Изложение

Отгадай загадку.

Не кладут её в варенья,
Но кладут её в соленья,
Но кладут её в борщи,
В пюре, котлеты, рыбу,
щи.

Изложение
Соль
для
человека

Прочитайте текст:

Почему мы часто добавляем соль в пищу? Ведь её много в картофеле, моркови, капусте, кефире, сметане. В любой натуральной пище есть соль.

Избыток соли может принести вред. Врачи нам советуют ежедневно съедать чайную ложку соли.

Но обычной нормой соли человек не всегда может обойтись. При работе в жарком цеху, в пустыне её

Ответь на вопросы.

- В каких продуктах содержится соль
- К чему может привести избыток соли?
- Сколько соли советуют нам ежедневно съедать врачи?
- Всегда ли человек может обойтись обычной нормой соли?
- Когда человеку не хватает соли?
- Как человек теряет много соли?
- Какую роль в организме человека

Прочитай и пересскажи:

Почему мы часто добавляем соль в пищу? Ведь
её много в картофеле, моркови, капусте, кефире,
сметане. В любой натуральной пище есть соль.
Но обычной нормой соли человек не всегда может
обойтись. При работе в жаркой цеху, в пустыне
не хватает. Вместе с потом теряет много
соли.

Недостаток соли может принести вред. Врачи нам
советуют ежедневно съедать чайную ложку
соли.

А соль несёт важную службу в организме.
Не раз
ослабевших людей возвращали к жизни
несколь-
ко крупинок соли.

Составь план

План

1. Содержание соли в продуктах.
2. Соль в организме человека.
3. Соль на службе.

Объясни написание выделенных букв.

Добавляем, принести, вред, чайную,
в цеху, не хватает, часто, съедать,
ослабевших, возвращали, жизнь,
несколько, теряет, ложку, пищу.

Запомни!

Обойтись,

избыток,

ежедневно,

организм,

несколько,

не всегда,

ведь.