

Когнитивный подход в оценке эмоциональной сферы

Выполнила: Темчук Диана
4 курс, ПСД, 341810

Эмоциональные процессы

Эмоции (от лат. emovere - возбуждать, волновать) - особый класс психических процессов и состояний, отражающих в форме непосредственного переживания значимости действующих на индивида явлений и ситуаций.



Воля — это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.



Эмоциональную сферу составляют:

- Собственно эмоции;
- Чувства;
- Настроение;
- Аффект;
- Страсть;
- Стресс;
- Фрустрация.

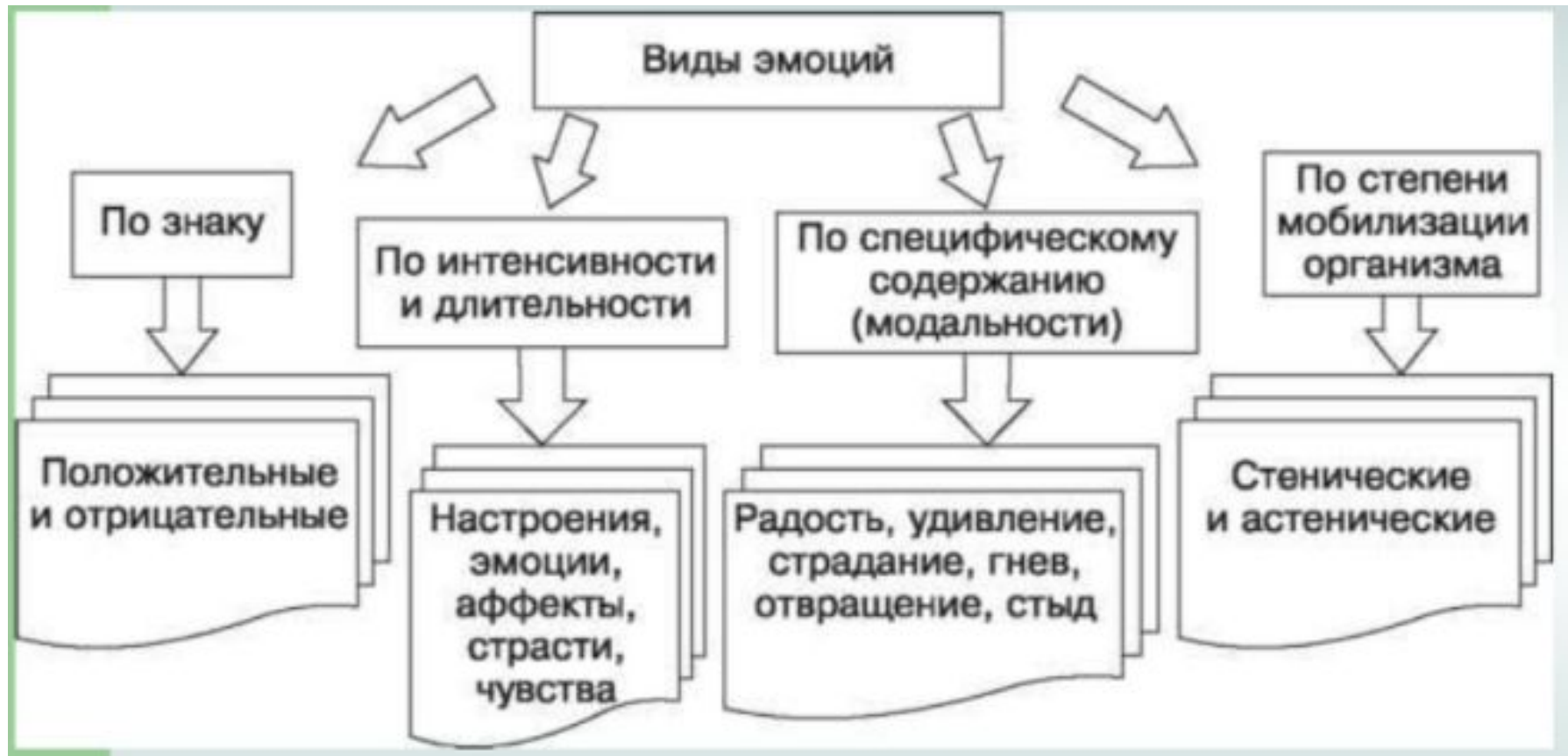


Функции ЭМОЦИЙ:

- Отражательно-оценочная
- Сигнальная
- Предвосхищающая
- Активизирующая или тормозящая
- Ориентирующая и интегрирующая
- Подкрепляющая
- Координирующая
- Системо-образующая
- Функции ценности

