

***МКОУ Октябрьская СОШ***

***FAST – FOOD***

***империи McDonald's.***

***Польза или вред?***



***Автор: Киреева Полина,***

***6 класс***

***Руководитель: Тырышкина О.В.***

***г. Куйбышев, 2016 г***



*Do you know  
the name of  
this brand?*

# **ЦЕЛЬ: УСТАНОВИТЬ ВЛИЯНИЕ ФАСТ ФУДА НА ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ.**

- 1. УЗНАТЬ ИСТОРИЮ СОЗДАНИЯ КАМПАНИИ МАКДОНАЛДС.**
- 2. СОСТАВИТЬ СПИСОК САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ БЛЮД КАМПАНИИ.**
- 3. ПРОВЕСТИ ОПРОС УЧАЩИХСЯ И УЧИТЕЛЕЙ.**
- 4. УЗНАТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ФАСТ ФУДЕ ОТ ВРАЧА (МОЕЙ БАБУШКИ).**
- 4. СДЕЛАТЬ ВЫВОД, О ТОМ, ПРИНОСИТ ФАСТ ФУД ПОЛЬЗУ ИЛИ ВРЕД ОРГАНИЗМУ ЧЕЛОВЕКА.**

**I think you know.**

**This is the logo of the world famous  
McDonald's, established by  
the brothers  
Dick and Mac McDonald  
in the 40th of the 20th century**



**I decided to raise this theme.  
Why?**

**I hope that teenagers will  
think about their future when  
they know the consequences  
of eating fast food.**

**I understand people who  
can't refuse eating  
fast-food. I like these  
harmful but tasty dishes.**



**Who created  
this Empire?**



# *Nowadays McDonald's*

*Daily restaurants  
of McDonald's  
in Russia, were  
serving more  
than 950 000  
visitors.*

