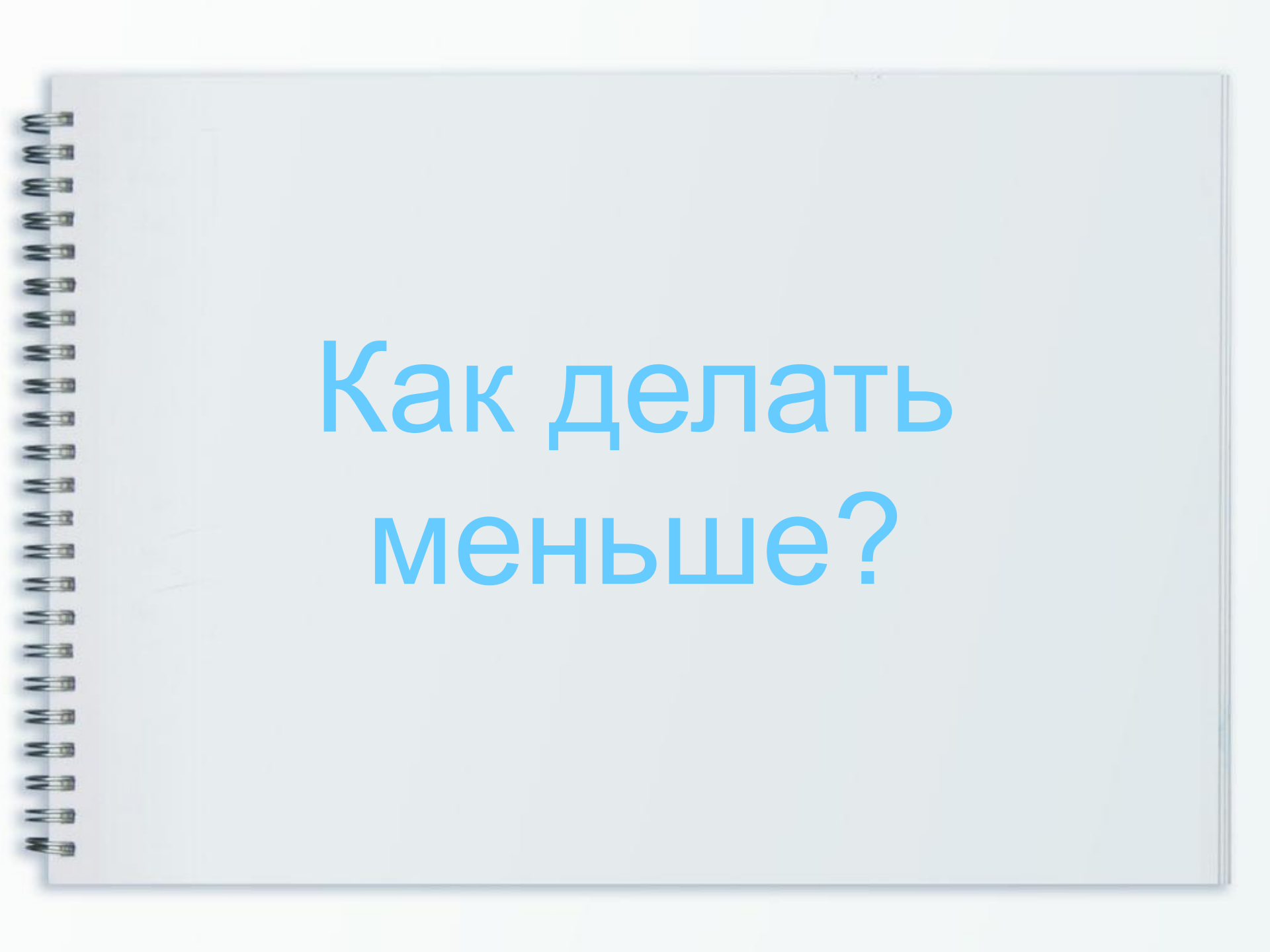


A spiral-bound notebook with a silver pen resting on it. The notebook is open to a blank page. The pen is a sleek, silver ballpoint pen, positioned diagonally in the upper right corner of the page. The text is centered on the page in a blue, serif font. The word 'Делай' is underlined with a blue line, and the word 'меньше' is also underlined with a blue line.

# Делай меньше

Фергус О'Коннел

A spiral-bound notebook with a light blue cover and a white page. The spiral binding is on the left side. The text is centered on the page in a blue, sans-serif font.

Как делать  
меньше?

A spiral-bound notebook with a light blue cover is shown. A large black rectangular area is centered on the page, containing white text. The text reads "Directed by" in a smaller font, followed by "ROBERT B. WEIDE" in a larger, bold, serif font.

Directed by  
**ROBERT B. WEIDE**

Зачем делать меньше?

# Зачем делать меньше?

РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ  
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ  
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ  
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ  
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ  
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ

Жизнь летит очень быстро.  
Если однажды не  
остановиться и не оглядеться,  
можно все пропустить

Кинофильм «Феррис Бьюллер берет выходной», 1986

И как же делать меньше?

