



***Именины  
у рябины***



*"РЯБИНЫ  
ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ..."*

V.Chelnman 2003



Рябина это дерево или кустарник, с собранными в кисть горькими плодами.

Рябина - одно из наиболее любимых и почитаемых деревьев в России, это удивительное, неприхотливое дерево, зимостойкое растение, плакучая форма, ароматные цветы, как не заглядеться на рябину, когда она стоит в белом весеннем уборе или осенью, когда горят гроздья ярко-красной рябины!

Растет рябина в лиственном лесу, в хвойном бору, на опушке леса, при дороге. Рябину сажают в скверах, в огородах. С давних времен считается что рябина – это символ счастья и мира в семье и возможно, поэтому её сажают вдоль изгородей домов, чтобы радовала она людей своими белыми пышными соцветиями весной и огненными кистями осенью, защищала хозяев, их домашний очаг от всяких бед и сохраняла счастье. Вот и говорят о рябине, что она живет с нами от рождения до старости, тоскует, радуется, поет...

*Живет рябина до 150 – 200 лет. В мире насчитывается более 200 видов рябины. Наиболее известны два вида: черная и красная рябина годы.*

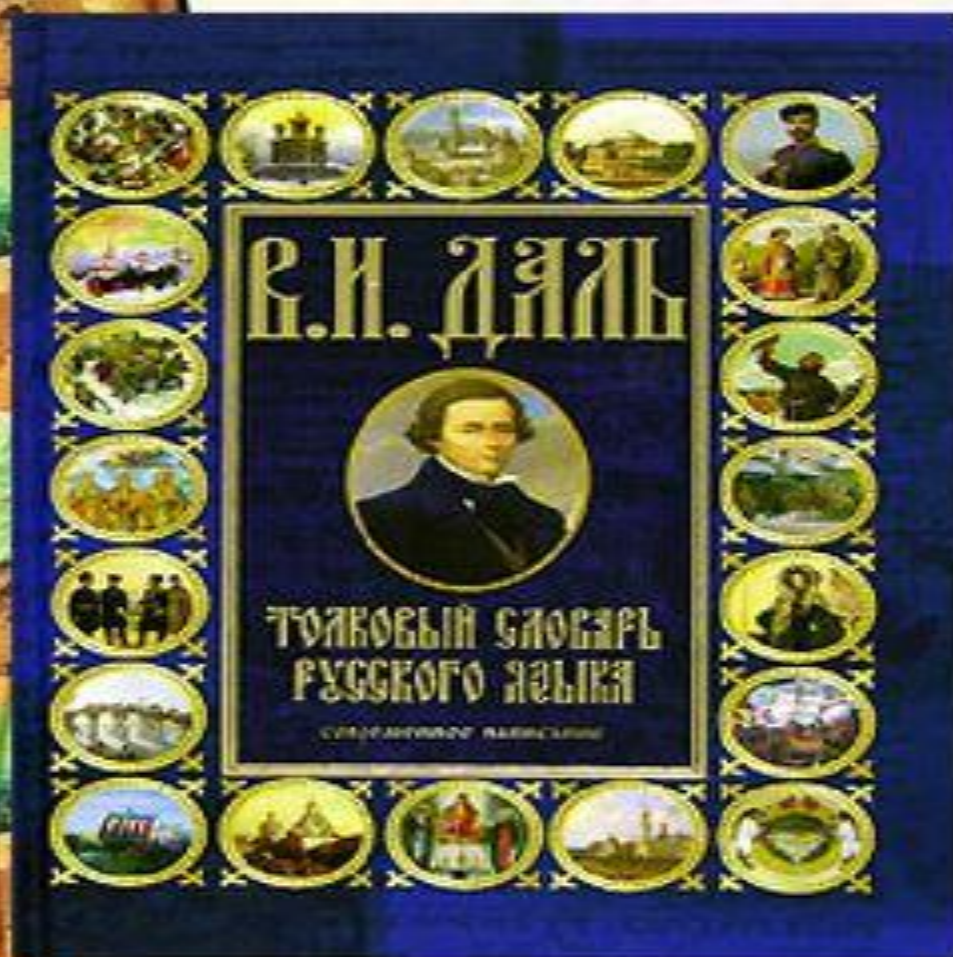


**Черноплодная рябина**



**Красноплодная рябина**

## Название:



**В «Словаре живого великорусского языка» В.И. Даля говорится, что слово «рябина» имеет основное значение – «крапинка, родинка, веснушка». А это слово в свою очередь происходит от слова «рябой», которое понимается как «пятнистый в крапинку» или же «неровный, шероховатый».**



