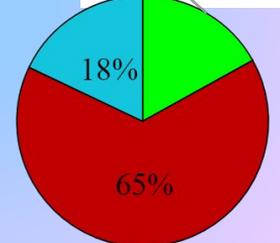
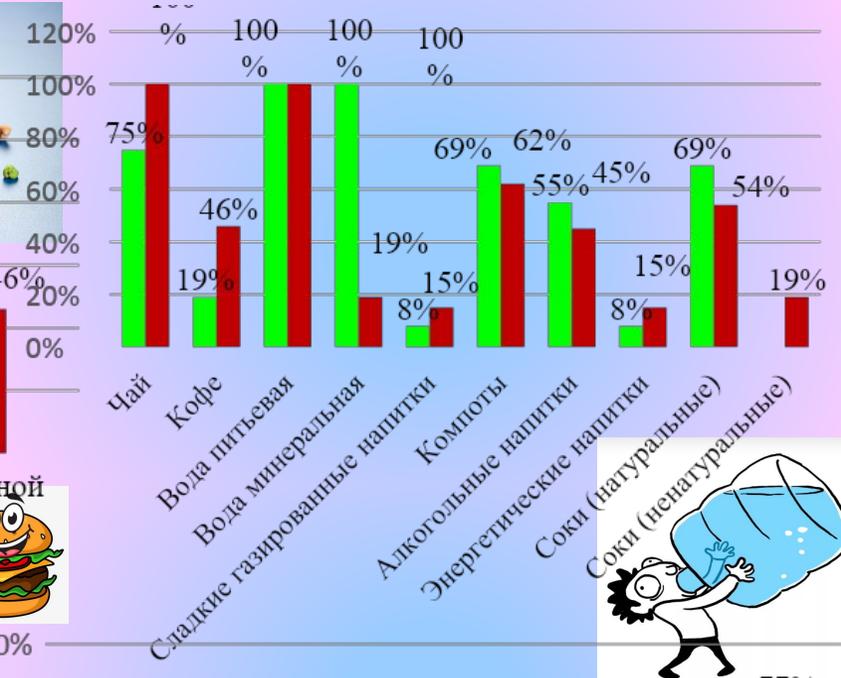
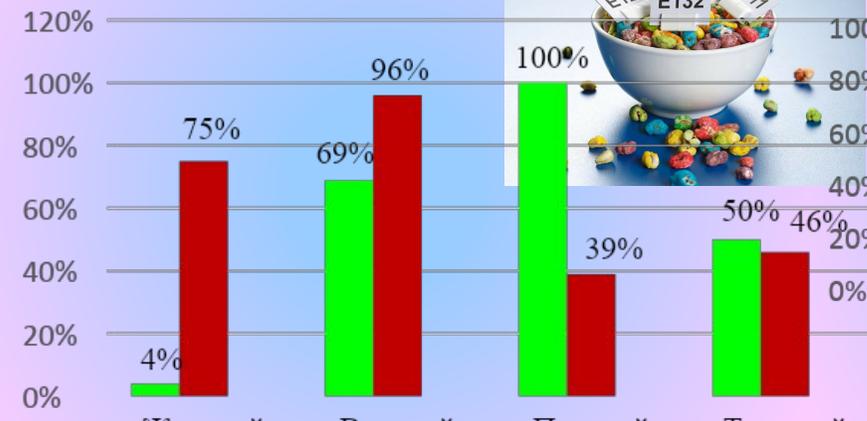


