовые подгузники. 1 упаковка (от 3 до 5 кг).  
Для новорожденных лучше выбирать подгузники,  
у которых есть вырез для пупка.



# КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕВАТЬ ПОДГУЗНИК

Основные моменты при надевании подгузника

1



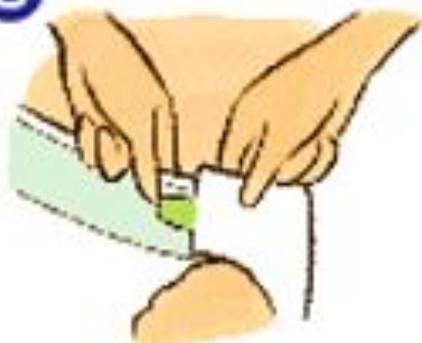
Подкладываем повыше под спинку.

2



Плотно натягиваем  
наверх и симметрично  
застегиваем липучки.

3



Отрегулируем так, чтобы  
проходили 1-2 пальца.  
Липучку можно  
перезастёгивать много  
раз (если прижать  
липучку сверху и слегка  
потянуть за край  
подгузника, к которому  
она крепится, она  
пристегнется плотнее).

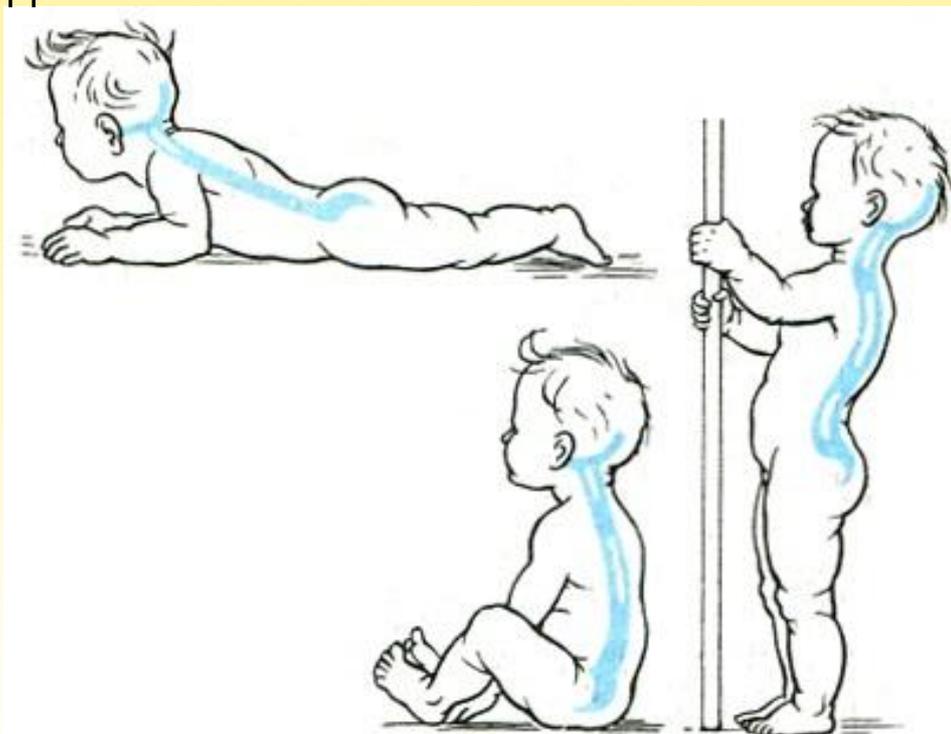
# ИЗГИБЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Крестцовый и грудной изгибы также называются первичными, потому что они имеются у каждого человека почти с момента появления на свет.

Шейный лордоз появляется не сразу, он формируется в то время, когда ребенок только учится держать голову в нужном положении (примерно в 2-3 месяца).

Соответственно, поясничный лордоз создается в период обучения принимать сидячее положение тела (примерно к 6 месяцам). В период с 1 до 2 лет, когда малыш активно осваивает передвижение на двух ногах, происходит формирование изгиба поясничного отдела. Именно поэтому в первые годы жизни ребенка важно уделять особое внимание состоянию его позвоночника.

Окончательно изгибы позвоночника формируются примерно к 7 годам жизни человека.



