



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ- ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ



Презентация подготовлена сотрудниками
библиотечного центра МАУК «Андреевка»
2021



ВЕГЕТАРИАНСТВО ЗА и ПРОТИВ

ЧТО ТАКОЕ ВЕГЕТАРИАНСТВО?



ВЕГАНСТВО



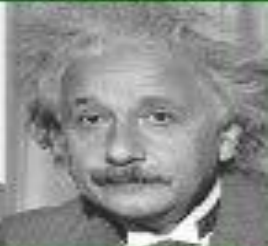
ЗНАМЕНИТЫЕ ВЕГЕТАРИАНЦЫ



Кришна Зороастр Махавира Будда Конфуций Моисей Иоанн



Иисус Мухаммед Пифагор Сократ Платон Аристотель Плутарх Леонардо да Винчи



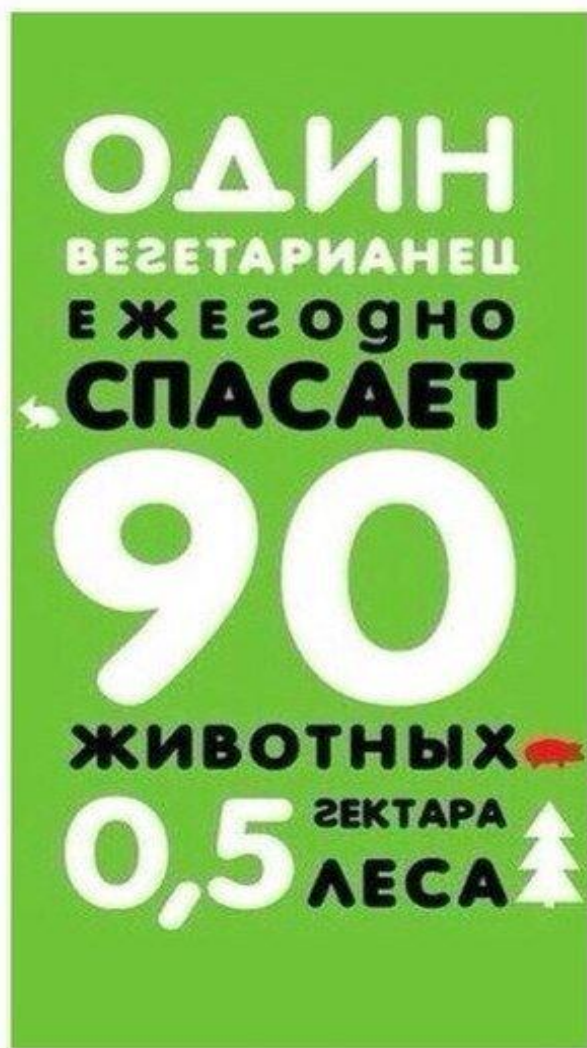
Вольтер Исаак Ньютон Шекспир Илья Репин Лев Толстой Николай Рерих Альберт Эйнштейн



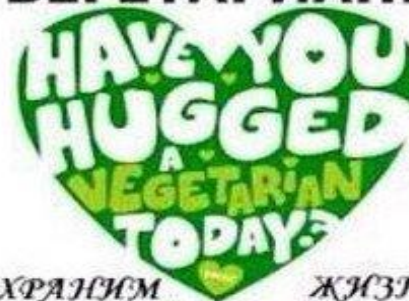
Брэд Пит Людмила Г. Ким Б. Михаил Задорнов Киану Ривз Алисия С. Том Круз Леонардо ДиКаприо Никола

1 октября

Всемирный день вегетарианства



1 октября - ДЕНЬ
ВЕГЕТАРИАНЦА



СОХРАНИМ ЖИЗНЬ!!!
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

1 ноября

Международный день вегана



ВИДЫ ВЕГЕТАРИАНСТВА

Сыроедение

Лакто-ово-вегетарианство

Лакто -вегетарианство

Флекситорианство

ЧЕЛОВЕК

ХИЩНИК ИЛИ ТРАВОВОЯДНЫЙ?



