

*УРОК №3 ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ 11-ГО
КЛАССА*

«ПРАВИЛА ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ.»



Мунцова О.С, учитель физической культуры

Основные понятия в волейболе

Найдите слова, относящиеся к уроку.

ц	м	е	с	х	ц	й	ш
в	о	л	е	й	б	о	л
е	м	я	ч	п	к	з	ч
ы	й	т	б	ц	у	а	и
с	ю	ч	ш	ф	у	с	г
а	и	ж	а	х	х	о	р
п	е	р	е	д	а	ч	а
г	м	д	з	м	ю	х	п

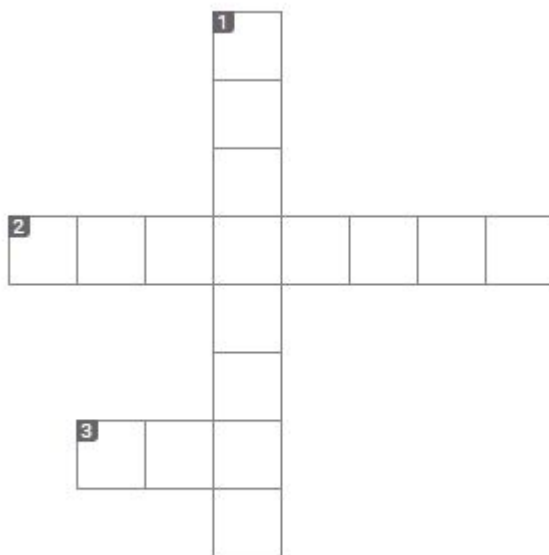
Основные элементы в волейболе

Какие бывают основные элементы в волейболе? Впиши название элементов.

1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Волейбол

Решите кроссворд



По горизонтали:

2.

Спортивная командная игра с мячом.

3.

Какие предметом играют в волейбол?

По вертикали:

1.

Действие, выполняемое после приемки мяча.

ПРАВИЛА НАЧИСЛЕНИЯ ОЧКОВ

- В каком из перечисленных случаев команде не начисляется очко? Ответь.
- При касании противником сетки.
- При заступе противника на вашу половину.
- При третьем касании мяча командой противника.
- При заступе противника за линию подачи.



Передача мяча двумя руками сверху

Расположите на ленту времени действия, выполняемые при приеме мяча одной рукой снизу с последующим падением в правильной последовательности.

1

2

3

4



ИНСТРУКЦИЯ

- 1 Ознакомьтесь с теорией
- 2 Выполните задание.
- 3 Пришлите ответы на почту

fisuroki@yandex.ru, указав класс и фамилию, фото или текст в личном сообщении в ШП.