# ФУНКЦИИ ИЗГИБОВ

Все изгибы позвоночника формируются не просто так. Они необходимы для возможности поддерживать равновесие. Также во время практически любых движений лордозы и кифозы помогают позвоночнику пружинить и значительно смягчают толчки, испытываемые в эти моменты телом. Интересно, что за счет хорошо продуманной системы изгибов, строения позвонков и прочих элементов позвоночник человека является настолько мощным, что способен выдержать нагрузку, в 18 раз превышающую ту, которую выдерживает столб из бетона, имеющий такую же толщину. Позвоночный столб очень хорошо пружинит, притом нагрузка по нему



# КРОВАТКА

## Основные виды детских кроваток

### КОЛЫБЕЛЬ

Вариант для самых маленьких, от рождения до 3-6 месяцев, но производитель предусматривает возможность использования такой продукции до года (пока рост ребенка не достигнет 80 см). После колыбели кроха перебирается в кроватку.

К несомненным преимуществам этого изделия относят его небольшие размеры (ребенка поначалу может пугать неограниченное пространство, и колыбелька становится идеальным местом для сна новорожденного) и возможность укачивать. Как правило, этот тип ложа оснащен ручками для удобного перемещения корзины вместе с младенцем.

Колыбель может иметь стационарную подставку или устанавливаться в детскую кровать на ремнях. Первый вариант, как правило, заметно ниже, а потому по удобству использования выигрывает у “классики”. Это преимущество становится очевидным во время ночных кормлений, когда несколько раз за ночь возникает необходимость забрать кроху на руки и вернуть обратно в колыбель.

Колыбель можно поставить рядом с родительской постелью: тогда малыш будет постоянно на виду.



## ТРАНСФОРМЕР

Представляет собой изделие, которое сочетает в себе функцию кровати и еще одного предмета мебелировки — обычно пеленального столика и/или комода. Некоторые модели при трансформации превращаются в подростковую; верхние борта образуют стол, дополненный тумбой — бывшим комодом.

Трансформеры предназначены для малышей от рождения до 6-7 лет. По мере взросления ребенка дополнительные элементы снимаются, тем самым увеличивая длину ложа. Некоторые модели “умеют” удлиняться еще больше и подходят для сна вплоть до достижения ребенком подросткового возраста.



## МАНЕЖ

Под этим названием объединены складные модели; их удобно использовать в путешествиях. Манежи сделаны из легких материалов — металла, пластика и специальной ткани. Все элементы легко моются, поэтому сложностей в уходе за ними возникнуть не должно. Кровати этого типа не нуждаются в дополнении матрасом, но при желании его можно приобрести отдельно.

Учитывая специфику применения, манежи отличаются от “классики” и размерами: как правило, они немного короче и шире, чем стандартные. По функциональности же этот тип детского ложа ничем не уступает стандартным вариантам: у них также бывает верхний уровень расположения дна, который используется от рождения до трех месяцев, дополнительные элементы вроде пеленального столика и полочки для косметики, мобиль для игрушек, капор и карман для мелочей. Удобная функция — застежка-молния на боковой стенке, которая позволяет ребенку самостоятельно открывать себе лаз, чтобы выбраться из кроватки.

В последнее время манежи часто приобретаются для стационарного использования — родителям удобно иметь дело с легким, маневренным ложем, которое можно перемещать по квартире в течение дня вместе с находящимся в нем малышом.

Что касается возраста ребенка, до которого можно будет использовать такой вариант детской кроватки, то ввиду специфики конструкции верхнюю планку про



