

# Музыка как психотерапевтическое средство

*Выполнил: ученик 10Б класса Гришин Сергей Сергеевич*

# Цель работы

Целью моей исследовательской работы является интерес выяснить, на самом ли деле музыка является психотерапевтическим средством.

# Задачи работы

Для себя я поставил ряд задач, а именно:  
провести опрос среди знакомых и друзей,  
найти и пропустить через себя статьи по  
этой теме и дать конкретный ответ на  
поставленную цель.

# Актуальность работы

Моя тема актуальна, ведь музыку слушает множество людей по всему миру, просто так ли они это делают? Это я и собирался **ВЫЯСНИТЬ.**



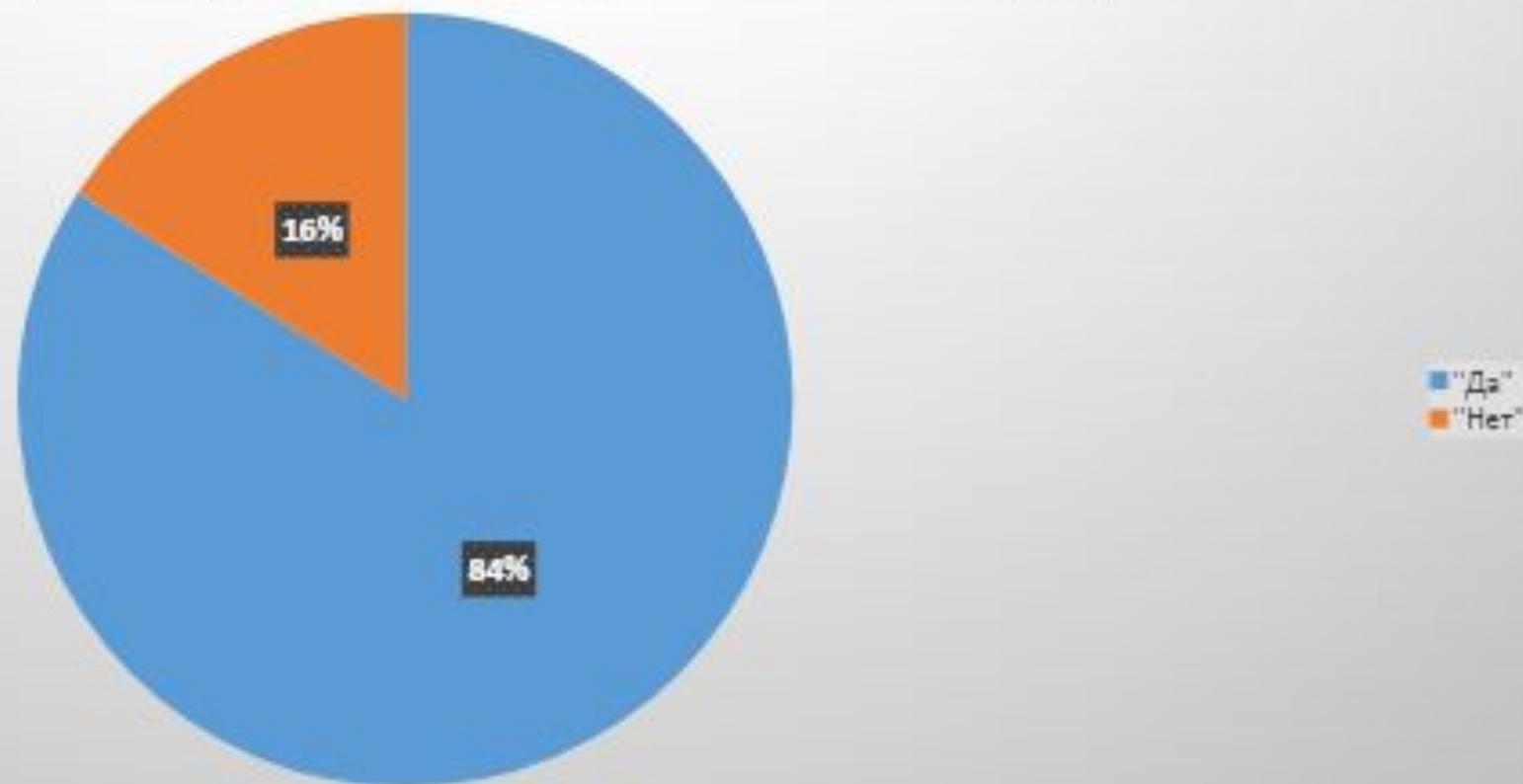


**МУЗЫКА — ЛУЧШЕЕ  
ЛЕКАРСТВО**



# Опрос друзей и знакомых

Является ли музыка для вас психотерапевтическим средством



## Влияние музыки на организм

Узбекский учёный Мирзакарим Норбеков установил: здоровье зависит от эмоционального центра человеческого организма. Он подчёркивает: “Хаос не в мире, он внутри нас”. И именно музыка побеждает этот хаос, гармонизирует эмоциональную сферу человека.



# Эффект Моцарта



**Эффект  
Моцарта**

**Музыкотерапия — психотерапевтический метод,  
использующий музыку в качестве лечебного средства**

*Подготовила Дремлюга И.А.,  
библиотекарь I категории*



# Список литературы

- Жавинина О., Зац Л. Музыкальное воспитание: поиски и находки // Искусство в школе. - 2003. - № 5.
- Киселева П. В тональности до-мажор // Учительская газета. - 2004. - 2 марта.
- Маркус Л.И., Никологородская О А. Излечивает гнев и заполняет время Сделай сам. - 1990. - № 3.
- Овчинникова Т. Музыка для здоровья. - СПб.: Союз художников, 2004.
- Шанских Г. Музыка как средство коррекционной работы // Искусство в школе. - 2003. - № 5.
- Яковенко Т.Е. Музыка и здоровье человека: Фестиваль педагогических идей "Открытый урок". - М.: Первое сентября, Чистые пруды, 2004.