



Центр симуляційного навчання

Курси першої допомоги у Харкові



КТО МЫ?

Наша хата **НЕ** з краю!





Реанимации, проводимыми бригадами ЭМП были успешными:

Украина - 8,5%



Реанимации, проводимыми бригадами ЭМП были успешными:

Украина - 8,5%

Европа – 28,6%



ПОЧЕМУ?

Украина - 8,5%

Европа – 28,6%



Обучать, чтобы спасти.



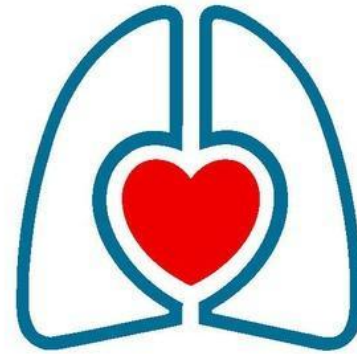
Первая помощь = ЗНАТЬ + УМЕТЬ

Неправильные источники информации:





American
Heart
Association®



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**



Обязаны ли Вы оказывать первую помощь?



Стаття 12 Закону України «Про екстрену медичну допомогу».

Особами, які зобов'язані надавати домедичну допомогу людині у невідкладному стані, є:

- **рятувальники аварійно-рятувальних служб,**
- **працівники державної пожежної охорони,**
- **поліцейські,**
- **фармацевтичні працівники,**
- **провідники пасажирських вагонів та бортпровідники**
- **інші особи, які не мають медичної освіти, але за своїми службовими обов'язками повинні володіти практичними навичками надання домедичної допомоги.**



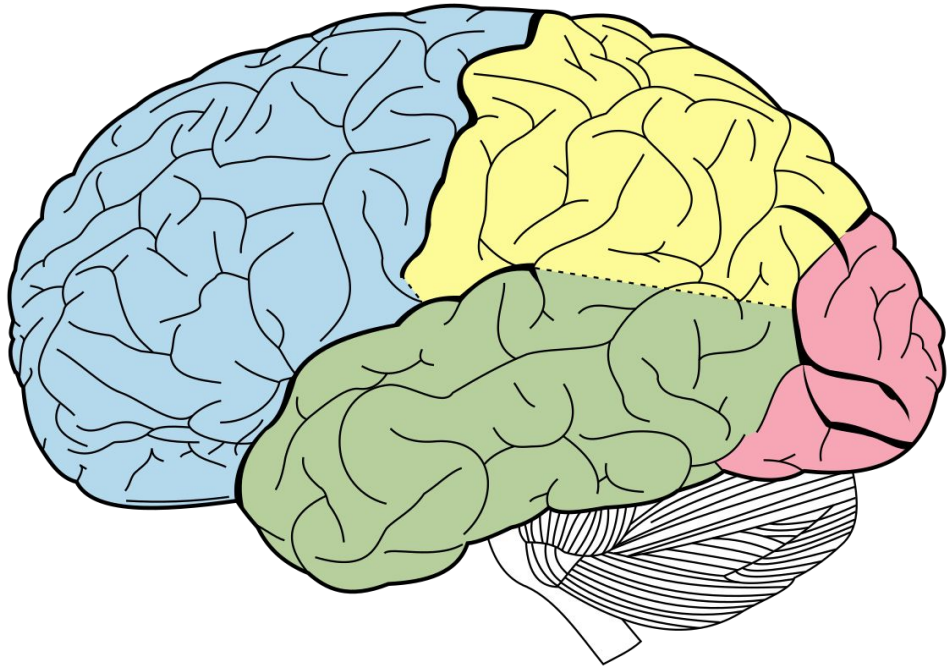
Обязаны вызвать скорую помощь!

