

Фёдор Григорьевич Углов (1904-2008)

C E R T I F I C A T E



GUINNESS BOOK OF RECORDS

КНИГА РЕКОРДОВ ГИННЕССА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ, ЧТО

АКАДЕМИК РАМН УГЛОВ ФЕДОР ГРИГОРЬЕВИЧ,

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, (РОДИЛСЯ 5 ОКТЯБРЯ 1904 Г.),

ЯВЛЯЕТСЯ СТАРЕЙШИМ ПРАКТИКУЮЩИМ ХИРУРГОМ В РОССИИ И СНГ

И ИМЕЕТ САМЫЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ СТАЖ РАБОТЫ

выдающийся хирург современности, один из основоположников отечественной торакальной и сердечно-сосудистой хирургии, занесён в «Книгу рекордов Гиннеса» как старейший в истории мировой медицины практикующий хирург – оперировал и в возрасте свыше 100 лет!

100
лет

Желаю
Вам творческого
дополнения
Углов
2004

Правила и рекомендации Углова Ф.Г.

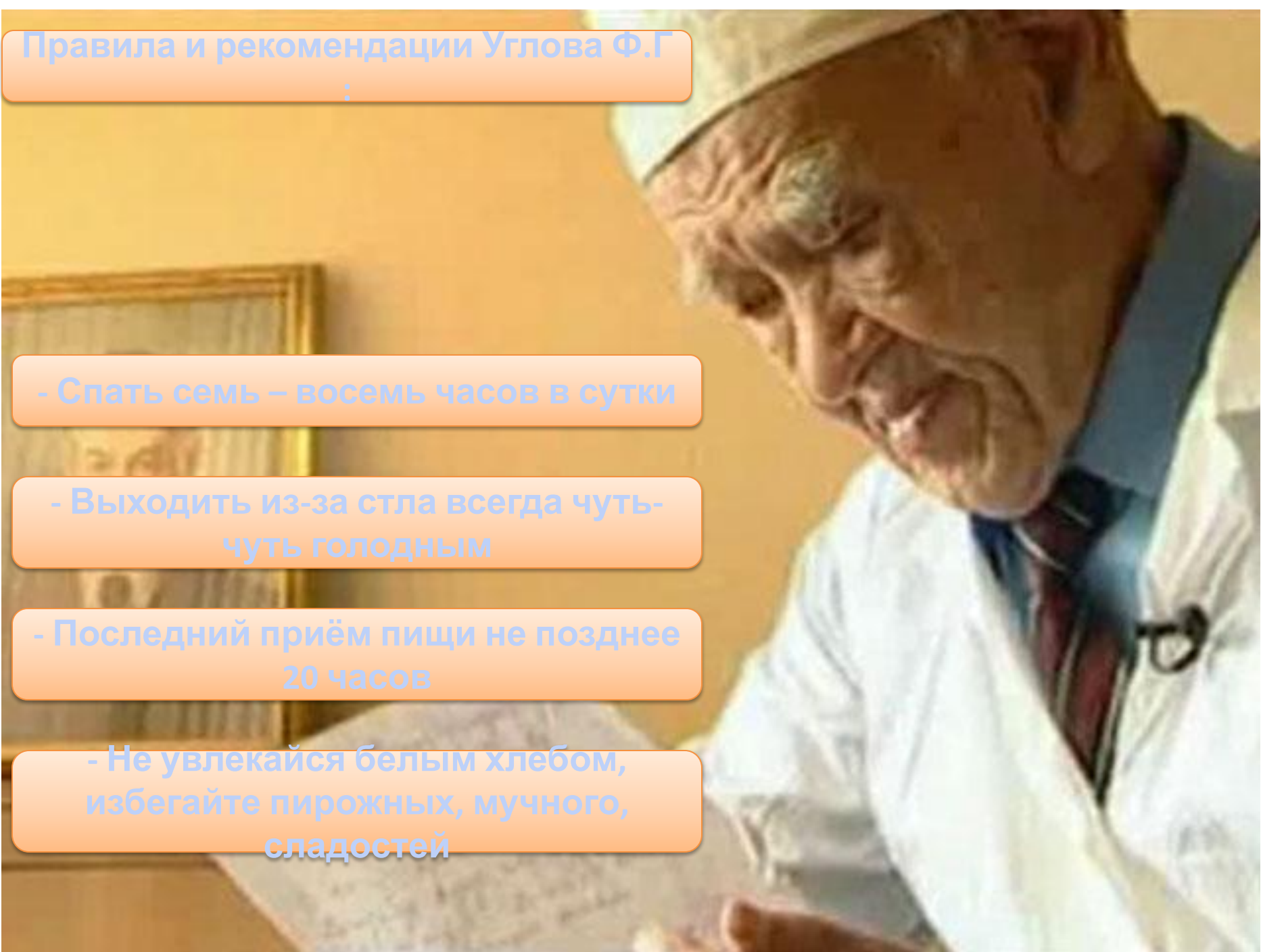
:

