

# Что такое память?

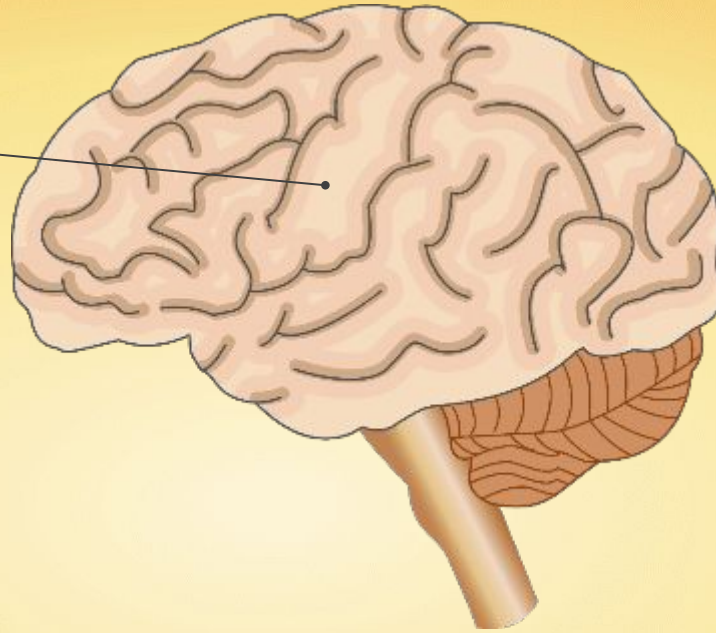


памятное событие



повседневные  
дела

ГОЛОВНОЙ  
МОЗГ



**Память** — это способность головного мозга запоминать, сохранять и воспроизводить информацию.

# Виды памяти

(по способу запоминания, сохранения  
и воспроизведения )

долговременная

краткосрочная

## Краткосрочная память



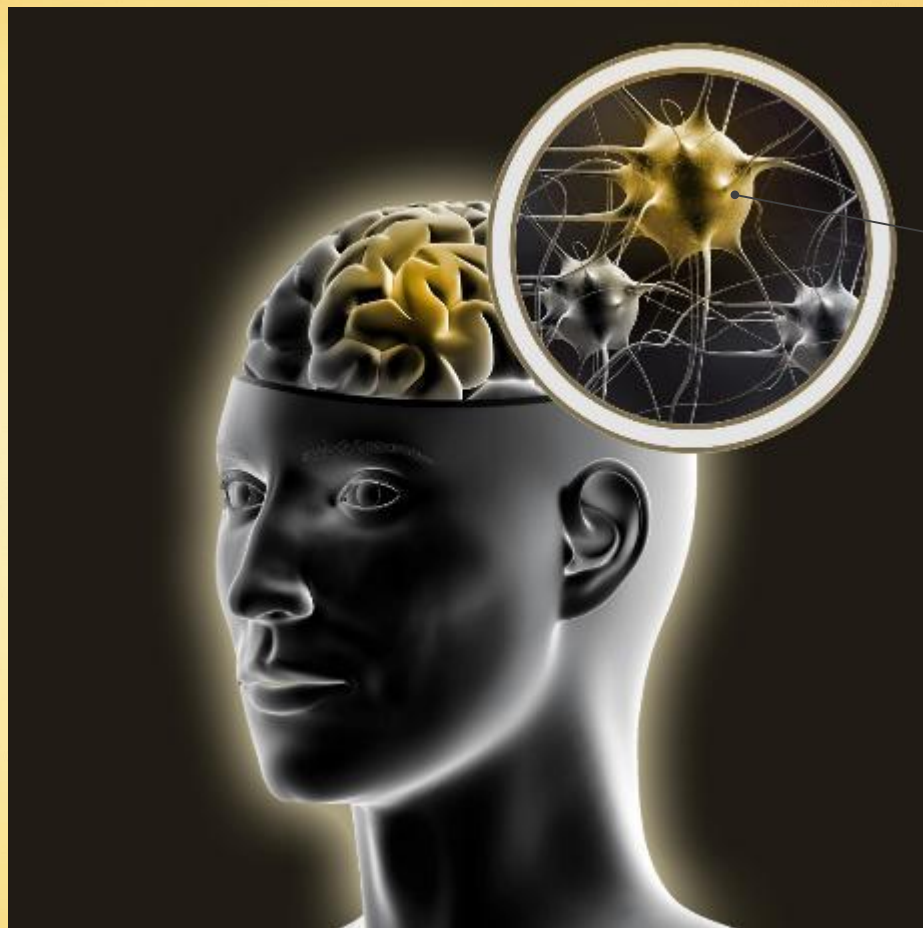
Краткосрочная память направлена на сохранение информации на короткий промежуток времени.



