

Что нужно для гигиены лежачего больного:

- Ванна: обычная, надувная или складная.
- Защитные простыни, клеенки и тазы с теплой водой для мытья в постели;
- Полотенца, салфетки, ватные диски;
- Губки и махровые салфетки;
- Мягкие и гипоаллергенные шампунь и мыло, средство для интимной гигиены, зубная паста и щетка, несмываемые пенки и средства, средство для бритья и бритва;
- Крем для увлажнения и защиты кожи;
- Плед или одеяло.



Как помыть человека в постели

- Если больному хочется в туалет, перед купанием ему нужно помочиться и опорожниться.
- В помещении, где будут мыть человека, должно быть тепло. Температура **+22-23 градуса**. Не должно быть сквозняков – окна надо закрыть.
- Смочить губку для туловища и рук. Протереть лицо и шею, удалить лишнюю влагу полотенцем сразу же.
- По отдельности мыть каждую часть тела, протирая губкой с моющим средством и затем чистой влажной губкой.
- Каждую помытую часть тела нужно аккуратно промокать и накрывать полотенцем. Помыв и накрыв одну часть тела, переходить к другой.
- После того как все тело будет вымыто, его можно обработать кремом.
- Если человека моют в надувной или раскладной ванне, можно пользоваться лейкой для душа, которая значительно облегчит мытье тела.

- Если больной может определенное количество времени находиться в сидячем положении, мытье головы облегчается.
- Человека можно посадить в ванну или в инвалидное кресло/на стул, опустив голову в раковину.
- Если больной не может передвигаться, используют специальную подставку под голову со сливом.
- Нужно защитить кровать пленкой, поместить подставку под голову, а рядом поставить ведро, куда из слива будет стекать использованная вода.
- Для **коротких волос** периодически можно использовать сухой шампунь. Сначала нужно расчесать волосы, затем опрыскать, начиная с корней. Немного помассировать и тщательно вычесать шампунь, вместе с которым удалится грязь.
- Возможен следующий вариант. Поместить клеенку под голову. Рядом с постелью поставить таз с теплой водой, развести в ней немного шампуня. Окунуть в таз полотенце, отжать и с помощью него помыть волосы. Затем таким же образом ополоснуть волосы чистой водой.
- **Длинные волосы** удобнее всего мыть в раковине. Разместить подставку под голову, на нее – пряди. Отдельно промыть корни и пряди.
- После мытья волос голову оборачивают мягким полотенцем, сушат и досушивают уже феном.

Как постричь ногти.

- *Причины изменения ногтей на ногах*
- Грибковое поражение
- Псориаз.
- Чешуйчатый лишай.
- Нарушенный кровоток в ногтевом ложе.
- Плоскостопие и травмы.
- Регулярные контакты с химикатами.
- Хронические болезни, нарушение обмена веществ.
- Ношение узких или некомфортных туфель.
- Накопление солей в организме с возрастом.
- Стресс и нарушения в рационе питания.

- эмоциональная холодность, отсутствие
Относиться к этому как к симптому
болезни
Подробнее на сайте
пансионатов

"Дача": <https://dacha-pansionats.ru/blog/kak-uhazhivat-za-pozhilym-chelovekom>

Особенность пожилого	Как вести себя
Невнимательность	Говорить короткими фразами, повторять
Страх	Сохранять спокойствие, успокаивать

ПРОЦЕСС РАЗВИТИЯ ГРИБКА НОГТЕЙ



ЗДОРОВЫЕ НОГТИ
С РОЗОВЫМ ОТТЕНКОМ

ЖЕЛТЫЕ
ОБЕСЦВЕЧЕННЫЕ НОГТИ

ЖЕЛТЫЕ, ЛОМКИЕ И
КРОШАЩИЕСЯ НОГТИ

- Салициловая мазь. 5%-ную мазь накладывают после ножной ванны дважды в день с утра и вечером, а сверху – повязку, которую держат час.
- Ихтиоловая мазь или Мазь Вишневского –при гнойниках и вросших ногтях.
- Витаминный крем. Можно взять любой питательный крем с жирной основой, добавить 1 чайную ложку оливкового масла, витамины А и Е.
- Мазь Уродерм. Действующее вещество мочевины смягчает ороговевшие части.
- Канеспор. Ногтивит. Ногтимицин.
- Ультра-питающий гель. Экзодерил. Препарат Scholl .Лак Лоцерил.

