

Sterila ķirurģiska halāta
uzvilkšana

Sterils halāts

- Operāciju māšas veic roku ķirurģisko dezinekciju –apstrādā ar speciāliem roku dezinficējošiem līdzekļiem.
- Pēc roku sagatavošanas māsa uzvelk sterilu halātu.
- No veļas tvertnes uzmanīgi izņem salocītu halātu un to atloka, raugoties, lai ārējās malas nepieskartos blakusesošiem priekšmetiem, kā arī māšas apģērbam.

Sterils halāts

- Halātu sāk uzvilkt, turot to izstieptās rokās un iebāžot piedurknēs abas rokas reizē; halātu uzvelk no priekšpuses.
- Asistents, kas palīdz mātai apģērbties, sakārto halātu, pavelkot aiz maliņām no mugurpuses un aizsien lentītes.
- Ja aizsienamās lentītes atrodas halāta priekšpusē, tad māsa pasniedz tās asistentam un viņš uzmanīgi, nepieskaroties mātas rokai, satver tās un aizsien.
- Halāta piedurkņu lentītes (ja tādas ir) māsa sasiem pati.
- Ja māsa velk vienreizlietojamo halātu, tad uzvilšanas kārtība ir tāda pati, vienīgi halāts tiek izņemts no iesaiņojuma.

Sterils halāts

- Ķirurģiskās komandas halāti tiek uzskatīti par steriliem krūšu priekšpusē. Arī piedurknes tiek uzskatītas par sterilām 24 cm augstumā virs elkoņa.
- Piedurknes atloks tiek uzskatīts par nesterilu, jo tas uzsūc mitrumu un nav efektīva bakteriālā barjera.
- Piedurkņu atlokiem vienmēr jābūt nosegtiem ar steriliem cimdiem.
- Citas zonas, kas tiek uzskatītas par nesterilām, ir – kakla zona, plecu zona, vietas zem rokām un mugura.
- Šīs vietas var inficēt svīstot un kustinot galvu un kaklu, berzējoties. Muguras daļu nedrīkst uzskatīt par sterilu, jo sterilais personāls nevar to redzēt un pasargāt no infekcijas.

Sterils halāts

- Par sterilu tiek uzskatīta tā halāta priekšdaļa, kas atrodas vienā augstumā ar sterilo virsmu, jo liela daļa sterilā personāla strādā pie sterila galda.
- Šī iemesla dēļ sterilajam personālam ir ieteicams izvairīties mainīt atrašanās augstumu, piemēram, nokāpjot no kājsoliņa uz grīdas.
- Lai nodrošinātu sterilitāti, sterilās personas nedrīkst pieļaut, ka viņu rokas vai kāds priekšmets nonāk zemākā līmenī par sterilo virsmu.
- Šīs personas nedrīkst ne sēdēt, ne noliekties pie nesterilām virsmām, jo tas pastiprina inficēšanās risku.
- Vienīgā reize, kad šīs personas drīkst apsēsties, ir tad, kad visa operācija tiek aizvadīta sēdus stāvoklī.