# Долговременная память



Долговременная память является наиболее важной и прочной.



нервный  
импульс

**Память**

```
graph TD; A[Память] --- B[двигательная]; A --- C[логическая]
```

**двигательная**

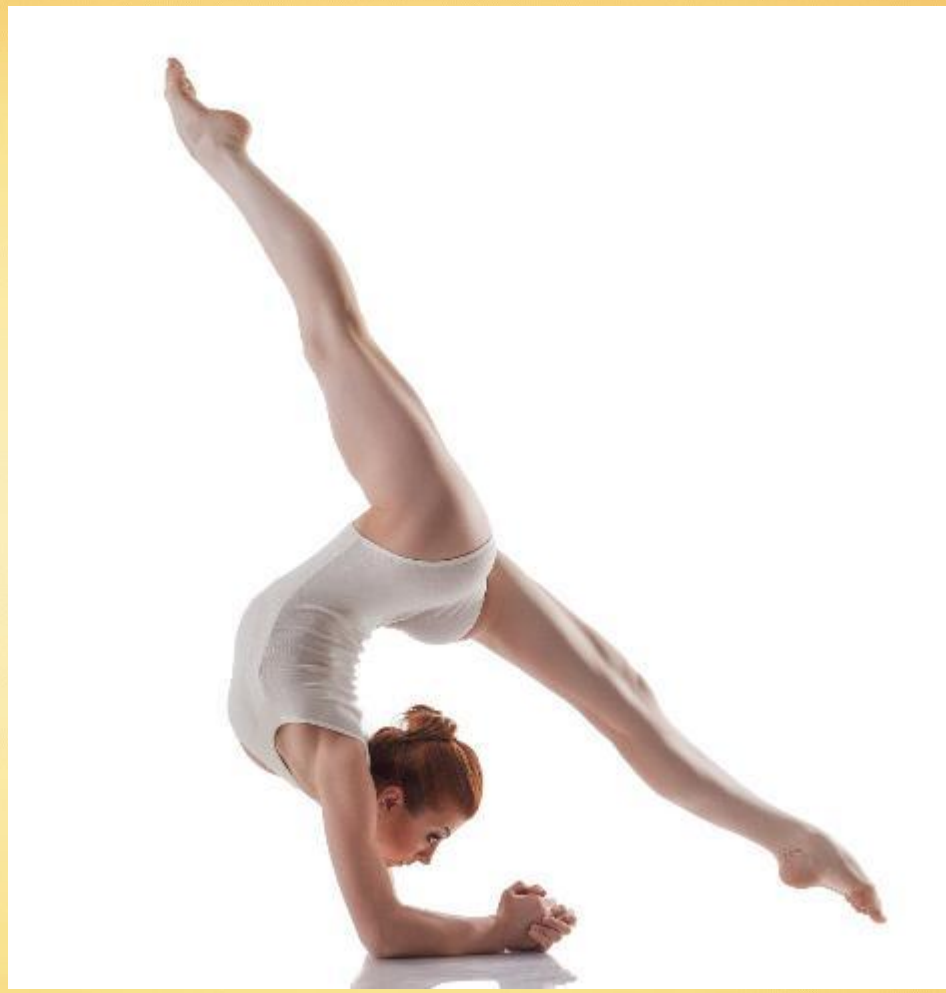
**логическая**



Двигательная память основана на запоминании и воспроизведении движений.















Огюст Роден  
Мыслитель, 1880–1882 гг.

Логическая память основана на умении человеком делать различные умозаключения.