Пункт 3 статі 3 Закону України «Про екстрену медичну допомогу»

У разі виявлення людини у невідкладному стані, яка не може особисто звернутися за наданням екстреної медичної допомоги, та за відсутності медичних працівників на місці події громадянин України або будь-яка інша особа, які виявили таку людину, зобов'язані:

негайно здійснити виклик екстреної медичної допомоги або повідомити про виявлену людину у невідкладному стані та про місце події працівників найближчого закладу охорони здоров'я чи будь-яку особу, яка зобов'язана надавати домедичну допомогу та знаходиться поблизу місця події;

Почему это важно?



Через 5-7 минут

после остановки сердца наступают необратимые повреждения головного мозга.



Как быстро приезжает скорая?



Личная безопасность

Реанимация

Контроль

Сам погибай – товарища выручай???

Личная безопасность



Личная безопасность



Личная безопасность



Личная безопасность





©

Сознани

е

Дыхание



Кровообращени
е

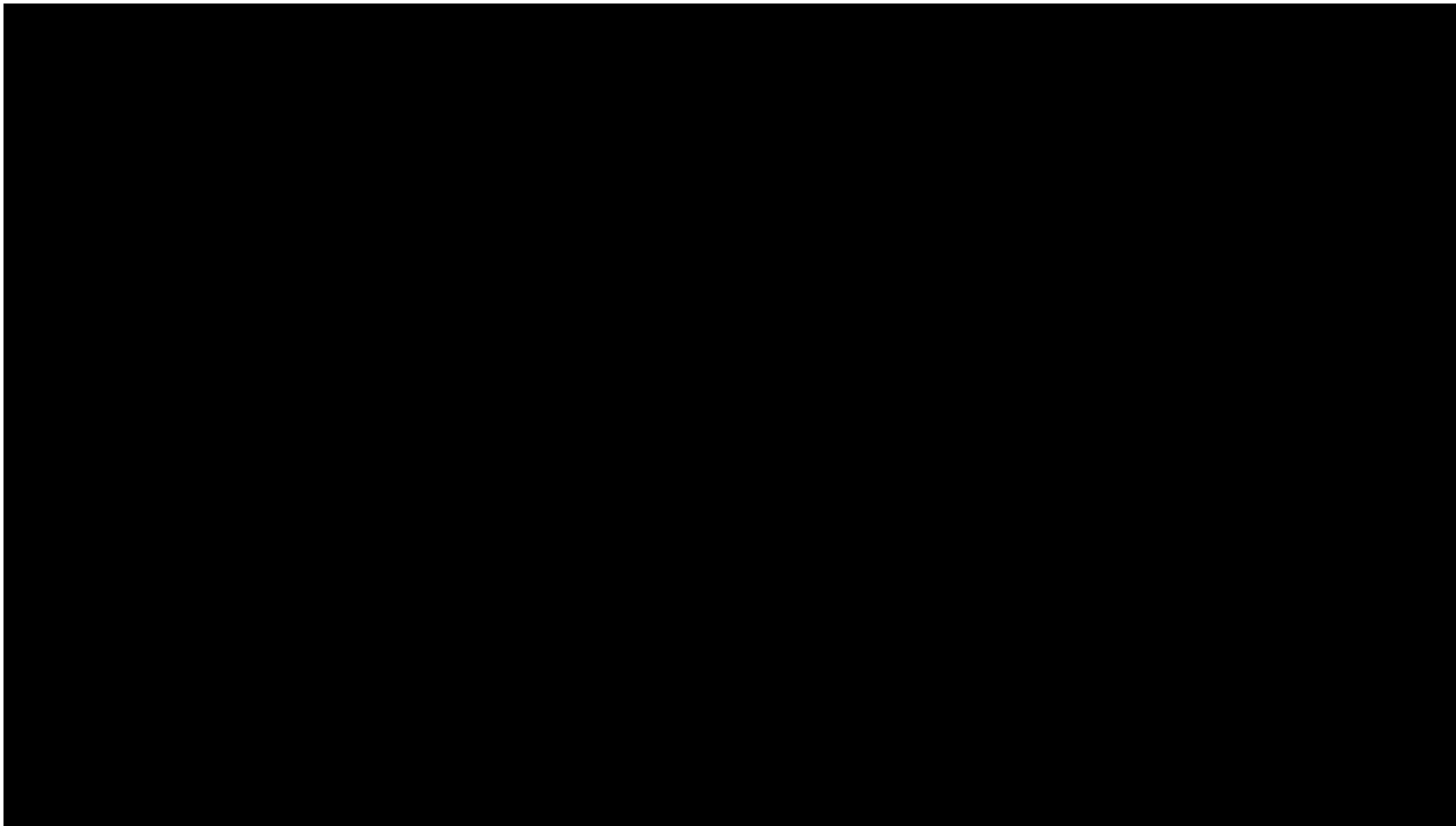
V	- Voice
P	- Pain
U	- Unresponsive

Г	- Голос
Б	- Боль
О	- Отсутствие реакции

Позовите на помощ!



Открытие дыхательных путей



Оценка дыхания



Оценка дыхания



Слышу. Вижу. Чувствую.



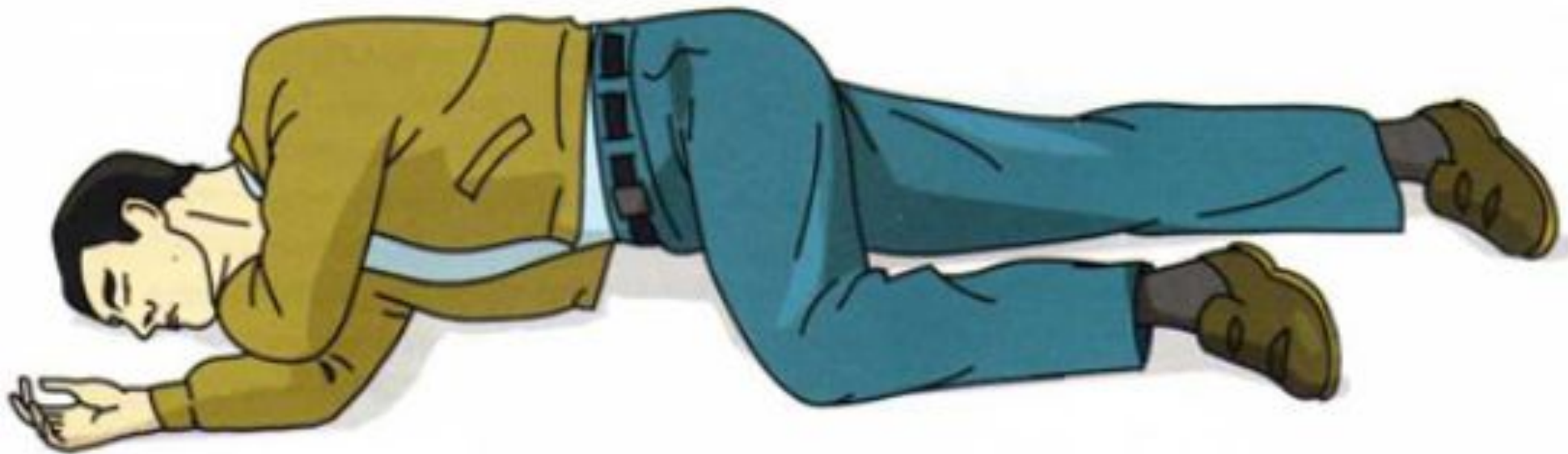
За 10 секунд:

Дышит – Боковое положение

Не дышит – СЛР



На старт, внимание, ПРАКТИКА!



Вызов скорой помощи



1. Сохраняйте спокойствие.
2. Опишите то, что видите.
3. Четко укажите, где Вы находитесь.
4. Укажите свой номер телефона.
5. Следите за состоянием пострадавшего.

Трубку первым должен повесить диспетчер.

