

ПАМЯТКА ПРОЖИВАЮЩЕМ В МЕСТАХ ВРЕМЕННОЙ ИЗОЛЯЦИИ

Находясь в помещении для самоизоляции (обсерваторе) применяйте средства индивидуальной защиты при перемещении в санитарно-бытовые помещения при раздаче пищи.

На раздаче пищи соблюдайте дистанцию не менее 1 метра друг от друга, для получения порционного питания выходите к раздаче группами не более 5 человек.

Для разогрева пищи, приготовления горячих напитков бытовыми приборами пользуйтесь по очереди, соблюдая правила безопасной эксплуатации электроприборов, с учетом допустимой нагрузки на розетки.

Запрещается использовать личные электроприборы для разогрева пищи и кипячения воды в жилых комнатах.

После приема пищи, индивидуальную одноразовую посуду необходимо разместить в контейнер для дальнейшей утилизации. Хранение еды в жилых комнатах без холодильника не допускается.

Соблюдайте санитарно-гигиенические правила

- мойте руки чаще, перед едой обрабатывайте руки антисептическим средством
- проводите самостоятельную уборку жилых помещений с применением дезинфицирующих средств
- проветривайте жилые помещения не реже 2-х раз в день
- соблюдайте чистоты в местах общего пользования, убирайте за собой

Берегите себя и своих коллег

- внимательно относитесь к своему здоровью и здоровью работников, проживающих с вами в одной комнате
- информируйте старшего группы и медицинского работника, если Ваше самочувствие требует внимания
- информируйте о необходимости пополнения запасов средств индивидуальной защиты, питьевой воды, средств дезинфекции для уборки
- информируйте об отсутствии уборок в местах общего пользования
- в оборудованные помещения для курения выходите по очереди, избегайте групп более 3.

Будьте здоровы!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:



• Избегайте физических контактов, включая поцелуй, объятия и рукопожатия.



• Дважды в день проводите влажную уборку с применением хлорсодержащих средств.



• Дезинфицируйте ручки дверей и сами двери.



• При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае не в ладони или воздух, или закрывайте нос и рот одноразовой салфеткой.



• Используйте одноразовые салфетки, вне дома, чтобы защитить соприкосновение рук с поверхностями. Хорошенько сомните их, прежде чем выбросить в закрытые мусорки.



• Курильщики в зоне повышенного риска! Воздержитесь от курения, особенно кальянов, через которые риск заражения максимален.



• Часто мойте руки с мылом, не менее по 30 секунд.



• Не пользуйтесь общими столовыми приборами, не ешьте из одной тарелки и не передавайте другим еду, которую вы откусили или попробовали.



• Не трогайте лицо, пока не помоеете руки.



• Находясь дома, придерживайтесь здорового образа жизни, следите за питанием, занимайтесь физкультурой.



• Чаще проветривайте помещения (не менее 3-4 раз в день по 15-минут).

Безопасность является основополагающим принципом работы АО «Газстройпром». Любые происшествия можно предотвратить, проявив надлежащую заботу, ответственность и соблюдая указанные в памятки требования.

ГАЗСТРОЙПРОМ



ПАМЯТКА

ПО СОБЛЮДЕНИЮ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕВАХТЕ РАБОТНИКОВ АО «ГАЗСТРОЙПРОМ»

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарная охрана	01 (112)
Полиция	02 (112)
Скорая помощь	03 (112)
Оперативный штаб	+7 (812)-665-06-20

ПОМНИТЕ!
ТОЛЬКО ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ЭТИХ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВЫ СМОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ БЛИЗКИХ, И ВНЕСЕТЕ СВОЙ НЕОЦЕНИМЫЙ ВКЛАД В БОРЬБУ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ!