- Хожу в тренажерный зал
- Гимнастика по утрам
- Физкультура в учебном заведении

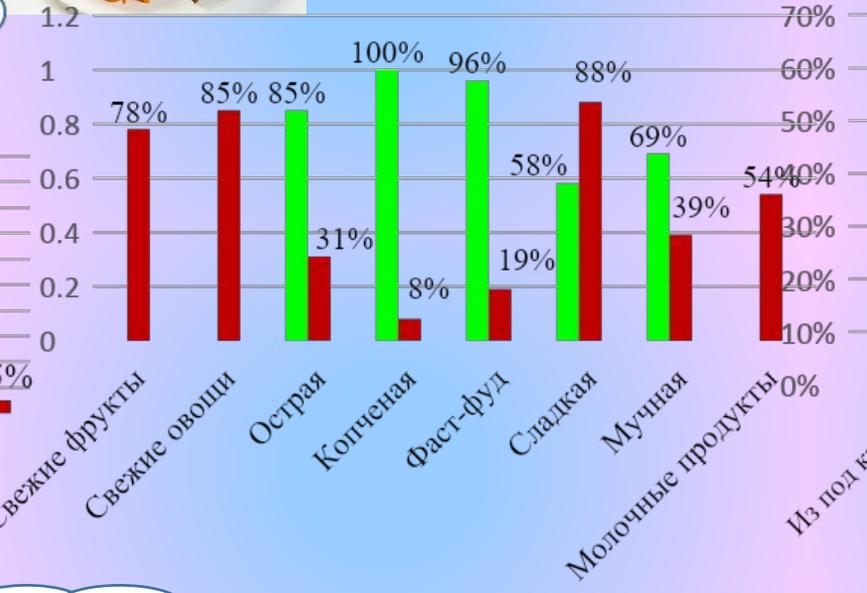
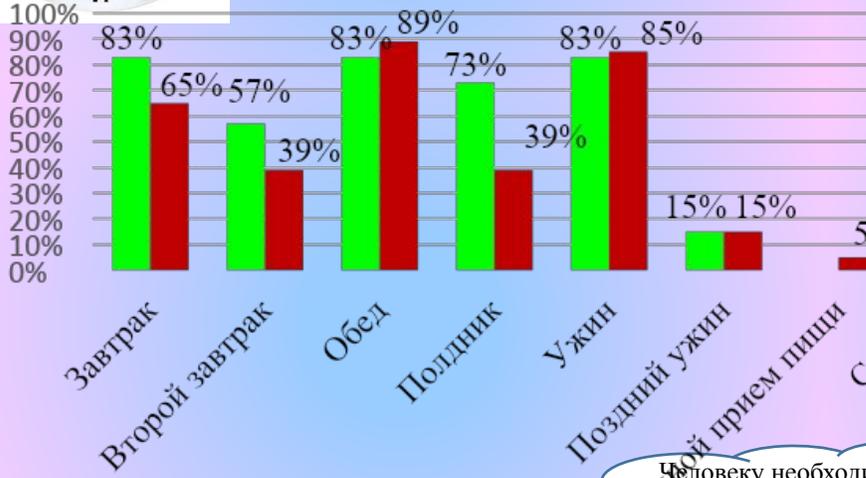


- Ежедневно
- Через день
- Не занимаюсь



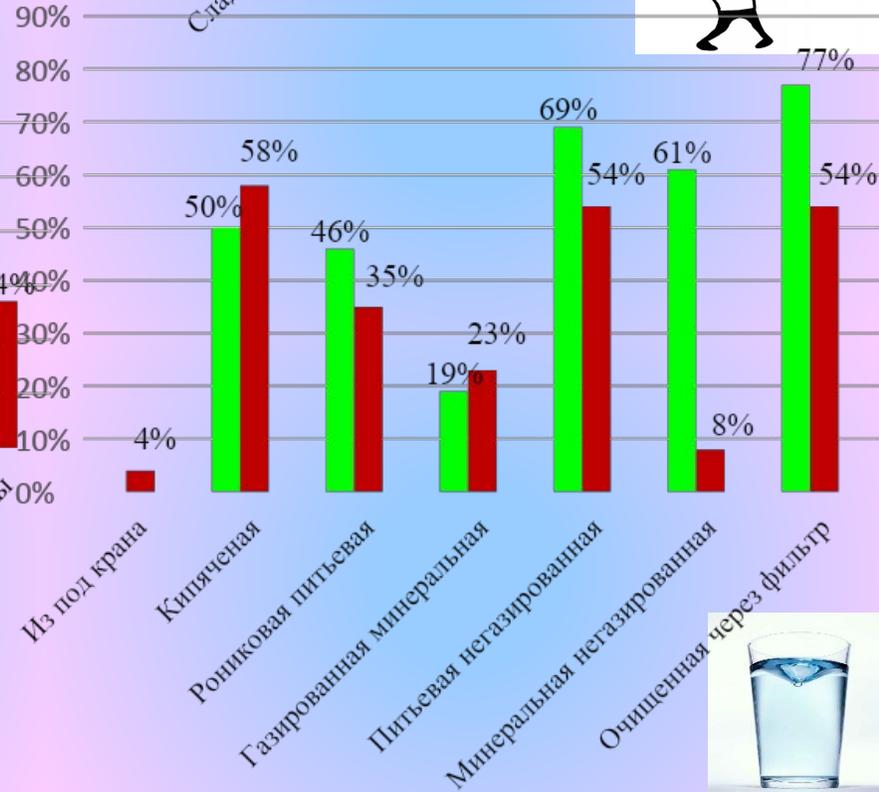
В день необходимо питаться 5-6 раз, малыми порциями.

