

МКОУ Октябрьская СОШ

FAST – FOOD

империи McDonald's.

Польза или вред?



Автор: Киреева Полина,

6 класс

Руководитель: Тырышкина О.В.

г. Куйбышев, 2016 г



*Do you know
the name of
this brand?*

ЦЕЛЬ: УСТАНОВИТЬ ВЛИЯНИЕ ФАСТ ФУДА НА ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ.

- 1. УЗНАТЬ ИСТОРИЮ СОЗДАНИЯ КАМПАНИИ МАКДОНАЛДС.**
- 2. СОСТАВИТЬ СПИСОК САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ БЛЮД КАМПАНИИ.**
- 3. ПРОВЕСТИ ОПРОС УЧАЩИХСЯ И УЧИТЕЛЕЙ.**
- 4. УЗНАТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ФАСТ ФУДЕ ОТ ВРАЧА (МОЕЙ БАБУШКИ).**
- 4. СДЕЛАТЬ ВЫВОД, О ТОМ, ПРИНОСИТ ФАСТ ФУД ПОЛЬЗУ ИЛИ ВРЕД ОРГАНИЗМУ ЧЕЛОВЕКА.**

I think you know.

**This is the logo of the world famous
McDonald's, established by
the brothers
Dick and Mac McDonald
in the 40th of the 20th century**



**I decided to raise this theme.
Why?**

**I hope that teenagers will
think about their future when
they know the consequences
of eating fast food.**

**I understand people who
can't refuse eating
fast-food. I like these
harmful but tasty dishes.**



**Who created
this Empire?**



Nowadays McDonald's

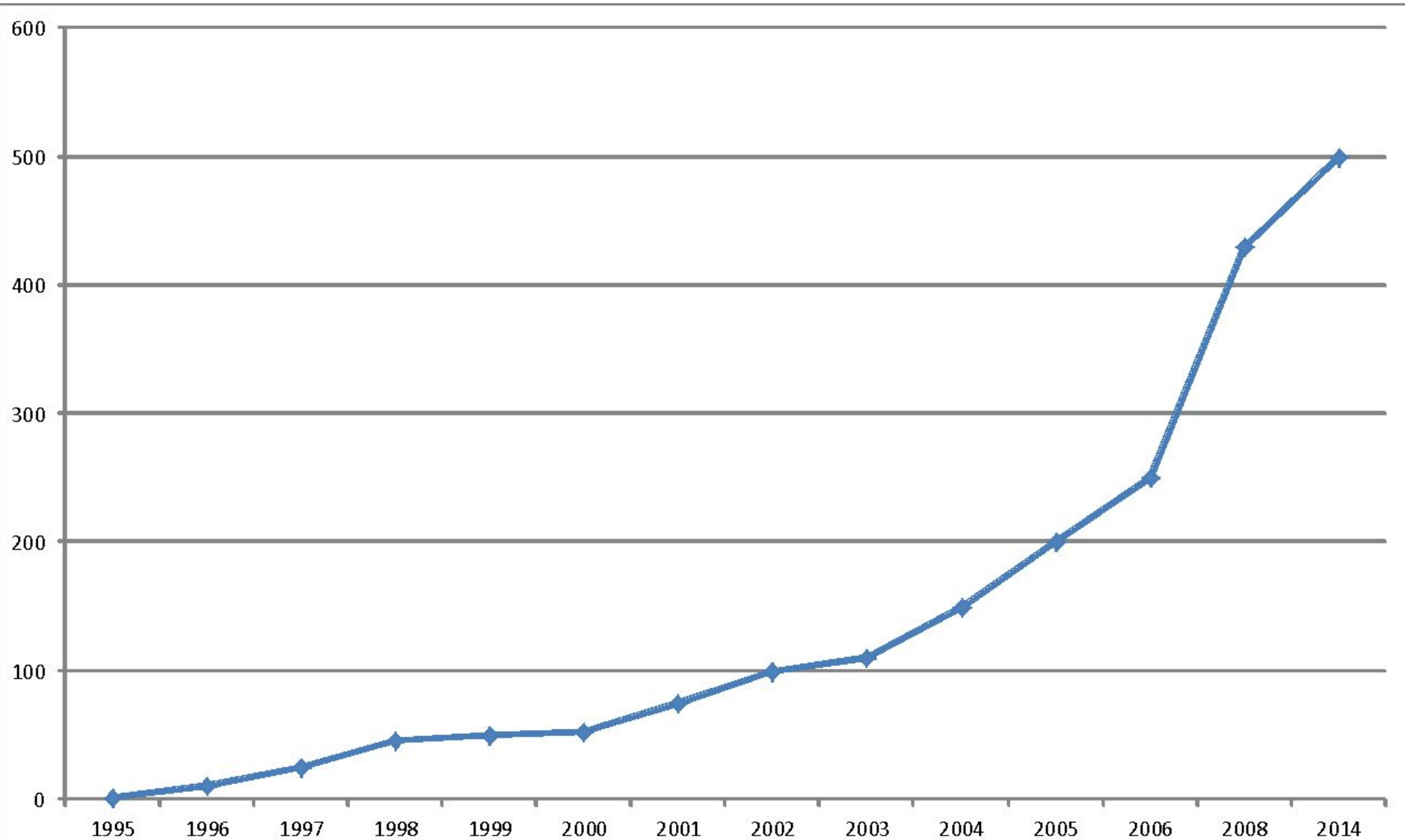
*Daily restaurants
of McDonald's
in Russia, were
serving more
than 950 000
visitors.*




