



ЦИТАТЫ ВЕЛИКИХ УЧЕНЫХ-ПСИХОЛОГОВ

Карл Ронсэм Роджерс (1902–1987)

Абрахам Харольд Маслоу (1908-1970)

Даниил Борисович Эльконин (1904-1984)

Выполнила студентка:
группы П/м-21-03
Озелова Зоя Сергеевна

Карл Ронсэм Роджерс (1902–1987)

«В психотерапии экзаменует сама
ЖИЗНЬ»

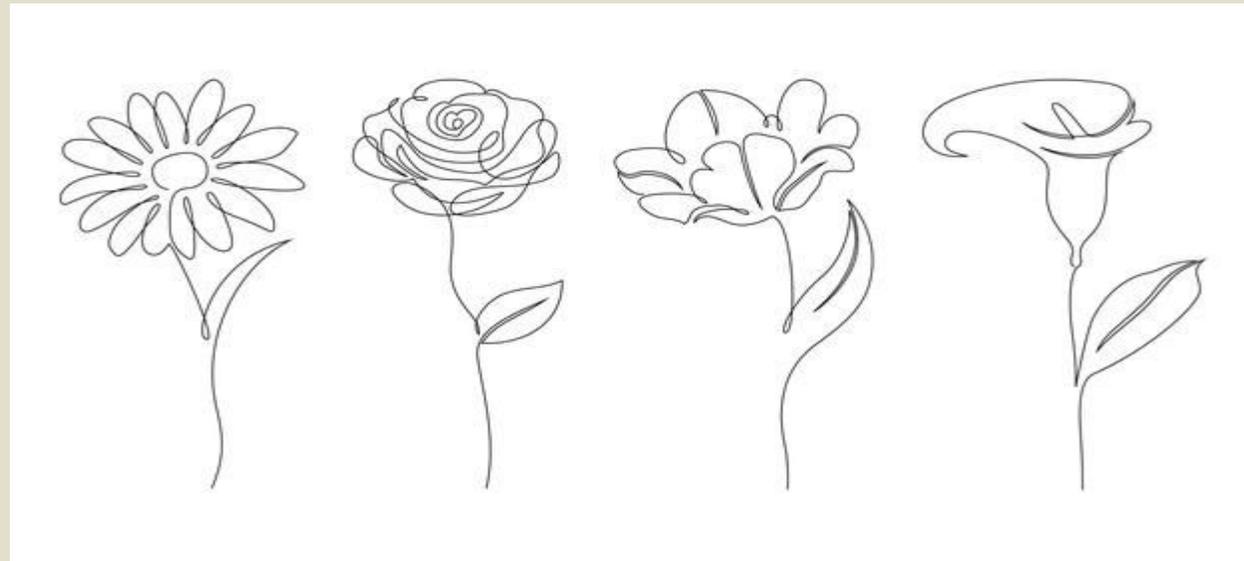
Становление личности: Взгляд на психотерапию.



«Современный подход отличается от предшествующих тем, что преследует совершенно другую цель. Он прямо направлен на большую независимость и целостность личности без расчета на то, что если консультант будет помогать в решении проблемы, то будут достигнуты и результаты. Человек, а не проблема ставится во главу угла. Цель — не решить отдельную проблему, а помочь индивиду “вырасти” таким образом, чтобы он сам смог справляться с существующей, а также с последующими проблемами, будучи уже более интегрированной личностью. Если он сможет обрести достаточную целостность, чтобы решить какую-то одну проблему, являясь в большей степени личностью независимой, ответственной, ясно мыслящей и хорошо организованной, то на этом же уровне он сможет решать и все свои новые проблемы».



«Человек - это текущий процесс, а не застывшая, статичная сущность; это текущая река изменений, а не кусок твердого материала; это постоянно изменяющееся соцветие возможностей, а не застывшая сумма характеристик».





