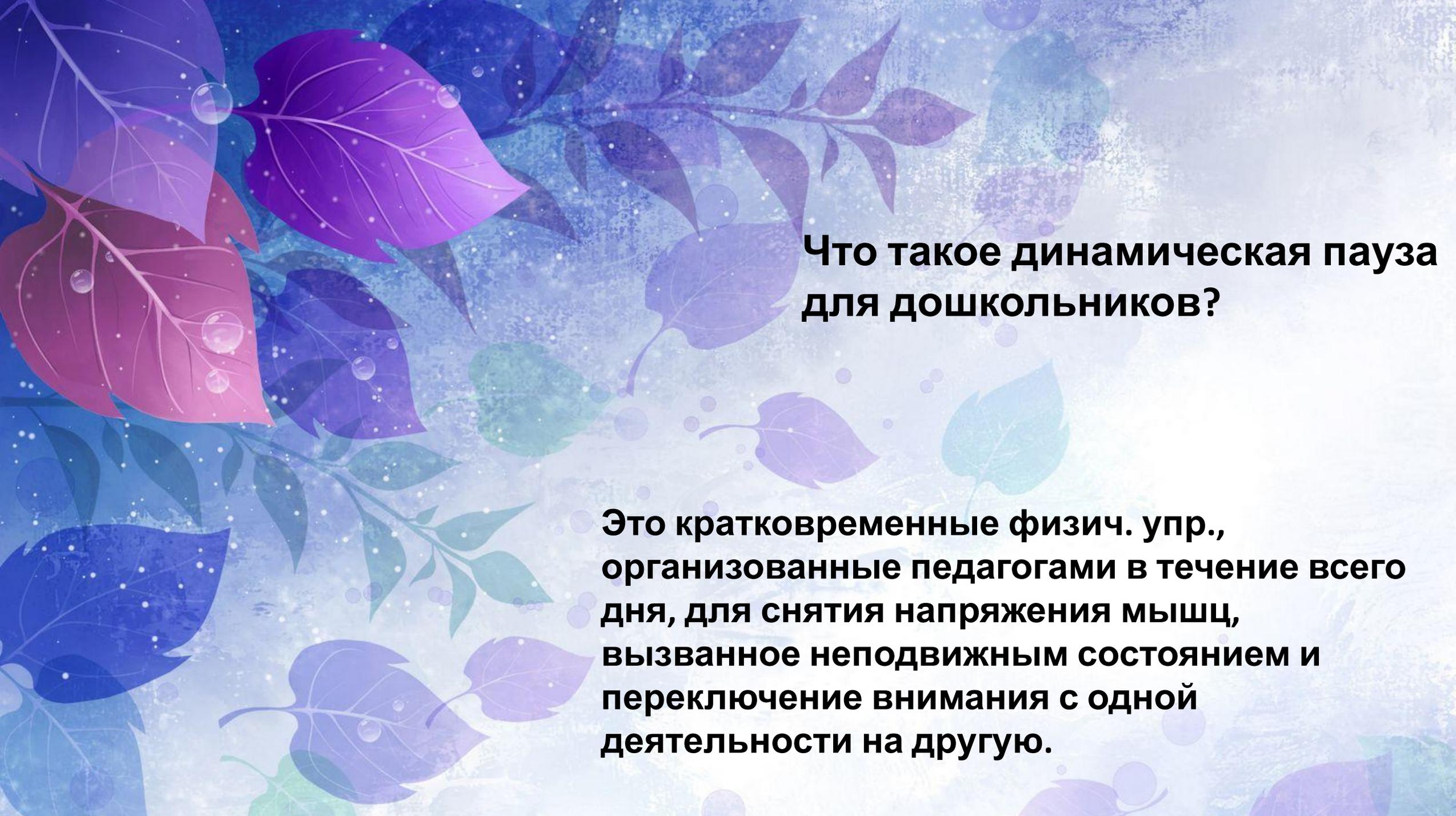


Применение динамической паузы в ДОУ

Работу выполнила студентка: 31д группы
Власова Е.С.

Преподаватель: Боброва В.И.



Что такое динамическая пауза для дошкольников?

Это кратковременные физич. упр., организованные педагогами в течение всего дня, для снятия напряжения мышц, вызванное неподвижным состоянием и переключение внимания с одной деятельности на другую.

Динамические паузы для дошкольников это: подвижные игры, хороводы, упражнения на контроль осанки, физкультурные минутки, пальчиковые игры, массаж кистей рук и лица, упражнения под ритмичную музыку.



Цель динамической паузы:

- Создаёт благотворную атмосферу для педагогического процесса
- развлекает детей
- несёт элементы релаксации



Признаки утомления появляются: • у детей 3-4 лет через 7-9 минут занятия; • у детей 5- 6 лет - через 10-12 минут; • у детей 7-8 лет - через 12-15 минут.



**Спасибо за
внимание**