TRUST  Повторим?
TRUe Skills Training

Жизнь

Клиническая
смерть

5-7 минут

Биологическа
я смерть

Разрушаем мифы про СЛР



Миф №1: Признаки смерти

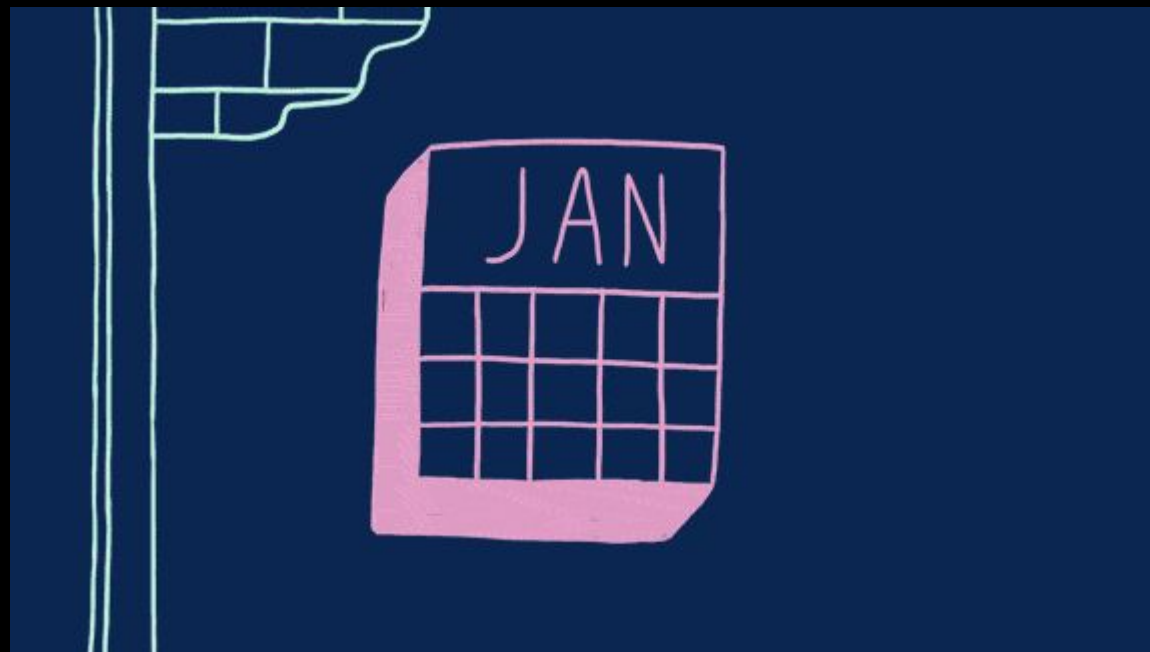
- Отсутствие реакции глаза на раздражение
- Симптом кошачьего глаза
- Трупные пятна
- Трупное окоченение
- Отсутствие пульса

Констатировать смерть может только врач!

Миф №2: Не нужно держать язык!



Миф №3: «Я уже умею делать СЛР»



Миф №4: «Меня посадят, если я сделаю что-то не так»



Миф №5: «Нужно сломать минимум 2 ребра»

В некоторых случаях это возможно, но лишь как побочный эффект.

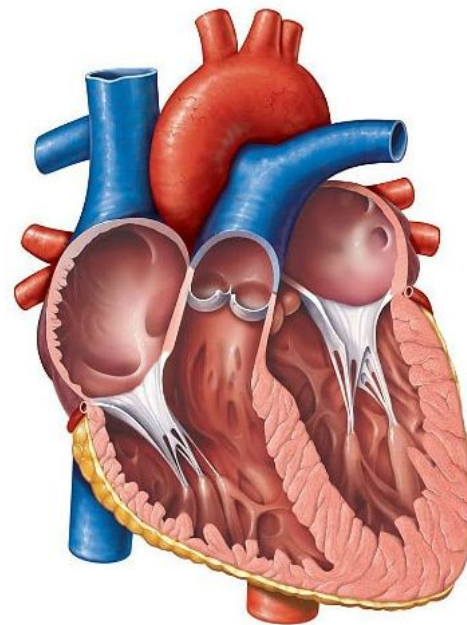
Миф №6: «СЛР может убить человека»