Russian "McDonald's":

- 200 thousand visitors (daily);**
- 300 million visitors (since the opening);**
- more than 66 million sandwiches the "big Mac" were sold (since the opening);**
- produce 505 pounds of meat cutlets, 900 liters of milk, 15 rolls of 500, 13 000 pies (every hour).**

The number of such enterprises in Russia is growing from year to year





The diagram illustrates the consequences of weight gain over a 30-day period. It features two human silhouettes: a normal-weight figure on the left and an obese figure on the right. A red arrow points from the normal figure to the obese figure, with a green oval above it containing the text 'За 30 дней'. Below the arrow, there are two colored boxes: a yellow one listing health issues and a pink one listing financial costs.

За 30 дней

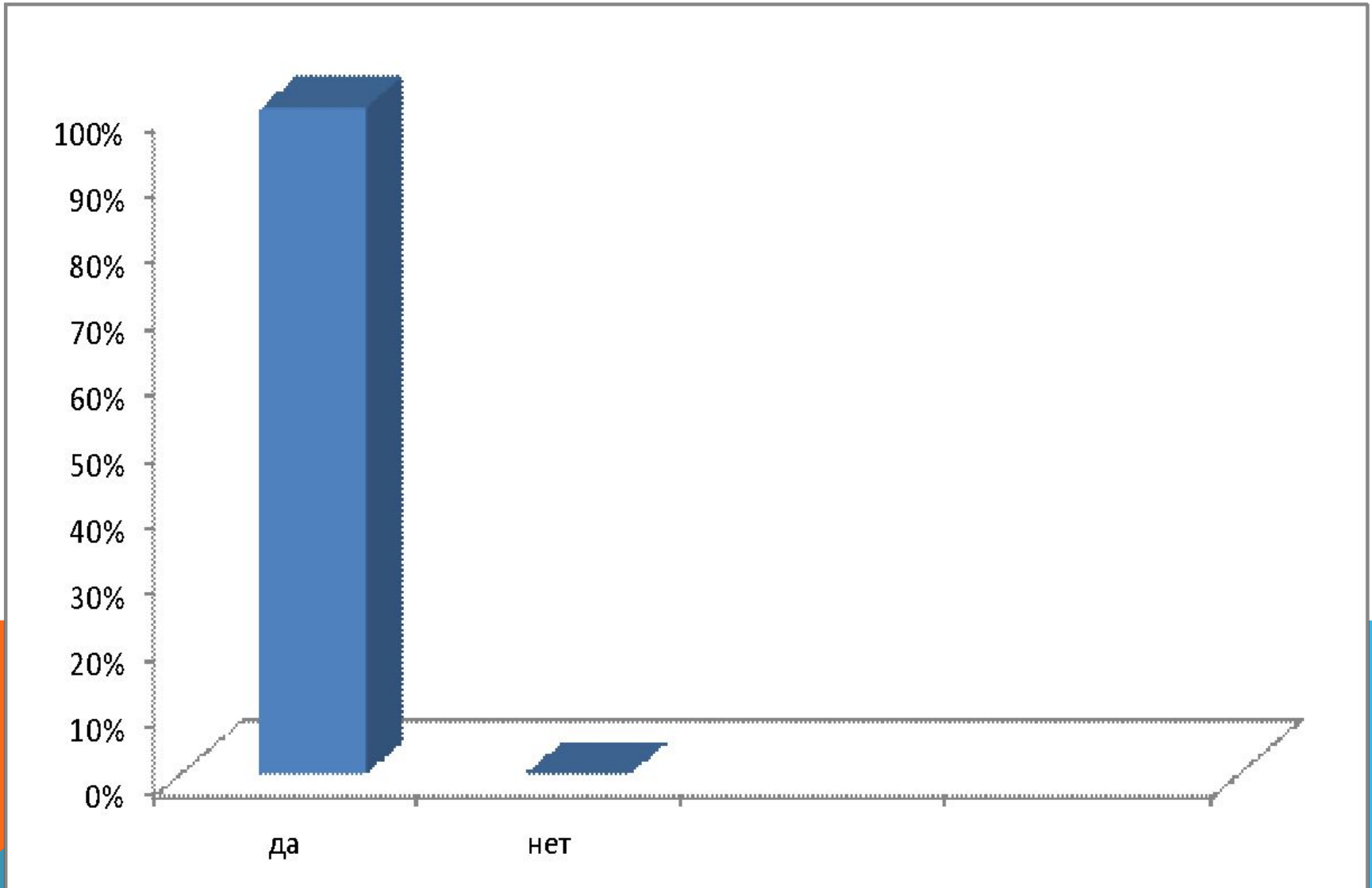
**+ 12 кг.
Ожирение.
Сахар в
крови.
Боль в
животе.
Смена
настроения.**

