



Парацетамол против  
Колдрекса...

... или О психологических  
механизмах действия  
лекарств

Сафронова Надежда

Лаборатория структурной биологии ФОПФ

# Комиссия РАН признала гомеопатию лженаукой

06:43 06.02.2017 (обновлено: 15:49 06.02.2017)

1316

151813

668

504



# План

- Прием лекарств - психология
- Клинические испытания препаратов
- Проблемы российского Минздрава
- Сколько это стоит?
- Еще немного психологии





После  
рассказа

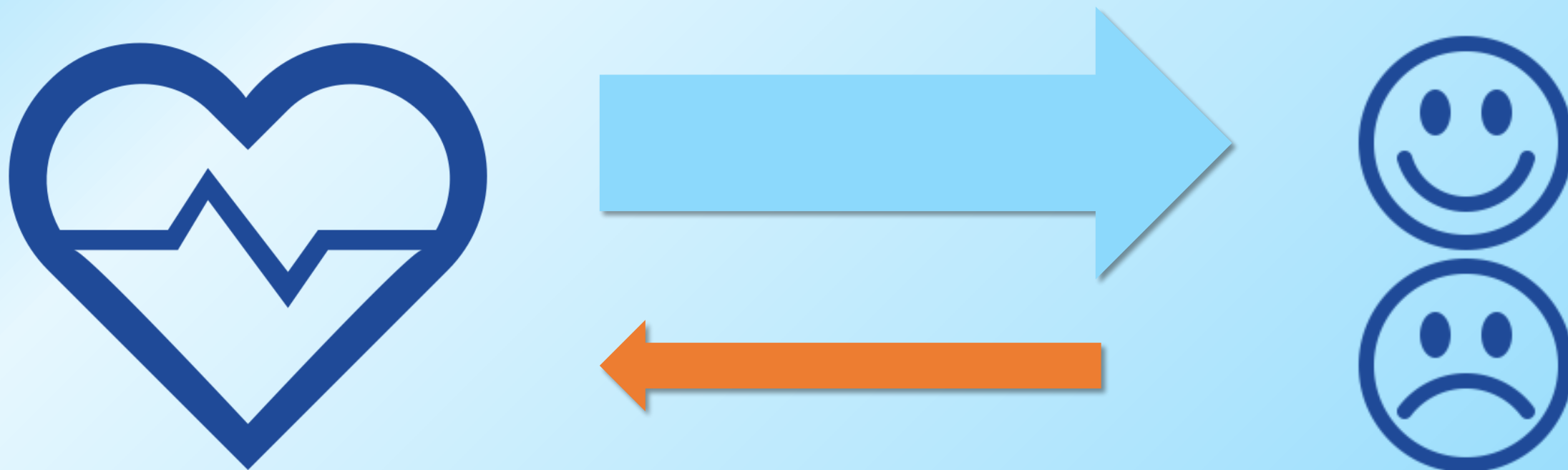


20 минут



Дополнительные  
материалы

# Здравье: объективно и субъективно



Вы - врач



# Вы знаете, что...





А на самом деле...

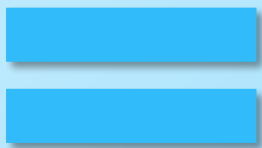
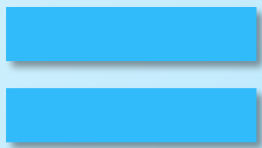


