

ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ - ВРЕД И ПОЛЬЗА

Шпак Кирилл 96





ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Пищевые добавки – это вещества, способные усиливать вкус и аромат продуктов, длительно сохранять товарный вид и продлевать их сроки хранения.

Классификация По происхождению



НАТУРАЛЬНЫЕ



**ИДЕНТИЧНЫЕ
НАТУРАЛЬНЫМ**



СИНТЕТИЧЕСКИЕ



**Классификация
числовому
коду**

100 – 199

КРАСИТЕЛИ

200 – 299

КОНСЕРВАНТЫ

300 – 399

АНТИОКСИДАНТЫ

400 – 599

СТАБИЛИЗАТОРЫ КОНСИСТЕНЦИИ

600 – 699

900 – 930

УСИЛИТЕЛИ ВКУСА И АРОМАТА

930 - 999

ГЛАЗИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА,
УЛУЧШИТЕЛИ ХЛЕБА

Классификация

по числовому
коду


E + число

номер	цвет
100 - 109	Желтые
110 - 119	Оранжевые
120 - 129	Красные
130 - 139	Синие и фиолетовые
140 - 149	Зеленые
150 - 159	Коричневые и черные
160 - 169	Другие...

В 100-199
 кварцитах,
 уюлигвароши с
 стосвенн
 и
 розвращающ
 и потерянн
 оленок во
 время
 изготовлен
 продукта



E 200–299
продлевающие
срок хранения
продуктов
консерванты



ПОЛЕЗНОЕ И ВРЕДНОЕ ВЛИЯНИЕ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Они имеют свои плюсы и минусы, а некоторые из них являются даже полезными для человеческого организма.

Очень опасные

E123, E510, E513E, E527

Опасные

E102, E110, E120, E124, E127, E129, E155, E180,
E201, E220, E222, E223, E224, E228, E233, E242,
E400, E401, E402, E403, E404, E405, E 501, E502,
E503, E620, E636, E637

Канцерогенные

E131, E142, E153, E210, E212, E213, E214, E215,
E216, E219, E230, E240, E249, E280, E281, E282,
E283, E310, E954

**Вызывают
расстройство ЖКТ**

E 338, E339, E340, E341, E343, E450, E461, E462,
E463, E465, E466, E154, E626, E627, E628, E629,
E630, E631, E632, E633, E634, E635

**Провоцируют
кожные заболевания**

E151, E160, E231, E232, E239, E311, E312, E320,
E907, E951, E1105

Повышают давление

E154, E250, E252

Опасные для детей

E270

Запрещенные

E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E130,
E152, E211, E952

**Вредные
для
организма
человека
пищевые
добавки**

Обозначение	класс	наименование
E121	Краситель	Цитрусовый красный
E123	Краситель	Амарант
E240	Консервант	Формальдегид
E924a	Улучшитель муки и хлеба	Бромат калия
E924b		Бромат кальция

**Запрещен
ные**

**Пищевые
добавки**

Полезные для организма человека пищевые добавки



E100

E101

E170

E162



E100
куркумин





E101
Рибофлавин



E162

**Свекольный
бетанин**



E170
Кальция
карбонат



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Организм в нормальном состоянии способен без вреда для здоровья переработать небольшое количество химикатов. Их опасные эффекты начинают проявляться при систематическом употреблении продуктов с красителями и заменителями.