

МЫ ЗДОРОВЬЮ СКАЖЕМ - ДА!



# Правильно моем руки



**ЗАКАТЫВАЕМ  
РУКАВА**



**ОТКРЫВАЕМ  
КРАН**



**МОЕМ РУКИ  
С МЫЛОМ**



**ЗАКРЫВАЕМ  
КРАН**



**ВЫТИРАЕМ  
РУКИ**



**ОПУСКАЕМ  
РУКАВА**



# Чистим зубы правильно

## Как правильно чистить зубы

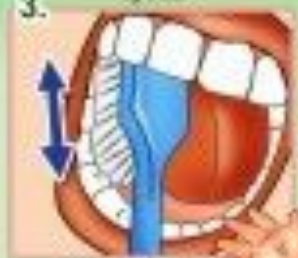
1. Внутренние поверхности жевательных зубов



2. Наружные поверхности зубов



3. Жевательные поверхности зубов



4. Внутренние поверхности передних зубов



5. Массаж десен



6. Чистка зубов на стадии прорезывания



Принимайте чаще душ





И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И  
ВЕЗДЕ  
ВЕЩАЯ СПАРА ВОДЕ!

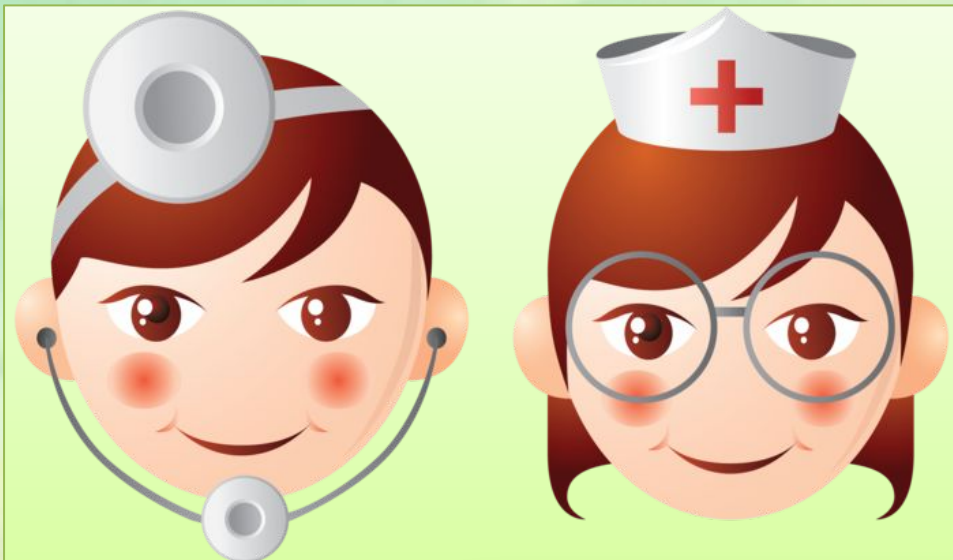


# Гигиена – друг здоровья!





# Медицинские осмотры – профилактика заболеваний



# Тщательно моем фрукты и овощи!





# Правильное питание – залог здоровья!





# Витамины, витамины для здоровья нам нужны





Здоровье - залог радостной и  
счастливой жизни!!!

