ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

КУРСОВАЯ РАБОТА

«ПРИНЦИПЫ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ И НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ КОРРЕКЦИИ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ А И Е»

ПМ 02	Лечебная деятельность	
МДК 02.01	Лечение пациентов инфекционного отделения	
Ф.И.О. студента:	Попова Анастасия Анатольевна	
Специальность, группа	31.02.01 Лечебное дело	2 курс Л-22
Руководитель курсовой работы:	Айвазян Лилия Людвиговна	преподаватель профессиональных модулей

г. Белореченск

2019г

ВВЕДЕНИЕ

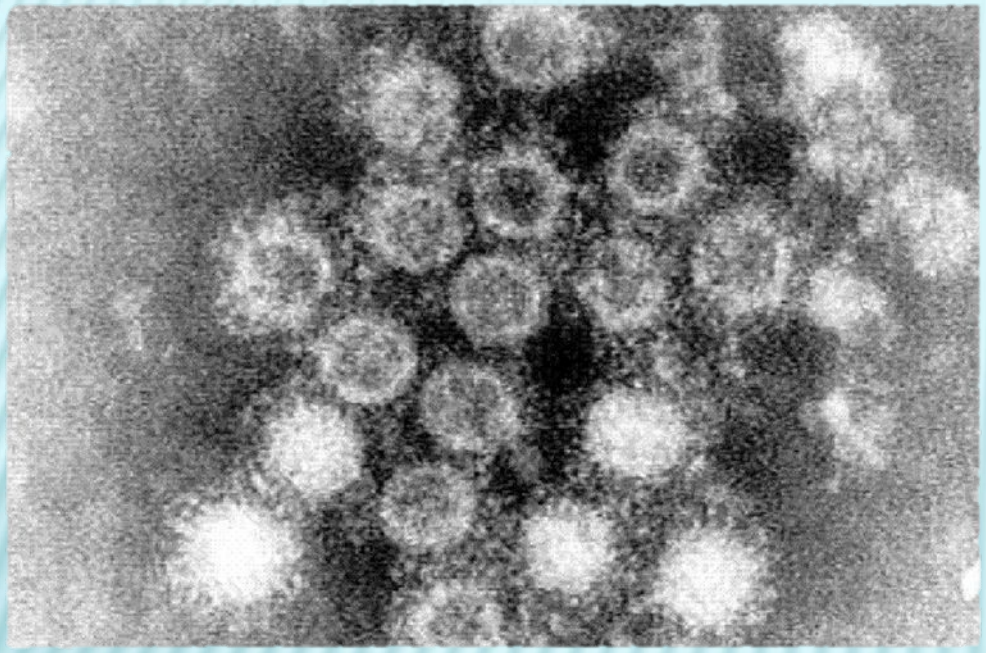
За последнее время с проблемой вирусных гепатитов столкнулись миллионы людей. В России за 2018 год заболеваемость острым гепатитом А выросла на 45,7%.

Актуальность темы данного исследования состоит в том, что гепатиты – это одна из важнейших медико-социальных проблем как Российской Федерации, так и всего мира.

Целью данной работы является изучить роль фельдшера в диагностике, лечении и профилактики вирусных гепатитов А и Е.

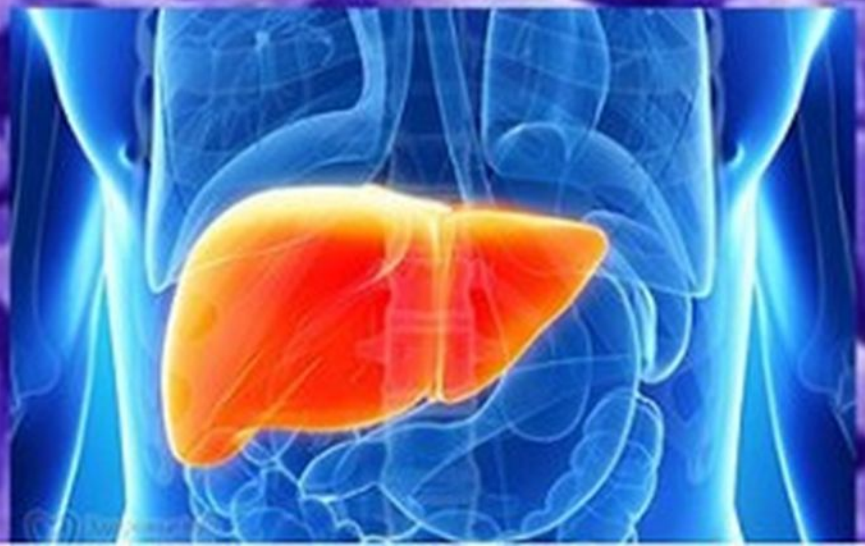
Гепатит – это воспалительное заболевание печени. Характеризуется интоксикацией и поражением печени, протекающих чаще желтухой.

