

# Организация досуга для детей с нарушением интеллекта

Выполнила: Аверкина  
Анастасия,  
4 ДС

# Что такое досуг?

Досуг – это совокупность видов деятельности, ориентированное на удовлетворение физических, духовных и социальных потребностей людей в свободное время. Чаще связан с отдыхом и развлечениями



# Основные требования организации досуга

- Физическая доступность (доступность места, и материалов для деятельности);
- Содержательная доступность (понятное содержание на простом языке);
- Ценовая доступность;
- Учёт индивидуальных особенностей;
- Соответствие возрасту;
- Сохранение здоровья;
- Занимательность



# Условия для успешной организации досуга

- Подготовительная работа (обсуждение, подготовка материала, знакомство с фото и видеоматериалами);
- Чёткая организация;
- Привлечение специалистов;
- Наличие подготовки для сопровождения



# Варианты организации досуга

## 1. По степени активности:

- Пассивный отдых – основная функция релаксация, направлена на расслабление;
- Активный отдых – дозированная нагрузка на организм



# Варианты организации досуга

## 2. По содержанию:

- Общение;
- Спортивно-оздоровительная деятельность;
- Пассивно-репродуктивная деятельность;
- Интеллектуально-познавательная деятельность исследовательского характера;
- Художественное, техническое, естественно-научное творчество;
- Любительская деятельность прикладного характера;
- Общественно-активная деятельность



# Варианты организации досуга

## 3. По количеству:

- Индивидуальный досуг;
- Малые группы;
- Массовые праздники;
- Большие группы;



# Варианты организации досуга

## 4. По деятельности:

- Кратковременные;
- Долговременные;
- Организация отпускного времени