# Пример использования логической памяти

**ЛОГИН**

**пароль**

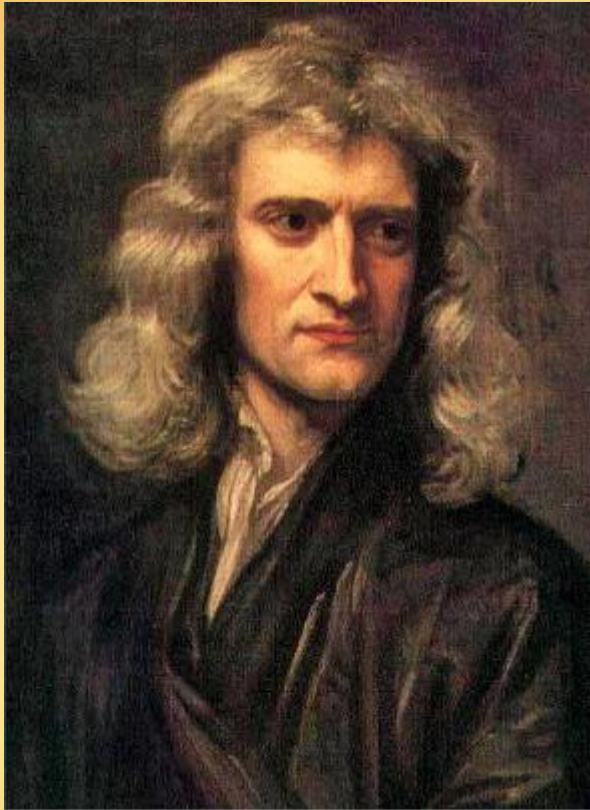
Natali1980

11-06-kino

имя

дата

событие



Исаак Ньютон  
(1642–1727 гг.)

У учёных хорошо  
развита логическая  
память.

# Виды памяти

(в зависимости от используемого анализатора)

зрительная

слуховая

осязательная

обонятельная

вкусовая

эмоциональная



# Зрительная память



Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

*«Нервы, ведущие от глаз к мозгу, в двадцать пять раз толще, чем те, которые ведут от уха к мозгу».*