ГЕПАТИТ А

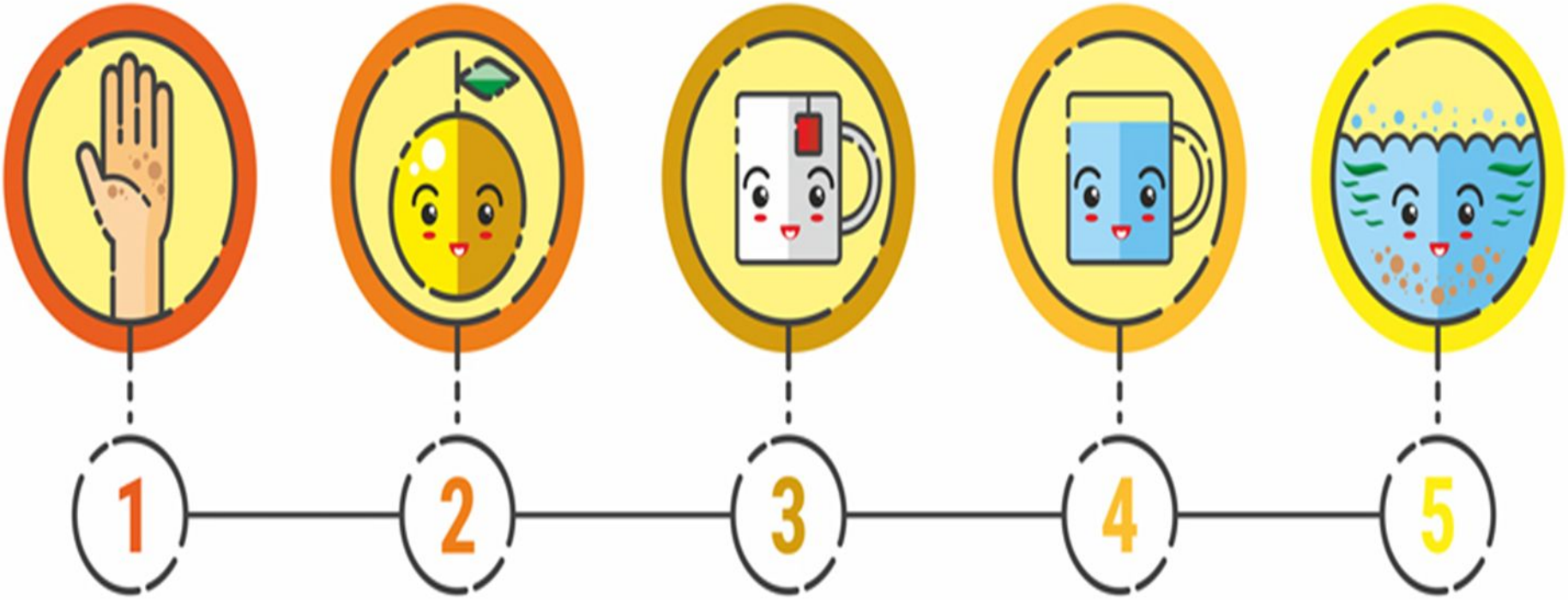


Гепатит А (Болезнь Боткина) - острое инфекционное заболевание поражающее печень, характеризуется доброкачественным течением, также сопровождается некрозом гепатоцитов.

