

# Сесиль Лупан «Поверь в своё дитя»



Работу выполнила  
студентка  
412 группы  
Воровьёва  
Анастасия

«Моим родителям и детям - Тому, без кого не было бы этой книги, так как не было бы любви, поддержки и ребенка»

Сесиль Лупан была успешной актрисой, но, оставив профессиональную схему, она посвятила себя воспитанию и развитию своих детей. Адаптировав методику американского педагога Глена Домана, она создала собственную систему раннего развития, ставшую популярной во всем мире.



Сесль Лупан в книге «Поверь в свое дитя» выступает против изнуряющих программ обучения, которые превращают жизнь матерей и детей в бесконечную вереницу упражнений с жестким распорядком дня. Но при этом Сесиль выступает за то, что раннее разностороннее развитие ребенка это очень важно. Главное, чтобы оно доставляло удовольствие обеим сторонам — и родителям, и детям.



# Содержание книги

Часть I. ЖИЗНЬ В СЕМЬЕ - САМОЕ УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ИЗ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Глава 1. МОИ ПЕРВЫЕ ШАГИ

Глава 2. НЕДЕЛЯ В ИНСТИТУТЕ УСКОРЕННОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА (ВВИ)

Глава 3. Я ПРИМЕНЯЮ НА ПРАКТИКЕ МЕТОД ВВИ

Глава 4. МЕТОД ПОЭТАПНОГО ОБУЧЕНИЯ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Часть II Практическое руководство Предисловие ко II части

Глава 1. Первый год жизни

Глава 2. Двигательная активность

Глава 3. Развитие речи и поэзия

Глава 4. Чтение и письмо

Глава 5. Иностранные языки

Глава 6. Логика и счет

Глава 7. История

Глава 8. География

Глава 9. История искусства и рисование

Глава 10. Музыка

Глава 11. Плавание

Глава 12. Верховая езда, или Как обучать детей спорту

Глава 13. Другие области знаний

Глава 14. Расписание занятий

Приложение

Литература

## Описание

Сесиль Лупан - не педагог и не психолог, но ее имя знают тысячи родителей во всем мире.

Адаптировав в процессе занятий со своими дочерьми идеи американского ученого Глена Домана, Лупан разработала собственную методику раннего развития. В ее основе одна простая, но очень важная мысль - занятия должны приносить удовольствие и ребенку, и родителю!

В этой книге, выдержавшей с 1987 года множество переизданий, собраны воспоминания Лупан о том, как проходило знакомство с методикой Глена Домана и как она ее адаптировала на практике, а также приводится ее собственная программа занятий, рассчитанная на физическое и интеллектуальное развитие детей от рождения до 6 лет.

Эта книга выделяется своей искренностью и любовью к детям. Главная идея Сесиль Лупан в том, что не нужно слепо следовать рекомендациям педагогов и психологов. Родитель должен прислушаться к ребенку, его желаниям и интересам. Только тогда занятия будут давать результат и подарят малышу радость открытия мира.

Книга-это не методические инструкции, а скорее дневниковые записи. Лупан искренне пишет о своих переживаниях и об успехах дочерей.

Эта книга для думающих, ответственных родителей, которые заботятся о развитии ребенка и хотят помочь ему познать окружающий мир. Все советы пригодятся родителям детей до 6 лет.

В первой части автор анализирует методику Глена Домана, которая направлена на развитие детей. А во второй части делится своими наработками: как помогать ребенку развиваться? Основная мысль книги: мы зачастую недооцениваем своих детей и не даем им возможность полностью развиваться. Речь при этом идет не о воспитании вундеркинда, а о пытливом детском уме.

В книге очень много разных советов и рекомендаций (про то, как давать ребенку рассматривать картины, как обучать плаванию, во что с ним играть и т.д. и т.д.), также там достаточно весьма практических приложений.



Кто ничего  
не прячет? **0!**



Кто горит  
как свеча? **1!**



Кто катает  
близнецов? **2!**



Кто выставил  
колючки? **3!**



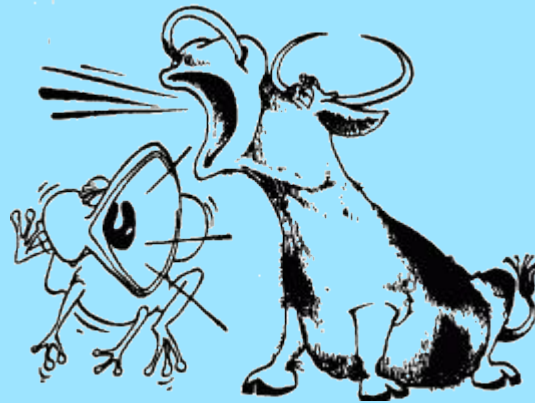
Кто похож  
на крест? **4!**



Кто показывает  
пальцы? **5!**

**Как научить ребенка басне.** Вы выучиваете басню наизусть сами и делаете к ней рисунки, не требующие никакого особого таланта, так как они просто отражают развитие сюжета.

## "Лягушка и Вол"





В книге не только описан собственный опыт, но и даны отличные рекомендации не в назидательной форме, а как информация к размышлению. После прочтения поняла, что не стоит обучать ребенка с целью чего-то обязательно добиться, можно просто давать ему разнообразную информацию, максимально обогатить его восприятие мира, а дальше ребенок все сделает сам.



## Цитаты из книги

### *Принципы воспитания детей*

- самые лучшие преподаватели для малыша — его родители;
- обучение — это игра, которую следует прекращать до того, как ребенок устанет;
- не надо проверять своего ребенка;
- любознательность и живой интерес поддерживают быстрота и новизна.

### *Никакой скуки*

Лучше ничего не делать, чем вызывать у ребенка скуку.

### *Качество*

Гораздо лучше все делать понемногу и тщательно. Качеству нужно отдавать предпочтение перед количеством. Всегда найдутся родители, которые сделают больше или меньше вас. Все это не имеет никакого значения. Постоянно оглядываться на то, что скажут и сделают другие, — далеко не лучший метод воспитания.

### ***Знайте меру***

Не считайте, что вы обязаны использовать каждое мгновение, проведенное с вашим малышом, «с максимальной пользой». Если постоянно думать о том, что необходимо чем-то с ребенком заняться, то ваши отношения с ним неминуемо станут нездоровыми.

### ***Развивая способности***

Помните, что успехи, достигнутые ребенком в какой-либо одной области знаний, помогают развитию всех способностей в целом, и это поможет ему позже успешно овладевать и другими дисциплинами.

### ***Расширьте мир малыша***

Поместите зеркала по бокам и в изголовье кроватки ребенка: в них будут отражаться его движения, и это расширит его мир.

Спасибо за внимание!



www.stard