годам  
дельн  
ть дл  
нты –  
т пер



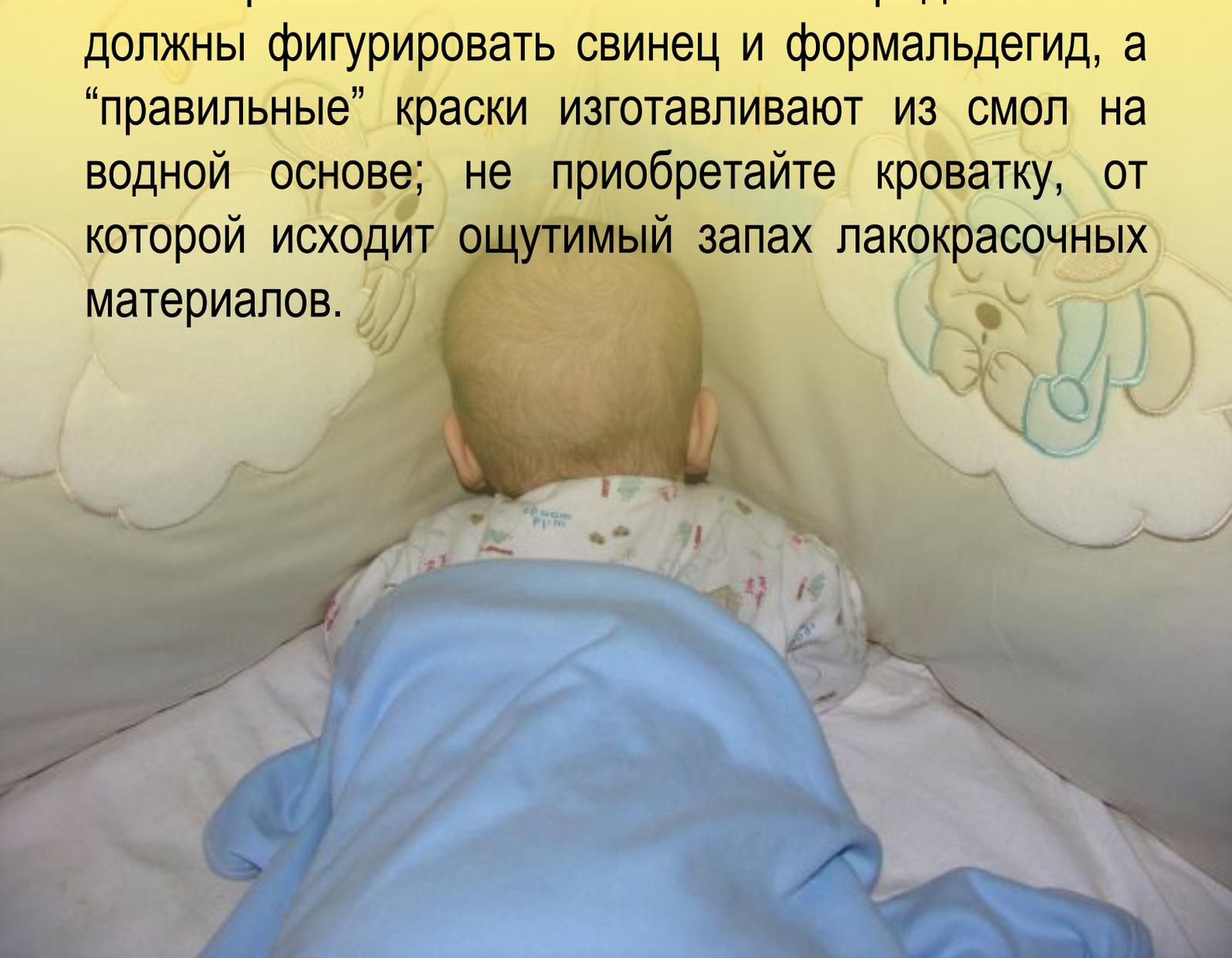
же  
: ес  
еlee  
кг. Г  
ки.



# ВАЖНО!

Не приобретайте кровать, которая имеет неровности в обработке каркаса или видимые повреждения: даже небольшая трещина несет большую угрозу здоровью малыша.

Если кровать выполнена с использованием лака или краски, не поленитесь заглянуть в гигиенический сертификат и сертификат соответствия: там фиксируется, какие материалы были применены в изготовлении: среди них не должны фигурировать свинец и формальдегид, а “правильные” краски изготавливают из смол на водной основе; не приобретайте кроватку, от которой исходит ощутимый запах лакокрасочных материалов.



# КЛЕЕНКА

Сейчас в продаже можно найти очень удобные мягкие дышащие клеенки. У них масса достоинств: ребенок на ней не потеет, клеенка не скользит, ее можно стирать.

Можно также купить одноразовые впитывающие пеленки, они бывают детские и взрослые, но это не имеет значения. Купите по паре разных размеров: 30x60; 60x60; 60x90 см. Какой-то размер подойдет для коляски и люльки, какой-то – для кроватки и пеленального столика. Эти пеленки можно использовать не только в качестве одноразовой пеленки, но и именно как клеенку, т.е. малыша в пеленках а не на впитывающ



# КОЛЯСКА

Классификация кол  
для новорожденных

Современные коляски  
новорожденных дел

на несколько типов –  
классическая [КОЛЯСКА](#)

[ЛЮЛЬКА](#), модель типа

«[трансформер](#)» и

многомодульные кол

комплектации «[2 в 1](#)»

[в 1](#)». Иногда к этой

категории причисляю

прогулочные — на

практике же они обы



## КЛАССИЧЕСКАЯ КОЛЯСКА-ЛЮЛЬКА

Конструкция проста: съемная люлька и надежное шасси. Как правило, коляски-люльки имеют более широкое спальное место по сравнению с аналогами других типов и утепленный жесткий каркас; непременно горизонтальное (без наклона) положение днища. Последнее чрезвычайно важно для гармоничного развития новорожденного: педиатры советуют ложе для сна малыша делать ровным и жестким.

