

## Упражнение № 1

### Зеваем



Позевывать с открытым и закрытым ртом.

Позевывать с широким открыванием рта,  
шумным втягиванием воздуха.

## Упражнение № 2

### Кашляем

Произвольно  
покашливать.

Хорошо откашляться с  
широко открытым  
ртом,  
с силой сжимая кулаки.

Покашливать  
с высунутым языком.



ККК  
ККК  
ККК