



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ И МЁД



ПОДГОТОВИЛА ГОЛИНА ЕКАТЕРИНА,
УЧЕНИЦА 5-Б КЛАССА
МОУ «УВК «ГАРМОНИЯ» Г. ДОНЕЦКА»



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ- МЕДОНОСЫ



Иссоп лекарственный



Шалфей



Чабрец



МЁД ИЗ ИССОПА ЛЕКАРСТВЕННОГО, ШАЛФЕЯ И ЧАБРЕЦА ОЧЕНЬ ПОЛЕЗЕН ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Лекарственные травы- медоносы



Мята перечная



Лаванда



мелисса



**МЁД ИЗ МЯТЫ, МЕЛИССЫ И ЛАВАНДЫ ОБЛАДАЕТ
УСПОКАИВАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ**



СОК ОБЛЕПИХОВЫЙ **С МЁДОМ И МЯТОЙ**



**ОБЛЕПИХА — 3 СТАКАНА,
МЁД — 50 Г,
ВОДА — 1 СТАКАН,
ОТВАР МЯТЫ ПОЛЕВОЙ — 1/2 СТАКАНА.**

**ВСЕ КОМПОНЕНТЫ ТЩАТЕЛЬНО ПЕРЕМЕШАТЬ, ОСТАВИТЬ
НА 2 ЧАСА НА ХОЛОДЕ.**





МЕДОВЫЙ НАПИТОК **С ЛИПОВЫМ ЦВЕТОМ**



**800 Г МЁДА,
10 Л ВОДЫ,
ЛИМОН,
ЦВЕТКИ ЛИПЫ.**

**ЗАЛИТЬ ЛИПОВЫЕ ЦВЕТЫ КИПЯТКОМ И
ПОЛЧАСА ДАТЬ НАСТОЯТЬСЯ.**

**ПРОЦЕДИТЬ, ДОБАВИТЬ МЕД, ЛИМОН И
ОСТУДИТЬ. МОЖНО ПИТЬ И ГОРЯЧИМ.**



НАПИТОК МАЛИНОВЫЙ МЕДОВЫЙ



**МОЛОКО – 1 СТАКАН
МАЛИНОВЫЙ СОК -2 СТ. Л.
МЁД-1 СТ. ЛОЖКА.**

**ПЕРЕМЕШАТЬ И РАЗБАВИТЬ
ВОДОЙ ПО ВКУСУ.**





СБИТЕНЬ (ГОРЯЧИЙ НАПИТОК)



**1 СТАКАН ВОДЫ,
1 Ч. ЛОЖКА МЕДА,
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ, ПРЯНОСТИ ПО ВКУСУ
(ИМБИРЬ, ГВОЗДИКА, КОРИЦА, ПЕРЕЦ).**

**МЕД ПОЛОЖИТЬ В КАСТРЮЛЮ С ВОДОЙ,
ДОБАВИТЬ ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ И
ТОЛЧЕННЫЕ ПРЯНОСТИ. ПРОКИПЯТИТЬ 20
МИН.**



МЁД ОКАЗЫВАЕТ ДЕЙСТВИЯ:

- **ПРОТИВОГРИБКОВЫЕ И АНТИВИРУСНЫЕ;**
- **ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ И АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ;**
- **АНТИДИАБЕТИЧЕСКИЕ И ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ;**
- **ТОНИЗИРУЮЩИЕ И РЕГЕНЕРИРУЮЩИЕ;**
- **КРОВЕТВОРНЫЕ И КАПИЛЯРОУКРЕПЛЯЮЩИЕ;**
- **АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ И СНОТВОРНЫЕ;**
- **ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ;**
- **ПОТОГОННЫЕ И ЖЕЛЧЕГОННЫЕ.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