Коляска-люлька предназначена для детей от рождения до 6 месяцев. После полугода оптимальным вариантом становится пересадка в коляску прогулочного типа — их выбор огромен, и каждый г  
трогулок»  
модель се



## ТРАНСФОРМЕР

Это универсальная коляска, в которой производитель сочетает богатый функционал в ущерб лишь одному качеству — весу самой коляски. Все остальное вас непременно порадует:

перекидывающаяся ручка;

возможность регулировать высоту ручки;

несколько положений спинки для умеющих сидеть малышей;

просторная корзина для покупок и сумка;

крупные надувные колеса, обеспечивающие прекрасную проходимость даже по бездорожью.

Летнее время подарит вам уникальную возможность сделать коляску проветриваемой. Поездка? Коляску задняя часть капюшона вполне можно взять с собой. В сложенном виде она войдет в багажник практически любого легкового автомобиля.



## МНОГОМОДУЛЬНЫЕ КОЛЯСКИ

Многомодульные коляски стоят недешево, но чрезвычайно популярны. Во-первых, это гарантированно надежные брендовые модели; а во-вторых – это возможность приобрести по-настоящему удобную вещь на весь период, в течение которого малышу понадобится коляска.

У этих моделей на одно и то же шасси может быть установлен один из двух или трех блоков: люлька и прогулочный блок; в вариации «3 в 1» сюда



# РАЗМЕРЫ И ВЕС КОЛЯСКИ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО

Коляски для новорожденных не бывают компактными (в отличие от прогулочных и [колясок-тростей](#)). Не забываем о транспортировке от входной двери: если в доме есть грузовой лифт, он справится с любой, самой крупногабаритной моделью. Если же такого лифта нет, отправляясь за коляской для новорожденного, обязательно измерьте расстояние между раскрытыми створками пассажирского лифта; не будет лишним обмерить и всю кабину, ведь вывозить коляску придется в компании с одним, а то и двумя родителями; важно, чтобы все поместились в один «заезд».

Люлька бывает обычной и утепленной. Второй вариант подходит для малышек, первые полгода жизни которых выпадают на преимущественно холодное время года.

Длина люльки в стандартных колясках для новорожденных обычно составляет 77-80 сантиметров; ширина — 37-40 см. Колесная база — несколько шире. Створки лифта, в среднем, раскрываются на 55 см.

Вес самой люльки — 5,5-6,7 кг. Прибавьте к этому вес



ож  
ту

# КОЛЯСКИ ЗВЁЗД

Ирина Шейк и Полина Гагарина  
Cybex Priam by Jeremy Scott.

Цена этой коляски почти 200 000 руб.



# КОМПАКТНАЯ КОЛЯСКА

В разложенном виде это обычная прогулочная коляска, но если ее сложить, она легко поместится в рюкзак. Она весит всего 4 кг и уже попала в Книгу рекордов Гиннеса как самая компактная в мире.



# ВАННОЧКА

Для купания малыша вам понадобится ванночка – обычная, достаточно большая, с ровным дном, длина которого должна быть не мен



# УХОД ЗА КОЖЕЙ МАЛЫША

- Крем под подгузник.
- Средство для купания с рождения.
- Увлажняющее молочко.
- Очистительное масло.



