

ЧЕЛОВЕК И ЗЕМЛЯ



ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЛУК?





Лук мы добавляем практически во все блюда: в супы, салаты, гарниры.

**По подсчетам специалистов питания,
каждый человек в год должен съесть
около 8 кг лука.**



**Лук содержит целый комплекс витаминов:
серу, фтор, железо, магний, кальций.**



**Лук идеален при простудных заболеваниях.
Прекрасно улучшает иммунитет.**

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



ПЛАН

РАБОТЫ

1. Подготовь луковицу и баночку с водой для проращивания зелёного лука.



ПЛАН РАБОТЫ

2. Срежь у луковицы макушку.



ПЛАН РАБОТЫ

3. Поставь луковицу в баночку так, чтобы корни были в воде.