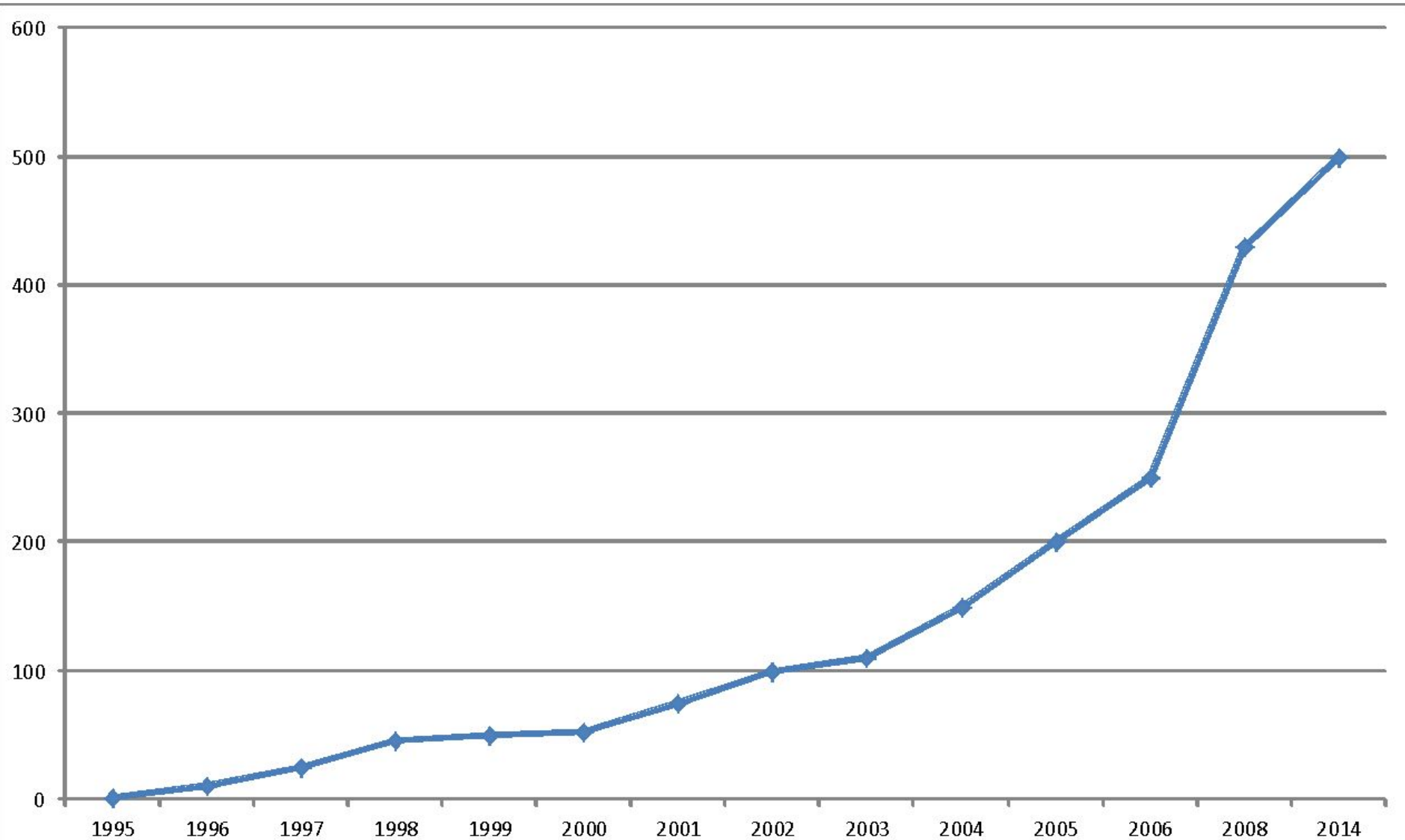





## **Russian "McDonald's":**

- 200 thousand visitors (daily);**
- 300 million visitors (since the opening);**
- more than 66 million sandwiches the "big Mac" were sold (since the opening);**
- produce 505 pounds of meat cutlets, 900 liters of milk, 15 rolls of 500, 13 000 pies (every hour).**

## The number of such enterprises in Russia is growing from year to year





The diagram illustrates the consequences of weight gain over a 30-day period. It features two human silhouettes: a normal-weight figure on the left and an obese figure on the right. A red arrow points from the normal figure to the obese figure, with a green oval above it containing the text 'За 30 дней'. Below the arrow, there are two colored boxes: a yellow one listing health issues and a pink one listing a financial cost.

**За 30 дней**

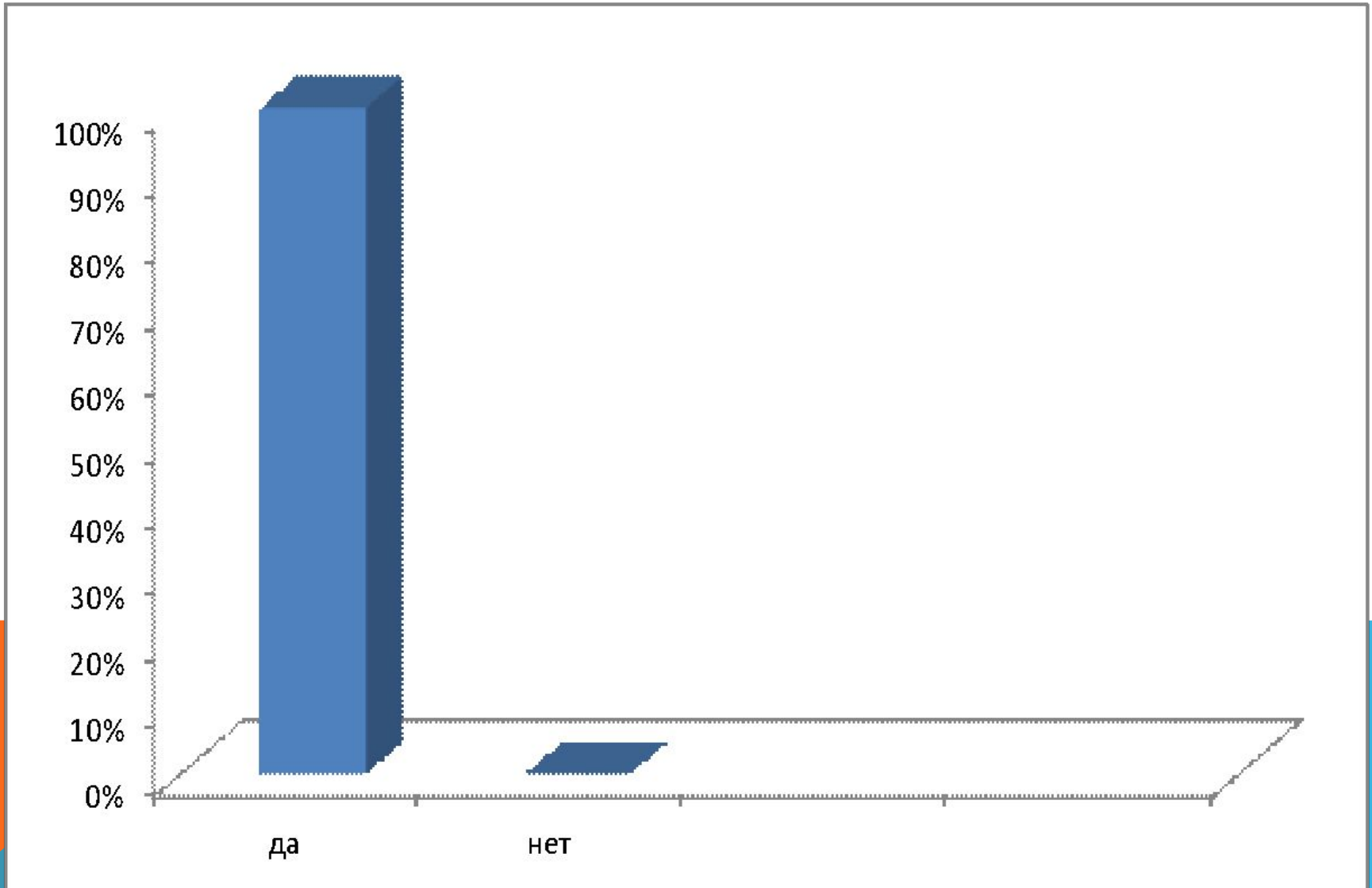
**+ 12 кг.  
Ожирение.  
Сахар в  
крови.  
Боль в  
животе.  
Смена  
настроения.**