**\$ 50000
на полугодовой
курс
восстановления**



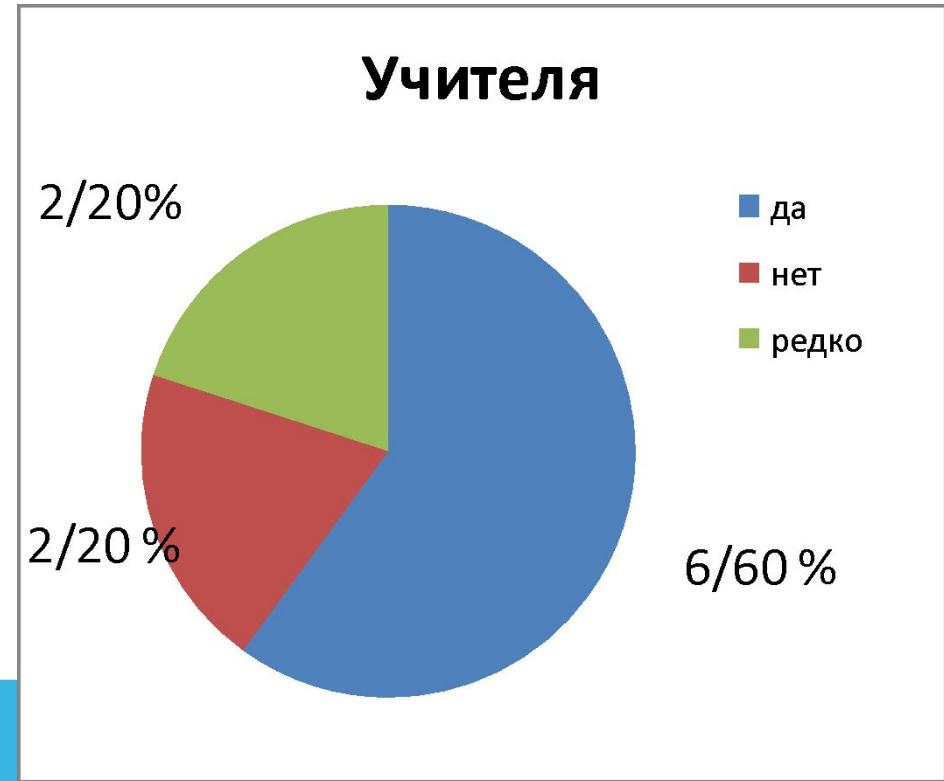
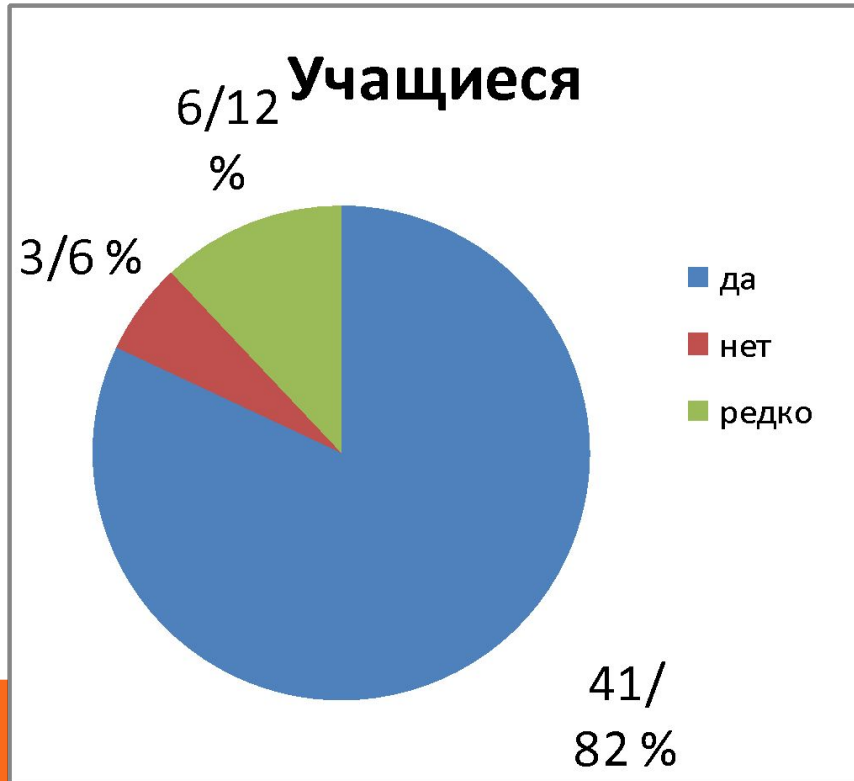
MY RESEARCH

