

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ :

«ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 34»
г.МОСКВА.

ДИСЦИПЛИНА: ФАРМАКОЛОГИЯ.

**ТЕМА ПРЕЗЕНТАЦИИ:
«КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЙ БАЛАНС»**

Преподаватель: Дивина М.В.

**Работу выполнила: студентка группы 03-2ПЭ Зуева М.
А.**

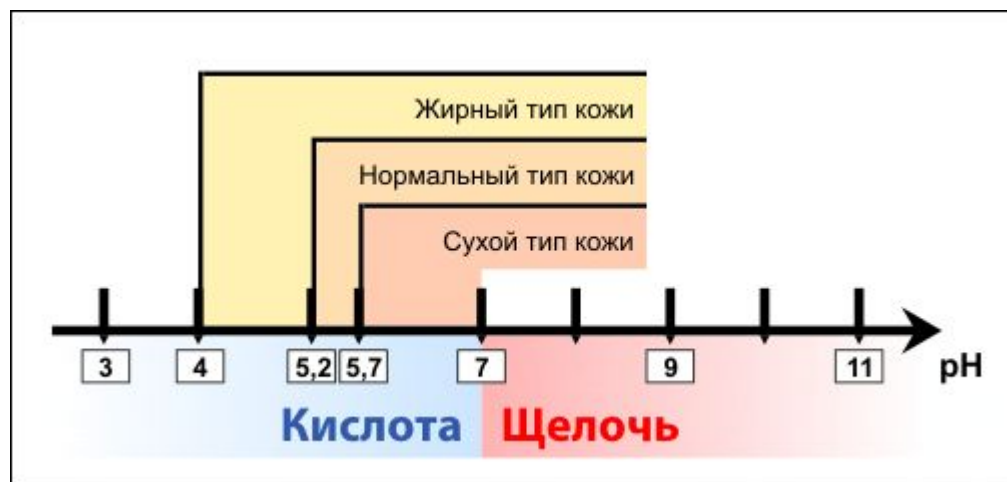
СОДЕРЖАНИЕ:

- Введение;
- Что такое кислотно-щелочной баланс(pH)?
- Функции pH;
- Уровень pH;
- Что повреждает pH?
- Что улучшает pH?
- Влияние на pH;
- Почему важен pH?
- Вывод;
- Список используемых источников.



Что такое кислотно-щелочной баланс:

- рН-количественное значение кислотно-щелочного баланса конкретной среды. Уровень рН— это одна из важнейших характеристик кожной защиты, изменение которой неизбежно отражается на работе кожи и организма в целом. Если рН в связи с чем-то изменяется, то организм начинает активно работать на восстановление его первоначальной величины.



Функции рН:

- слаженную работу клеток кожи;
- необходимый состав липидов;
- контроль микрофлоры на поверхности кожи;
- работу ферментов рогового слоя;
- восстановление клеток поверхности кожи.



УРОВНИ pH:

- Уровень pH, свойственный сухой коже, пребывает в диапазоне 3-5,5. У нормального кожного покрова он равняется 5,5. У жирной кожи он достигает 6. При разнообразных кожных заболеваниях параметры pH тоже изменяются.



Что повреждает pH?

- Долгое нахождение на солнце и в воде;
- Слишком высокие или низкие температуры , резкие перепады температур;
- Кожные заболевания;
- Диета;
- Антибактериальные средства;
- Неправильный уход за кожей лица;
- Косметические средства, изменяющие уровень кислотности кожи;
- Низкое качество водопроводной воды;
- Заболевания внутренних органов;
- Недостаточное употребление чистой питьевой воды;
- Вредные привычки.



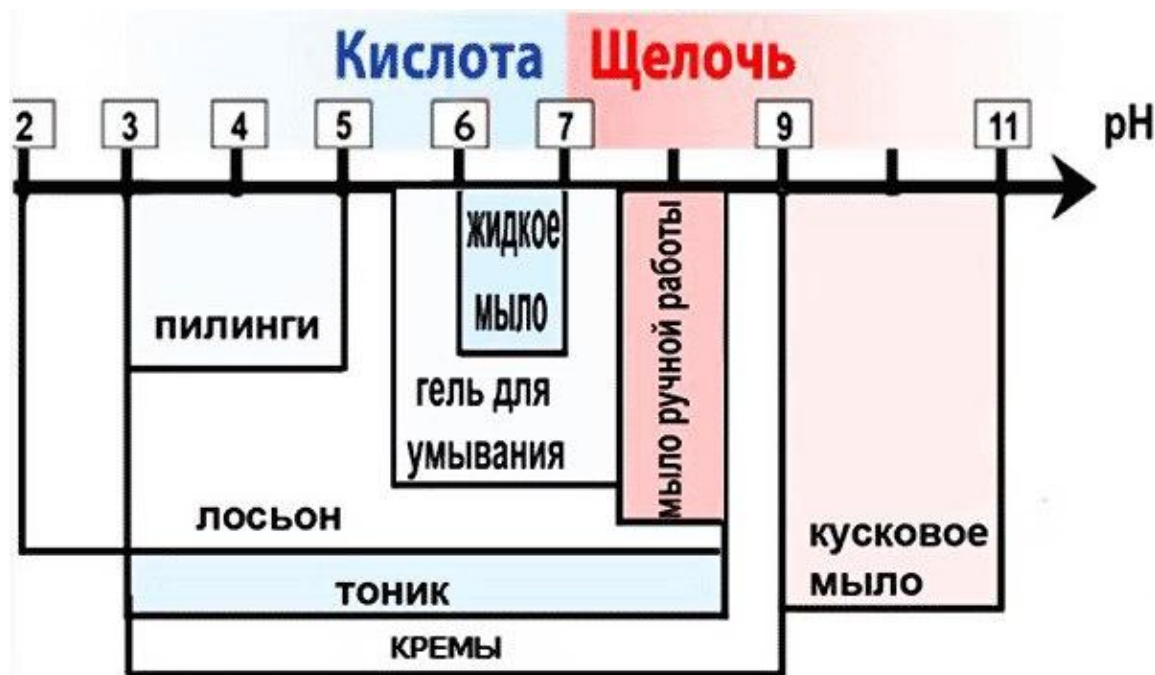
Что улучшает pH?