**\$ 50000  
на полугодовой  
курс  
восстановления**



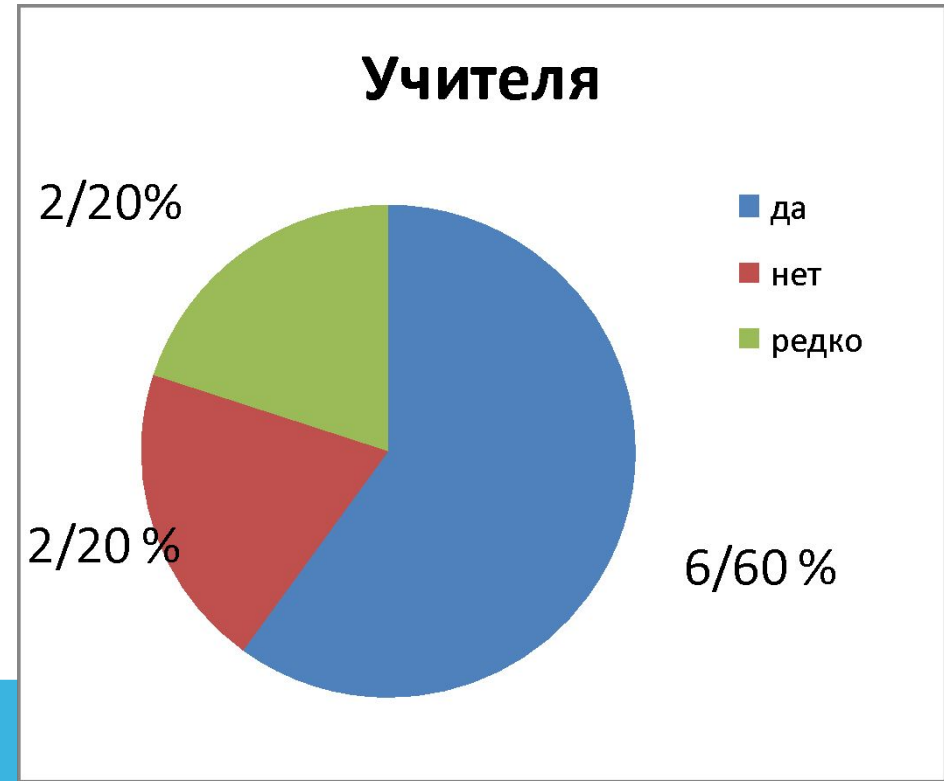
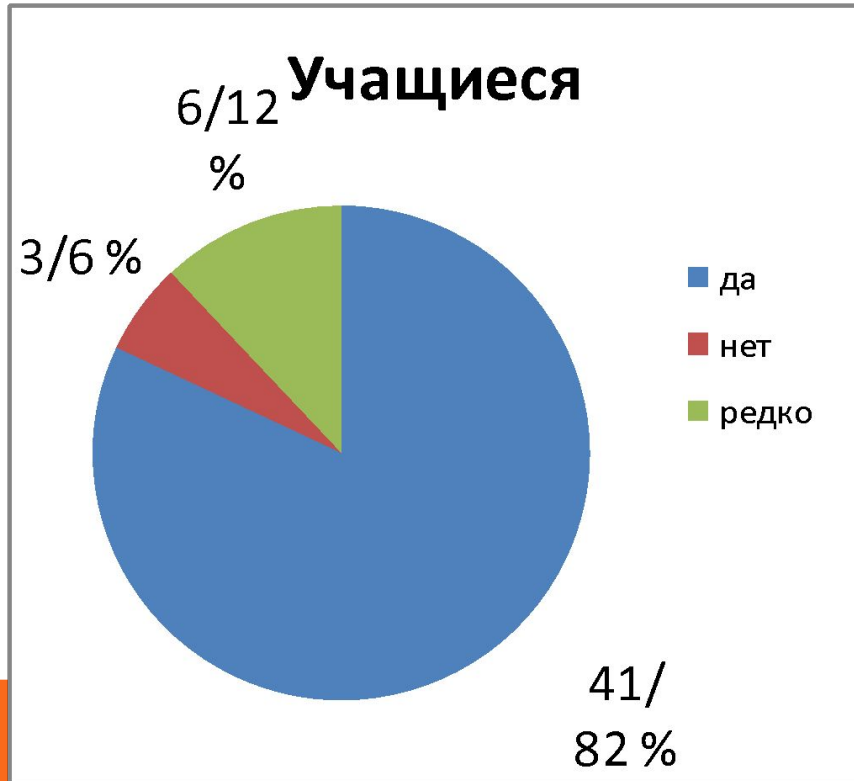
# MY RESEARCH