1. Знаете ли вы перевод словосочетания «фаст фуд»?



MY RESEARCH

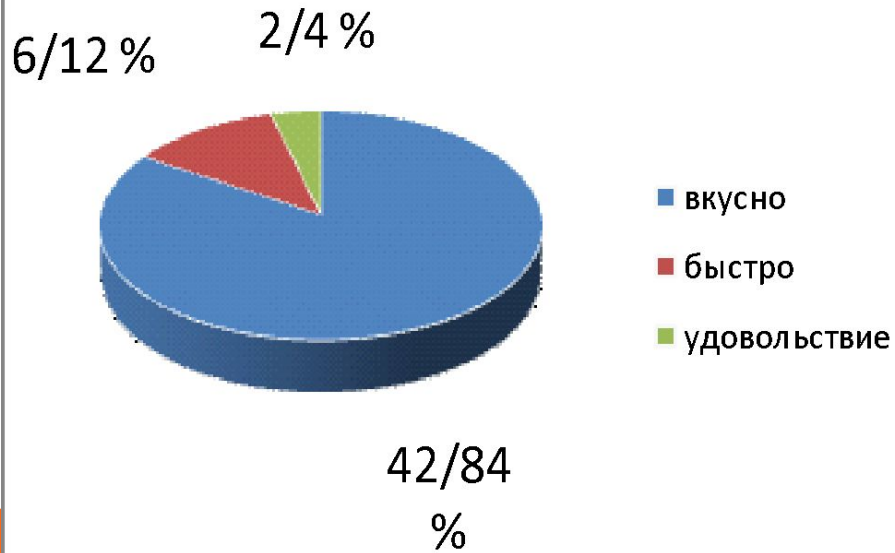
2. Употребляете ли вы фаст фуд?



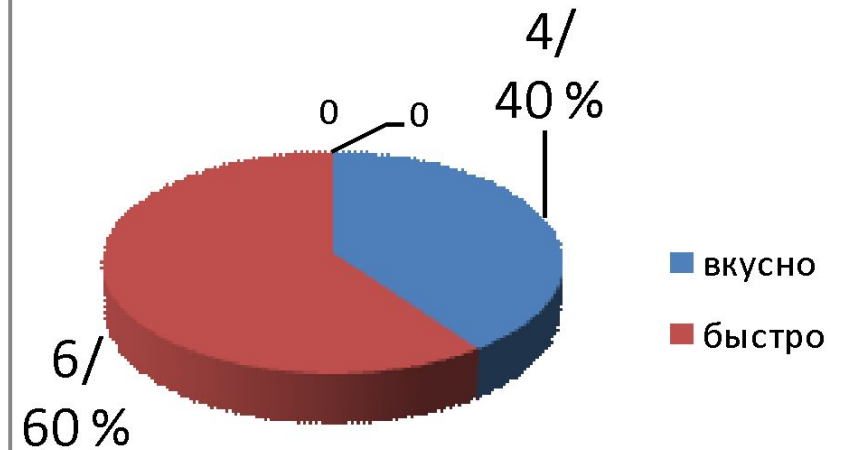
MY RESEARCH

3. Почему вы едите блюда фаст фуда?