Дейл Карнеги



таможенник

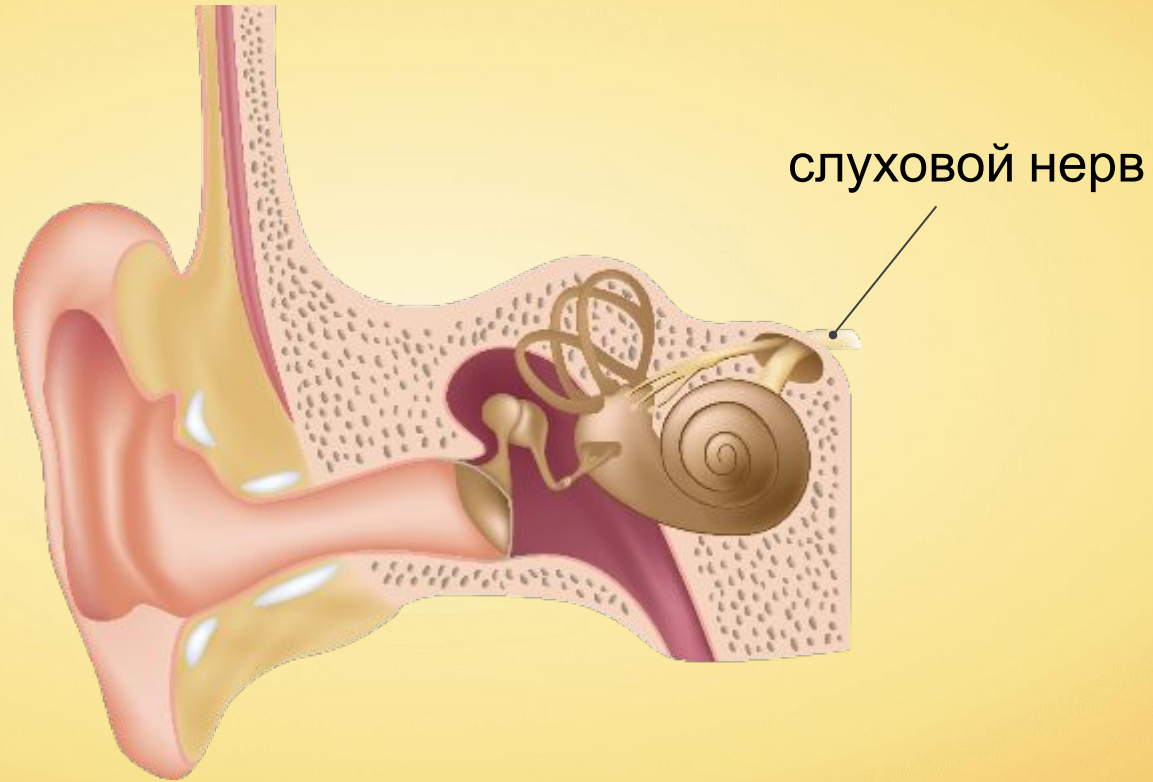


художник



учитель

# Слуховая память





# Словесно-логическая память



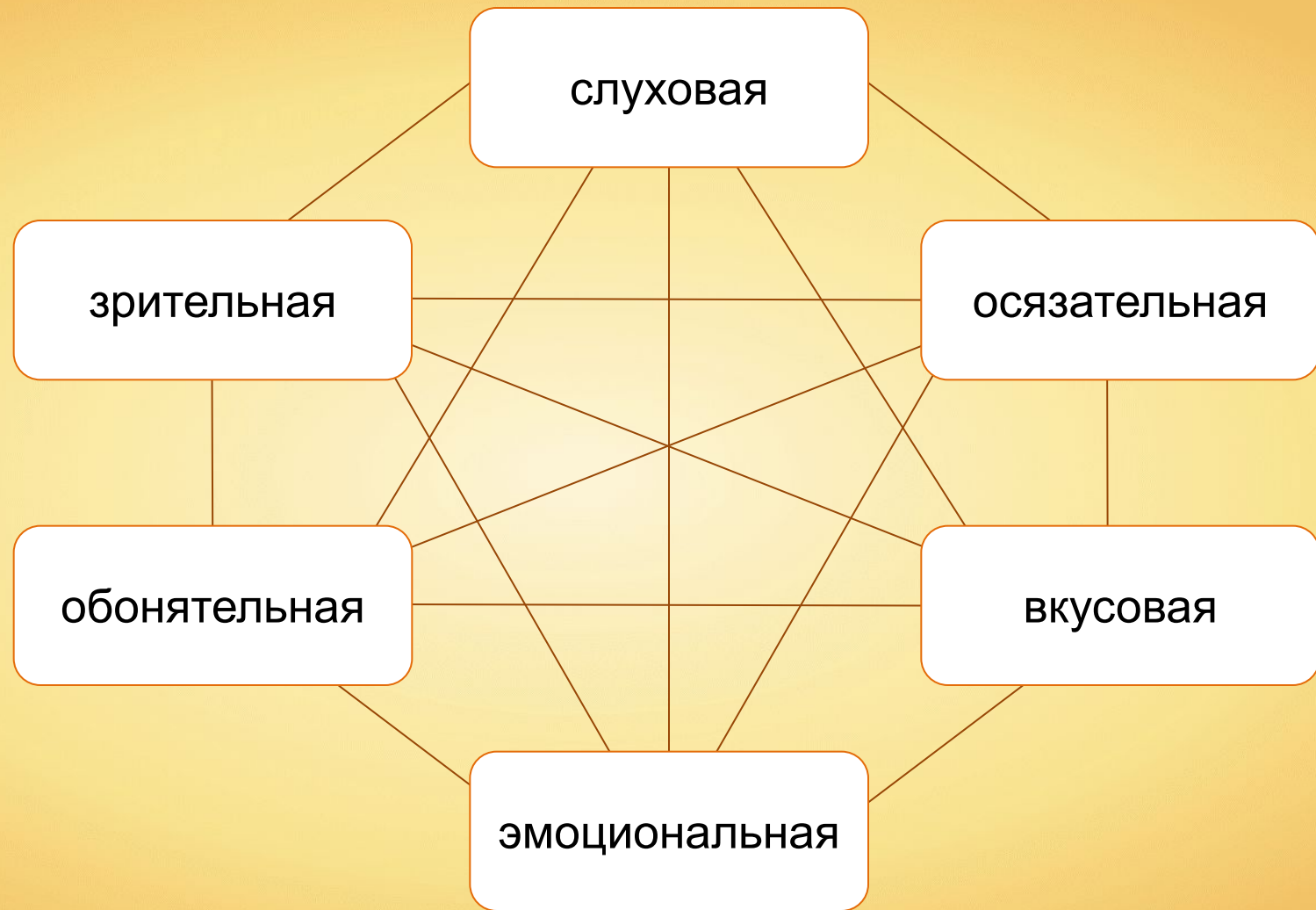
# Эмоциональная память



Эмоциональная память человека формируется на основе его переживания.

# Эмоциональная память









# Роль памяти в обучении



# Способы запоминания

```
graph TD; A[Способы запоминания] --> B[механический]; A --> C[осмысленный]
```

механический

осмысленный



# Механическое запоминание или зазубривание



При зазубривании информация удерживается в памяти непрочно.



# Осмысленное запоминание



# Виды запоминания

произвольное

непроизвольное



# Тренировка памяти



# Правила успешного запоминания



1. Нужно постепенно накапливать информацию. Чем больше человек получает информации, тем быстрее запоминает новую.