## 1. Знаете ли вы перевод словосочетания «фаст фуд»?



# MY RESEARCH

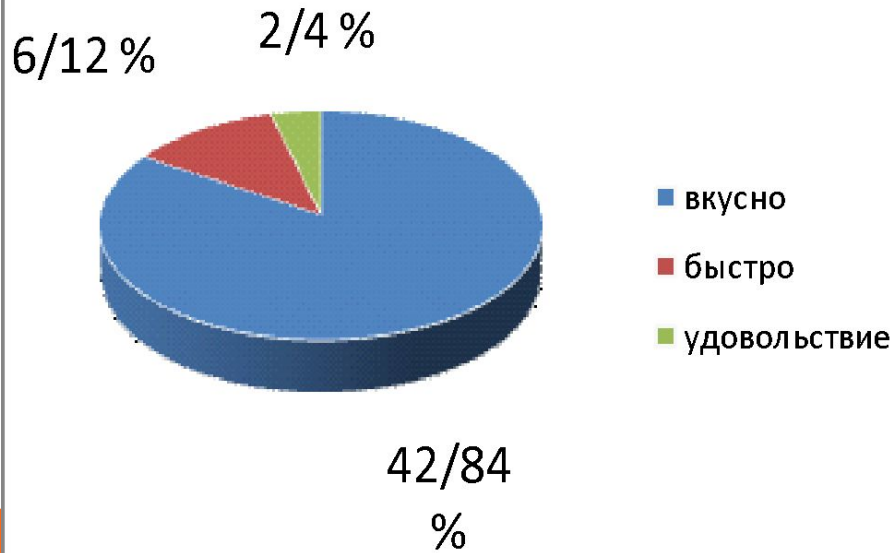
## 2. Употребляете ли вы фаст фуд?



