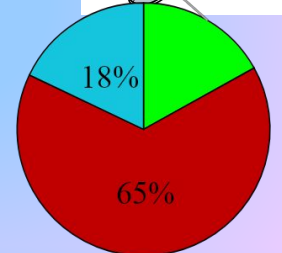
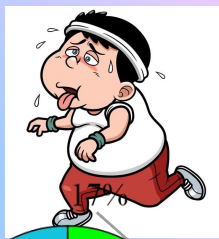
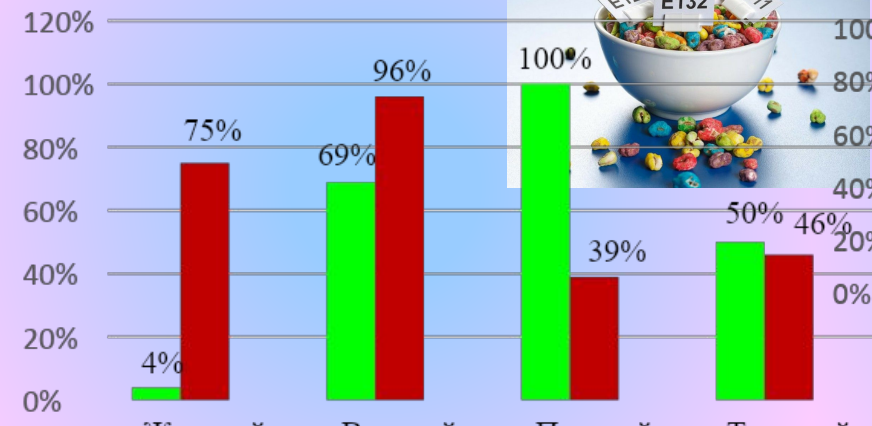


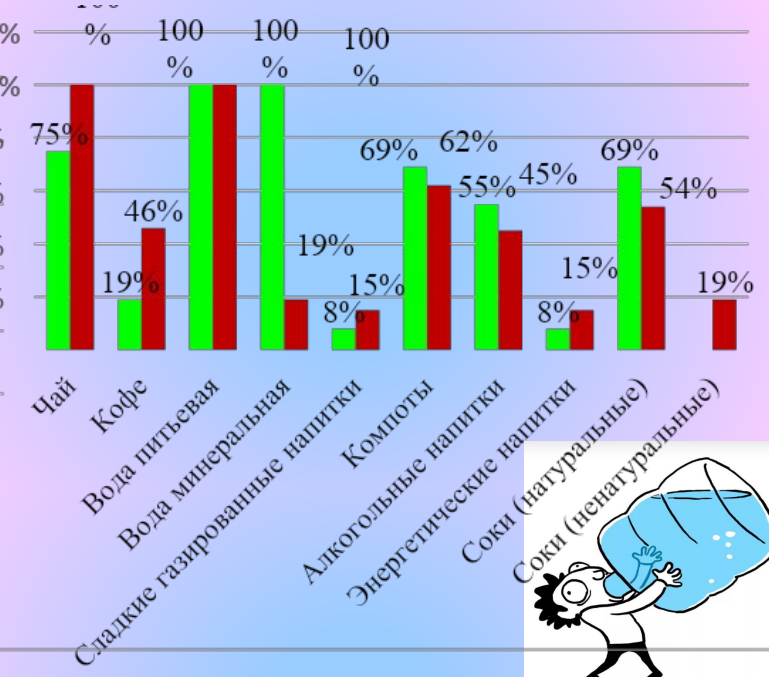
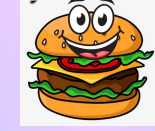
- Хожу в тренажерный зал
- Гимнастика по утрам
- Физкультура в учебном заведении