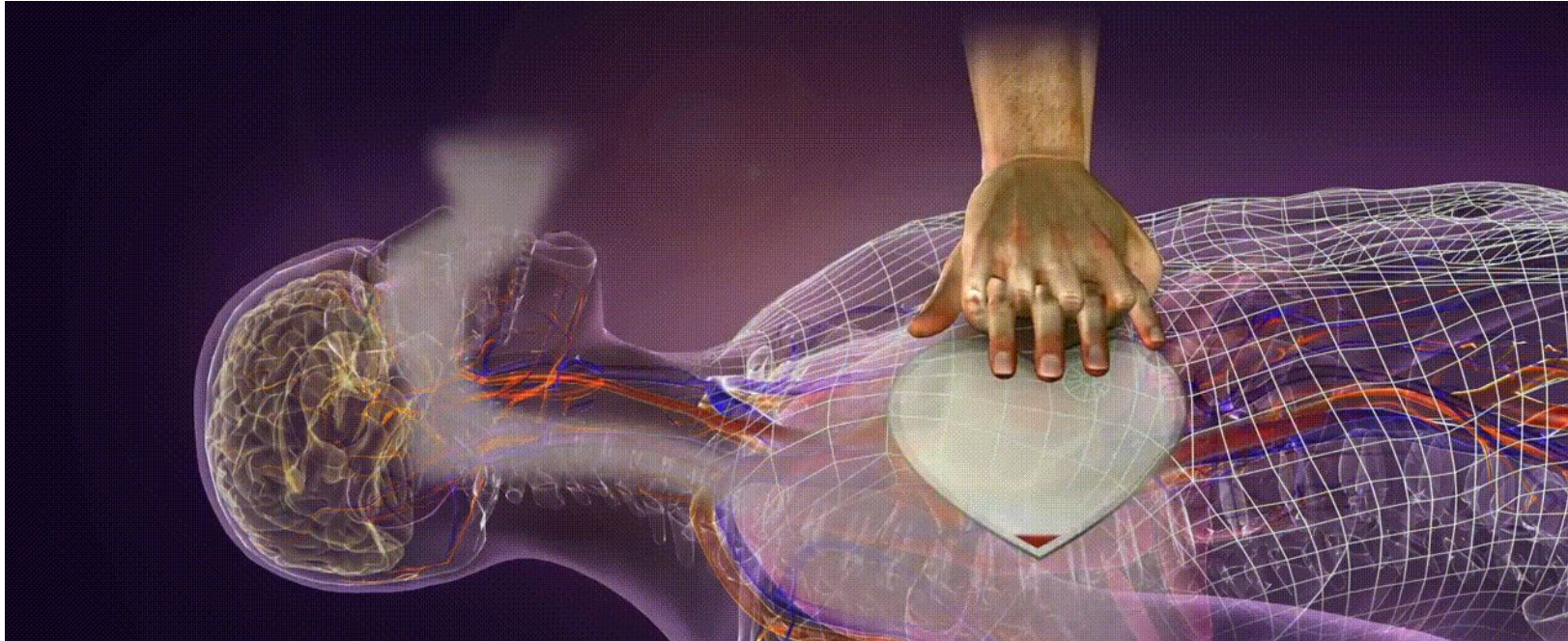
Миф №7: «Можно заразиться»



