

Применение динамической паузы в ДОУ

Работу выполнила студентка: 31д группы
Власова Е.С.

Преподаватель: Боброва В.И.

The background features a soft, ethereal scene with various leaves in shades of purple, blue, and green. Some leaves are large and detailed, while others are smaller and more translucent. Small, clear water droplets are scattered across the leaves and the light blue background, which has a subtle, shimmering texture.

**Что такое динамическая пауза
для дошкольников?**

**Это кратковременные физич. упр.,
организованные педагогами в течение всего
дня, для снятия напряжения мышц,
вызванное неподвижным состоянием и
переключение внимания с одной
деятельности на другую.**

Динамические паузы для дошкольников это: подвижные игры, хороводы, упражнения на контроль осанки, физкультурные минутки, пальчиковые игры, массаж кистей рук и лица, упражнения под ритмичную музыку.



Цель динамической паузы:

- Создаёт благотворную атмосферу для педагогического процесса
- развлекает детей
- несёт элементы релаксации



Признаки утомления появляются: • у детей 3-4 лет через 7-9 минут занятия; • у детей 5- 6 лет - через 10-12 минут; • у детей 7-8 лет - через 12-15 минут.



**Спасибо за
внимание**

