



АПТЕЧКА И ПРАВИЛА ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



Медицинские аптечки - комплекты средств, предназначенные для оказания первой медицинской помощи, главным образом само- и взаимопомощи. Существуют несколько типов аптечек, укомплектованных с учётом условий, в которых они могут быть использованы, и специфики назначения:

- аптечка матери и ребёнка;
- аптечка космонавта, автолюбителя, туриста и т. д.;

- аптечка для спасательных плотов;
- аптечка индивидуальная;
- аптечка первой помощи.



АПТЕЧКА

Для оказания первой медицинской помощи необходимо иметь с собой индивидуальную аптечку. Отправляясь в поход, в дальнюю поездку, за грибами, на охоту, на велосипедную прогулку, ее обязательно нужно брать с собой.

В аптечке должен быть минимум средств для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи или самопомощи.

На случай травм и порезов необходимо иметь: резиновый жгут для остановки кровотечения, стерильные бинты и салфетки, бактерицидный пластырь, липкий пластырь, настойку йода, марганцовокислый калий.

Состав медицинской аптечки первой помощи

Лекарственные формы:

- жидкие - растворы, настои, отвары, настойки, экстракты, микстуры, эмульсии и суспензии;
- мягкие - мази, пасты, пластыри;
- твердые - порошки, гранулы, таблетки, драже, пилюли.



Все лекарственные средства делятся на две большие группы: внутренние и наружные.

Наружное - лекарство, применяемое для лечения через поверхность тела, кожу.

Внутреннее - лекарство, применяемое для лечения через желудок или носовую полость.

Список лекарств для домашней аптечки

Сегодня никто не застрахован от внезапного заболевания. В каждой семье обязательно имеется медицинская аптечка. «Что же должно быть в домашней аптечке»?

Ранозаживляющие компоненты

- вата;
- различные лейкопластыри;
- бинты;
- кровоостанавливающие средства (резин ж
- йод;
- зеленка;
- марганцовокислый калий;
- перекись водорода;
- противовоспалительные мази;
- мази при ожогах;
- болеутоляющие препараты: Нош-па, анальгетики и другие.



Список лекарств для домашней аптечки

Средства от простудных заболеваний:

- жаропонижающие средства (Парацетомол, Аспирин);
- противовирусные средства (различные виды антигриппинов);
- антибиотики (Ципрофлоксацин);
- сиропы от кашля;
- капли от насморка;
- витамины (Аскорбиновая кислота, Аевит);
- эфирные масла.



Список лекарств для домашней аптечки

Средства при расстройствах желудочно-кишечного тракта:

- средства для выведения из организма токсинов при отравлениях (активированный уголь, Смекта);
- от изжоги (Рени, Гастал, Фосфалюгель);
- от диареи (Имодиум, Лопедиум);
- от рвоты (Мотилиум);
- от запоров включают в себя различные слабительные (Бисакодил, Регулакс), свечи (Микролакс, Глицелакс) и клизмы;
- от метеоризма (Эспумизан, Ацелакт);
- от различных видов гельминтов (Пирантел, Немозол);



Список лекарств для домашней аптечки

Средства для поддержания сердечной деятельности:

- Корвалол;
- Пустырника настойка;
- Валерианы настойка;
- Валидол;
- Нитроглицерин;
- Нитросорбид.



Список лекарств для домашней аптечки

Противоаллергические препараты:

- Тавегил;
- Супрастин;
- Эриус;
- Диазолин;
- Фенистил;
- Бепантен и др.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- Кроме лекарственных средств в аптечке должны быть необходимые перевязочные материалы: два-три узких и два широких бинта; пакет стерильных марлевых салфеток; марля обыкновенная; рулон пластыря и клеенка или пергаментная бумага для компрессов.
- В доме нужно иметь некоторые медицинские принадлежности: пинцет, ножницы, резиновые напальчники, пипетки, градуированную мензурку и градусник, резиновую грелку, резиновую грушу для спринцевания.