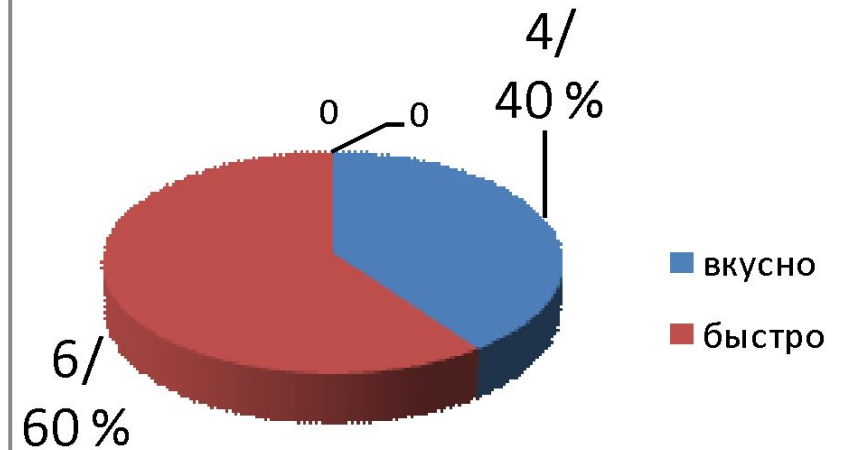
# MY RESEARCH

## 3. Почему вы едите блюда фаст фуда?

### Учащиеся

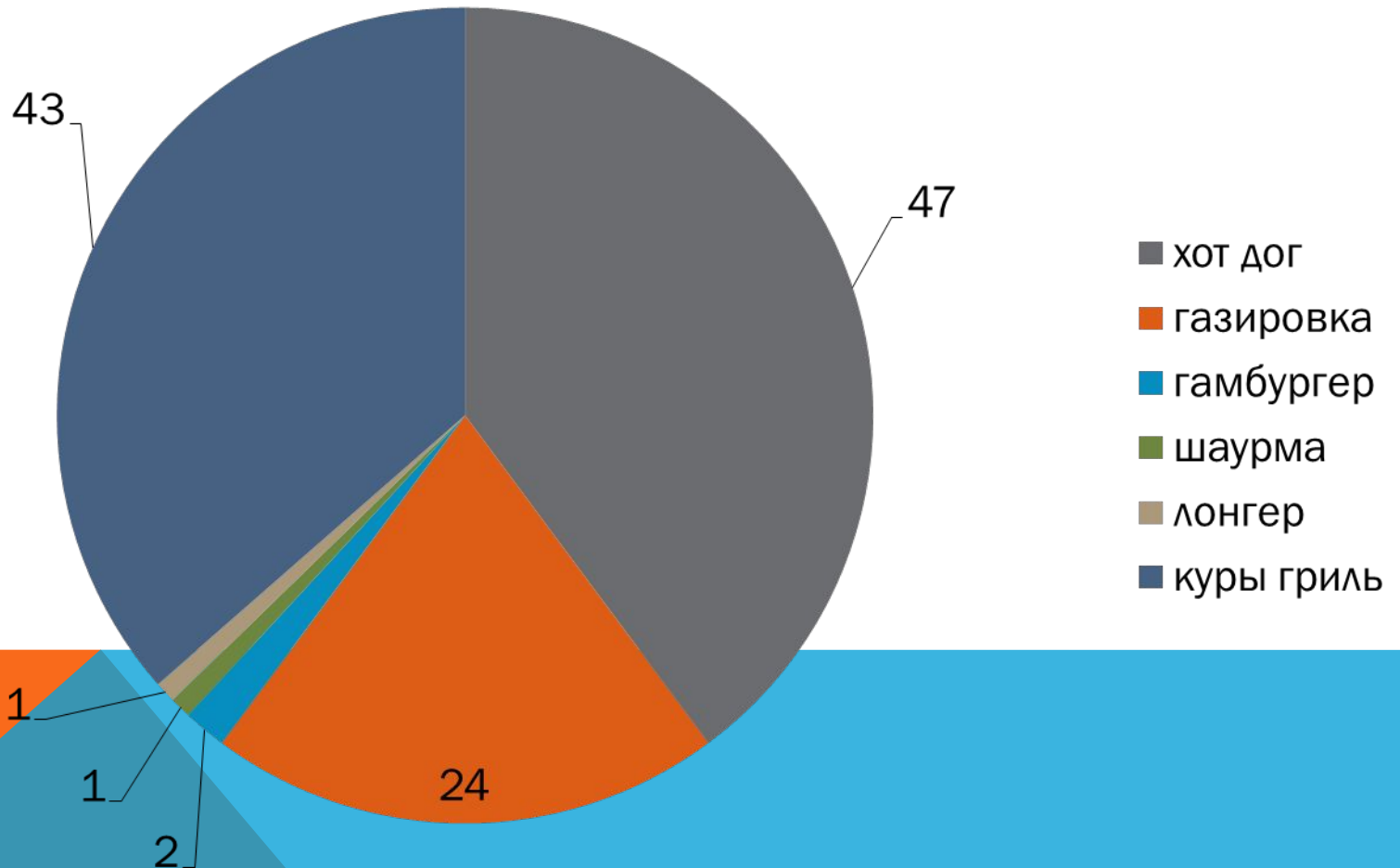


### Учителя



# MY RESEARCH

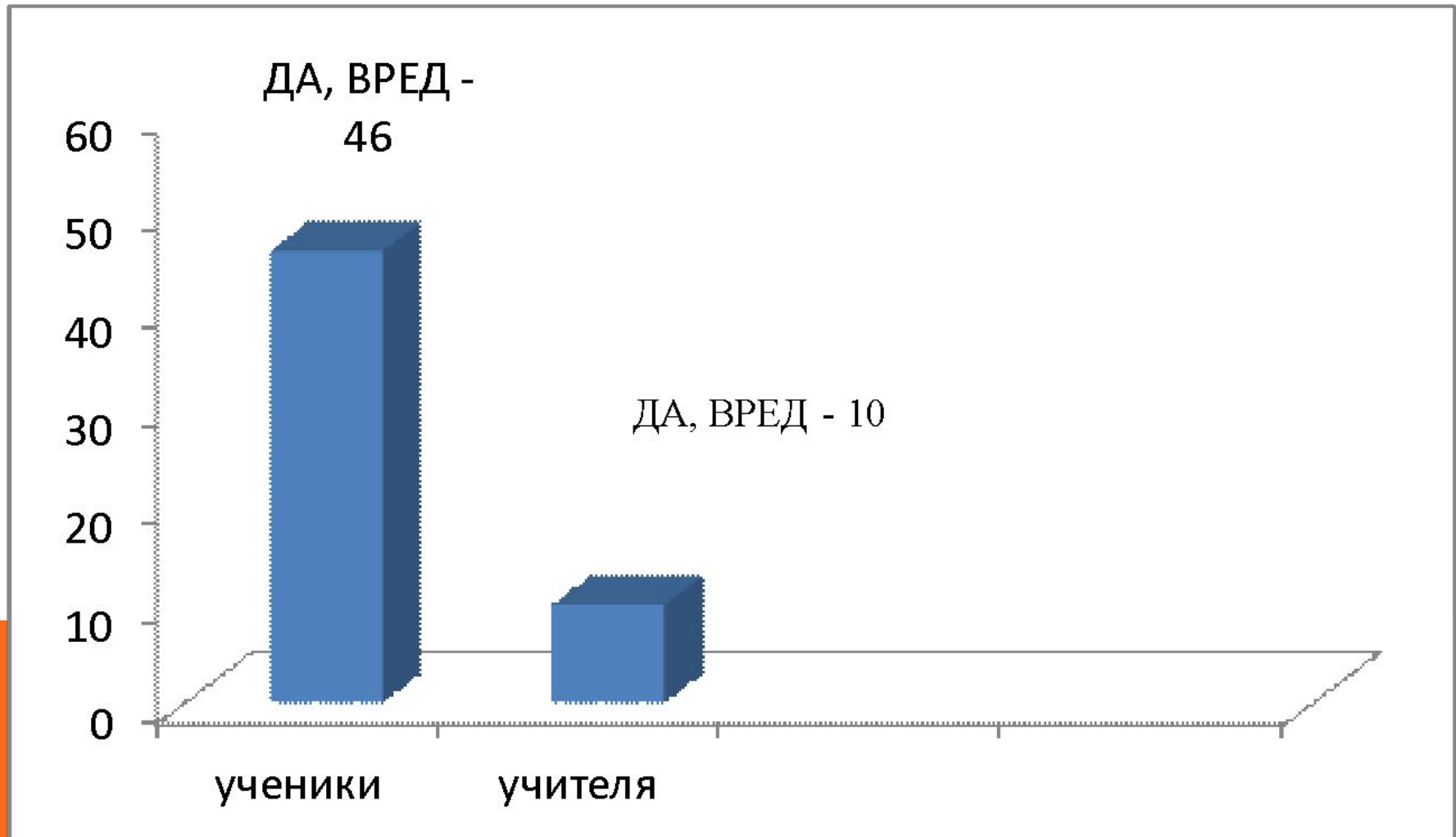
## 4. Есть ли любимые блюда фаст фуда и какие?





# MY RESEARCH

## 5. Фаст фуд приносит пользу или вред?



# The interview with my granny



# The interview with my granny



# Conclusions

1. **The McDonald's corporation is the biggest in the world and its products are very popular.**