- Ежедневно
- Через день
- Не занимаюсь

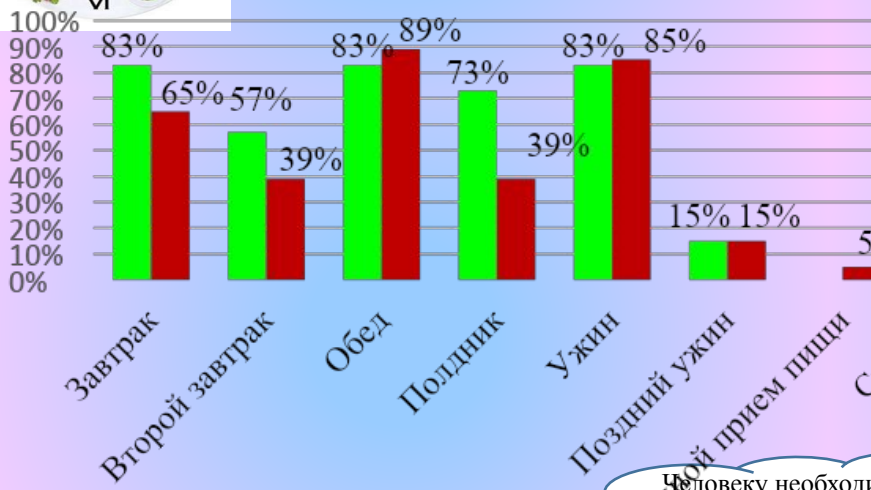


- Знают
- Делают



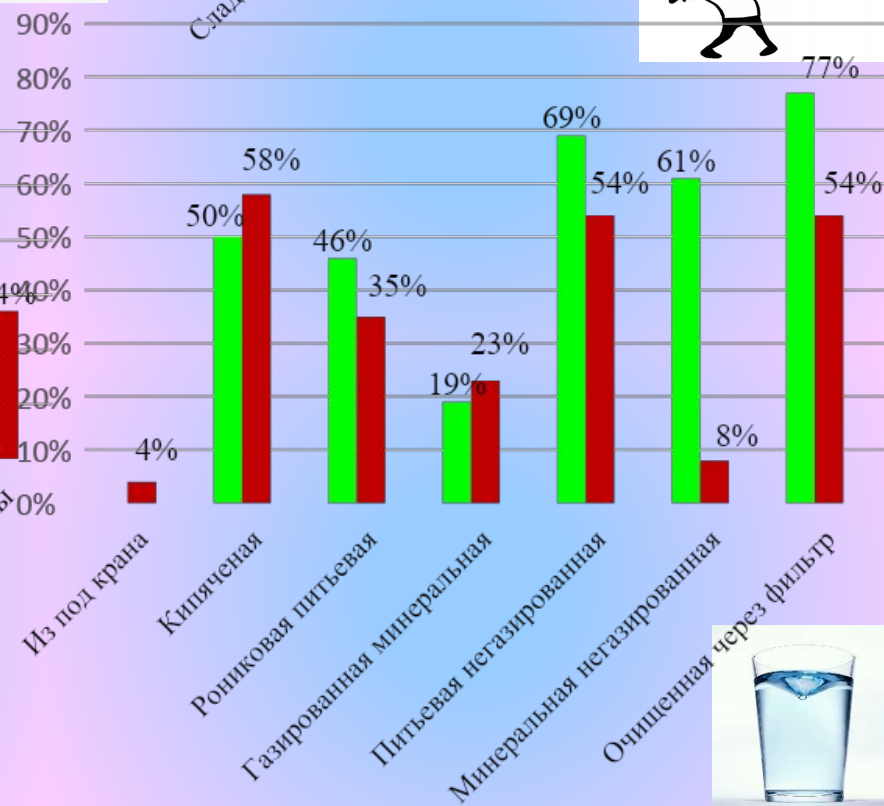
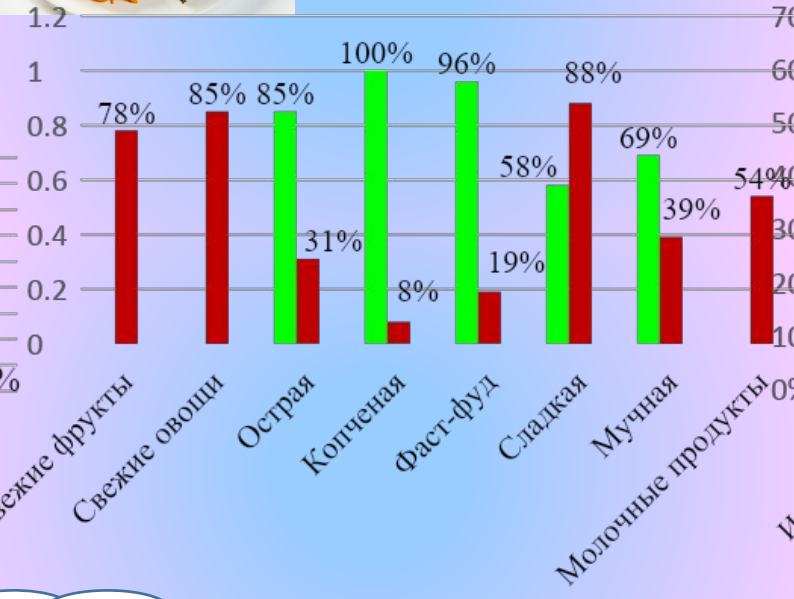
В день необходимо питаться 5-6 раз, малыми порциями.