Сердечно-легочная реанимация



Сердечно-легочная реанимация



Сердечно-легочная реанимация

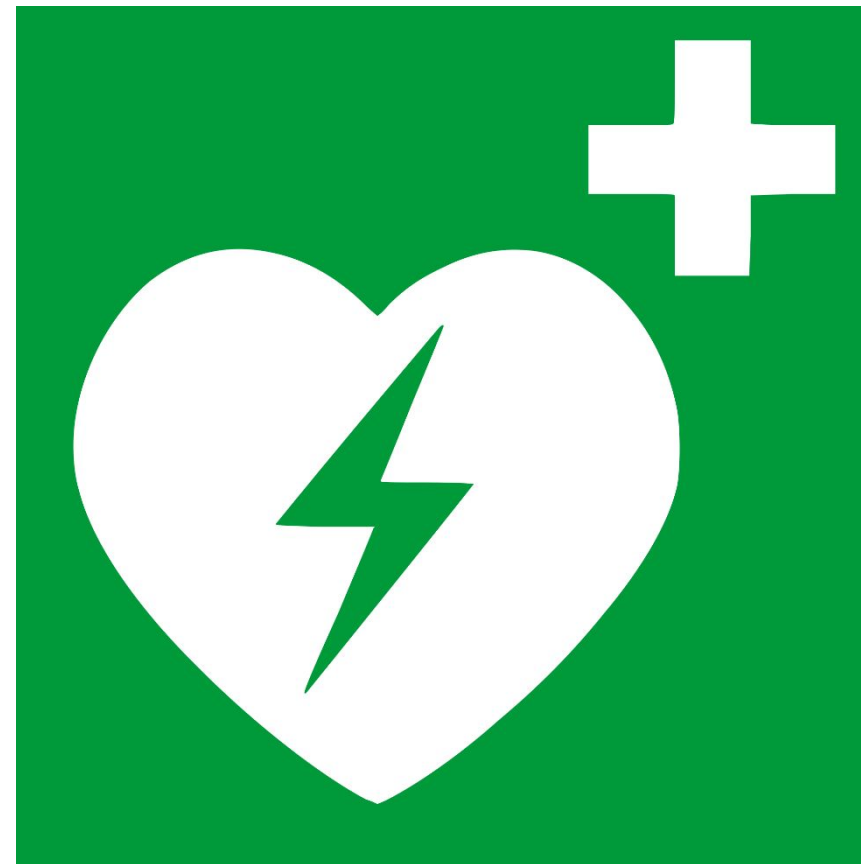


5-6 см в глубину

100-120 нажатий в минуту



Автоматический внешний дефибриллятор



TRUST  **Повторим?**
TRUe Skills Training



Обструкция дыхательных путей



Обструкция дыхательных путей

Кашляет?

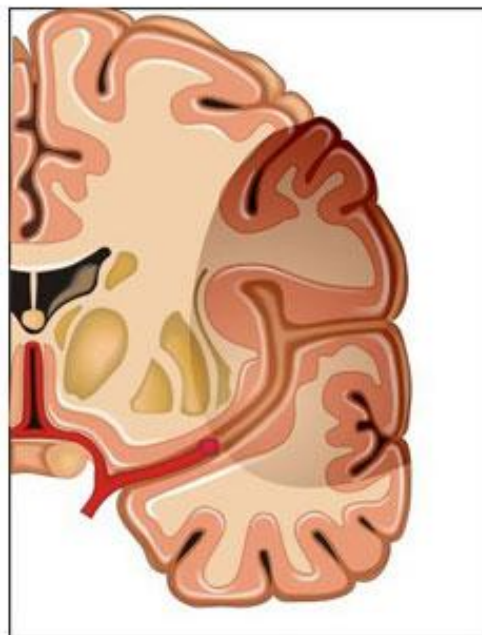
Пусть кашляет

Не кашляет

5 ударов, 5
ТОЛЧКОВ....

