

Дисциплина: социальная психология.  
Практическое занятие №3.

**Социальные и  
личностные роли.  
Ситуации успеха и  
неуспеха**



Работу выполнила студентка 2  
курса

группы ПСД/с-20-10: Бабенко  
Софья

# Жизненные роли

Социальные роли		Личностные роли	
Ситуативные	Константные	Межличностные	Внутриличностные
Подсудимый	Продавец	Брат	Влюбленный
Посетитель музея	Психолог	Кума	Эгоист
Респондент	Пацифист	Жена	Романтик
Зритель	Поэт	Пасынок	Жертва
Турист	Солдат	Сватья	Лентяй

# Ситуации успеха и неуспеха

<i>Само-процессы</i>	<i>Ситуация А «Я открыл своё ООО»</i>	<i>Ситуация В «Я комплексую из-за своей фигуры»</i>
Самоуважение	Наконец-то я буду работать сам на себя. У меня получилось открыть своё дело.	Когда-нибудь я добьюсь поставленной цели, ведь я уже начала заниматься спортом.
Безусловное самопринятие	Для открытия мне понадобилось много времени и много документальной работы.	Все сразу не бывает, для этого нужно время и работа, и ещё раз работа над собой.
Самоуничижение	С появлением своего дела, появилось намного больше обязанностей, что иногда выбивает меня из колеи.	Как же сложно заставить себя идти заниматься, иногда лень накрывает меня с головой.
Самоэффективность	Я знаю, что у меня всё получится, просто вначале нужно хорошенько потрудиться	Это не я ленюсь иногда, это бывают ленивые дни у меня, так сказать дни восстановления сил и новой мотивации.