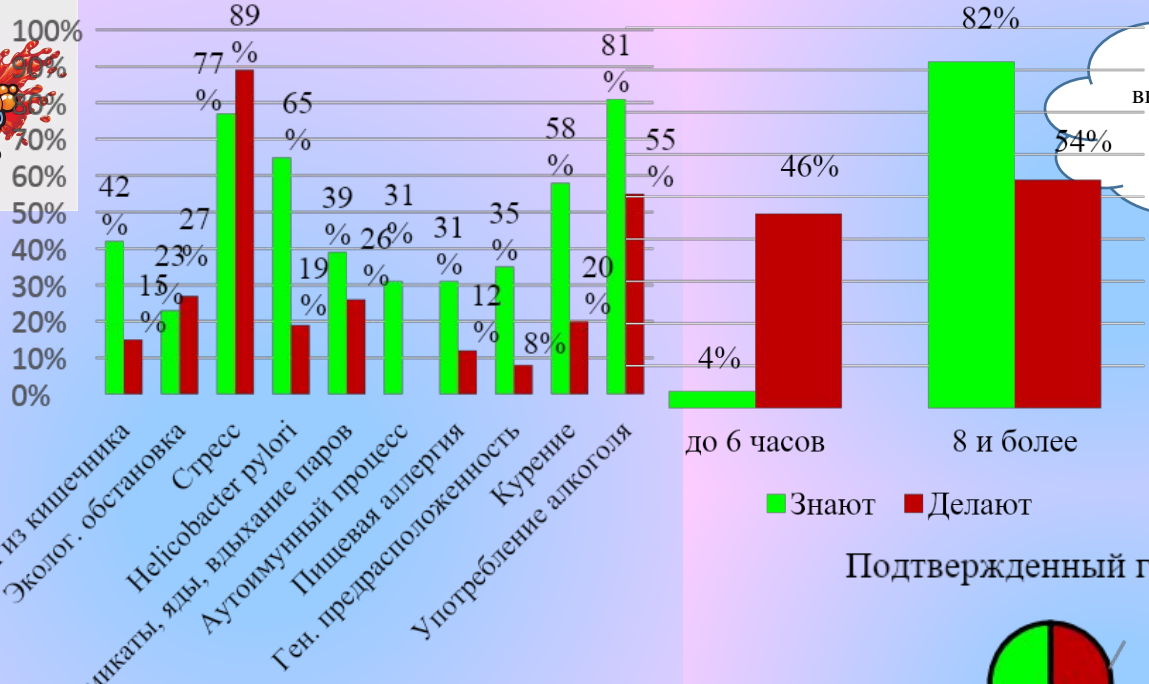
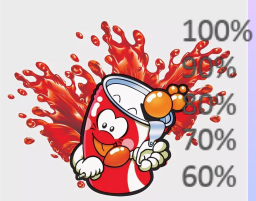
Необходимо заниматься регулярно и не менее 60 минут в день.



Человеку необходимо пить воду не менее 1,5 – 2 литров в сутки.

- Знают
- Делают





Недостаток сна увеличивает высвобождение гормона грелина, стимулирующего аппетит.



СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОБРАЗА ЖИЗНИ И ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ФАКТОРАХ СПОСОБСТВУЮЩИХ РАЗВИТИЮ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГПОУ «УМК»

