



## **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

**Подготовила : учитель первой квалификационной  
категории Крайнюк Г. К.**

# ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ!



## ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:



**Охрана жизни и укрепление здоровья детей**



# СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

**Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению – это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства.**

**Внеурочная форма организации физкультурно-массовой деятельности позволяет:**

- развивать двигательные умения и навыки учащихся.
- массово привлекать учащихся к физкультурно-оздоровительной деятельности.
- формировать потребность в здоровом
- проходить социальную адаптацию в общении и взаимодействии.





## ФАКТОРЫ «ШКОЛЬНОГО НЕЗДОРОВЬЯ»

- неумение самих детей быть здоровыми
- незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья
- отсутствие личных приоритетов здоровья
- курение, алкоголизм и наркомания
- малоподвижный образ жизни



## **Цель спортивно-оздоровительной деятельности:**

ВОСПИТАНИЕ ОСОЗНАННОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ЗДОРОВОМ  
ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



## **Задачи:**

1. Создание условий и содействие к раскрытию, развитию физических и духовных способностей.
2. Формирование основ знаний о физической культуре и спорте.
3. Активное приобщение к физической культуре, к регулярным занятиям физическими упражнениями.
4. Формирование потребности в здоровом образе жизни.



# Спортивно-оздоровительная деятельность.

## Формы внеурочной деятельности

- Школьные спортивные турниры и оздоровительные акции.
- Спортивные и оздоровительные проекты школьников в окружающем школу социуме.
- Занятия спортивных секций, участие в оздоровительных процедурах.
- Спортивный клуб



# ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

## Целями клуба являются:

- привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом,
- развитие в общеобразовательном учреждении традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;
- формирование здорового образа жизни.





## ЗАДАЧАМИ СПОРТИВНОГО КЛУБА ЯВЛЯЮТСЯ:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в общеобразовательном учреждении в рамках урочной и внеурочной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование их мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной и оздоровительной работы во внеурочное время.



*Спорт*

## ФУНКЦИИ И УЧАСТНИКИ КЛУБА

- организует и проводит физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия;
- формирует команды по видам спорта и обеспечивает их участие в соревнованиях разного уровня;
- пропагандирует в общеобразовательном учреждении основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба;
- поощряет обучающихся, добившихся высоких показателей в спортивно-оздоровительной деятельности.

### **Участники:**

обучающиеся, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другие специалисты физической культуры и спорта, медицинский работник школы...



# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.



## Результаты первого уровня:

- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья;
- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной подготовки;
- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания.

## Результаты второго уровня:

- формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще.

## Результаты третьего уровня:

- регулярные занятия спортом; систематически оздоровительно- закаливающие процедуры;
- участие в спортивных и оздоровительных акциях в окружающем школу социуме.



***РЕЗУЛЬТАТОМ НАШЕЙ РАБОТЫ ДОЛЖНА СТАТЬ  
ОСОЗНАННАЯ МОЛОДЫМ ПОКОЛЕНИЕМ  
НЕОБХОДИМОСТЬ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ  
ЖИЗНИ, В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ. КАЖДЫЙ МОЛОДОЙ  
ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ОСОЗНАТЬ, ЧТО ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО УСПЕХ, ЕГО ЛИЧНЫЙ  
УСПЕХ.***

**В.Путин.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**





## ИНТЕРНЕТ- РЕСУРСЫ

- <https://www.google.ru/search>
- <http://molod-nv.ru/projects/project/1097>