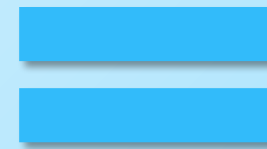
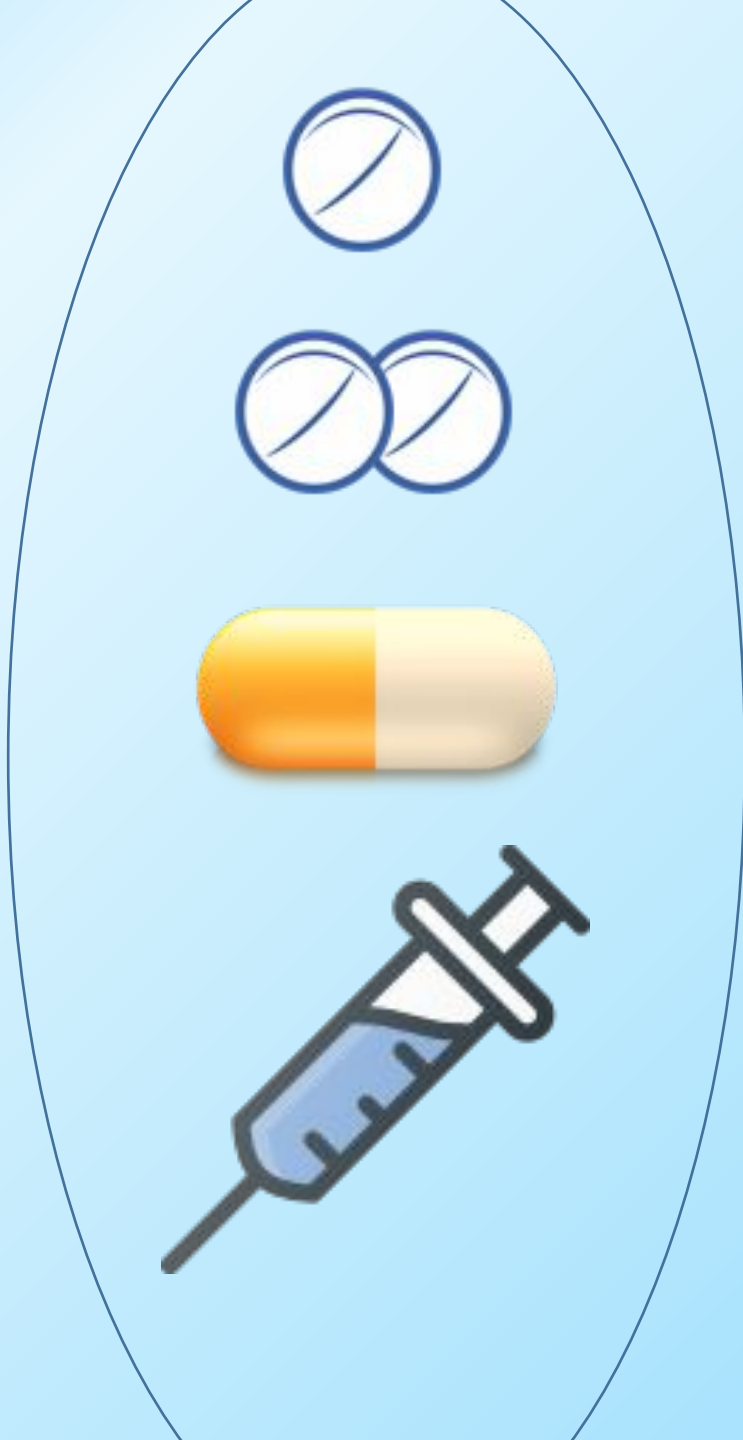
# Эффект Розенталя

Наши ожидания ведут к искаженной  
интерпретации реальности

(эффект Пигмалиона)