- Грамотный уход за кожей;
- Правильное и сбалансированное питание;
- Употребление чистой питьевой воды.



ВЛИЯНИЕ НА pH:

- Кислая реакция поверхности эпидермиса предопределяется молочной и уксусной кислотами. Мочевинной также оказывается слабое воздействие на уровень pH. Поскольку аминокислоты в очень малом количестве присутствуют в поте, то они оказывают чрезвычайно малое влияние на данный показатель.



ПОЧЕМУ ВАЖНА КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНАЯ СРЕДА:

- рН – это защита и здоровье нашего организма. При нормальном показателе рН происходят все биохимические реакции и процессы. Организм человека способен бороться с различными заболеваниями и микробными агентами, которые в него проникают, только если есть равновесие показателей кислоты и щелочи.



Вывод:

- Исходя из выше сказанного можем сделать вывод, что кислотно-щелочной баланс — это неотъемлемая часть нашей жизнедеятельности и нашего здоровья. Состояние нашей кожи и в целом организма зависит от уровня рН. Так же мы выяснили как влияют на рН экзогенные и эндогенные факторы и почему рН является неотделимой частью нашего организма.

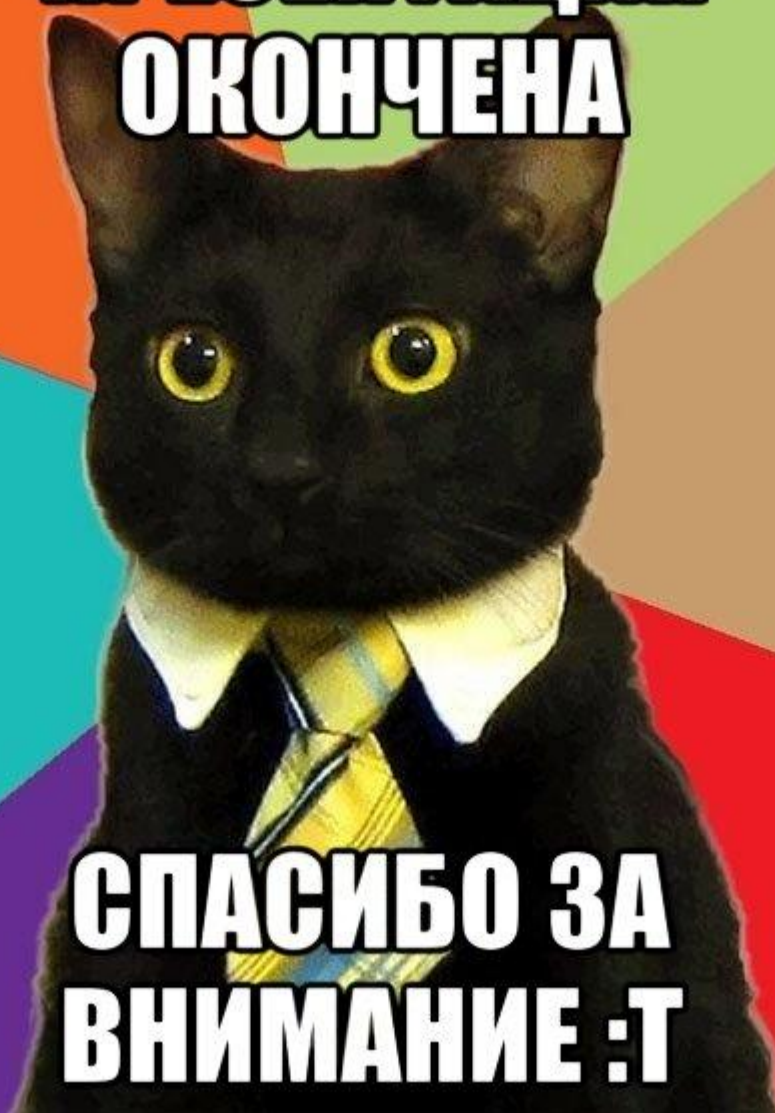


СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ:

- <http://look-book.ru/8-beauty/1938-chto-takoe-kislotno-shelochnoiy-balans-koji-i-pochemu-vajno-ego-podderjivat>
- <http://oilsoap.ru/nauchnaya-kosmetologiya/chto-skryvaetsya-za-bukvami-rn/>
- <http://receptdolgolet.ru/organizm/kislotno-shhelochnoj-balans.html>
- <https://larabar.ru/blog/vsyo-o-kozhe/volshebnyie-5,5.-chast-1.-chto-takoe-rn-kozhi-i-pochemu-tak-vazhen-balans.html>
- Яндекс картинки 😊



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ
ОКОНЧЕНА**



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ :T**

risovach.ru