Гепатит А



СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА А



Инфографика разработана для размещения на сайте 74.RU

ГЕПАТИТ А: КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

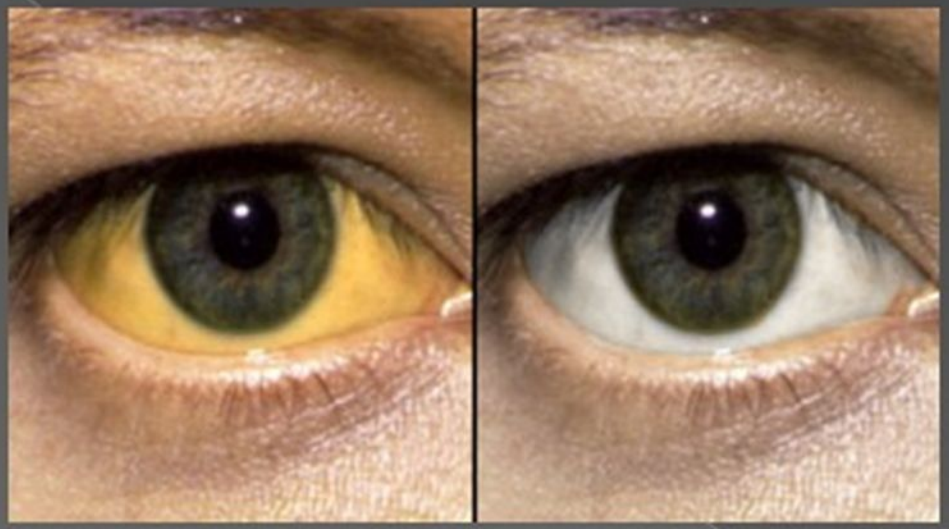
- Повышение температуры
- Головная боль
- Недомогание
- Ломота в теле
- Сыпь

В дальнейшем пропадает аппетит, появляются:

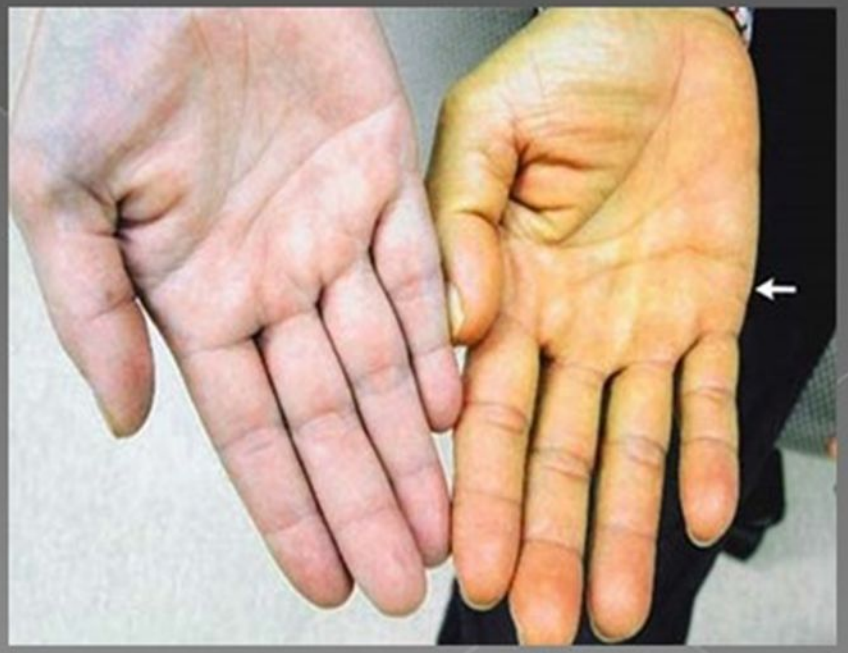
- Боль в правом подреберье
- Тошнота
- Рвота

Очень важным для диагностики гепатита А являются следующие симптомы: - ---

1) обсцвечивание кала
2) потемнение мочи («моча цвета пива»)
3) Желтушный оттенок кожных покровов и склер