# Эффект плацебо





# Эффект Веблена

100 рублей

1000 рублей



Повышение  
цены

Повышение  
спроса


Усиление  
плацебо



Прием любой таблетки – работает



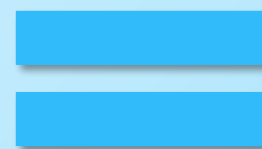
плацебо



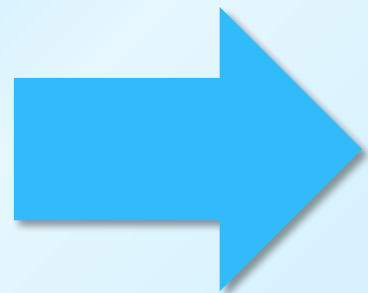
## Плацебо: механизм действия

- Эндорфин
- Дофамин
- Ген *5-HTTLPR*
  
- Условный рефлекс

# Эффект ноцебо



Традици  
Цена  
Внешний вид  
Авторите  
т



Ожидани

Эффект Розенталя



Реальность

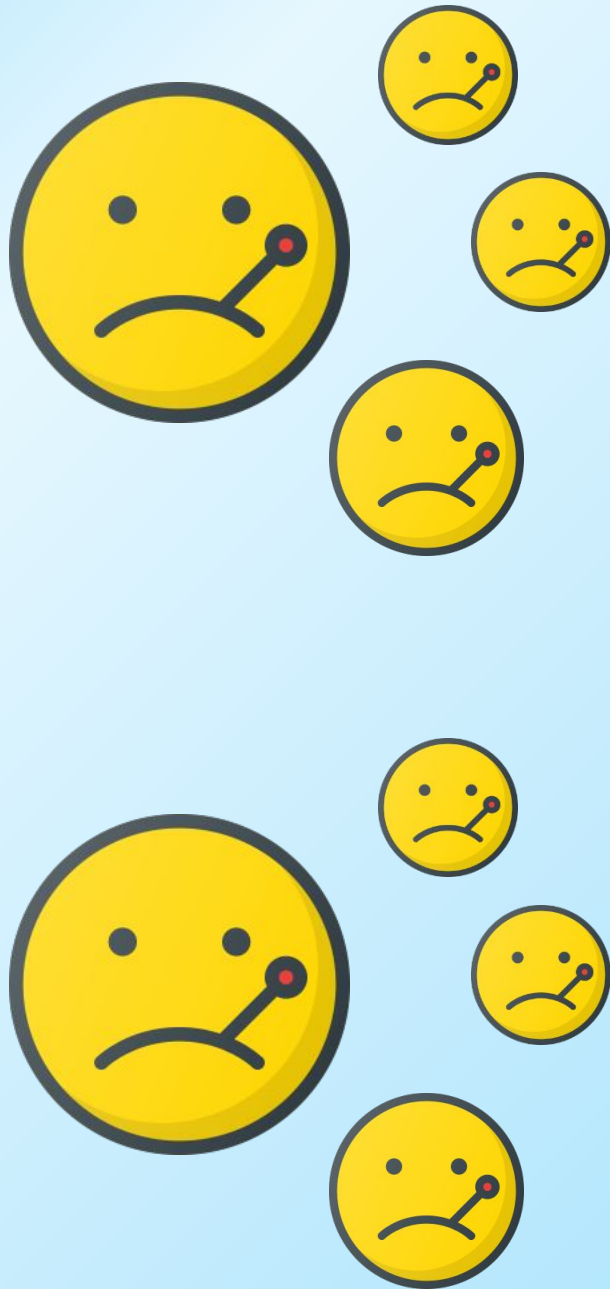


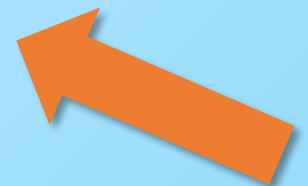
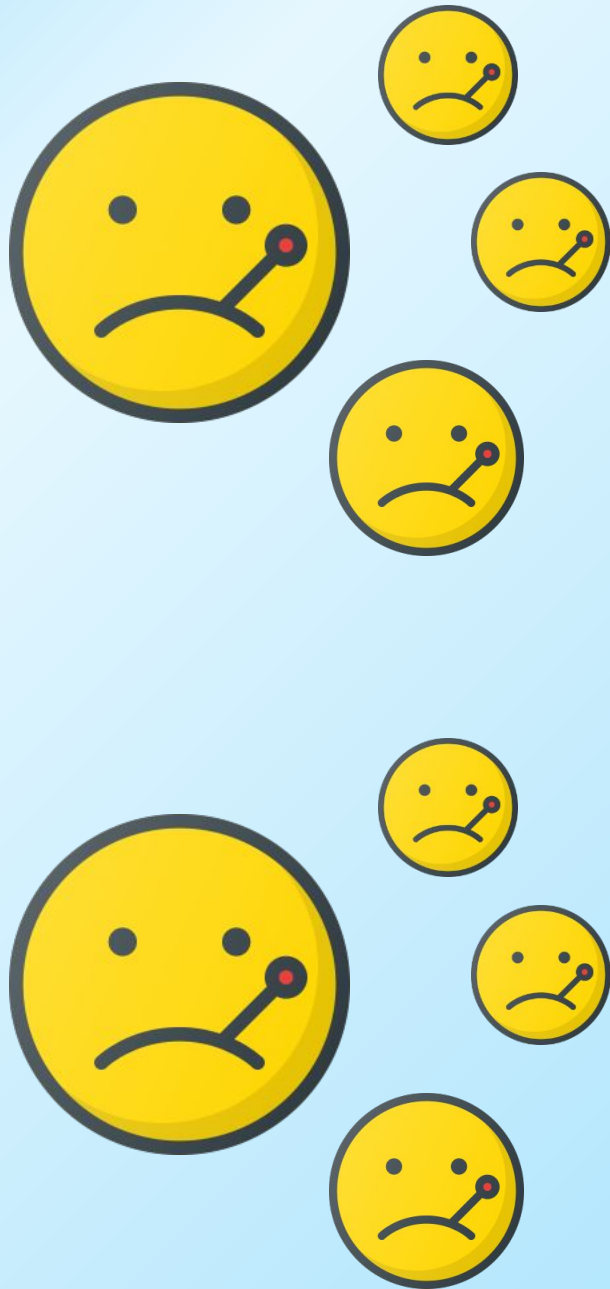
Как грамотно испытать новое лекарство?