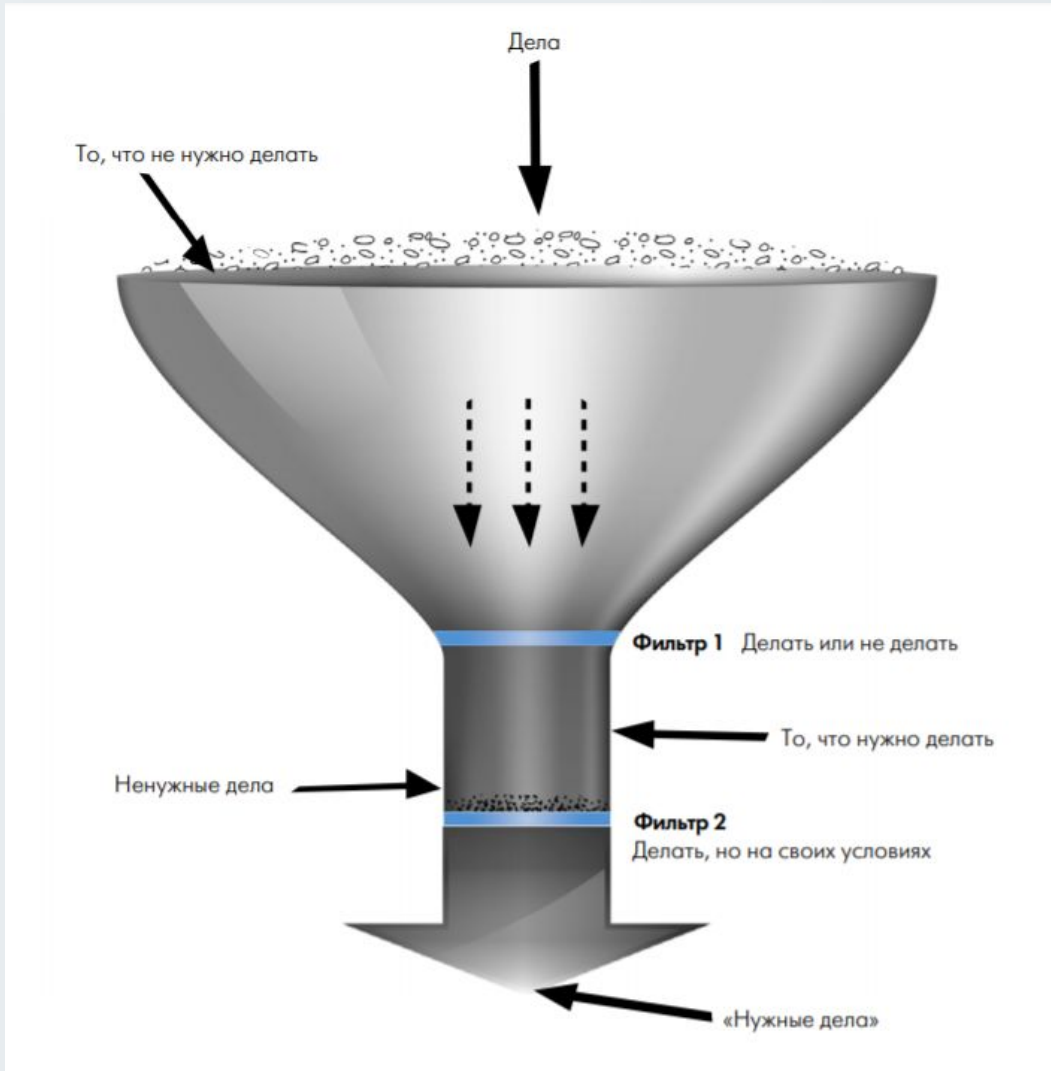
И как же делать меньше?

Делайте «нужные»  
дела



## Определитесь со своими приоритетами

Ключевое решение — не расставлять приоритеты в своем расписании, а составлять расписание из своих приоритетов



Что делать если вы не можете  
определиться с «нужными»  
делами?

Что делать если вы не можете  
определиться с «нужными»  
делами?

Попробуйте ничего не  
делать

Если «небеса  
рухнут», значит, дело  
и вправду крайне  
важное

Научитесь говорить  
«НЕТ»

Здесь должен был быть  
мем, но я его не придумал

Научитесь говорить  
«НЕТ» вежливо



Фильтр №2

Планируйте

# Как мы планируем?

- время или дата, к которым нужно что-то сделать;
- бюджет;
- ограничения в ресурсах / рабочей силе;
- заранее определенные масштабы;
- сочетание сразу нескольких условий.

# Спасибо за внимание!

Спасибо Аннушке, за организацию мероприятия!

Спасибо деду за победу!

Спасибо маме, что родила меня такого красивого!

Спасибо водителю маршрутки, что довёз!



tot\_samiy\_irog



tot\_samiy\_irog