ЗУБЫ



ЖЕЛУДОК КИШЕЧНИК

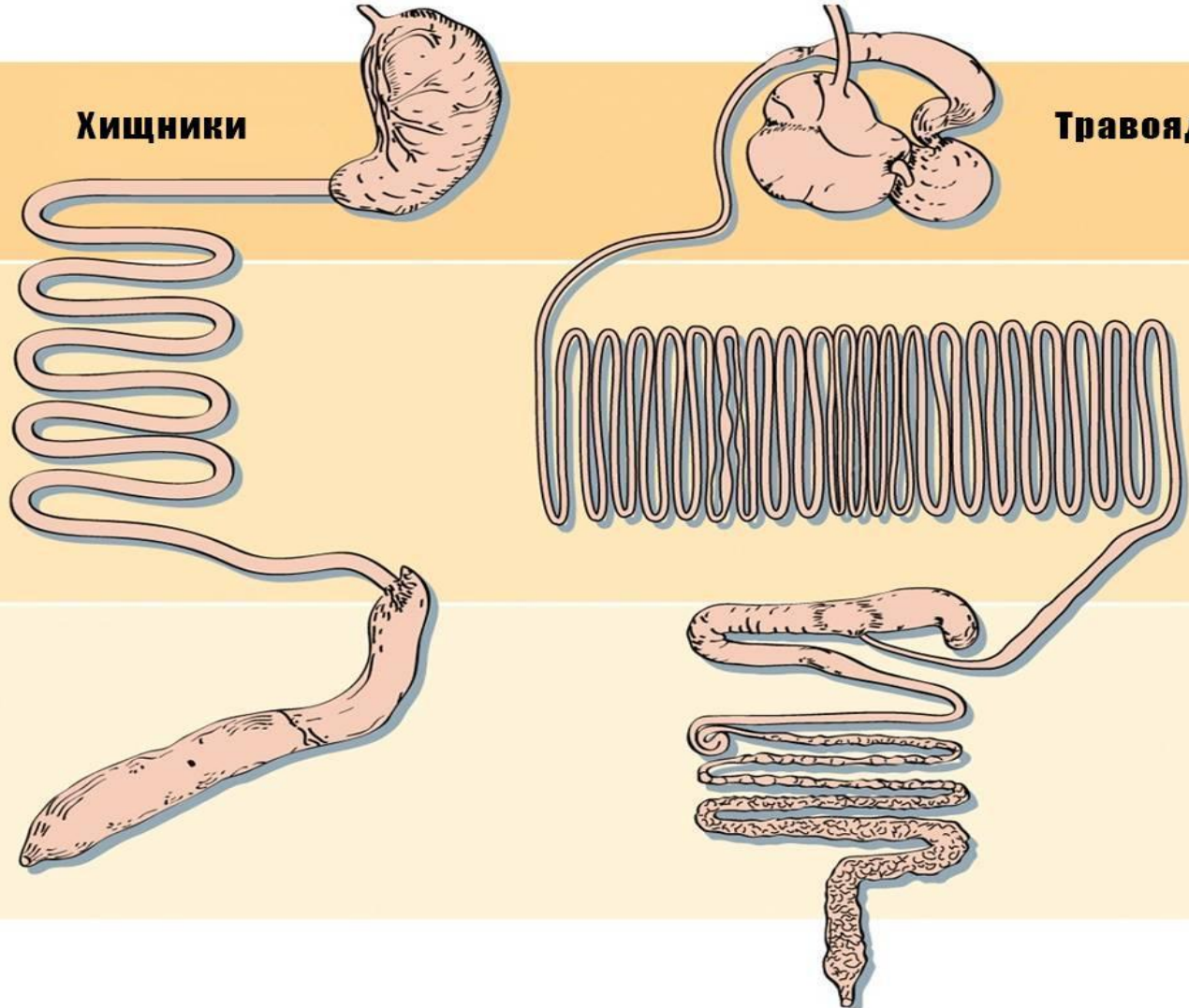
Желудок

Хищники

Травоядные

**Тонкий
кишечник**

**Толстый
кишечник**