Список лекарств для домашней аптечки

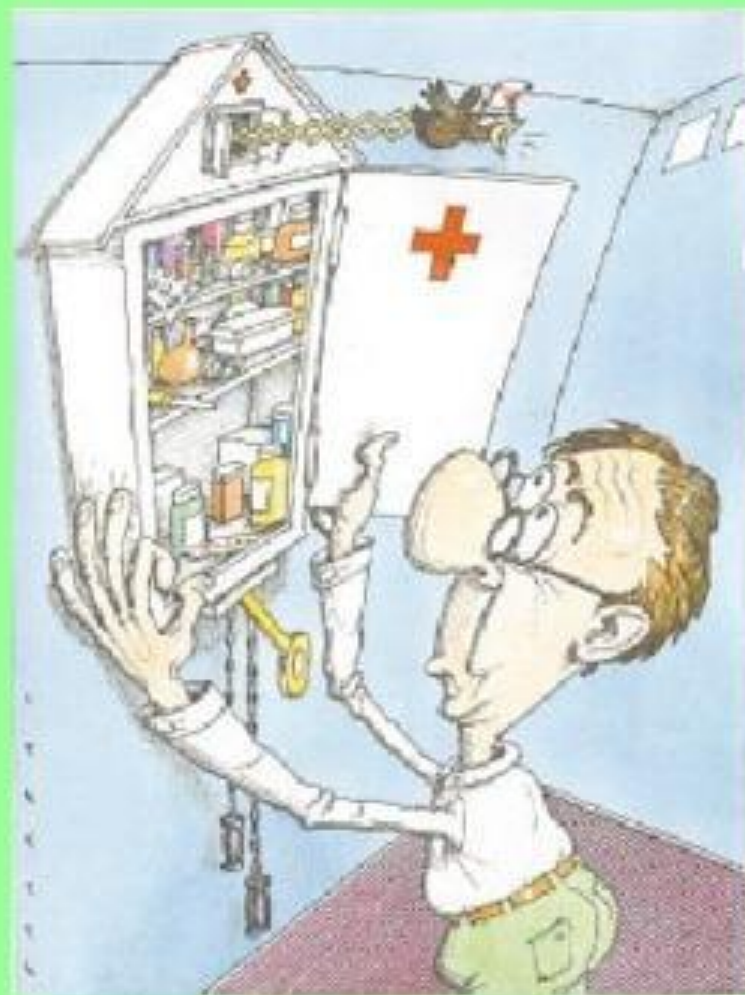
Дополнительные средства:

- горчичники;
- медицинские банки;
- резиновые перчатки;
- напальчники медицинские;
- медицинский спирт;
- нашатырный спирт;
- термометр;
- вазелиновая мазь;
- одноразовые шприцы;
- различные спринцовки и пипетки
- тонометр;
- мази при растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме;
- пинцет без зубчиков (удалять из кожи инородный предмет);
- электрическая грелка (для снятия спазмов, прогревания тела).



Требования к лекарствам

- **драже и таблетки** не должны иметь трещин, царапин, пятен, рассыпаться;
- **мази** должны легко выдавливаться из тюбика единой, не расслаивающейся, не растекающейся «полоской»;
- **жидкие лекарства** нельзя применять, если они частично испарились или содержат осадок в виде хлопьев.



В современном мире, при нашем сумасшедшем темпе, лечиться мы предпочитаем химическими средствами - таблетками, забыв о том, что наша земля сама по себе является природной зеленой аптекой: ведь куда ни кинь взгляд везде можно обнаружить лекарственные растения. Они широко используются в народной медицине. При сборе растений необходимо знать:

- 1) какие части того или иного лекарственного растения имеют применение в народной медицине;**
- 2) в какое время должен производиться сбор;**
- 3) как сушить растения;**
- 4) какие меры должны быть приняты для лучшего сохранения заготовленного сырья.**

Надо быть уверенными, что вы сорвали именно то растение, которое помогает, иначе больному может стать еще хуже. **Помните: «лесные лекарства» требуют точных знаний!**

Давайте познакомимся с некоторыми из них...

В качестве природного перевязочного материала можно использовать мох. При отсутствии бинтов и ваты - мох сфагнум может выполнять роль перевязочного средства. Мох обладает не только гигроскопичными свойствами, но и бактерицидными - способностью подавлять развитие болезнетворных бактерий. Сфагнум содержит карболовую кислоту, которая является антисептиком, убивающим бактерии. Если раны гнойные, то сфагнум не только впитывает гной, но и обеззараживает, способствует быстрейшему заживлению ран.



Пух иван-чая, льняная и конопляная пакля, сердцевина камыша может использоваться как вата, а кора молодой сосны или ели заменит бинт.

Наиболее сильным кровоостанавливающим, антисептическим и ранозаживляющим действием обладает сок (настой, отвар, порошок) следующих растений: тысячелистник, горец змеиный, кровохлебка лекарственная, лапчатка (калган), тополь черный, ольха. дуб.



Подорожник тоже останавливает кровь, снимает боль, помогает заживлению ран. Листья подорожника надо промыть в воде, растереть до появления сока или размельчить, а потом приложить к больному месту и забинтовать. Отвар листьев рекомендуется как отхаркивающее средство при кашле. Сок подорожника незаменим при сильных ушибах и растяжениях связок, а также при укусах ос и шмелей.