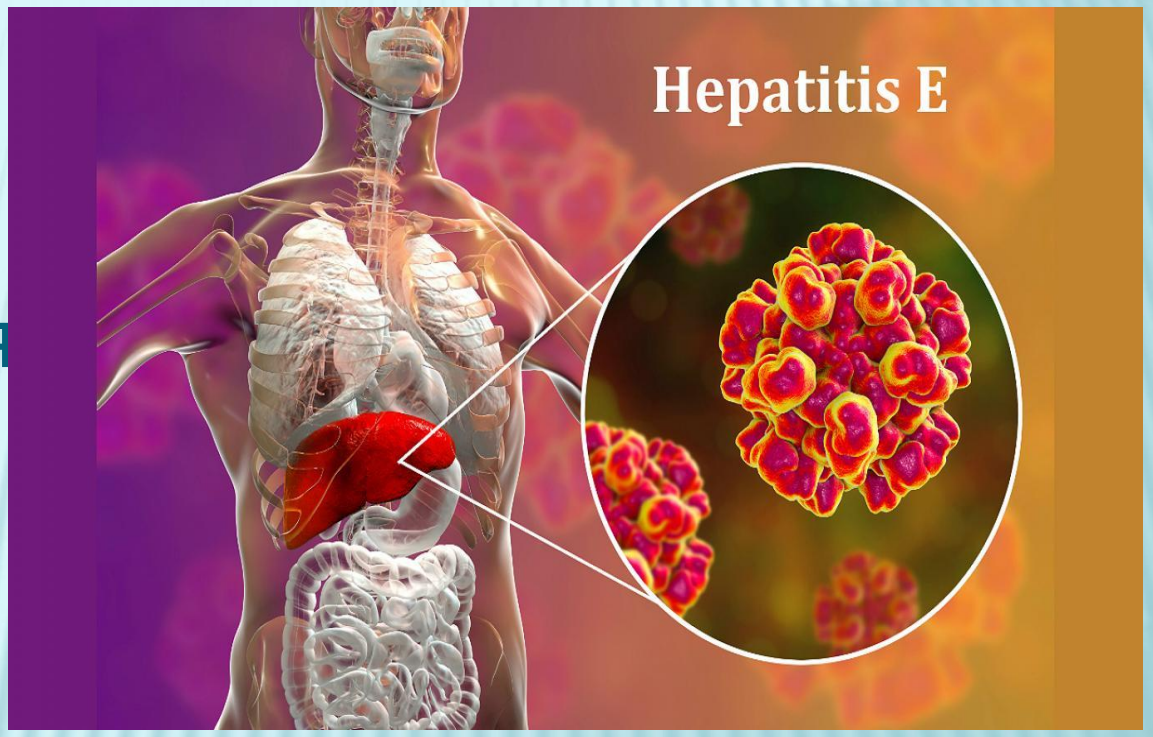


Желтуха



ГЕПАТИТ Е

Гепатит Е – это острое инфекционное заболевание характеризуется поражением печени, проявляются симптомами интоксикации, чаще с



СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА Е

- Грязные руки
- Грязные овощи и фрукты
- Неочищанная питьевая вода

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

Подобно вирусному гепатиту А. Инкубационный период до 60 дней. Вначале заболевания-слабость, общее недомогание, пониженный аппетит, боль в правом подреберье и верхней части живота. В дальнейшем имеются

ГЕПАТИТ Е И БЕРЕМЕННОСТЬ

Беременные женщины, заразившиеся вирусным гепатитом Е, обычно крайне тяжело переносят инфекцию, развивающуюся в основном после 24 недели беременности. Характерно резкое ухудшение состояния непосредственно перед родами или самопроизвольным прерыванием беременности. Выражен геморрагический синдром, в родах отмечается интенсивное кровотечение, быстро развивается печеночная энцефалопатия вплоть до печеночной комы (прогрессирование симптоматики нередко происходит за 1-2 дня). Нередка внутриутробная смерть плода, почечно-печеночный синдром.

ЛЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА А

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Диета №5,витаминотерапия, Питание дробное, исключена жирная пища, продукты, стимулирующие производство желчи, поощряются молочные и растительные составляющие рациона. В борьбе с инфекцией лечебное питание играет большую роль. Оно снижает нагрузку на печень и обеспечивает защиту ее клеток. Рекомендуется принимать пищу небольшими порциями 4-6 раз в день.

ЛЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА А

Витамины

Аскорутин, Аскорутин, Ундевит, Аевит принимать по 1 таблетке 3 раза в день.

Гепатопротекторы

Эссенциале, Карсил, Гепатофальк принимать по 1-2 капсулы 3 раза в день.

Энтеросорбенты

Смекта, Полифепан-принимать через 2 часа после каждого приема пищи.

Ферментные препараты

Мезим-Форте, Панкреатин, Фестал, Энзистал, Панзинорм-принимать во время каждого приема пищи по 1-2 таблетке

Глюкокортикоиды

Преднизолон, Метилпреднизолон- вводить 60 мг/сут перорально или 120 мг/сут внутримышечно на протяжении 3-х дней.

Иммуномодуляторы

А-Тималин, Тимоген. Вводят внутримышечно по 5-20 мг в сутки на протяжении 3-10 дней

Дезинтоксикационные растворы

Гемодез, Геополиглюкин. Вводят внутривенно капельно по 300-500 мл в сутки.