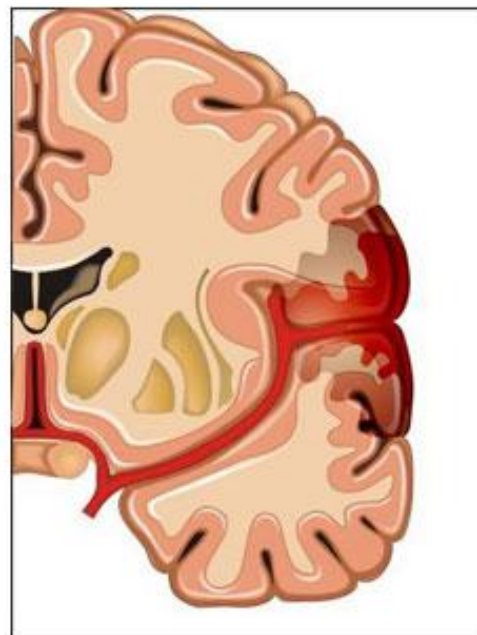
Инсульт

Ишемический инсульт



Сгусток крови блокирует доступ крови к части мозга

Геморрагический инсульт



Кровотечение возникает внутри или вокруг ткани мозга







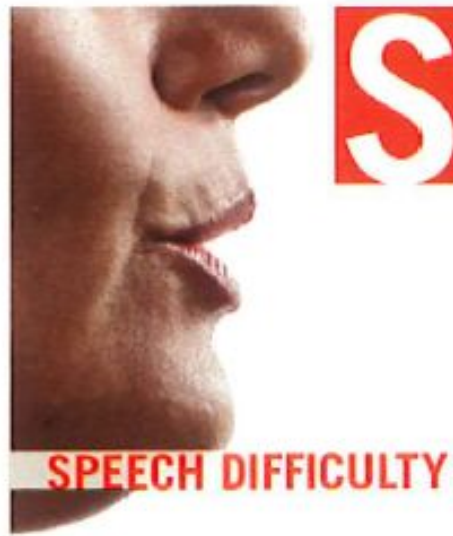
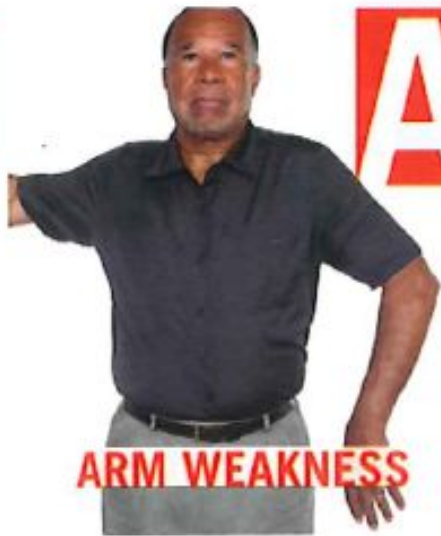
РУКИ КАК ШАРЫ
ДЛЯ БОУЛИНГА

