

ГБОУ ВПО Омская государственная
медицинская академия
Минздравсоцразвития России
КОЛЛЕДЖ

Раздел ПМ 2
Организация профилактических мероприятий в
амбулаторно-поликлинической деятельности



Лекция 3

Тема: Целевые программы предупреждения заболеваний.

План

1. Государственные и региональные программы предупреждения заболеваний.
2. Группы населения, подверженные риску развития заболеваний, формирование групп риска.
3. Роль массовых медицинских осмотров в профилактике заболеваний.
4. Понятия: «предболезнь», «болезнь». Адаптационные возможности организма.
5. Скрининговая диагностика и профилактика заболеваний внутренних органов.

1. Государственные и региональные программы предупреждения заболеваний.

В интересах обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в стране реализуются многочисленные федеральные и региональные программы. Осуществляя государственную поддержку проводимой работы, Правительством Российской Федерации утверждены федеральные целевые программы:

Подпрограмма «Сахарный диабет»



nmedik.ru

Подпрограмма "Туберкулез"



Подпрограмма "Вакцинопрофилактика"



Подпрограмма "ВИЧ-инфекция"



Подпрограмма "Онкология"



Подпрограмма "Инфекции, передаваемые половым путем"



Подпрограмма "Вирусные гепатиты"



Подпрограмма "Психические расстройства"



Подпрограмма "Артериальная гипертония"



- Целями Программы являются снижение заболеваемости, инвалидности и смертности населения при социально значимых заболеваниях, увеличение продолжительности и улучшение качества жизни больных, страдающих этими заболеваниями.

В рамках Программы предусматривается осуществить комплекс взаимоувязанных мероприятий по профилактике, диагностике, лечению и реабилитации при социально значимых заболеваниях на протяжении всего срока реализации Программы.

2. Группы населения, подверженные риску развития заболеваний; формирование групп риска.

- Пожилые люди
- Дети и младенцы



- Лица с хроническими заболеваниями
- Молодежь
- Социальные группы риска



3. Роль массовых медицинских осмотров в профилактике заболеваний.

Медицинский осмотр — один из видов лечебно-профилактической помощи, заключающийся в активном обследовании состояния здоровья определенных контингентов населения. Различают предварительные, периодические и целевые медосмотры.



- *Предварительные медосмотры* проводятся при поступлении на работу с целью определения, насколько состояние здоровья удовлетворяет требованиям профессии и с целью выявления заболеваний.
- *Периодические медосмотры* обеспечивают выявление ранних признаков проф. отравления или заболевания, а также заболевания, которое этиологически не связано с профессией.
- *Целевые профилактические медосмотры* проводятся либо путем одномоментных осмотров в организованных коллективах, либо осмотров всех лиц, обращающихся за медпомощью.

Адаптационные возможности организма.

- Предболезнь - обозначает начальную, бессимптомную стадию развития патологических изменений, резко повышающих чувствительность организма к определённым патогенным влияниям.
- Болезнь — это нарушение нормальной жизнедеятельности организма, обусловленное функциональными и (или) морфологическими (структурными) изменениями, наступающими в результате воздействия эндогенных и (или) экзогенных факторов.

- Адаптационные возможности организма (способность к уравниванию с окружающей средой) являются одним из фундаментальных свойств живой системы, это показатель уровня здоровья. Здоровье как определенный уровень адаптационных возможностей организма включает в себя и понятие гомеостаза, который следует рассматривать в качестве конечного результата деятельности многочисленных функциональных систем, как целевую функцию многоуровневого иерархического управления в организме.

5. Скрининговая диагностика и профилактика заболеваний внутренних органов.

- Для того чтобы не болеть и быть здоровым, жить в полной гармонии с самим собой и внешним миром, необходим постоянный контроль за здоровьем и профилактика.
- Скрининг диагностика позволяет быстро и точно определить локализацию проблем на разных уровнях и прогнозировать течение болезни. В основе таких методов лежат фундаментальные исследования и открытия.



Преимущества Скрининг диагностики:

- -Возможность быстро сориентироваться в симптомах и жалобах пациентов и назначить адекватную и срочную помощь. Ведь время играет большую роль. Иногда сроки обследования затягиваются, а симптомы и глубина поражения увеличиваются, что негативно сказывается на результатах лечения.
- Позволяет целенаправленно и точно выбрать профильную медицинскую помощь и клинические обследования, которые не всегда просты в исполнении и не безопасны.
- Сократить сроки выздоровления и приема лекарств, контролировать дозы, совместимость и качество применяемых средств.
- Выявить глубинные процессы и причину симптомов. Часто основной очаг патологии скрыт и не "сигналит", поскольку в нем идут процессы хронического порядка и дегенеративные процессы.
- Дифференцировать индивидуальные особенности человека, характер болезни и оценить влияние текущего момента. Поскольку при любом исследовании нельзя недооценивать сопутствующие факторы, влияющие на человека, диагностическую аппаратуру и врача.