ЧЕЛОВЕК ВСЕЯДНЫЙ



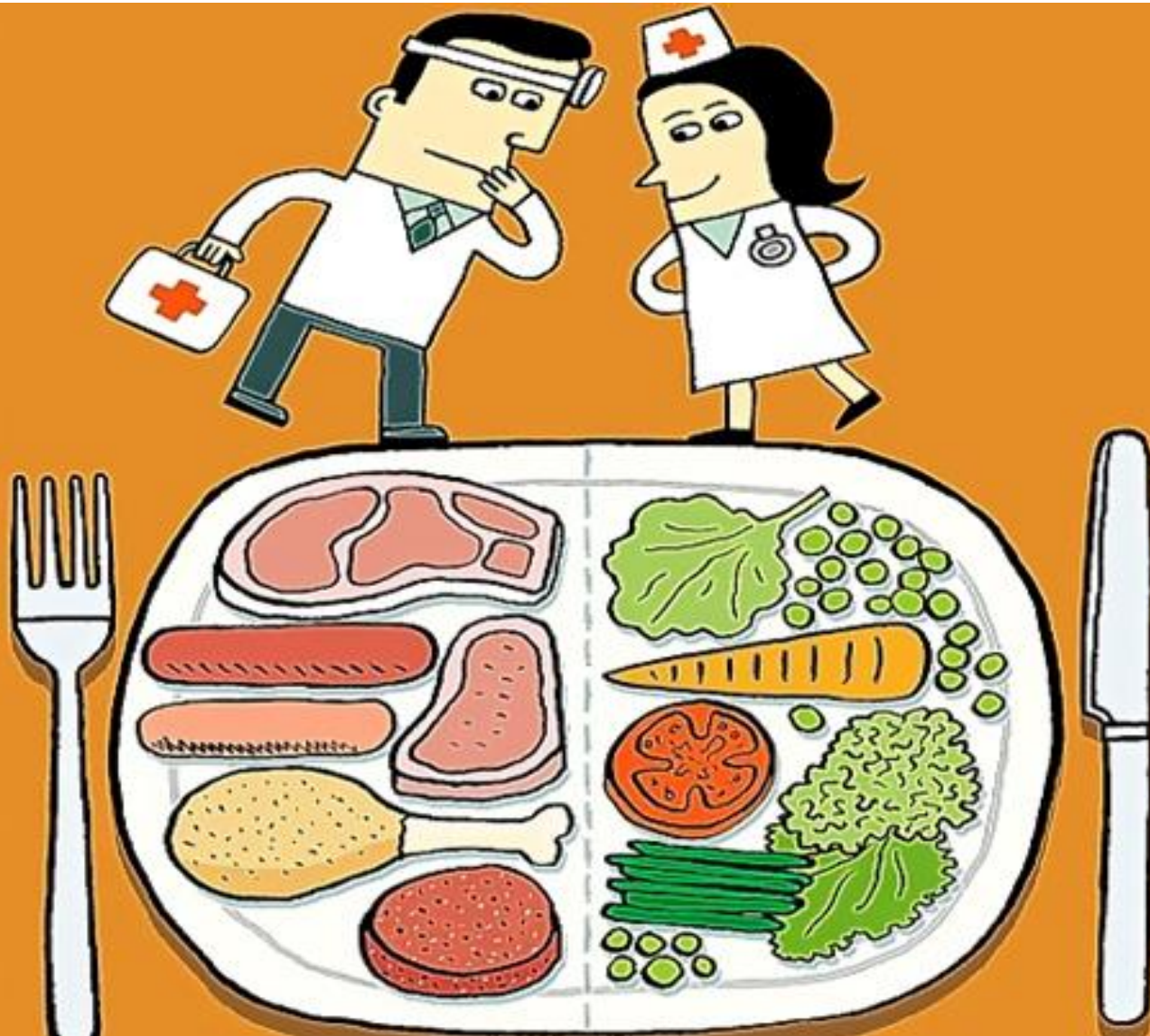
АРГУМЕНТЫ **ЗА** ВЕГЕТАРИАНСТВО



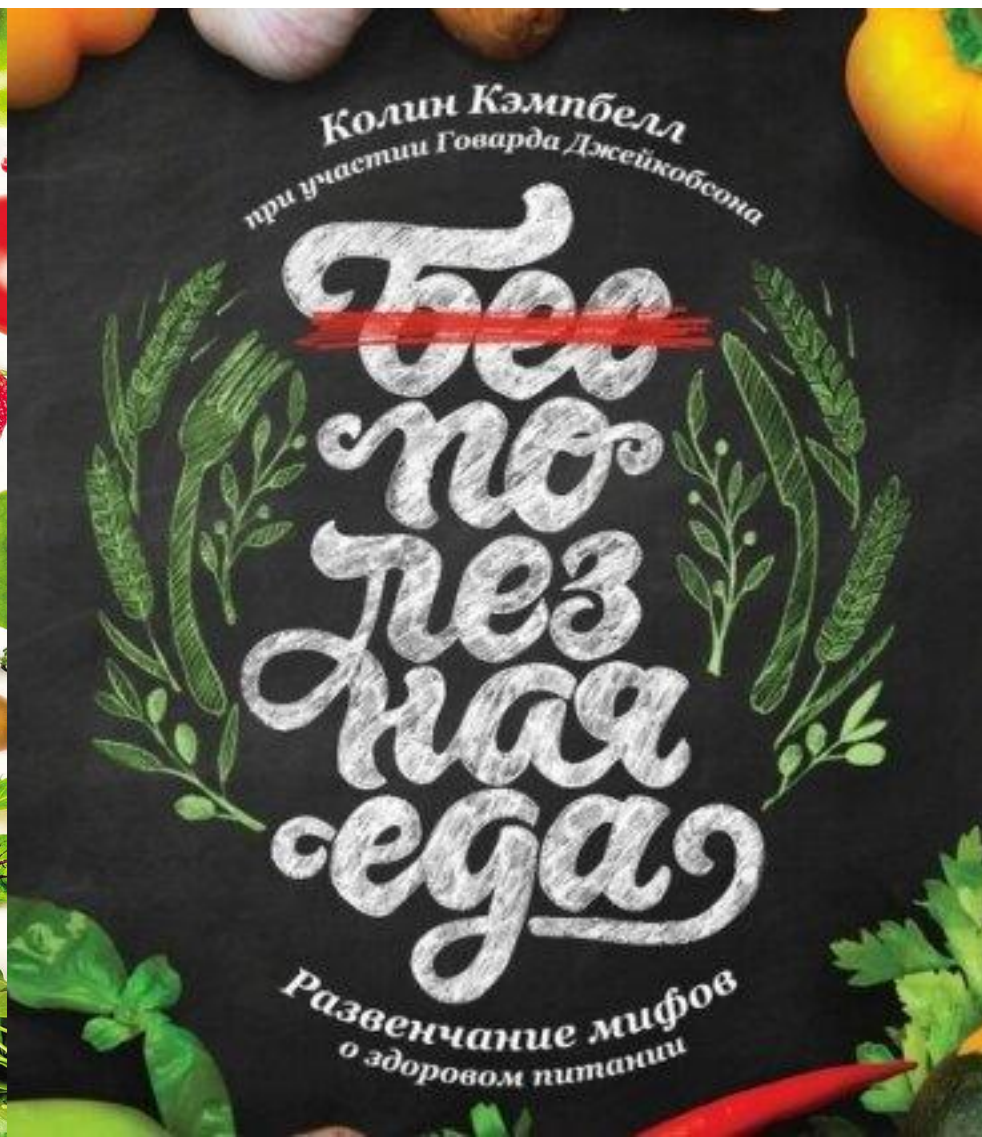
АРГУМЕНТЫ **ПРОТИВ** ВЕГЕТАРИАНСТВА



БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ ВЕГЕТАРИАНЦЕМ?



ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