Желчегонные средства

Сорбит Магния сульфат- 1 ч.л препарата развести в стакане теплой кипяченой воды и выпить на ночь.

ЛЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА Е

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

Диета №5. Она призвана способствовать восстановлению клеток печени и снизить функциональную нагрузку на нее. Диета предусматривает суточное потребление полезных веществ и витаминов в определенных дозах. Из рациона исключаются жареные блюда. Готовить пищу можно лишь на пару или варить. Допускается запекание. Ежесуточно взрослый больной должен употреблять не больше 3100 килокалорий

Под полным запретом находится алкоголь. Рекомендуется обильное питье (около 2-3 литров ежедневно).

ЛЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА Е

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Противовирусная терапия

-«Альфаферон,Интерферон»,Аналоги нуклеозидов-«Адефовир, Ламивудин». «Рибавирин-не принимать беременным!!

Направленна на поддержание здоровья печени

«Карсил,Легалон,Урсонан,Эссенциале

Детоксикационная терапия

-«Атоксил,Альбумин,р-р глюкозы 5%,Энтеросгель

Поддержка имунной системы больного

«Вилозен, Задаксин, витамин С, Е и витамины группы В

Купирование симптоматики

Против тошноты и рвоты **-** «Мотилиум, Пипольфен,

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А

1) ДЕЗИНФЕКЦИЯ
2) ВАКЦИНА ПРОТИВ ВИРУСА ГЕПАТИТА
3) СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
4) МЕРОПРИЯТИЯ ОТНОСИТЕЛЬНО КОНТАКТНЫХ ЛИЦ

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА Е

- Употреблять только чистую воду;
- Соблюдение правил личной гигиены;
- Не использовать чужие предметы личной гигиены;
- Отказ от алкогольных напитков, курения;
- Отказ от услуг салонов красоты и медицинских учреждений сомнительного характера;
- Не делать себе татуировку, пирсинг;
-тДля инъекций, использовать только одноразовые шприцы, а лекарства лучше принимать перорально;
-тЕсли в семье проживает инфицированный вирусом гепатита человек, предоставить ему для личного пользования посуду, постельное белье, предметы по уходу за телом и другие вещи, с которыми человек имеет контакт.

ТАКТИКА ФЕЛЬДШЕРА

- Обязательная госпитализация больных для предотвращения осложнений
- Диагностика и лечение (до выздоровления или полной компенсации) больных
- Проведение комплекса профилактических мероприятий;
- Оказание неотложной помощи
- Проводить уход за пациентом

ОСОБЕННОСТИ УХОДА

- Необходимо следить за соблюдением диеты, режима сна и отдыха
- Оказание психологической помощи
- Необходимо ограничить контакт больного с другими пациентами. Нужно предоставить больному отдельную палату на 45 дней. В течение этого времени специалисты наблюдают за состоянием пациента, проводят анализ мочи, кала и крови.
- Ежедневная уборка помещения с раствором хлора, чтобы предотвратить распространение вредных микроорганизмов, которые провоцируют развитие заболевания.
- Проветривать палату два раза в день, чтобы очистить

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вирусные гепатиты - распространенные и опасные инфекционные заболевания. Они могут проявляться различно, но среди основных симптомов выделяют желтуху и боли в правом подреберье. Чтобы поставить диагноз гепатита, нужно сделать анализ крови, мочи, а в сложных случаях – биопсию печени.Из всех форм вирусных гепатитов А является наиболее распространенным. От момента заражения до появления первых признаков болезни проходит от 7 до 50 дней. Чаще всего начало заболевания сопровождается подъёмом температуры, и может напоминать грипп. Гепатит Е похож на гепатит А, но начинается постепенно и опаснее для беременных.

Каждому необходимо учиться противостоять заболеванию. И следует начинать с самого раннего возраста, потому что вероятность заражения гепатитом у детей крайне высока и течение болезни может сопровождаться различными осложнениями. Врачи ещё с древности говорили о том, что человек болеющий каким-либо заболеванием должен верить в своё выздоровление, каким бы тяжёлым оно не являлось. И они правы, ведь большие заболевания можно победить, и если человек, обладая волей, внимателен к себе и окружающим и готов соблюдать определенные правила в повседневной жизни. Гепатит не является исключением, поэтому всегда следует помнить важное правило борьбы с ним — это вера в себя.