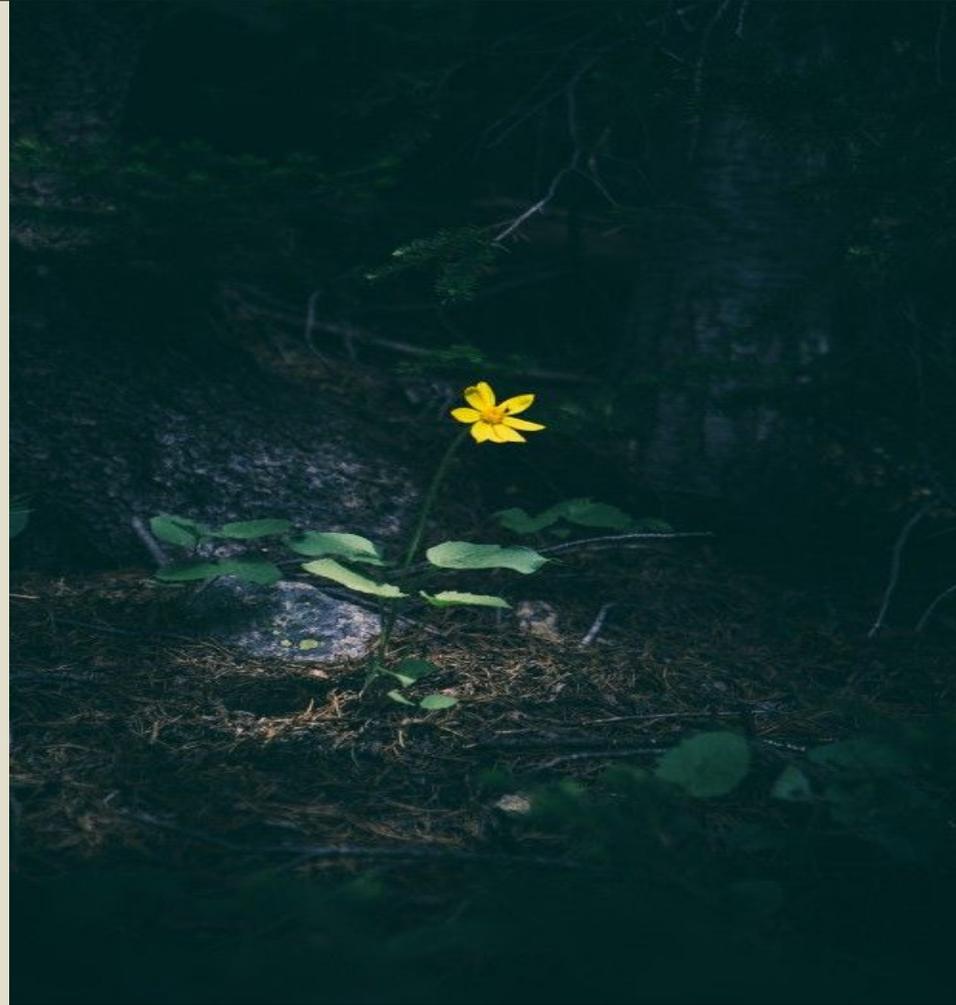
«Вместо того, чтобы прямо и честно взглянуть на свои внутренние проблемы, многие из нас выстраивают иллюзию нахождения решения проблем вне себя – в другом человеке».



Абрахам Харольд Маслоу (1908-1970)

«Умение распознать собственные потребности, то есть понять, что тебе нужно на самом деле, само по себе огромное психологическое достижение».

Мотивация и личность.



