

# Сахарная жизнь



Выполнила:  
Шуляева Алёна





## План:

1. Что такое «Сахарный диабет»
2. Проблемы с данным диагнозом у детей и их решения
3. Проблемы с данным диагнозом у подростков и их



# Что такое «Сахарный диабет»

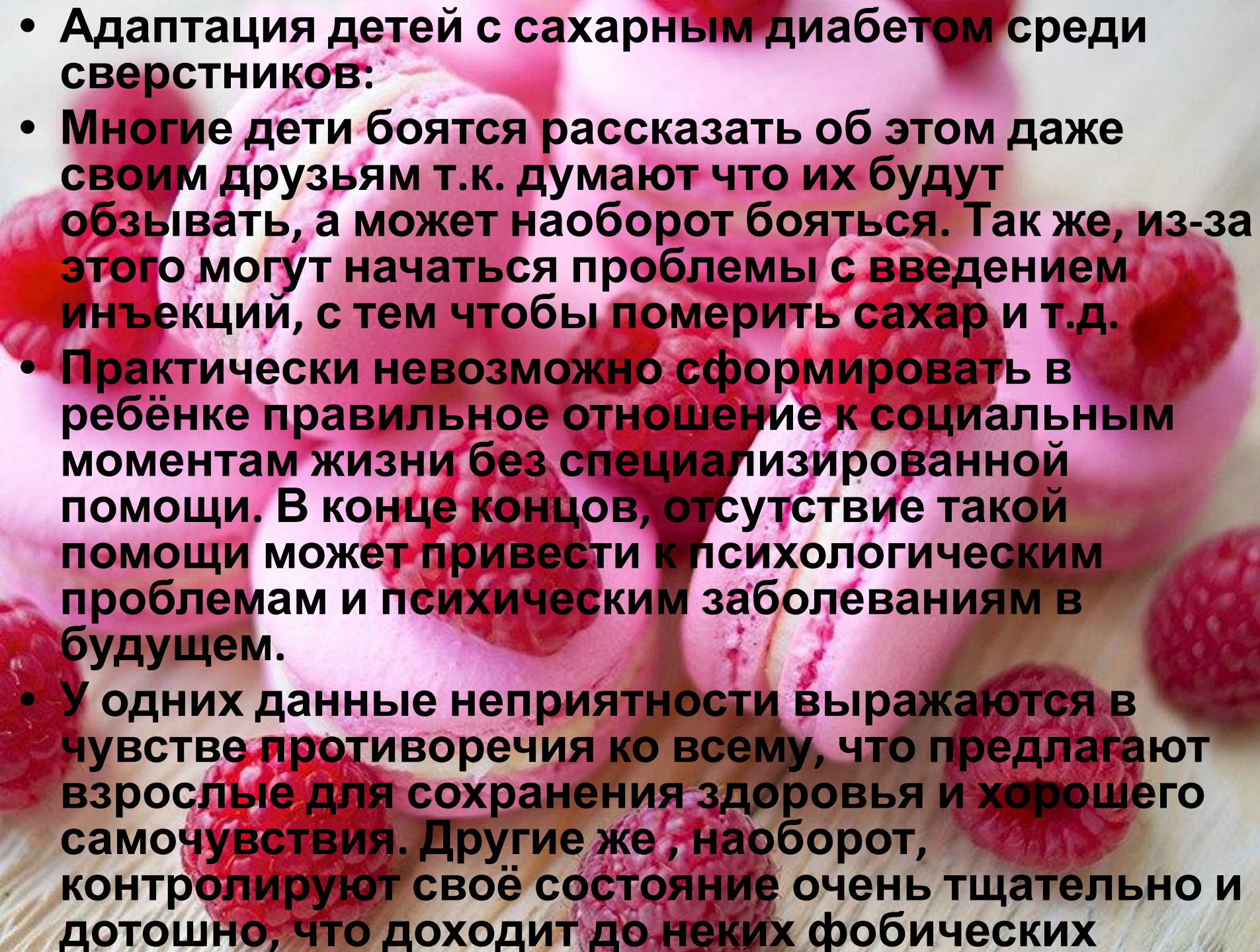
- Сахарный диабет 1 типа — это болезнь молодого возраста, ее еще называют ювенильным диабетом. Заболеванию подвержены люди в возрасте до 35 лет. Это научное определение, но для ребёнка/подростка, болеющего диабетом, как говорят врачи и учёные, это не диагноз, а смысл жизни. И правда, многие даже больше не представляют свою жизнь без шприц-ручек или помп, без инъекций.
- А может это всё лишнему, ведь мы следим за здоровьем даже больше, чем многие здоровые люди



