

Программа  
по восстановлению  
утраченных функций  
после мозговых катастроф



Психотерапевтический центр  
Сергея Шиманского

# Программа по восстановлению утраченных функций после мозговых катастроф



- ▶ Авторская методика, сочетающая в себе метод «зеркальной» терапии, адаптированный нами к применению в наших условиях, психотерапевтическую поддержку и мотивацию пациента и родственников, и специально разработанный в нашем Центре комплекс восстанавливающих упражнений.

# Зеркальная терапия (MVF)

«Зеркальная Визуальная Обратная Связь»  
(*MVF* англ. – *mirror visual feedback*)

Предложена в 1995 директором  
исследовательского центра ВНД,  
профессором психологии и  
нейрофизиологии Калифорнийского  
университета Вилейануром С. Рамачандраном  
для облегчения страданий у пациента  
с фантомной болью.



Метод восстановления движения, а также лечения болевых синдромов путем создания искусственной зрительной обратной связи.

При выполнении двигательных и сенсорных заданий здоровой конечностью ее зеркальное отражение воспринимается пациентом как сама больная конечность, у пациента возникает ощущение, что больная рука или нога работает как здоровая.

## Зеркальная терапия



# Техника работы с зеркалом

- ▶ Смотри в зеркало, расположенное перпендикулярно телу, необходимо расположить здоровую конечность так, чтобы она отражалась в зеркале, а дисфункциональную с другой стороны зеркала так, чтобы она располагалась на одном уровне с отражением здоровой конечности.



## Далее необходимо совершать движения:

- ▶ Совершать движения здоровой конечностью, чтобы в отражении пациент видел, как будто движение совершается в нарушенной конечности.
- ▶ при нарушениях чувствительности, движения можно дополнять воздействиями других раздражителей – поглаживание, растирание, работа с массажным мячом.



Длительность ежедневных сеансов колеблется в пределах 10-30 минут в день и зависит от общего состояния пациента.



# Возможности метода

- ▶ Применение программы позволяет значительно ускорить восстановление утраченных двигательных функций пациента и, в результате, вернуть человека к активной жизни, освободить родственников от необходимости ухаживать за ним и уменьшить нуждаемость в медпомощи.



# Важность поддержки

- ▶ Путь к обретению движения сложен и тернист. Это *интенсивная, длительная, совместная работа* пациентов, их родственников, специалистов (психотерапевта, невролога).
- ▶ Иногда у пациентов опускаются руки, может даже появиться ощущение бессмысленности затрачиваемых усилий и времени. И здесь уже необходима **психологическая поддержка**. **Врач-психотерапевт** помогает адаптироваться к новым реалиям жизни, справиться с растерянностью, страхами и тревогами, поддерживает и старается воодушевить на продолжение борьбы.
- ▶ А когда есть воля к победе – **успех будет достигнут!**



Спасибо за внимание!



Психотерапевтический центр  
Сергея Шиманского

*с нами  
легче*