Учащиеся

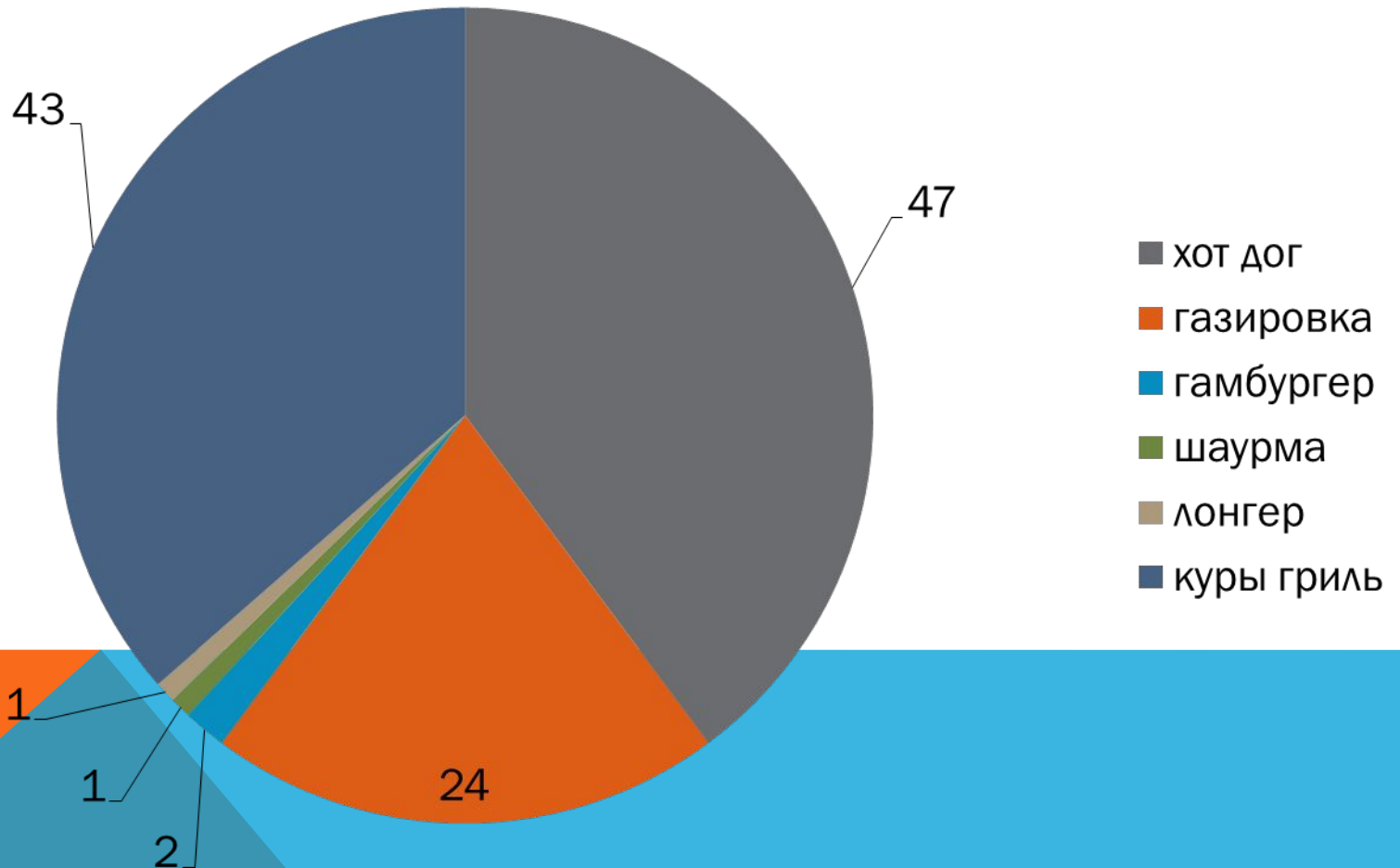


Учителя



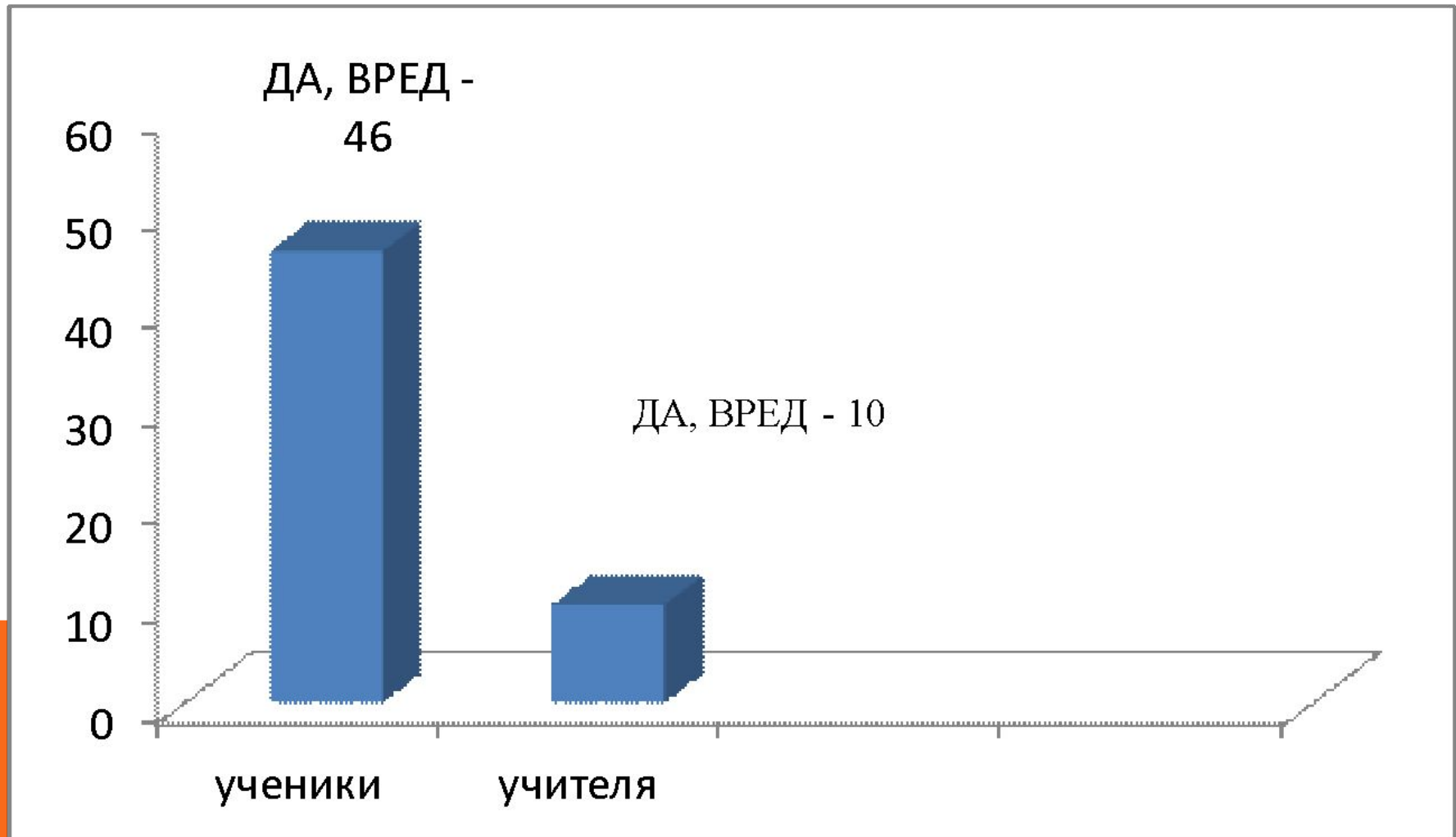
MY RESEARCH

4. Есть ли любимые блюда фаст фуда и какие?



MY RESEARCH

5. Фаст фуд приносит пользу или вред?



The interview with my granny



The interview with my granny



Conclusions

1. **The McDonald's corporation is the biggest in the world and its products are very popular.**