# Дополнительные требования


- Многоцентровое



- Рандомизированное



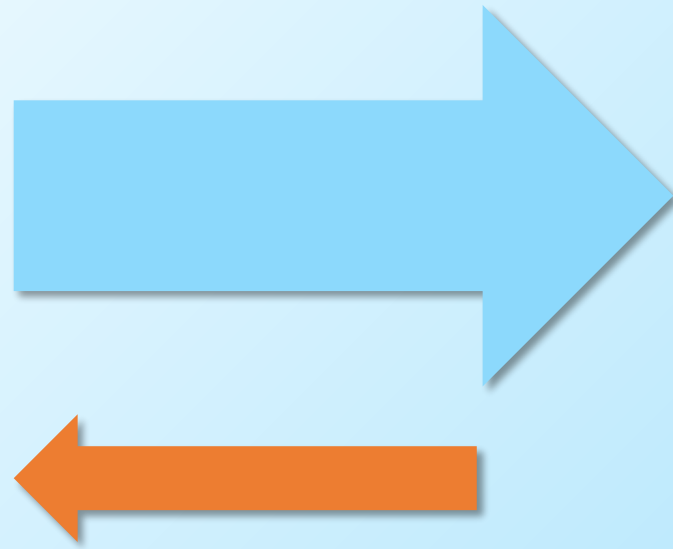




# Миф о пользе омега-3

результат нерандомизированных исследований





- ✓ Двойное слепое исследование
- ✓ Плацебо или активный контроль
- ✓ Рандомизированное
- ✓ **Одобрено FDA**

- Гомеопатия
- Физиотерапия
- «Народные» методы\*
- Витамины\* и БАДы

# Врачи сознательно назначают плацебо

- Психосоматика
  - Депрессия
  - Синдром раздраженного кишечника
  - Обезболивание
  - Болезнь Паркинсона

Проблема:  
стандарты Минздрава

**ЭКСТРЕННАЯ  
ПРОФИЛАКТИКА**  
клещевого вирусного  
энцефалита



**анаферон детский**  
Лечение и профилактика гриппа и простуды  
Отпускается без рецепта

**анаферон**  
Лечение и профилактика гриппа и простуды  
Отпускается без рецепта

**Анаферон детский –**  
для детей с 1 месяца жизни

**Анаферон –**  
для взрослых с 18 лет

Информация для специалистов



Namochi mantu

Follow

t.me/namochimanturu

Sep 14 · 8 min read

## Как купить лекарство и не ошибиться. Инструкция



Never miss a story from **Namochi mantu**, when you sign up for Medium. [Learn more](#)

GET UPDATES





РАЗБОР

# Все хвалят новое лекарство. Как понять, что это нормальный препарат?

📄 9 карточек ⌚ 14:49, 7 декабря 2016

1. Я обычно начинаю с википедии. Так можно?
2. Хорошо. А куда тогда идти?
3. А есть что-нибудь на русском?
4. А у Минздрава есть какие-то

1

## Я обычно начинаю с википедии. Так можно?

Лучше не надо. Статьи в википедии часто дают неполную, а иногда и неточную информацию. И это подтверждено





более 1 млрд \$





более 1 млрд \$







200 – 400 руб.