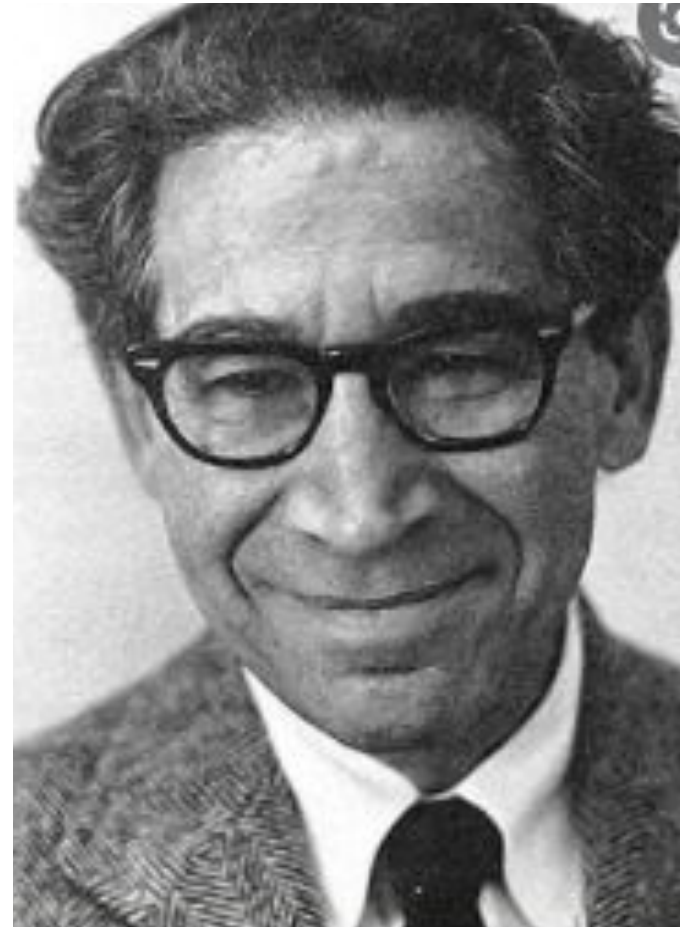


Виды эмоций:



Теория когнитивного диссонанса Л. Фестингера

□ **Теория когнитивного диссонанса**— социально—психологическая теория, созданная американским психологом Л. Фестингером, в которой логически противоречивым знаниям об одном и том же предмете приписывается статус мотивации, призванной обеспечить устранение возникающего при столкновении с противоречиями чувства дискомфорта за счет изменения существовавших знаний или социальных установок.



Теория когнитивного диссонанса Л. Фестингера

Говоря о теории диссонанса Леона Фестингера, принято приводить пример с курильщиком: человек курит, но вместе с тем знает, что курение вредно. У него возникает когнитивный диссонанс, выйти из которого можно тремя путями:

- Изменить своё поведение, то есть бросить курить;
- Изменить знание, то есть убедить себя, что все рассуждения о вреде курения как минимум преувеличивают опасность, а то и вовсе недостоверны;
- Игнорировать информацию о вреде курения.



Теория когнитивного диссонанса Л. Фестингера

В жизни нам приходится принимать ежедневно множество трудных решений, по мнению Л. Фестингера, после принятия трудного решения человек испытывает эмоциональный дискомфорт, который вызван тем, что, с одной стороны, в избранном варианте есть негативные черты, а с другой стороны, в отвергнутом варианте есть нечто положительное: принятое частично плохо, но оно принято; отвергнутое частично хорошо, но оно отвергнуто.



Когнитивно-физиологическая теория эмоций С. Шехтера

- Теория разработана С. Шехтером (Schachter, 1964) с коллегами в рамках когнитивистских теорий эмоций. Было выявлено, что висцеральные реакции, обуславливающие увеличение активации организма, хотя и являются необходимым условием для возникновения эмоционального состояния, но недостаточны, так как определяют лишь интенсивность эмоционального реагирования, но не его знак и модальность.



Познавательная теория эмоций М. Арнольд - Р. Лазаруса.

- В русле воззрений С. Шахтера находятся и концепции М. Арнольд (Arnold, 1960) и Р. Лазаруса (Lazarus, 1991). У М. Арнольд в качестве познавательной детерминанты эмоций выступает интуитивная оценка объекта. Эмоция, как и действие, следует за этой оценкой. «Сначала я вижу нечто, потом я представляю, что это "нечто" опасно, - и как только я представляю это, я напугана и бегу». Таким образом, по Арнольд, мы боимся потому, что решили, будто нам угрожают. Она считает, что как только человек непосредственным и интуитивным способом придет к выводу, что тем или иным предметом стоит овладеть, он сразу ощущает привлекательность этого предмета.



Благодарю за внимание!