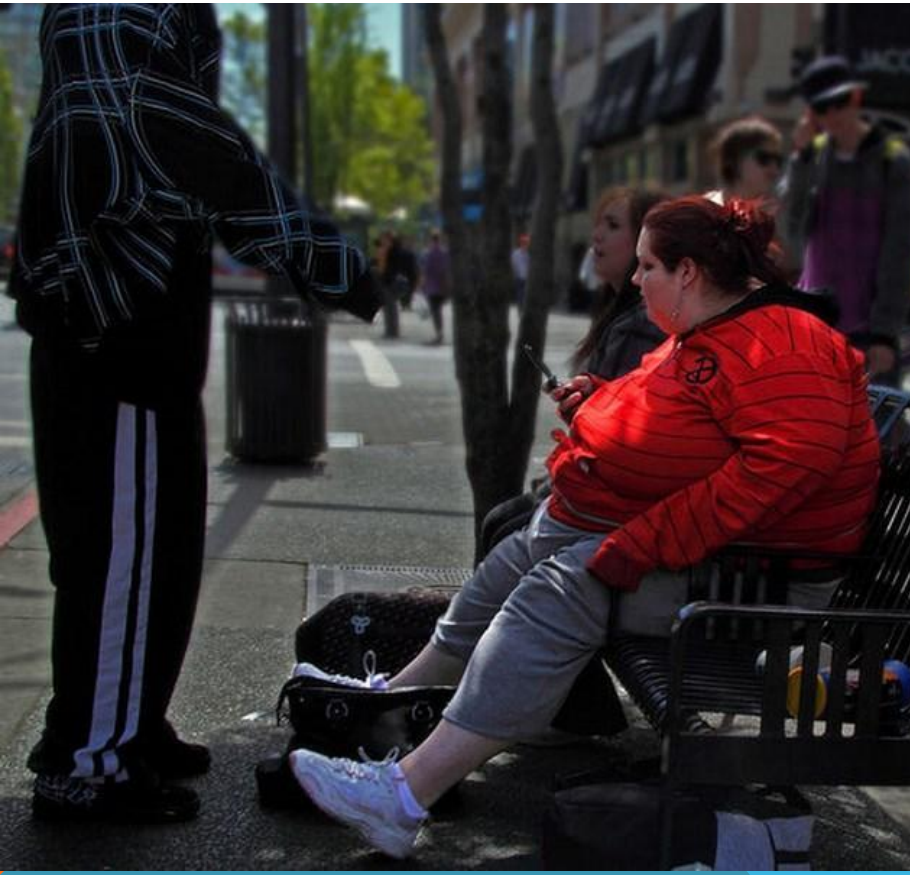
Conclusions

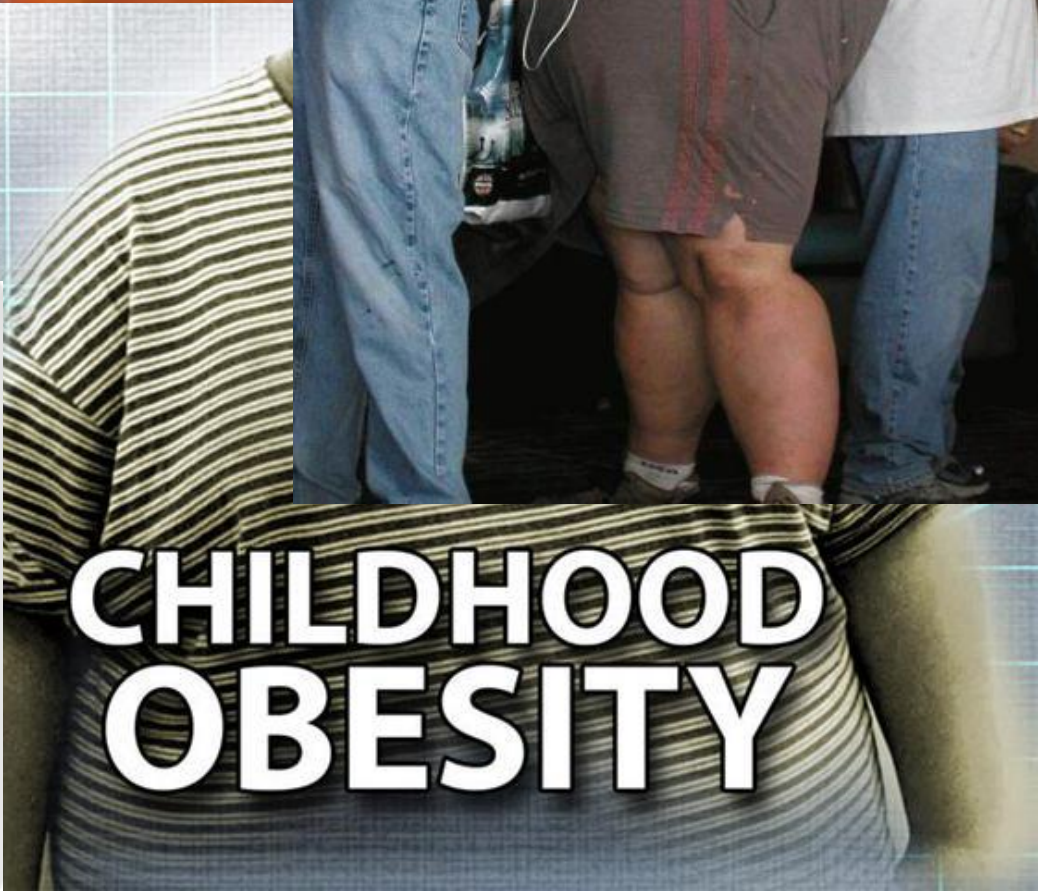
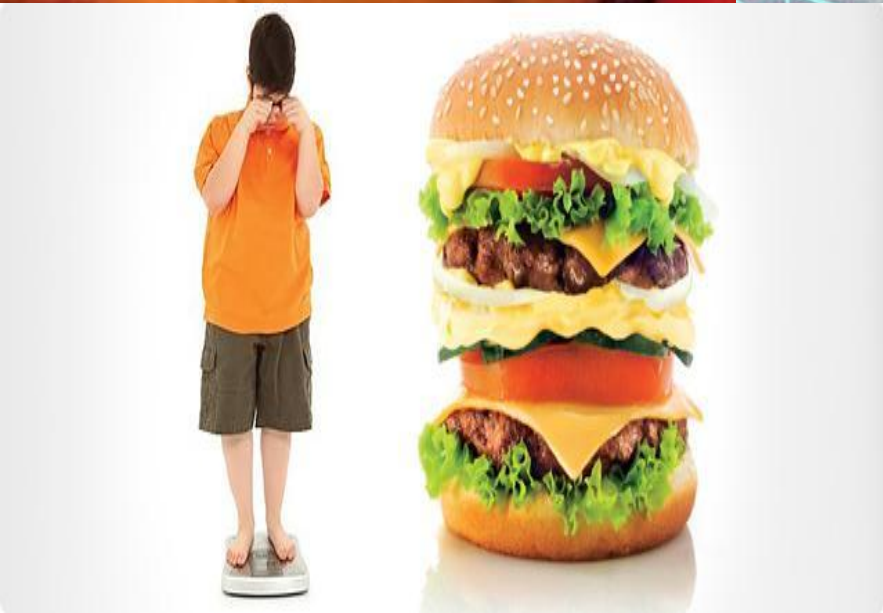
2. In the list of the most popular dishes are more than 20 things.