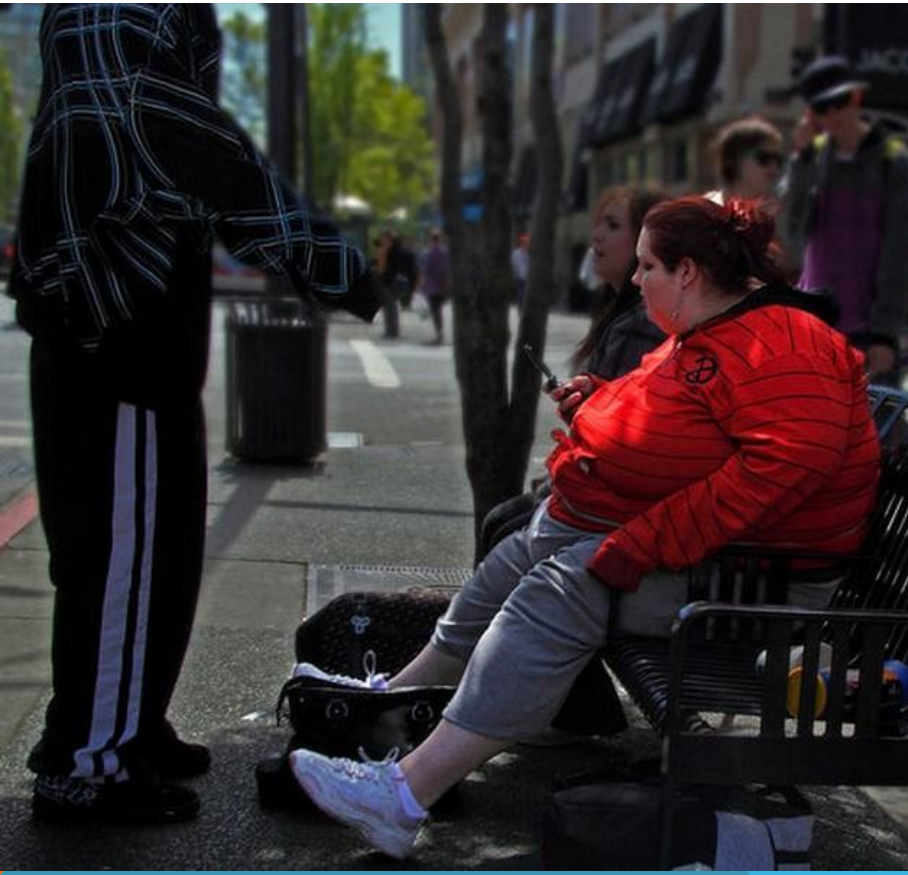
# Conclusions

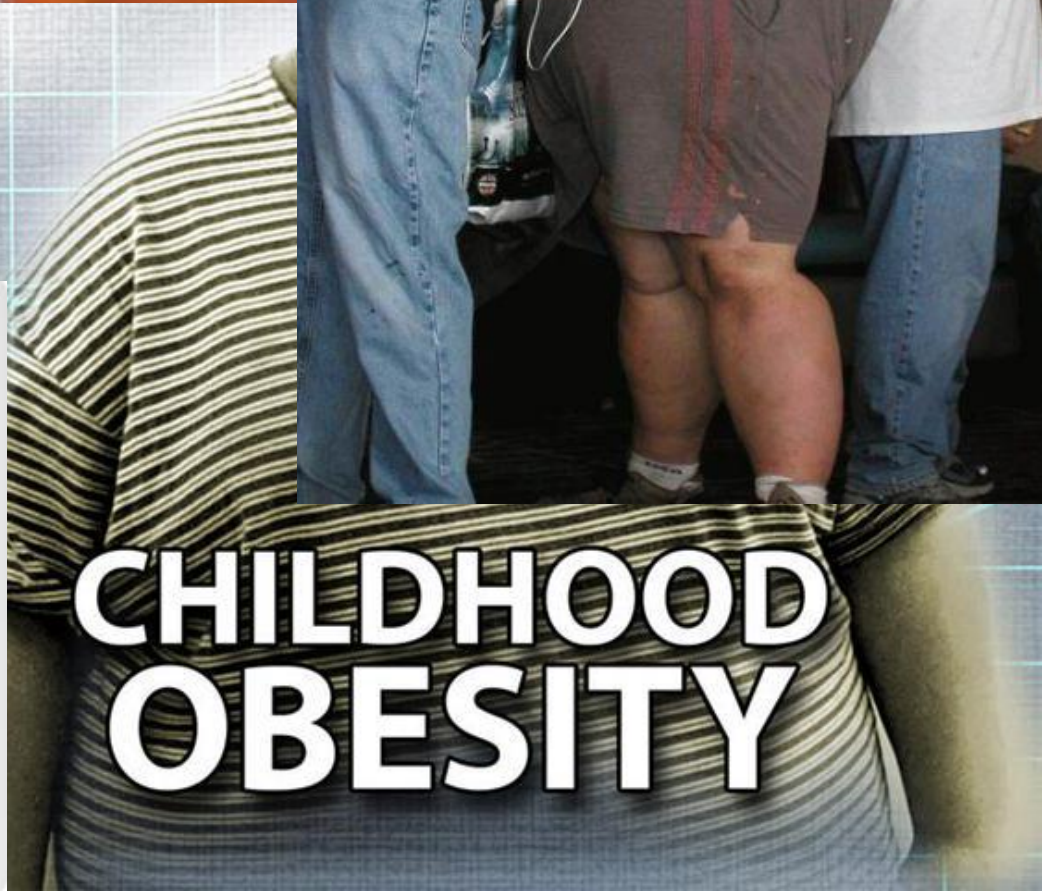
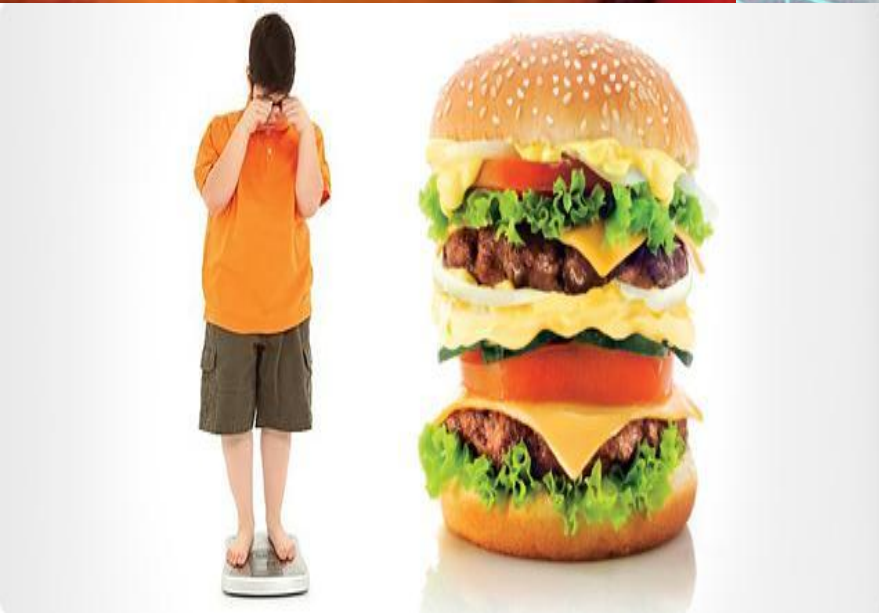
2. In the list of the most popular dishes are more than 20 things.



