

# **Профилактика ОРВИ и ГРИППА**

# Вакцинопрофилактика

- Наиболее доступный и экономичный способ снижения детской смертности и достижения активного долголетия во всех социальных группах развитых и развивающихся стран.
- Каждый ребенок любой национальности и каждой социальной группы имеет право быть вакцинированным. Это такое же право, как право человека на жизнь.

# Симптомы заболевания

- -Высокая температура
- -Озноб и слабость
- -Боль и ломота во всем теле
- -Кашель
- -Головная боль
- -Насморк или заложенность носа

# **Вакцинопрофилактика**

**дает высокий  
экономический эффект**



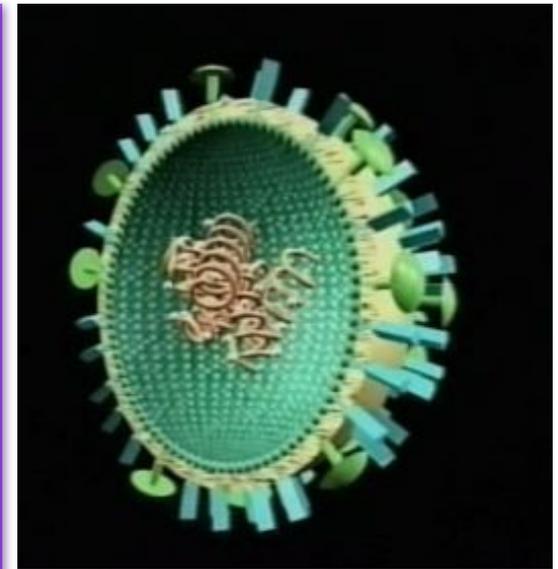
<b>Лечение больного гриппом</b>	<b>100 \$</b>
---------------------------------	---------------

Предупреждение 1 случая гриппа  
при эффективности вакцинации

<b>80 %</b>	<b>10 \$</b>
-------------	--------------

<b>90 %</b>	<b>9 \$</b>
-------------	-------------

**Эффект гриппозной вакцины  
- средство профилактики  
инфарктов и инсультов  
Оценивается показателями  
избыточной смерти  
в сезон подъема  
заболеваемости гриппом**



В США ежегодно регистрируют  
20-40 тыс. случаев избыточной смерти

В России этот показатель не учитывают

# Профилактика

- -Комфортный температурный режим помещений
- -Регулярное проветривание
- -Влажная уборка помещений
- -Одеваться по погоде
- -Тщательно и часто мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими средствами

# Профилактика

- -Избегайте тесного контакта с людьми, которые могут быть больными
- -Сократите время пребывания в местах скопления людей

# Профилактика

- Здоровый образ жизни:
- достаточный сон
- правильное питание
- физическая активность
- закаливание

# Поствакцинальный иммунитет

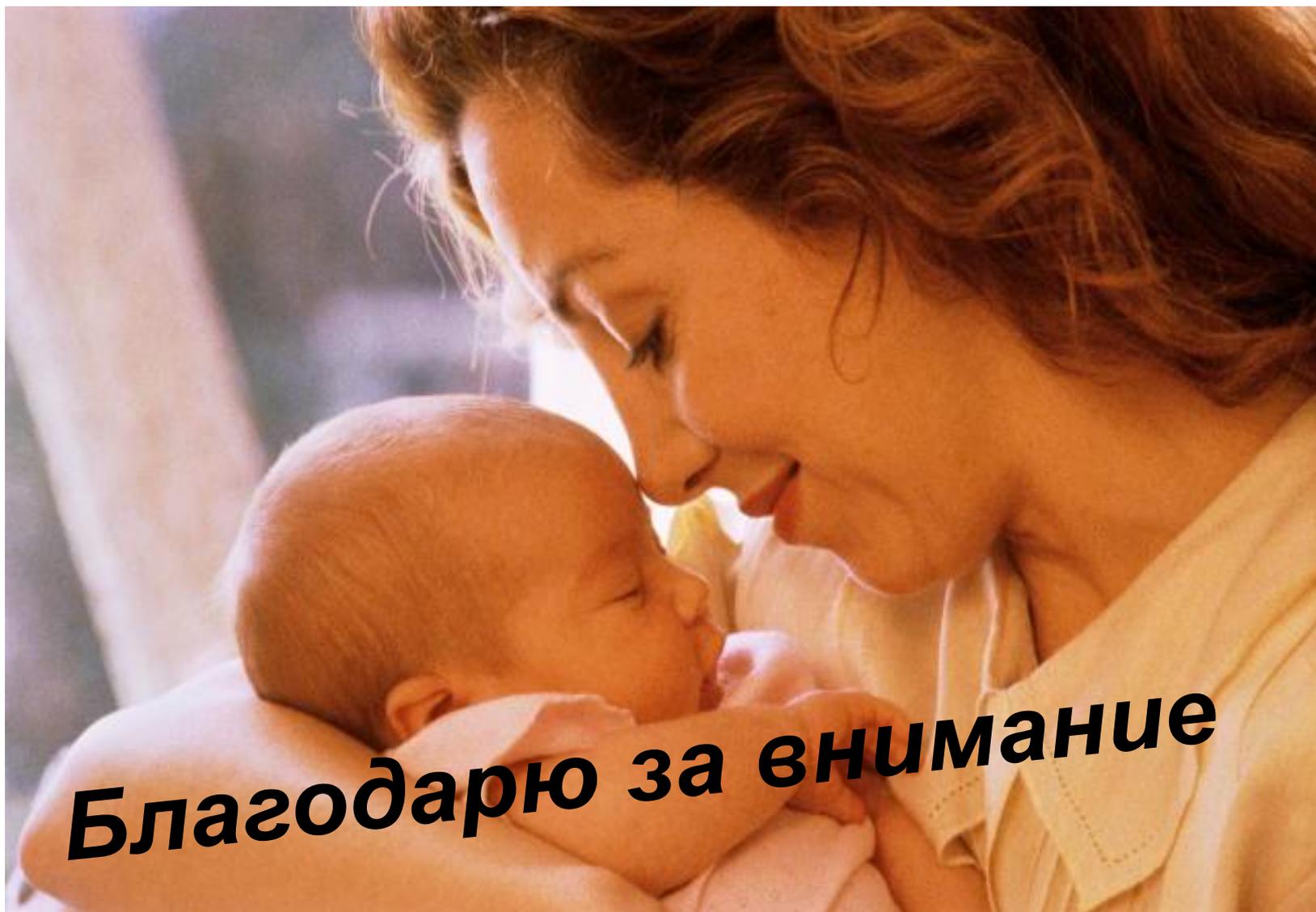
- Вакцинация повторяет иммунологические стимулы естественной инфекции, сводя до минимума нежелательные эффекты.
- Напряженный иммунитет при введении вакцины в небольшой дозе и возможное развитие слабой, кратковременной общей и местной реакцией.

# Если заболел

- Срочно обращаться за медицинской помощью
- Пить много жидкости

A black and white photograph of two footprints in sand. The footprints are in the foreground, with the right footprint being more prominent and in focus. The sand is bright and textured. The text 'Будьте здоровы' is overlaid in a dark blue serif font across the center of the image.

**Будьте здоровы**



**Благодарю за внимание**