Conclusions

3. The products of fast food lead to an increase in body mass, to obesity!





**CHILDHOOD
OBESITY**

Conclusions

4.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



ОГРАНИЧЕНИЕ

Жиров

сливочного масла, сала, жирного мяса и птицы, жирных молочных продуктов

Сладостей,

в том числе сладких газированных напитков

Поваренной соли

(менее 5 грамм в сутки): не досаливайте готовую пищу, избегайте соленых продуктов

Алкоголя

потребление в сутки не более 50 мл крепких напитков для мужчин и 25 мл для женщин



Питание должно соответствовать принципу энергетического равновесия: если человек потребляет больше калорий, чем расходует, развивается ожирение

Питание должно быть разнообразным, умеренным и сбалансированным (55-60% углеводы, 10-15% — белки и 15-30% — жиры)

Важна не диета, а ежедневный выбор в пользу продуктов и принципов здорового питания

РЕКОМЕНДУЮТСЯ

Ежедневно зерновые продукты: хлеб из муки грубого помола, овсянка, гречка, рис, пшено, макароны

500 грамм и более овощей, фруктов и ягод в день

Рыба, особенно жирная, 2-3 раза в неделю

Фасоль, чечевица, горох, грибы, соевые продукты, орехи

Нежирное мясо и птица, нежирные молочные продукты

Растительные масла для заправки салатов и приготовления пищи

Жидкости (не сладкие) не менее 1,5 литров в день

Запекание и отваривание продуктов, вместо жарения

**What do you
choose?**



The

End

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. <http://ru.wikipedia.org>
2. <http://www.inmoment.ru/beauty/health-body/fast-food.html>
3. <http://health4ever.org>
4. <http://medicina.kharkov.ua/healthy-food/1159-the-most-useful-food.html>
5. <http://www.trade-design.ru/objtype/food/fast-food-prom/>
6. <http://woman.delfi.ua/news/woman/health/chem-zamenit-fast-food.d?id=1692588>
7. <http://f-journal.ru/chem-zamenit-fast-fud/>
8. <http://www.mcdonalds.ru/>