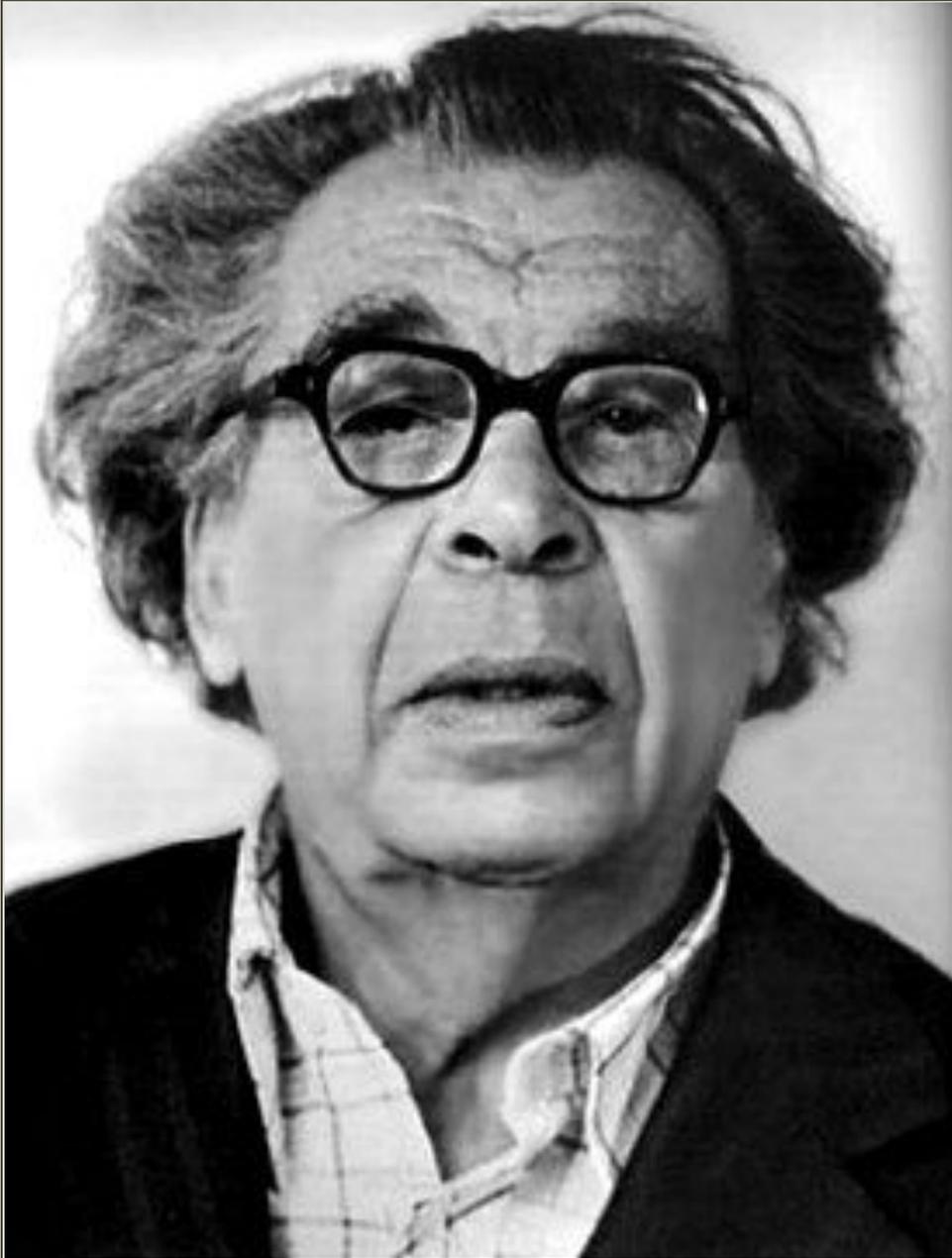
«Боль и конфликт могут вылиться в развитие
и совершенствование»

«Если всё, что у вас есть, это молоток, всё выглядит
как гвоздь».





«Самоактуализация – это стремление стать всем тем, что возможно; желание в самосовершенствовании, саморазвитии, в воплощении в жизнь своего потенциала. Такой маршрут нелегок, его сопровождает чувство страха и тревоги в связи с неизвестностью и ответственностью, но он ведет к насыщенной, наполненной, внутренне богатой жизни».



Даниил Борисович Эльконин (1904-1984)

«Цель – это ставка замысла, то есть ставка себя. И это проверка того, насколько ты верен своему слову».

Слова «игра», «играть» в русском языке чрезвычайно многозначны. Слово «игра» употребляется в значении развлечения, в переносном значении, например «игра с огнем», и в значении чего-то необычного — «игра природы» или случайного — «игра судьбы». Слово «играть» употребляется в значении развлечения, исполнения какого-либо музыкального произведения и роли в пьесе, в переносном значении притворства — «играть комедию» или раздражающего действия — «играть на нервах»; занимать какое-либо положение — «играть руководящую роль»; рисковать — «играть с жизнью»; обращаться с чем-либо легкомысленно — «играть с огнем», «играть с людьми»; проявляться в особой живости, блеске — «солнце играет на воде», «волна играет».

Психология игры



Спасибо за внимание!