# Проблемы с данным диагнозом у детей и их решения

- НА ТЕМУ САХАРНОГО ДИАБЕТА НАПИСАНО МНОГО ПОПУЛЯРНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, В КОТОРОЙ, К СОЖАЛЕНИЮ, МАЛО ЗАТРОНУТА ТЕМА ПСИХОЛОГИИ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ОСОБЕННО ДЕТЕЙ. А ВЕДЬ ОТ СВОЕВРЕМЕННОГО РЕШЕНИЯ ЭТИХ ПРОБЛЕМ ЗАВИСИТ ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ И ВЗРОСЛЕНИЕ РЕБЕНКА.
- РАССМОТРИМ НЕСКОЛЬКО ПРОБЛЕМ ДЛЯ РЕБЁНКА:

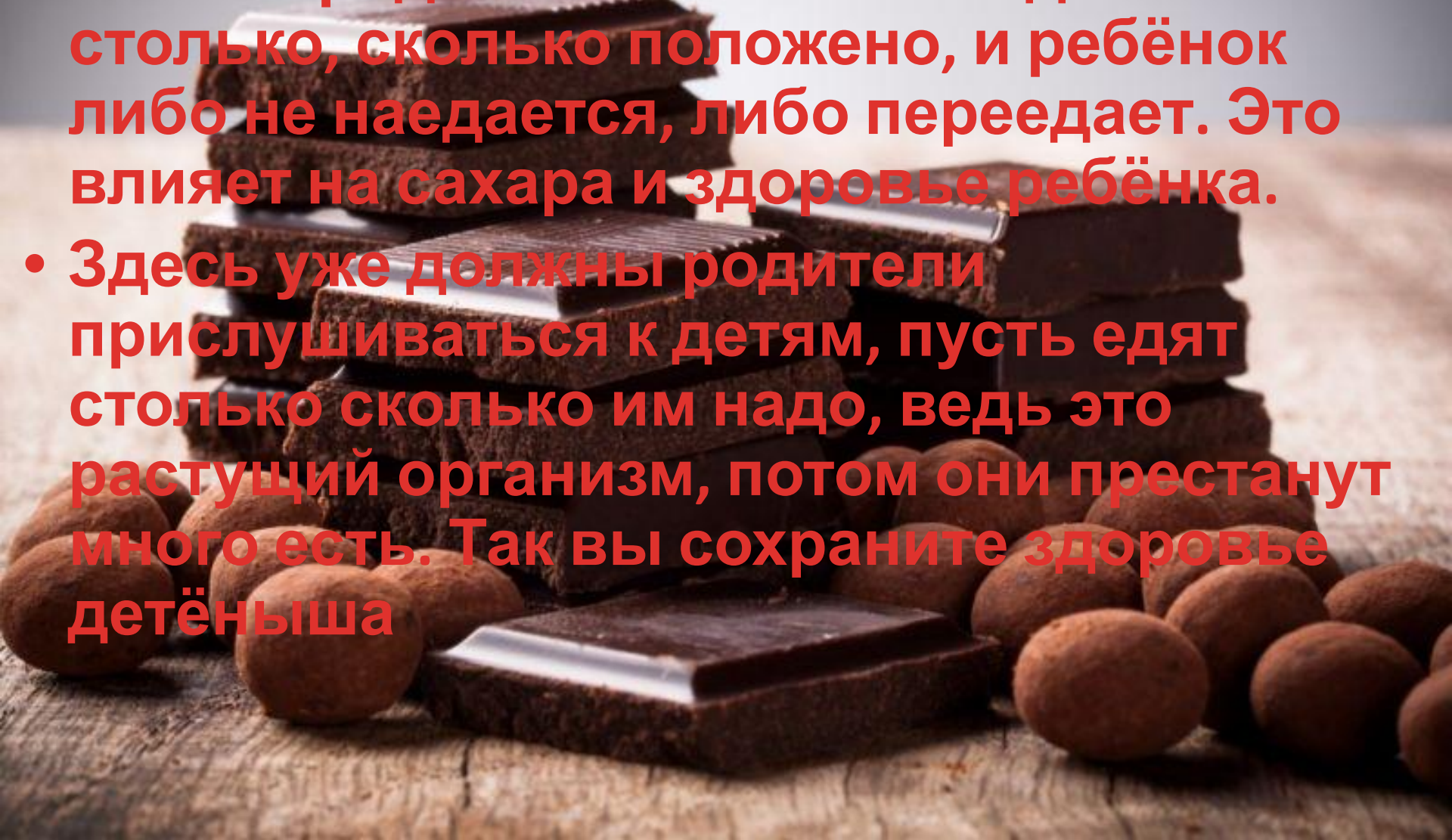


- 
- **Адаптация детей с сахарным диабетом среди сверстников:**
  - **Многие дети боятся рассказать об этом даже своим друзьям т.к. думают что их будут обзывать, а может наоборот бояться. Так же, из-за этого могут начаться проблемы с введением инъекций, с тем чтобы померить сахар и т.д.**
  - **Практически невозможно сформировать в ребёнке правильное отношение к социальным моментам жизни без специализированной помощи. В конце концов, отсутствие такой помощи может привести к психологическим проблемам и психическим заболеваниям в будущем.**
  - **У одних данные неприятности выражаются в чувстве противоречия ко всему, что предлагают взрослые для сохранения здоровья и хорошего самочувствия. Другие же, наоборот, контролируют своё состояние очень тщательно и дотошно, что доходит до неких фобических**



# Проблема с едой:

- Многие родители заставляют детей есть столько, сколько положено, и ребёнок либо не наедается, либо переедает. Это влияет на сахара и здоровье ребёнка.
- Здесь уже должны родители прислушиваться к детям, пусть едят столько сколько им надо, ведь это растущий организм, потом они перестанут много есть. Так вы сохраните здоровье ребёнка