Профилактика:

- Раз в неделю полезно делать ванны для ног с травами.
- Заниматься педикюром как минимум раз в два-три месяца у хорошего специалиста.
- Не обрезать ногти слишком коротко и стричь их по прямым линиям, при этом не обрезая концы.
- Для стрижки применять инструменты: клиперсы или кусачки.
- Пожилым людям нельзя прибавлять соль в раствор – она делает ногти жестче.
- не стричь грубые и толстые ногтевые пластины, предварительно их не распарив. Сухие ногти могут потрескаться или оторваться.
- Насухо протирать ноги после душа.
- Не мерить и не надевать туфли другого человека. Носить свою удобную обувь на низкой подошве.
- Регулярно менять носки.
- Следить за чистотой своей обуви, при необходимости обрабатывать антибактериальными средствами.
- Чтобы ногти были здоровыми, нужно использовать комплексное лечение: лосьон/мазь и препарат для внутреннего приема.
- нужна тщательная гигиена и использование ванночек.

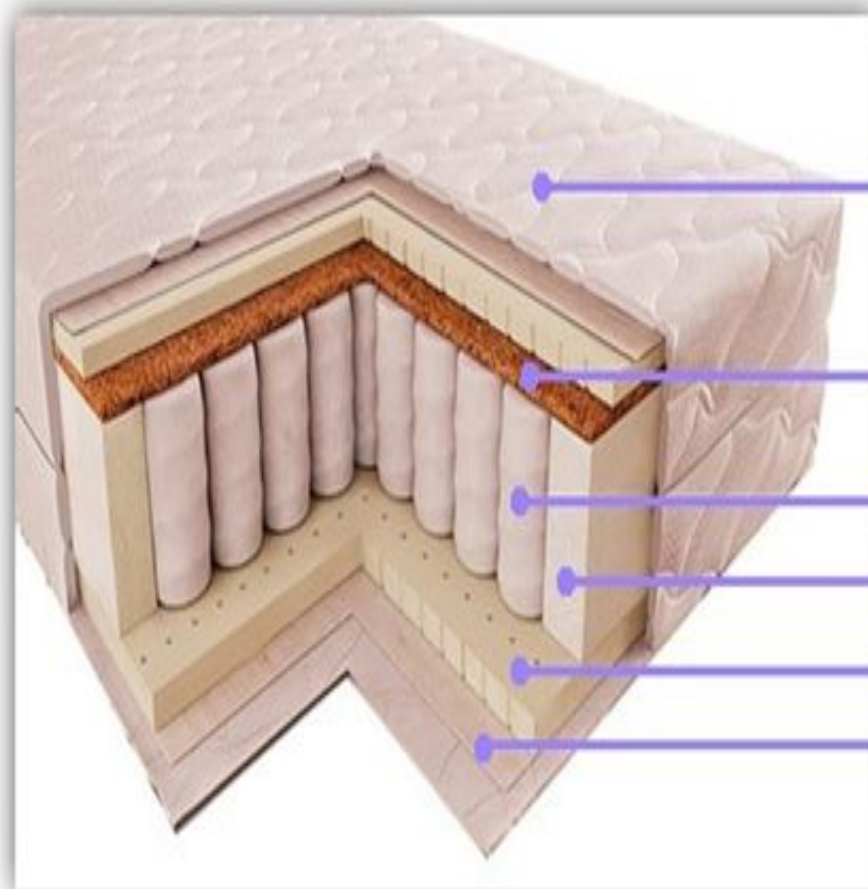
Модели матрасов и их наполнители

- Латексные изделия
- Пружинные блоки
- Пружинные блоки
- отдельные пружины в отдельных резервуарах на 260 единиц.
- Мемориформ Материал представляет собой «запоминающую пену», которая принимает естественную форму тела спящего, обволакивая его со всех сторон.
- Двусторонний матрас
- Противопрележневый матрас
- Статичные для людей, которые регулярно поднимаются с постели. Если человек полностью лежащий, динамичный матрас

Качества хорошего матраса для **ПОЖИЛОГО**

- Для основы лучше выбрать блок из независимых пружин. Чем больше пружин содержится в 1 кв м, тем лучше ортопедические свойства изделия.
- Верхним слоем наполнения можно выбрать пенополиуретан с эффектом памяти или натуральный латекс.
- Функциональность. Важные качества: гигроскопичность, гипоаллергенность, подходящий уровень жесткости, удобство чистки, дополнительные функции.
- Размер изделия должен соответствовать размерам кровати и тела человека.
- В длину изделие должно быть на 20 см больше роста человека, а в ширину – так, чтобы можно было расположить согнутые руки.
- Если у человека есть особенности здоровья, для которых нужно специально обустроить постель, их важно учитывать при выборе матраса.