ТРЕБОВАНИЯ К РАБОТНИКАМ НАПРАВЛЯЕМЫМ НА ВАХТУ

Основные требования к работникам и правила следования к месту вахты:

1. Работники перед отправкой на вахту должны пройти осмотр врача по месту жительства
2. Для работ вахтовым методом не рекомендуется направление на вахту лиц старше 65 лет.
3. За двое суток до отправки на вахту по месту жительства работника проводится лабораторное обследование на COVID-19, с предоставлением соответствующего документа медицинской организации.

При подозрении на COVID-19 (наличие положительного результата) в отношении работника и его контактных лиц организуется комплекс соответствующих противоэпидемических мероприятий с запретом выезда.

ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА:

- Наденьте медицинскую маску и одевайтесь соответственно сезону года, перчатки (при возможности медицинские), а также верхнюю одежду с длинными рукавами.
- Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.
- Старайтесь не использовать общественный транспорт. Передвигаться лучше на собственном транспорте или пешком, избегая мест скопления людей.
- Мойте руки каждый раз, когда сталкиваетесь с поверхностями или дезинфицирующим гелем.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ И ОЖИДАНИИ В АЭРОПОРТУ.

При использовании общественного транспорта (если вы все таки им воспользовались).

- Отправляясь в путь на автобусе или троллейбусе обработайте руки дезинфицирующим средством.
- Добравшись до конечной точки немедленно вымойте руки с мылом.
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают. В этом случае правильной будет дождаться следующего автобуса.
- Не разговаривайте с пассажирами в общественном транспорте старайтесь держаться от них на максимально возможной дистанции
- При возможности откройте окна в транспорте. На протяжении всего времени поездки не прикасайтесь руками к лицу (рту, нос, глазам).

ПРИ ПРИБЫВАНИИ В АЭРОПОРТУ

- Старайтесь не проходить без обуви через металлоискатель или сканер, подбирайте подходящую обувь. Все, что можно – включая телефон и другое содержимое карманов, а также верхнюю одежду, положите на время прохода через досмотр в ручную кладь, а не в пластиковую емкость от аэропорта – она однозначно грязная в эпидемиологическом смысле;
- Поищите местное оборудование для дезинфекции или воспользуйтесь своим запасом после того, как покинете зону проверки безопасности.
- Ожидая свой рейс, желательно найдите «наименее людное место» и при возможности сидите на дистанции хотя бы в паре метров от окружающих.
- Не спешите и садитесь в самолет последним, чтобы как можно меньше находиться в плотной толпе других пассажиров – коронавирус легко передается воздушно-капельным путем как простоя простуда.

ВСТРЕЧА В АЭРОПОРТУ И НА ВОКЗАЛЕ

Порядок действий работ от прибытии к месту назначения

В аэропорту/вокзале прибытия группы вахтового персонала, устанавливается табличка - место сбора с указанием организации. Назначенный ответственный за встречу представитель организации должен в обязательном порядке применять средства индивидуальной защиты (защитная маска, перчатки), иметь список прибывающих работников с указанием времени прибытия и номера рейса/поезда, особое внимание работникам, прибывающим индивидуально. Представитель обеспечит проверку наличия справок из медицинского учреждения и определит номер вахтового автобуса/автомобиля для доставки. Распределение производится в зависимости от мест прохождения самоизоляции (обсервация), в соответствии с утвержденными руководителем территориального оперативного штаба списками на заселение. Прибывшие работники неукоснительно следуют указаниям ответственного за встречу. При выявлении путем бесконтактной термометрии в аэропорту из числа вахтового персонала заболевших простудными заболеваниями и температурами, работники незамедлительно направляются в лечебное учреждение для их госпитализации. Все работники перед посадкой в вахтовые автобусы должны быть обеспечены комплектами СИЗ – маски и перчатки. По пути следования, на остановках в обязательном порядке необходимо проводить проветривание салона автобуса. По завершении доставки работников проводится обработка салона и наружная дезинфекция кузова автобуса на оборудованных пунктах дезинфекции.