AMERICAN HEART ASSOCIATION
NEWS







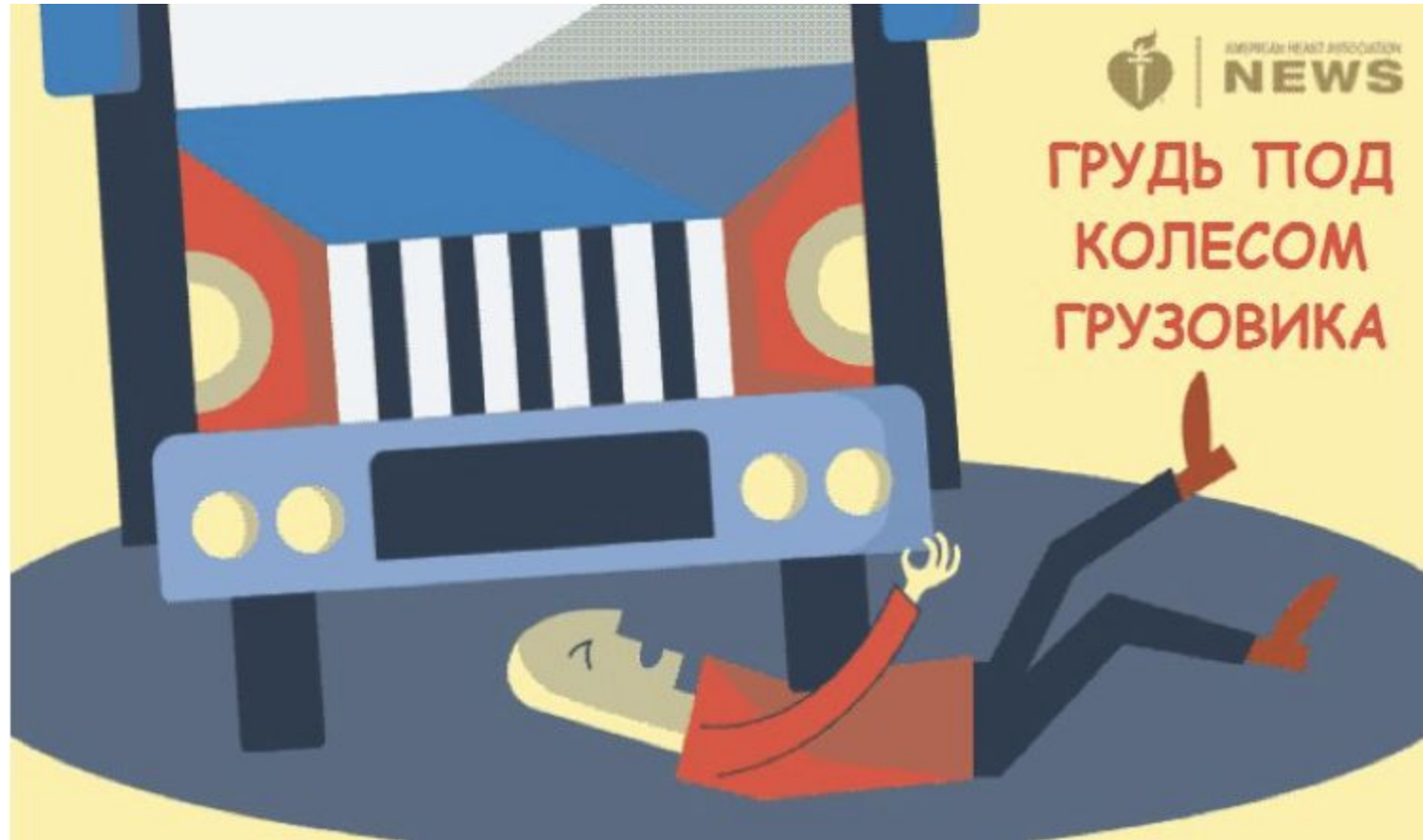


Сердечный приступ











Сердечный приступ

- **Сильная боль в груди**
- **Отраженная боль**
- **Затрудненное дыхание. Одышка.**
- Изжога, тошнота, рвота.
- Головокружение, усталость.



Таблетки при сердечном приступе?



Судорожный припадок



1. Безопасно подойти и убрать опасные предметы.
2. Подложить мягкое под голову
3. Ослабить давящую одежду
4. Не пытаться удерживать человека силой
5. После судорог перевести в безопасное положение
6. Оказать психологическую поддержку

Не засовывать посторонние предметы в рот!

TRUST  Повторим?
TRUe Skills Training



Виды кровоточений



Некритические



Критические

Признаки критических кровотечений



Много крови:
(Большая лужа или пятно)



Ампутация



Фонтан крови

Критические кровотечения ВОЗМОЖНЫ ИЗ:

- **Конечности**
- **Шея**
- **Пах**
- **Подмышки**

Методы остановки кровотечений:



Прямое давление



Давящая повязка



Жгут

Узловые кровотоечения:



Давящая повязка



Для некритических кровотечений!

Спасибо за внимание!