А также хорошо известна своим кровоостанавливающим действием крапива двудомная и лопух большой.

Листья крапивы способствуют свертыванию крови и стимулируют заживление тканей. Сок и измельченные листья используют при лечении нагноившихся ран. При кашле отвар корневищ используют как отхаркивающую микстуру. Настой крапивы используют как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях. Его принимают внутрь как помогающее заживлению ран и как противолихорадочное средство.

Соком листьев лопуха смазывают порезы и потрескавшиеся места.



При отравлении можно применять следующие растения: шалфей лекарственный, зверобой, чистотел, пижма обыкновенная, цветы, плоды черники и черемухи обыкновенной



Листья черемухи выделяют большое количество фитонцидов. Достаточно положить несколько веточек в посуду с сомнительной для питья водой, как через некоторое время эту воду можно смело пить или применять для приготовления пищи. Плоды черемухи хороши и как вяжущее средство при расстройстве кишечника.



Травой от девяноста болезней называют зверобой в народе. Важнейшие свойства зверобоя - снижение интенсивности воспалений и кровотечений. Настоем, приготовленным из цветков и стеблей, промывают ожоги, пользуются для полоскания рта при кровотечениях десен. Компрессы из зверобоя накладывают на раны и язвы. Зверобой заваривают как чай.



В местной народной медицине настой и отвар корней одуванчика пьют для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, болезнях печени, мочевого пузыря и геморрое.

Корень цикория также возбуждает аппетит, улучшает пищеварение.



ом аппетите вам поможет



Лекарственная ромашка используется при простуде и кашле.



При ангине используется календула. Настой календулы используют при заболевании печени и желчного пузыря. Наружно используют для лечения ожогов, смазывания ран, при мозолях, порезов.



Отличный тонизирующий эффект дает китайский лимонник. Стоит пожевать его плоды и молодые листья, как чувствуешь прилив бодрости.



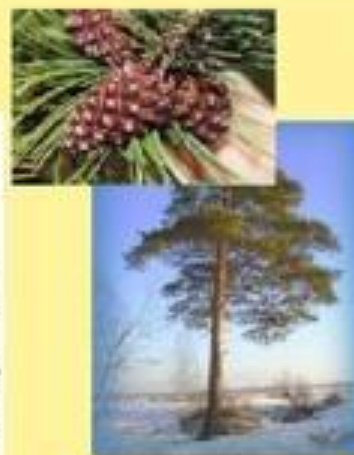
Сосна, ель, пихта выделяет особые вещества - фитонциды, которые убивают бактерии туберкулеза, дезинфицируют легкие. Но не только живительный воздух бора используется в лечебных целях. Лечебное действие оказывают также почки этих растений. Их применяют как дезинфицирующее средство (при порезах, ссадинах, потертостях) в отваре и как отхаркивающее и мочегонное. Почки также используются для ингаляции при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.



Пихта



Ель



Сосна

Желудочно-кишечные заболевания можно успешно лечить отварами из коры дуба, плодов черемухи, плодов и листьев облепихи, горца птичьего, а также соком и свежими плодами рябины.



Из росянки готовят лекарство от бородавок. Это лекарственное растение питается мухами и комарами.



...нит и чистотел.



Цветки и листья ландыша сушат в тени и применяют при неврозах, сердечной недостаточности, водянке, эпилепсии, глазных болезнях (в виде примочек), при болях в животе, лихорадке. Крепкий отвар принимают по 1-2 столовые ложки 2-3 раза в день. Мелкий порошок ландыша употребляют как нюхательный табак от насморка и головной боли.



Некоторые предосторожности при использовании лекарственных растений.

- 1) При первых признаках непереносимости необходимо снизить дозу препарата, а если это не помогает — отменить его и заменить другим, близким по действию.
- 2) Растительное сырье необходимо приобретать только в аптеках, ни в коем случае — у частных лиц (особенно это касается растений, у которых используется подземная часть).
- 3) Самостоятельно можно заготавливать только те виды лекарственного растительного сырья, которые хорошо известны собирающему специалисту и которые значительно отличаются от других, сопутствующих им в природе (например, одуванчик, пустырник, кровохлебка и т.п.).
- 4) Не собирать лекарственные растения в пределах города или населенного пункта с высокоразвитой промышленностью, вблизи крупных автострад, железнодорожных путей и сельскохозяйственных угодий (не ближе 50-100 метров от них).
- 5) Провести с врачом консультацию перед применением лекарственных растений, а главное строго соблюдать инструкции и пропорции применения лекарственного растения.