Внутреннее устройство пружинного матраца



чехол, может быть съемным
или цельношитым.

верхние прослойки, придающие
матрасу мягкость или жесткость

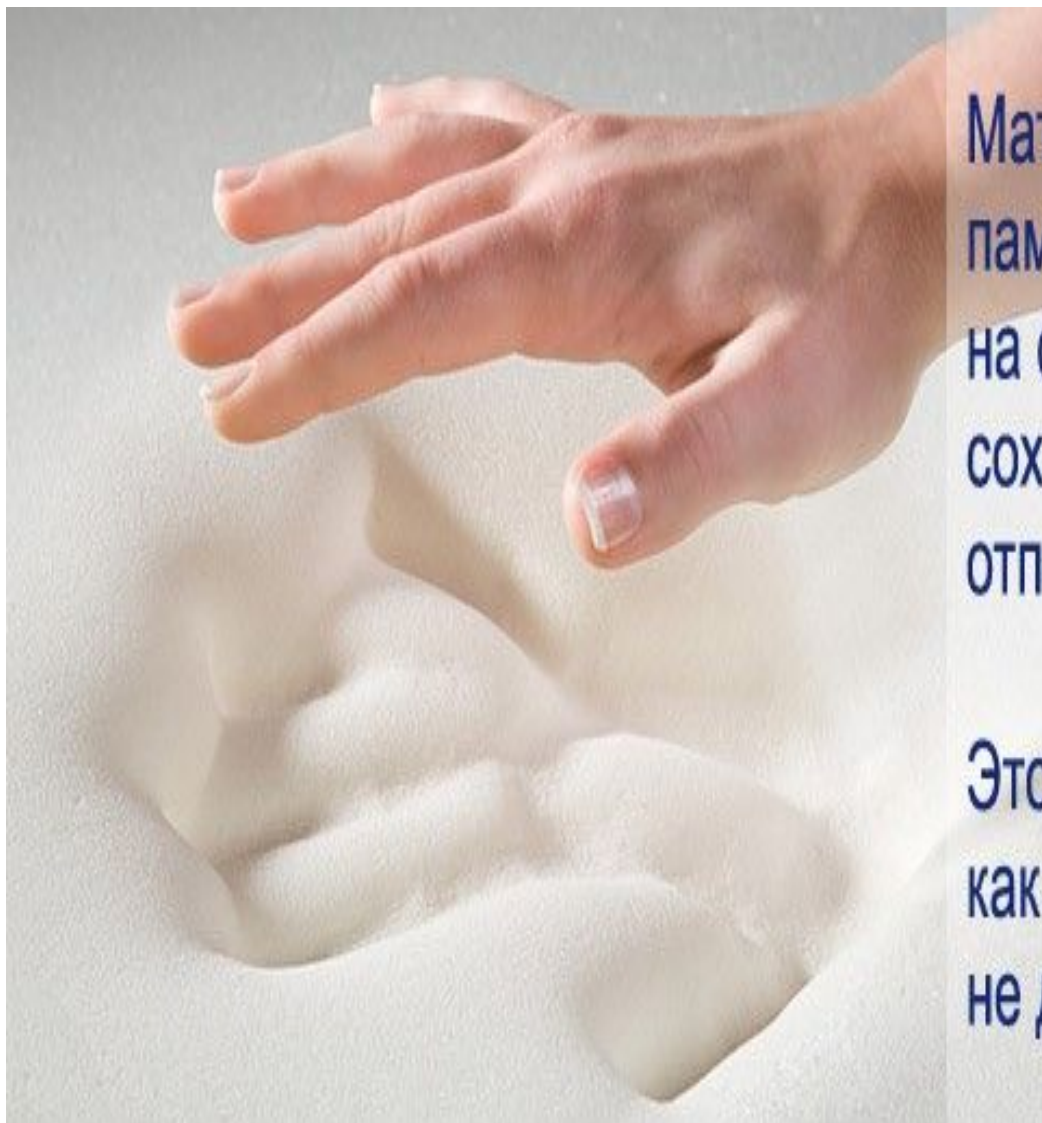
пружинный блок: зависимые или независимые пружины

боковина из пенополиуретана.
к ней приклеивают верхний и нижний слой

прослойка с нижней стороны матраца

чехол





Материал с эффектом памяти после нажатия на секунду-другую сохраняет на себе отпечаток.

Это дает ощущение, как будто матрас не давит на ваше тело.