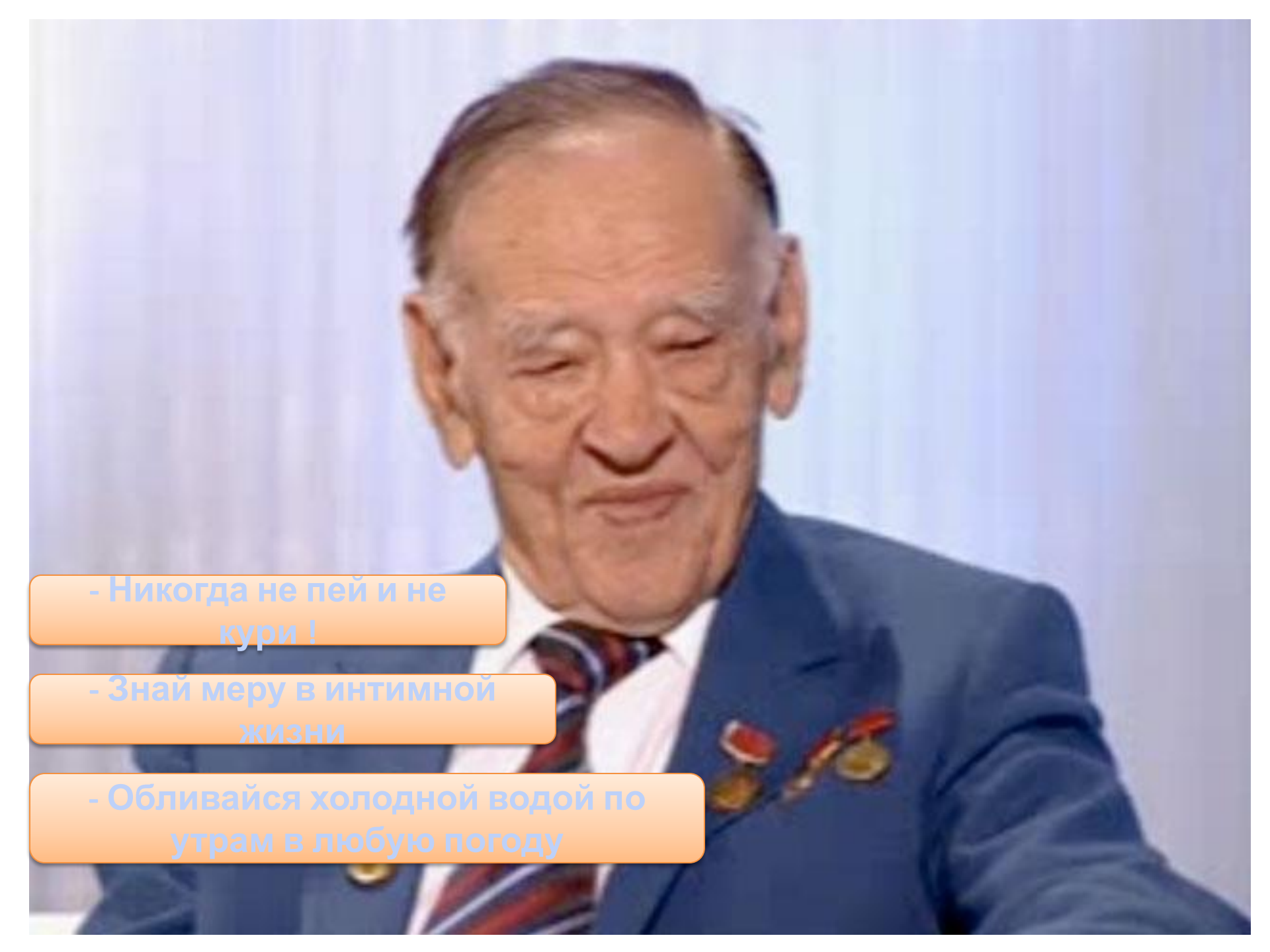
- Спать семь – восемь часов в сутки

- Выходить из-за стола всегда чуть-чуть голодным

- Последний приём пищи не позднее 20 часов

- Не увлекайся белым хлебом, избегайте пирожных, мучного, сладостей

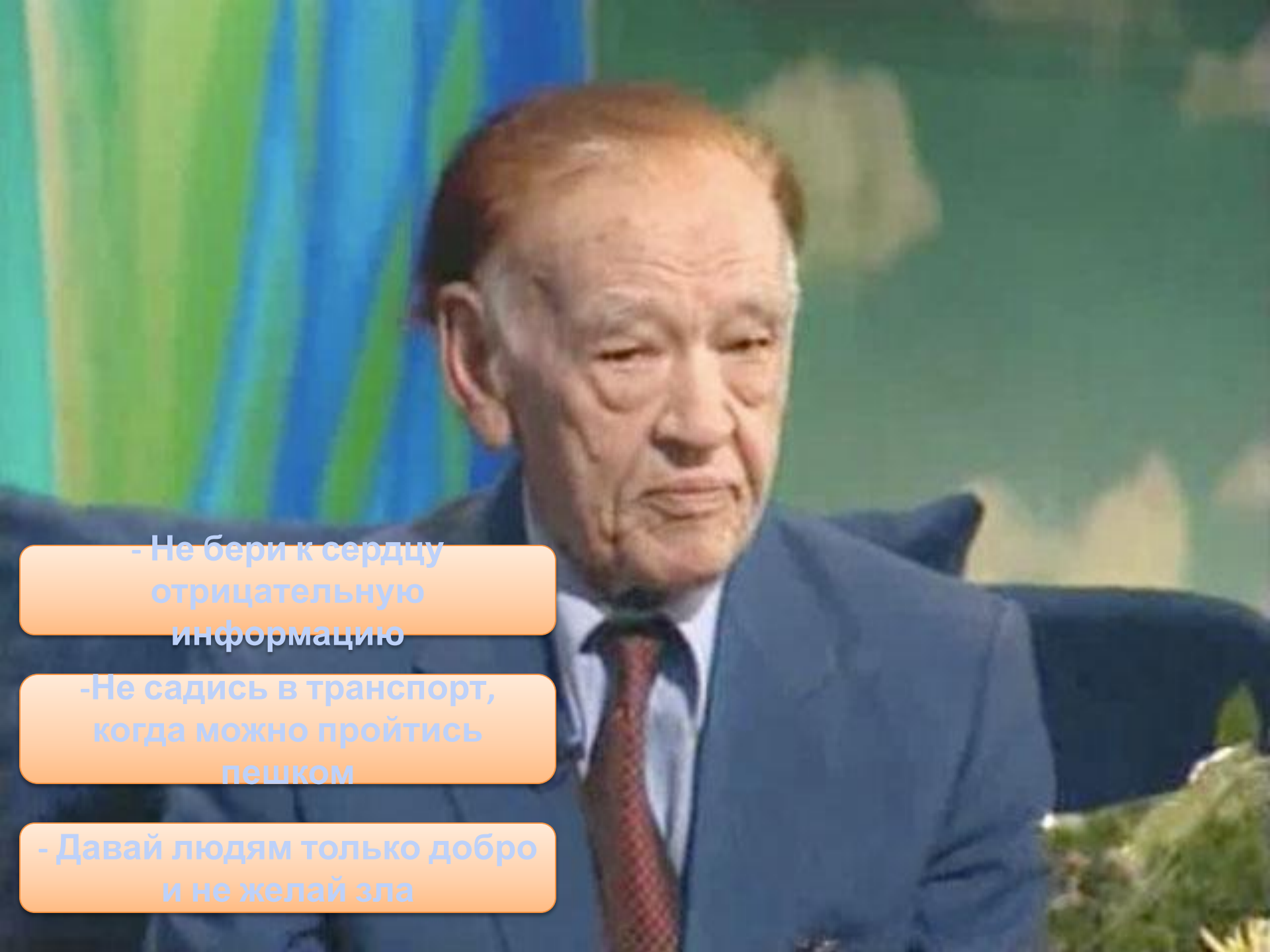


A portrait of an elderly man with short, thinning hair, wearing a blue suit jacket, a white shirt, and a striped tie. He has several medals pinned to his left lapel. His eyes are closed, and he has a slight, serene smile. The background is a plain, light-colored wall.

- Никогда не пей и не
кури !

- Знай меру в интимной
жизни

- Обливайся холодной водой по
утрам в любую погоду



- Не бери к сердцу
отрицательную
информацию

- Не садись в транспорт,
когда можно пройтись
пешком

- Давай людям только добро
и не желай зла