

Time

Онлайн-марафон

Management

Технологии тайм-менеджмента для
гибкой работы в меняющемся мире

»»» Plakhotnyk Coach Group

ЦЕ

ЛИ

Онлайн-
марафона

»»» Plakhotnyk Coach Group

ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ

1

ВЫЯВИТЬ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И
ЗОНЫ РОСТА СОТРУДНИКОВ В ЧАСТИ
УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ

2

ОВЛАДЕТЬ ИНСТРУМЕНТАМИ ГИБКОЙ
РАССТАНОВКИ ПРИОРИТЕТОВ И
САМОДИСЦИПЛИНЫ

3

СОЗДАТЬ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ВЫСОКОПРОДУКТИВНЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ И
ПОНЯТЬ, КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ ЕГО «ВДОЛГУЮ»



УСЛО ВИЯ

Онлайн-
марафона

»»» **Plakhotnyk Coach Group**

УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ

1

ОТ 10 ДО 300 УЧЕНИКОВ В
ОДНОМ ПОТОКЕ

2

ОБУЧЕНИЕ В РАБОЧИЕ
ДНИ ПО 50 МИНУТ

3

В ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕН
ЖИВОЙ ВЕБИНАР С
ТРЕНЕРОМ И РАЗБОР
КЕЙСОВ УЧАСТНИКОВ

4

ЗАКРЫТАЯ ТЕЛЕГРАМ-
ГРУППА С ТРЕНЕРОМ

5
6

5 ДНЕЙ ОБУЧЕНИЯ

ПОДДЕРЖКА ПОСЛЕ
ТРЕНИНГА

7

ПРИЗЫ ДЛЯ ТОП- 3
ЛУЧШИХ УЧЕНИКОВ

8

ТЕОРИЯ В ВИДЕО
ФОРМАТЕ + ЧЕК-ЛИСТЫ

СТРУК

ТУРА

Онлайн-
марафона

»»» Plakhotnyk Coach Group

1

Вводный видеоурок

"Психология управления временем в информационном мире"
Работа НА ПЛАТФОРМЕ

2

Основной видеоурок

"Техники расстановки приоритетов и постановки целей во времени"

Работа на платформе SMARTEXPERT

3

Сессия вопрос-ответ с профессиональным коучем.

Выбор кейсов

5 проблемных ситуаций в работе по выбору участников

Работа в Zoom

4

Основной видеоурок

«Жизненный баланс и личные циклы продуктивности»

Работа на платформе SMARTEXPERT

5

Завершающий видеоурок

"Самодисциплина и управление вниманием" + ТЕСТ.

Работа на платформе SMARTEXPERT

ВОВЛЕ ЧЕНИЕ

Онлайн-
марафона

»»» Plakhotnyk Coach Group

ИНСТРУМЕНТ
Ы

ВОВЛЕЧЕНИЯ УЧАСТНИКОВ

1

ЛИЧНАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
ОТ ТРЕНЕРА под запрос

2

НАЧИСЛЕНИЕ БАЛЛОВ ЗА
ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЙ

3

ТОЛЬКО ПРАКТИЧНЫЕ

ЗНАНИЯ

4

РАБОТА В МИНИ-
ГРУППАХ

5

ПОДАРКИ ДЛЯ ТОП-3 В
РЕЙТИНГЕ

6

ПОДАРОК ЛУЧШЕЙ
КОМАНДЕ

7

ЖИВОЙ ВЕБИНАР С
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
КОУЧЕМ МЕЖДУНАРОДНОГО
КЛАССА

8

КОРОТКИЕ ЗАДАНИЯ НА
ПЛАТФОРМЕ



ПОДА

РКИ

Онлайн-
марафона

»»» Plakhotnyk Coach Group

ПОТЕНЦИАЛЬНЫ
Е

ПОДАРКИ НА ВЫБОР

1

КОМАНДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
РЕСТОРАНА SENATOR В ДНЕПРЕ С
ЧЕКОМ НА 10000 ГРН.

2

МЕРЧ БАНКА и/ ИЛИ МЕРЧ
ПРОГРАММЫ

3

ЭЛЕКТРОННАЯ ИЛИ ФИЗИЧЕСКАЯ
КНИГА ВСЕМ УЧАСТНИКАМ
ПИЛОТНОГО ЗАПУСКА МАРАФОНА

4

ТОП- 3: ЧЕКИ НА 5, 3 и 2 ТЫС. ГРН.
СООТВЕТСТВЕННО НА ПОКУПКУ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ



РЕЗУЛ

ЬТАТ

Онлайн-
марафона

»»» **Plakhotnyk Coach Group**

ВАШ РЕЗУЛЬТАТ

1

ВЫ ПОЙМЕТЕ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И ЗОНЫ РОСТА В ЧАСТИ УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ

2

ОВЛАДЕЕТЕ ИНСТРУМЕНТАМИ ГИБКОЙ РАССТАНОВКИ ПРИОРИТЕТОВ И САМОДИСЦИПЛИНЫ, УБЕРЕТЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ПЛАНИРОВАНИЮ

3

СОЗДАДИТЕ ПРОЕКТ СВОЕГО ПЕРСОНАЛЬНОГО ВЫСОКОПРОДУКТИВНОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ И ПОЙМЕТЕ, КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ ЕГО «ВДОЛГУЮ»

Time

Онлайн-марафон

Management

Спасибо за
ВНИМАНИЕ!

»»» Plakhotnyk Coach Group