# Conclusions

**3. The products of fast food lead to an increase in body mass, to obesity!**





**CHILDHOOD  
OBESITY**

# Conclusions

4.





# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



## ОГРАНИЧЕНИЕ

### Жиров

*сливочного масла, сала, жирного мяса и птицы, жирных молочных продуктов*

### Сладостей,

*в том числе сладких газированных напитков*

### Поваренной соли

*(менее 5 грамм в сутки): не досаливайте готовую пищу, избегайте соленых продуктов*

### Алкоголя

*потребление в сутки не более 50 мл крепких напитков для мужчин и 25 мл для женщин*



Питание должно соответствовать принципу энергетического равновесия: если человек потребляет больше калорий, чем расходует, развивается ожирение

Питание должно быть разнообразным, умеренным и сбалансированным (55-60% углеводы, 10-15% — белки и 15-30% — жиры)

Важна не диета, а ежедневный выбор в пользу продуктов и принципов здорового питания

## РЕКОМЕНДУЮТСЯ

*Ежедневно зерновые продукты: хлеб из муки грубого помола, овсянка, гречка, рис, пшено, макароны*

*500 грамм и более овощей, фруктов и ягод в день*

*Рыба, особенно жирная, 2-3 раза в неделю*

*Фасоль, чечевица, горох, грибы, соевые продукты, орехи*

*Нежирное мясо и птица, нежирные молочные продукты*

*Растительные масла для заправки салатов и приготовления пищи*

*Жидкости (не сладкие) не менее 1,5 литров в день*

*Запекание и отваривание продуктов, вместо жарения*

**What do you  
choose?**



The

End

# **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. <http://ru.wikipedia.org>
2. <http://www.inmoment.ru/beauty/health-body/fast-food.html>
3. <http://health4ever.org>
4. <http://medicina.kharkov.ua/healthy-food/1159-the-most-useful-food.html>
5. <http://www.trade-design.ru/objtype/food/fast-food-prom/>
6. <http://woman.delfi.ua/news/woman/health/chem-zamenit-fast-food.d?id=1692588>
7. <http://f-journal.ru/chem-zamenit-fast-fud/>
8. <http://www.mcdonalds.ru/>