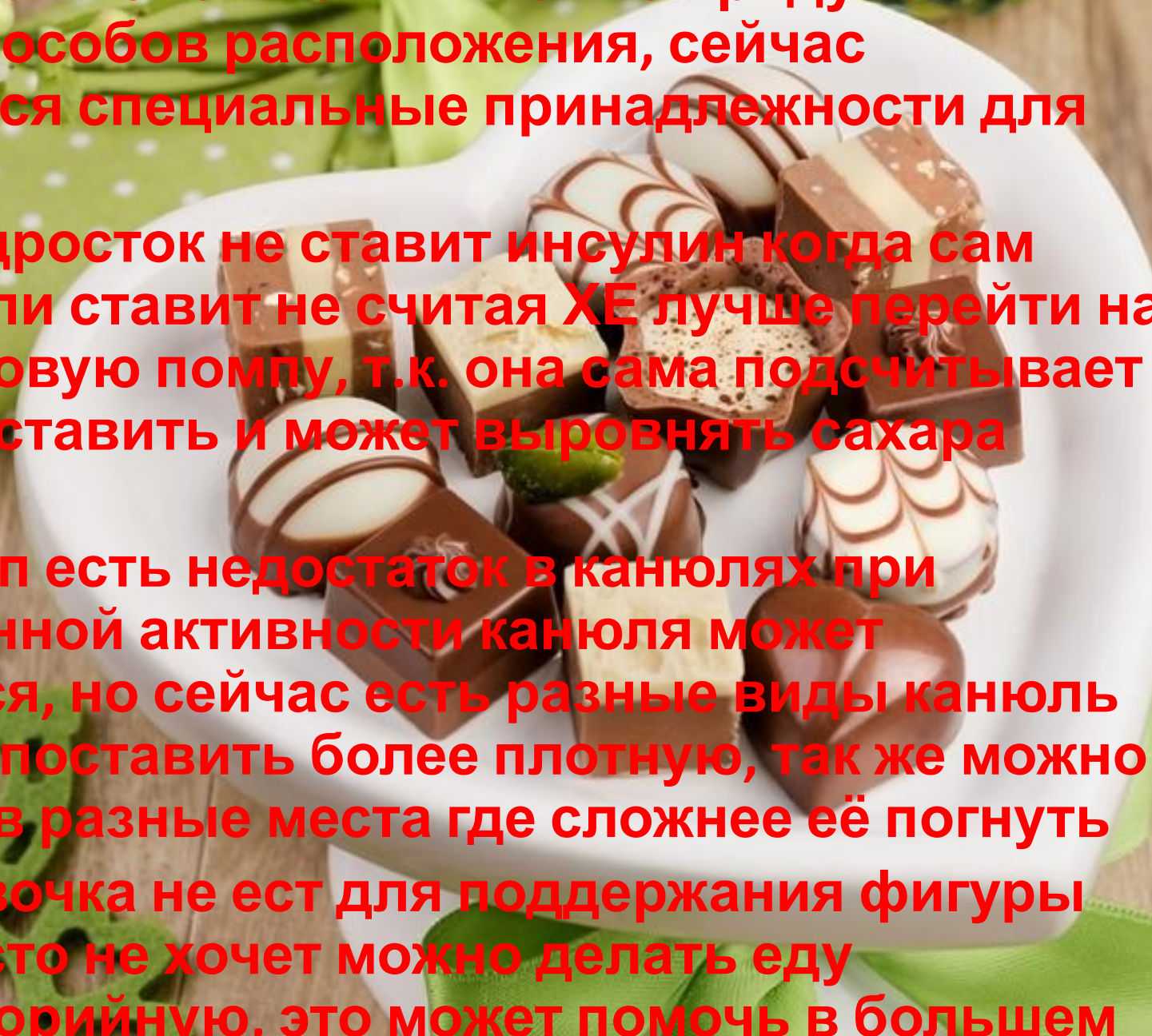




# Проблемы с данным диагнозом у подростков и их решения

- У подростков нет проблем с адаптацией среди сверстников. Но также присутствует проблема с едой, в основном, у девочек для поддержания фигуры они не доедают. Так же проблема с инсулиновой помпой, куда её девать, чтобы не было видно. При повышенной активности может загнуться канюля что приведёт к высоким сахарам, из-за стресса могут скакать сахара. Появляется больше свободы и подростки могут где-то переесть и не поставить инсулин, могут не посчитать ХЕ и поставить просто для того, что бы сахар не поднялся. Но всё это имеет решение.



1. Для инсулиновой помпы можно придумать много способов расположения, сейчас продаются специальные принадлежности для этого
  2. Если подросток не ставит инсулин когда сам гуляет или ставит не считая ХЕ лучше перейти на инсулиновую помпу, т.к. она сама подсчитывает сколько ставить и может выровнять сахара ребёнка
  3. Но у помп есть недостаток в канюлях при повышенной активности канюля может погнуться, но сейчас есть разные виды канюль и можно поставить более плотную, так же можно ставить в разные места где сложнее её погнуть
  4. Если девочка не ест для поддержания фигуры или просто не хочет можно делать еду малокалорийную, это может помочь в большем сохранении инсулина и похудению. и это
- 



## Вывод:

- С диагнозом сахарный диабет можно жить хорошо и без осложнений, поддерживая ровные сахара. Это не сложно, просто надо приложить чуть-чуть усилий и в некоторых местах смекалку. Всё у вас получится, всё в ваших руках.





Спасибо за внимание