

*УРОК №3 ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ 11-ГО  
КЛАССА*

*«ПРАВИЛА ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ.»*



Мунцова О.С, учитель физической культуры

# Основные понятия в волейболе

Найдите слова, относящиеся к уроку.

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ц | м | е | с | х | ц | й | ш |
| в | о | л | е | й | б | о | л |
| е | м | я | ч | п | к | з | ч |
| ы | й | т | б | ц | у | а | и |
| с | ю | ч | ш | ф | у | с | г |
| а | и | ж | а | х | х | о | р |
| п | е | р | е | д | а | ч | а |
| г | м | д | з | м | ю | х | п |

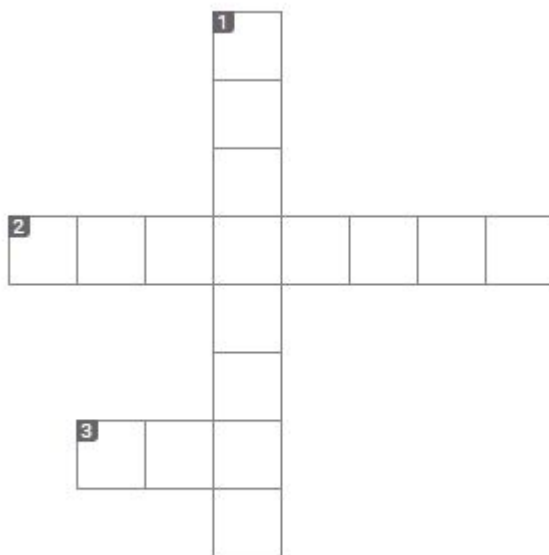
# Основные элементы в волейболе

Какие бывают основные элементы в волейболе? Впиши название элементов.

|    |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |

# Волейбол

Решите кроссворд



**По горизонтали:**

**2.**

Спортивная командная игра с мячом.

**3.**

Какие предметом играют в волейбол?

**По вертикали:**

**1.**

Действие, выполняемое после приемки мяча.

## ПРАВИЛА НАЧИСЛЕНИЯ ОЧКОВ

- В каком из перечисленных случаев команде не начисляется очко? Ответь.
- При касании противником сетки.
- При заступе противника на вашу половину.
- При третьем касании мяча командой противника.
- При заступе противника за линию подачи.



# Передача мяча двумя руками сверху

Расположите на ленту времени действия, выполняемые при приеме мяча одной рукой снизу с последующим падением в правильной последовательности.

1

2

3

4



# ИНСТРУКЦИЯ

- 1 Ознакомьтесь с теорией
- 2 Выполните задание.
- 3 Пришлите ответы на почту

[fisuroki@yandex.ru](mailto:fisuroki@yandex.ru), указав класс и фамилию, фото или текст в личном сообщении в ШП.