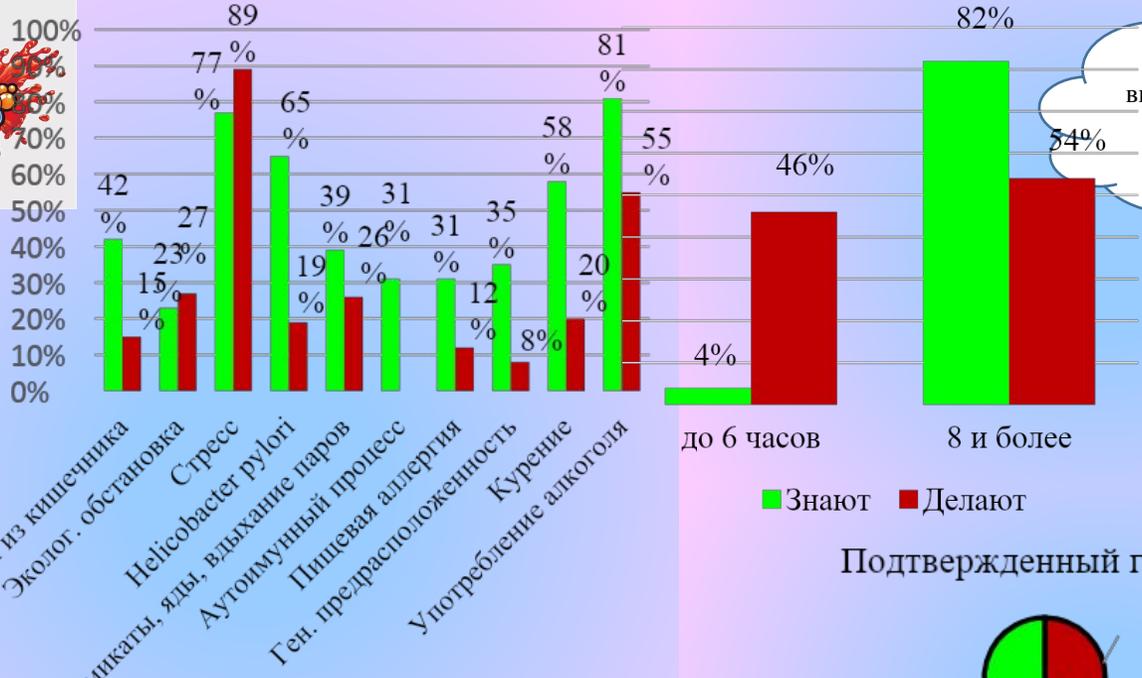
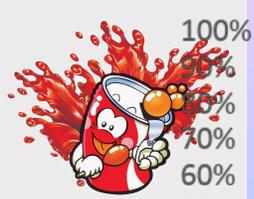
Необходимо заниматься регулярно и не менее 60 минут в день.



Человеку необходимо пить воду не менее 1,5 – 2 литров в сутки.

Знают Делают





Недостаток сна увеличивает высвобождение гормона грелина, стимулирующего аппетит.



# СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОБРАЗА ЖИЗНИ И ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ФАКТОРАХ СПОСОБСТВУЮЩИХ РАЗВИТИЮ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГПОУ «УМК»