# Правила успешного запоминания



2. Необходимо формировать установку на длительность, полноту и прочность запоминания.

# Правила успешного запоминания



3. Материал, который необходимо запомнить, должен быть осмысленным, предельно понятным.

# Правила успешного запоминания



ТЕКС

Т

абзац

4. При заучивании большого материала необходимо разбивать его на смысловые фрагменты.

# Правила успешного запоминания

Повторение – мать учения.

Повторение – мать учения.

Повторение – мать учения.

Повторение – мать учения.



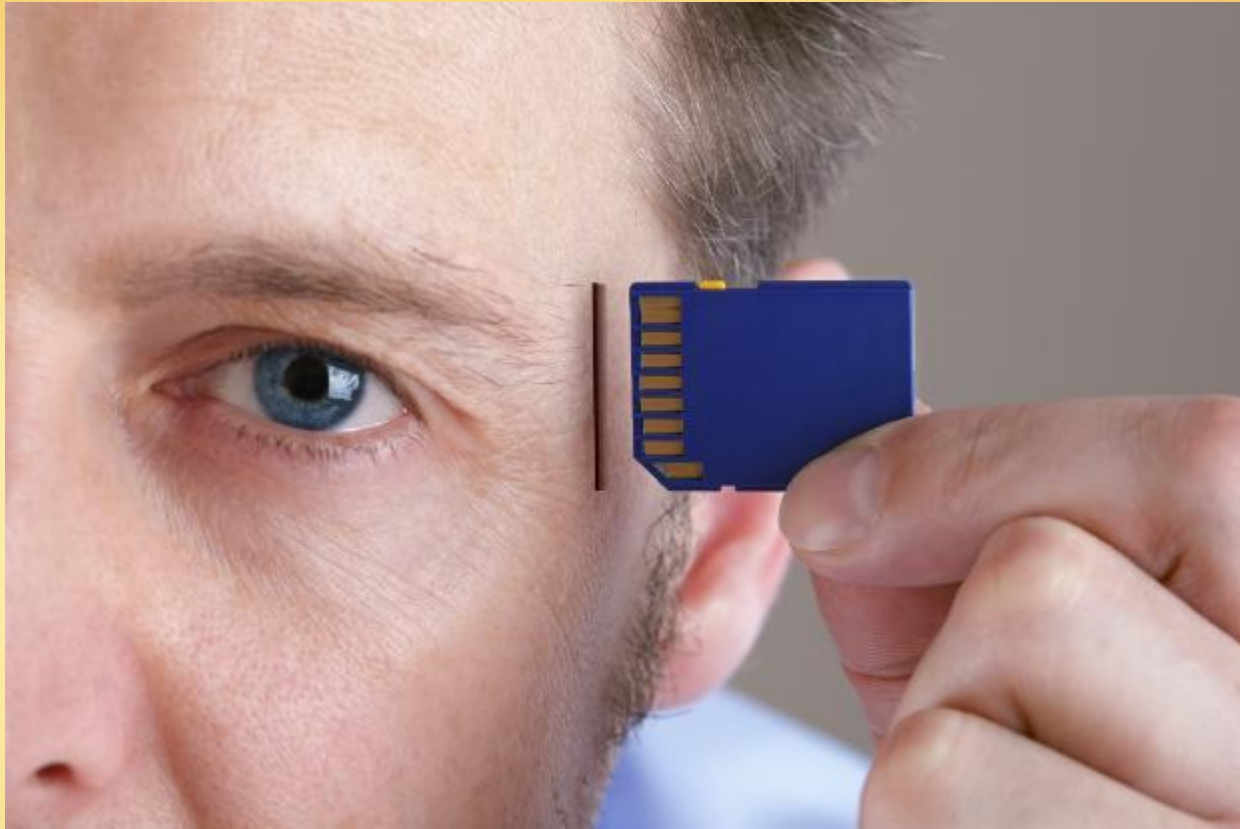
5. «Повторение – мать учения». Чем больше раз повторяется материал, тем прочнее он запоминается.



# Правила успешного запоминания



6. Процесс заучивания чередуется с паузами отдыха.  
Отдых должен быть активным: ходьба, спортивные игры, плавание.



Память для человека очень ценное качество,  
её необходимо не только развивать, но и сохранять.

# Пагубное влияние вредных привычек на память



алкоголь



НИКОТИН



наркотики



ухудшение умственной деятельности

# Влияние алкоголя на память

- страдает кратковременная память;
- замедляется мозговая деятельность.



**Амнезия** — это заболевание, связанное с общей или частичной потерей памяти.