Рябина растет в лесах в диком виде, но человек давно ввел ее в культуру. Это одна из самых зимостойких плодовых культур. Переносит морозы до  $-50^{\circ}\text{C}$ .

В России растет по всей Европейской части страны — от Хибинских гор на севере до Крыма и Кавказа на юге. Живет от 150 - 200 лет. Плоды появляются, начиная с 8—10 лет ежегодно.

## Легенда о рябине

Однажды дочь богатого купца полюбила простого парня, но её отец и слышать не хотел о таком бедном женихе. Чтобы избавить семью от позора он решил прибегнуть к помощи колдуна. Его дочь случайно узнала об этом и девушка решила убежать из родного дома. Темной и дождливой ночью поспешила она на берег реки к месту встречи со своим любимым. В тот же час вышел из дома и колдун. Но парень заметил колдуна. Для того чтобы увести опасность от девушки, храбрый юноша бросился в воду. Колдун дождался пока он переплывет реку и взмахнул волшебным посохом, когда молодой человек уже выбирался на берег.

Тут сверкнула молния, ударил гром, и парень превратился в дуб. Все это случилось на глазах у девушки, из-за дождя чуть опоздавшей к месту встречи. И девушка тоже осталась стоять на берегу. Ее тонкий стан стал стволом рябины, а руки – ветви протянулись в сторону любимого. Весной она надевает белый наряд, а осенью роняет в воду красные слезы, печалась о том, что «широка река, не перешагнуть, глубока река, а не утонуть». Так и стоят на разных берегах два любящих друг друга одиноких дерева. И «нельзя рябине к дубу перебраться, видно, сиротине век одной качаться».



## Любимое лакомство животных и птиц.



Ягодами рябины питаются дрозды (дрозд-рябинник), синицы, скворцы, свиристели, а в городах — и вороны. Иногда в рябинники слетается такое количество птиц, что ветви не выдерживают живого груза, и спелые гроздья падают на землю, где становятся добычей лесных полевок, ежей и других животных. Любят ягоды рябины и лоси, медведи.



# ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА:

В старину существовало поверье, что больному человеку достаточно просто постоять под сенью цветущего дерева рябины, и она своим запахом отпугнет болезнь. Действительно, рябина — одно из самых целебных деревьев русского леса.

Ягоды рябины — кладезь витаминов. По количеству витаминов соперничает она с заморским лимоном. В ней содержится огромное количество витаминов С и А, эфирные масла. В ягодах рябины есть витамин Р, укрепляющий кровеносные сосуды. Зимой дети и взрослые часто болеют гриппом или простудой. Эта ягода применяется как одно из лучших средств, восстанавливающих иммунную защиту организма. Благодаря своим лечебным свойствам очень широко используется для лечения различных заболеваний. В лекарственных целях используют ягоды, листья, цветки, почки, кору рябины. Отвар из листьев и коры рябины губителен для вредных микробов. Из рябины и шиповника готовят целебный напиток, который пьют с медом или сахаром.

В России рябина наряду с ее безупречной песенной репутацией снискала славу отменного пищевого сырья для приготовления разнообразных питательных и полезных для здоровья блюд, богатых витамином С.



**Собери на нитку ягод для души.  
Из рябины бусы очень хороши!**



# Роспись:

Образ тонкоствольной красавицы рябины широко представлен в изобразительном искусстве, алые кисти рябины можно встретить достаточно часто. В первую очередь стоит обратить внимание на русские народные промыслы. Это жостовские подносы, декоративно хохломская роспись на деревянных изделиях: посуда, подносы выполнено красными, черными тоннами по золотистому фону, рябина частый гость.



А так же необыкновенно красива поделка, выполненная из бисера.

