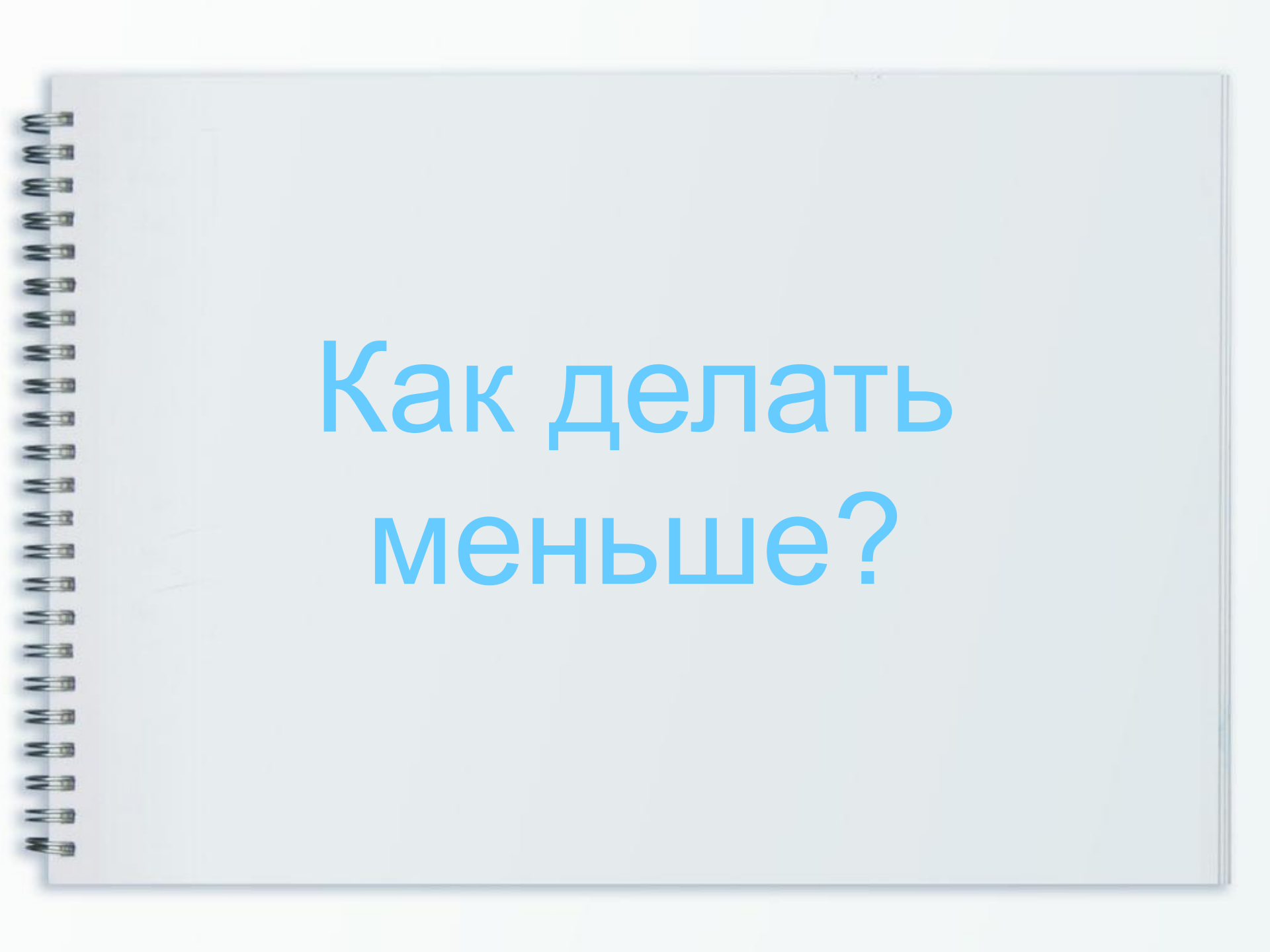


A spiral-bound notebook with a silver pen resting on it. The notebook is light blue and has a silver spiral binding on the left side. The pen is silver and is positioned diagonally in the top right corner. The text is centered on the page.

Делай меньше

Фергус О'Коннел

A spiral-bound notebook with a light blue cover and a white page. The spiral binding is on the left side. The text is centered on the page in a blue, sans-serif font.

Как делать
меньше?

A spiral-bound notebook with a light blue cover is shown. A large black rectangular area is centered on the page, containing white text. The text reads "Directed by" in a smaller font, followed by "ROBERT B. WEIDE" in a larger, bold, serif font.

Directed by
ROBERT B. WEIDE

Зачем делать меньше?

Зачем делать меньше?

РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ
РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ РАБОТАТЬ

Жизнь летит очень быстро.
Если однажды не
остановиться и не оглядеться,
можно все пропустить

Кинофильм «Феррис Бьюллер берет выходной», 1986

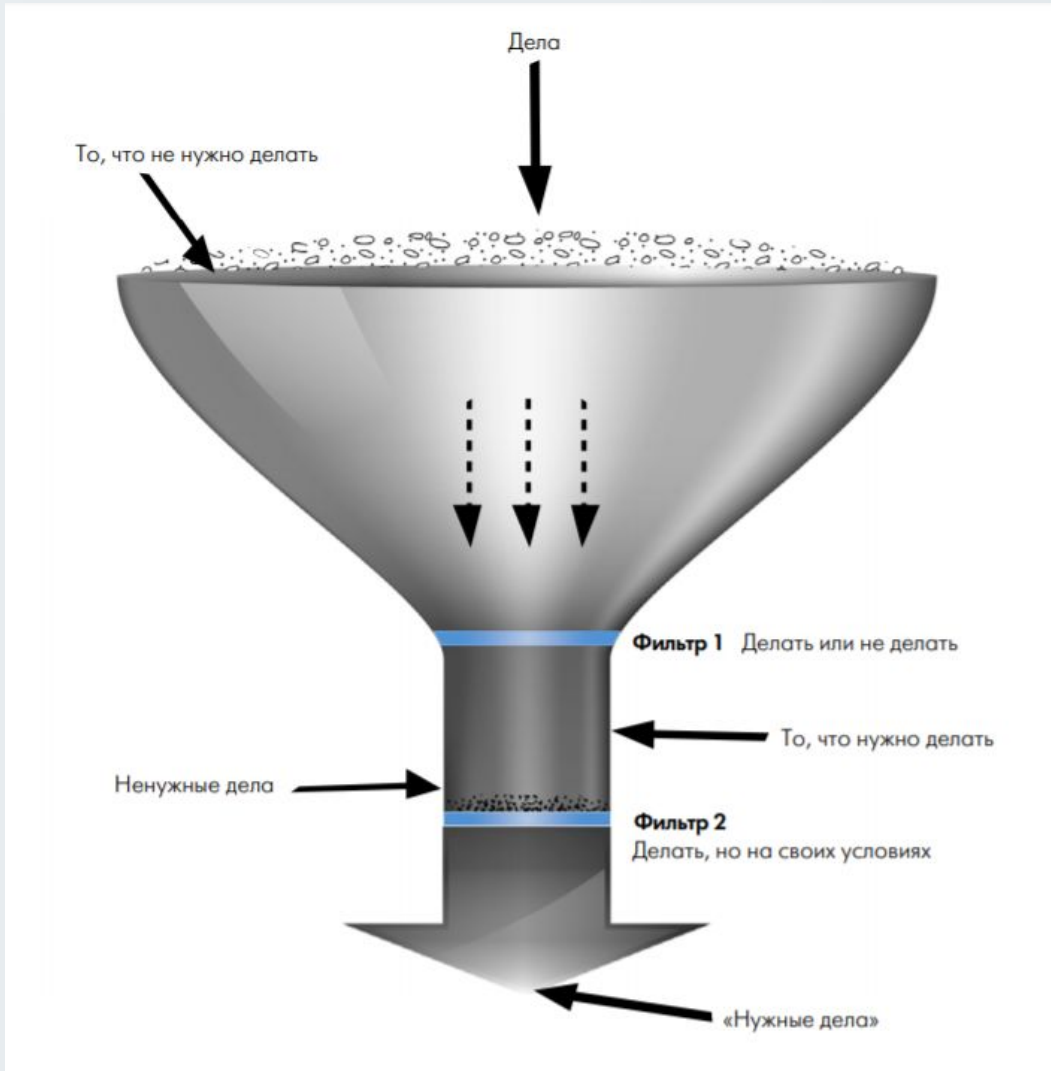
И как же делать меньше?

И как же делать меньше?

Делайте «нужные»
дела

Определитесь со своими приоритетами

Ключевое решение — не расставлять приоритеты в своем расписании, а составлять расписание из своих приоритетов



Что делать если вы не можете
определиться с «нужными»
делами?

Что делать если вы не можете
определиться с «нужными»
делами?

Попробуйте ничего не
делать

Если «небеса
рухнут», значит, дело
и вправду крайне
важное

Научитесь говорить
«НЕТ»

Здесь должен был быть
мем, но я его не придумал

Научитесь говорить
«НЕТ» вежливо

Фильтр №2

Планируйте

Как мы планируем?

- время или дата, к которым нужно что-то сделать;
- бюджет;
- ограничения в ресурсах / рабочей силе;
- заранее определенные масштабы;
- сочетание сразу нескольких условий.

Спасибо за внимание!

Спасибо Аннушке, за организацию мероприятия!

Спасибо деду за победу!

Спасибо маме, что родила меня такого красивого!

Спасибо водителю маршрутки, что довёз!



tot_samiy_irog



tot_samiy_irog