



Доктор  
Айболит:  
**«Если хочешь  
быть  
здоровым...»**

**Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И здоровым не скучать.**



Солнце, воздух и вода —  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть.



Ты расчёску уважай,  
А другим её не давай.  
Без неё, друзья мои,  
Будем мы, как дикари!



Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.



**Зубы — как цветы на грядке  
Помни! И без лишних слов  
Содержи их все в порядке -  
Садовод своих зубов!**



Чтобы мне здоровым быть,  
Надо овощи любить.  
Свёкла, репка, лук, морковь —  
Моя первая любовь.



**Если хочешь быть здоровым,  
Ешь чеснок и лук.  
В них есть много витаминов,  
Они помогут от всех недугов.**