## ПОКУПАЯ КРОВАТЬ, НЕ ЗАБУДЬТЕ

|   |       |   |       |
|---|-------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Матрац                 | 1 шт. | <b>Комплект постельного белья:</b>            |       |
| <input type="checkbox"/> Одеяло байковое        | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Наволочка            | 2 шт. |
| <input type="checkbox"/> Подушка ортопедическая | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Простыня             | 2 шт. |
| <b>Комплект в кровать</b>                       |       | <input type="checkbox"/> Пододеяльник         | 2 шт. |
| <input type="checkbox"/> Подушка                | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Клеенка              | 2 шт. |
| <input type="checkbox"/> Одеяло теплое          | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Пеленальная доска    | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Борт                   | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Кронштейн            | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Балдахин               | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Музыкальная карусель | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Карман на кроватку     | 1 шт. |   |       |

## ПОКУПАЯ КОЛЯСКУ, НЕ ЗАБУДЬТЕ

|  |       |  |       |
|--|-------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> Матрас в коляску  | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Погремушка на коляску | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Подушку в коляску | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Чехлы на колесах      | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Дождевик          | 2 шт. | <input type="checkbox"/> Замок для коляски     | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Сетка москитная   | 1 шт. |  |       |
| <input type="checkbox"/> Конверт меховой   | 1 шт. |  |       |

## ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ В РОДДОМ/ДЛЯ ВЫПИСКИ

|   |       |  |       |
|---|-------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> Подгузники одноразовые | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Ползунки              | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Пеленка легкая         | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Носочки, рукавички    | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Пеленка теплая         | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Костюмчик для выписки | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Распашонка легкая      | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Конверт на выписку    | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Распашонка теплая      | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Шапочка               | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Чепчик легкий          | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Шерстяные носки       | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Чепчик теплый          | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Плед (одеяло)         | 1 шт. |
| <input type="checkbox"/> Чепчик кружевной       | 1 шт. | <input type="checkbox"/> Лента                 | 4 м.  |

## ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ

|                          |                         |         |                          |                        |           |
|--------------------------|-------------------------|---------|--------------------------|------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | Подгузники одноразовые  | 1-2 уп. | <input type="checkbox"/> | Контейнер для молока   | 2-3 шт.   |
| <input type="checkbox"/> | Влажные салфетки        | 1 уп.   |                          | 120-130 грамм          |           |
| <input type="checkbox"/> | Лосьон очищающий        | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Контейнер для молока   | 2-3 шт.   |
| <input type="checkbox"/> | Масло детское           | 1 шт.   |                          | 250 грамм              |           |
|                          | (для смягчения кожи)    |         | <input type="checkbox"/> | Ершик для мытья        | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Крем под подгузник      | 1 шт.   |                          | детской посуды         |           |
| <input type="checkbox"/> | Присыпка                | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Термос для контейнеров | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Молочко                 | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Молокоотсос            | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Шампунь                 | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Подогреватель          | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Средство для купания    | 1 шт.   |                          | детского питания       |           |
| <input type="checkbox"/> | Пенка для ванны         | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Стерилизатор           | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Мыло детское            | 1 шт.   |                          | для детской            |           |
| <input type="checkbox"/> | Порошок стиральный      | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | посуды                 |           |
| <input type="checkbox"/> | Ванночка                | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Пеленка легкая         | 10-15 шт. |
| <input type="checkbox"/> | Горка в ванночку        | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Пеленка теплая         | 10-15 шт. |
| <input type="checkbox"/> | Махровая рукавичка или  | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Распашонка легкая      | 5 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | губка для мытья         |         | <input type="checkbox"/> | Распашонка теплая      | 5 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | малыша                  |         |                          | Боди длинный рукав,    | 5 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Полотенце с уголком     | 2 шт.   | <input type="checkbox"/> | коротки рукав          |           |
| <input type="checkbox"/> | Термометр для воды      | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Кофточка               | 2-4 шт.   |
| <input type="checkbox"/> | Термометр для тела      | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Слюнявчик              | 2-4 шт.   |
| <input type="checkbox"/> | Ватные палочки          | 1 уп.   | <input type="checkbox"/> | Шапочка                | 2-3 шт.   |
| <input type="checkbox"/> | Аспиратор               | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Чепчик легкий          | 3-5 шт.   |
| <input type="checkbox"/> | Ножницы                 | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Чепчик теплый          | 3-5 шт.   |
| <input type="checkbox"/> | с закругленными концами |         | <input type="checkbox"/> | Чепчик кружевной       | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Щетка и гребешок        | 1 шт.   |                          | Ползунки длинные,      | 8-10 шт.  |
| <input type="checkbox"/> | Горшок                  | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | короткие               |           |
| <input type="checkbox"/> | Ночник                  | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Крестильный набор      | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Весы                    | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Комбинезон             | 1 шт.     |
| <input type="checkbox"/> | Радио (видео) няня      | 1 шт.   | <input type="checkbox"/> | Носочки                | 3-5 пар.  |

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