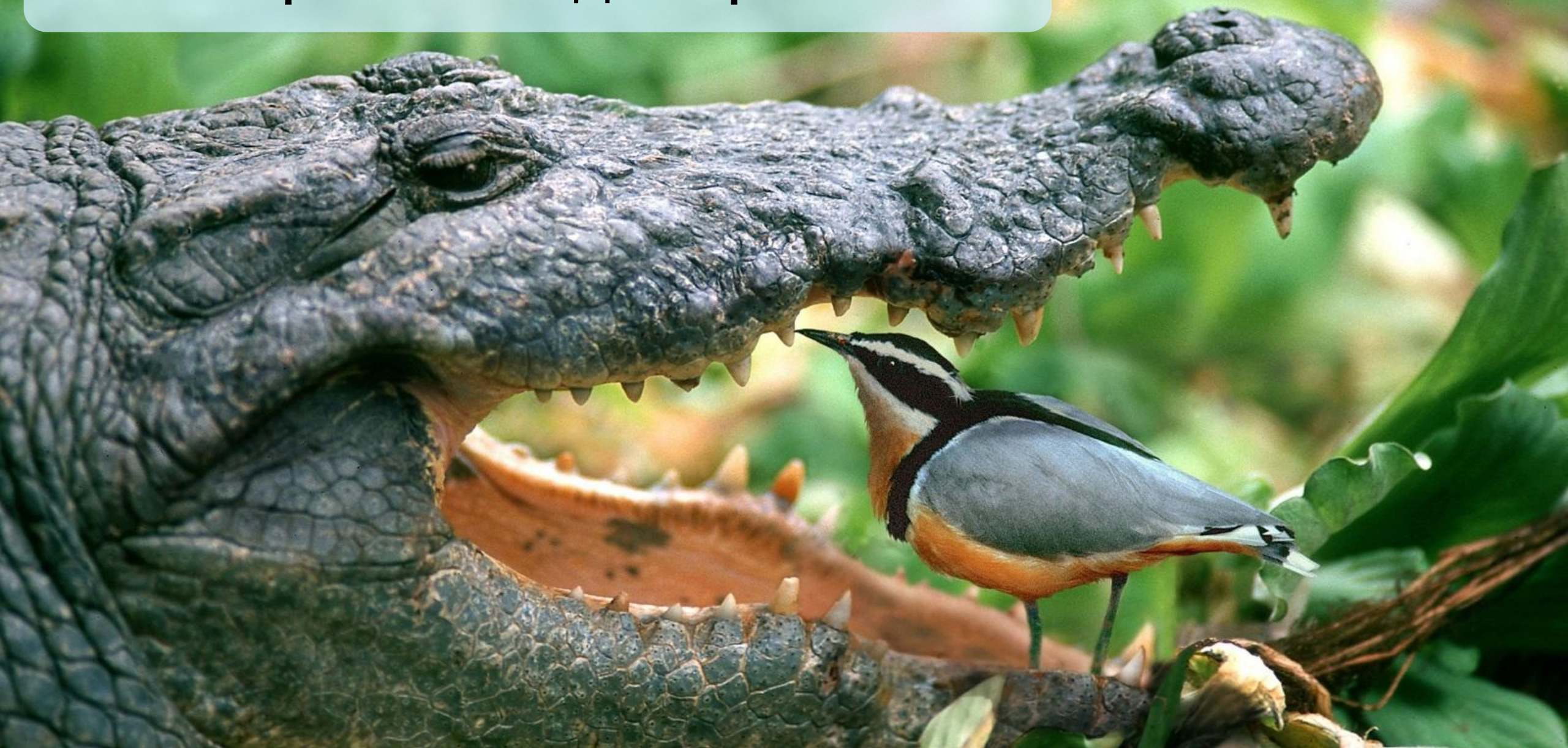
155 – 627 руб.



От 800 руб.



# Проблема доверия





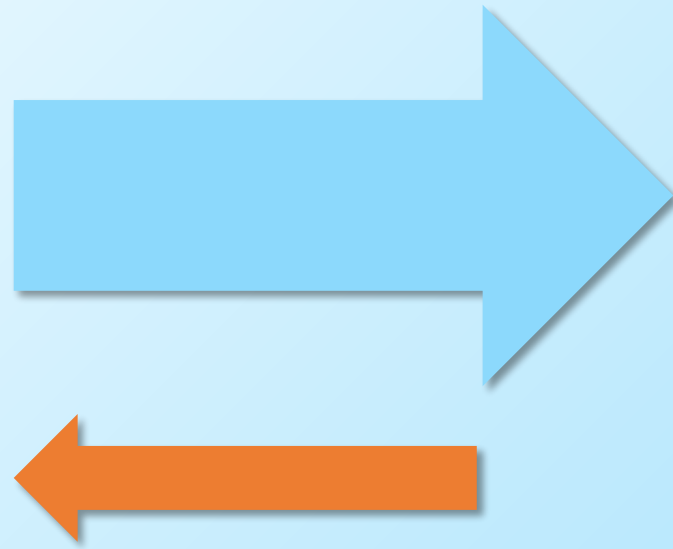
# Доверие пациента к врачу

- Выполнение всех назначений
- Пациент не один на один с проблемами
  
- Проблема: найти врача

# Доверие врача к пациенту

- Лечение с меньшим числом побочных эффектов
- Больше шансов пережить болезнь дома, а не в больнице
  
- Проблема: врач рискует





✓ Работают всегда

○ Работают по-особенному

# Источники информации

