

Роль питания в
развитии
зубочелюстной
системы и
формировании её
деформаций

L/O/G/O



*Подготовила:
Нускабаева А., Альжанова А.
Группа: Стом.фак 409*



Содержание

1. Введение

2. Значимость питания

3. Характер пищи

4. Пища как способ миогимнастики

5. Способ питания

6. Список литературы



Введение

- ❖ Питание играет огромное значение как в профилактике кариеса и воспалительных болезней пародонта, так и формировании деформаций зубочелюстной системы. Родителям нужно держать в голове, что здоровые зубы у малыша – это не просто шикарный подарок судьбы, а тщательная каждодневная работа **по уходу и подбору правильного питания**, которая начинается с первых месяцев жизни.



Значимость питания

**Питание
беременной
матери**

**Неона-
тальное
питание**

Кариесрезистентность

Кариесустойчивость

**Закладка и развитие
зубов**

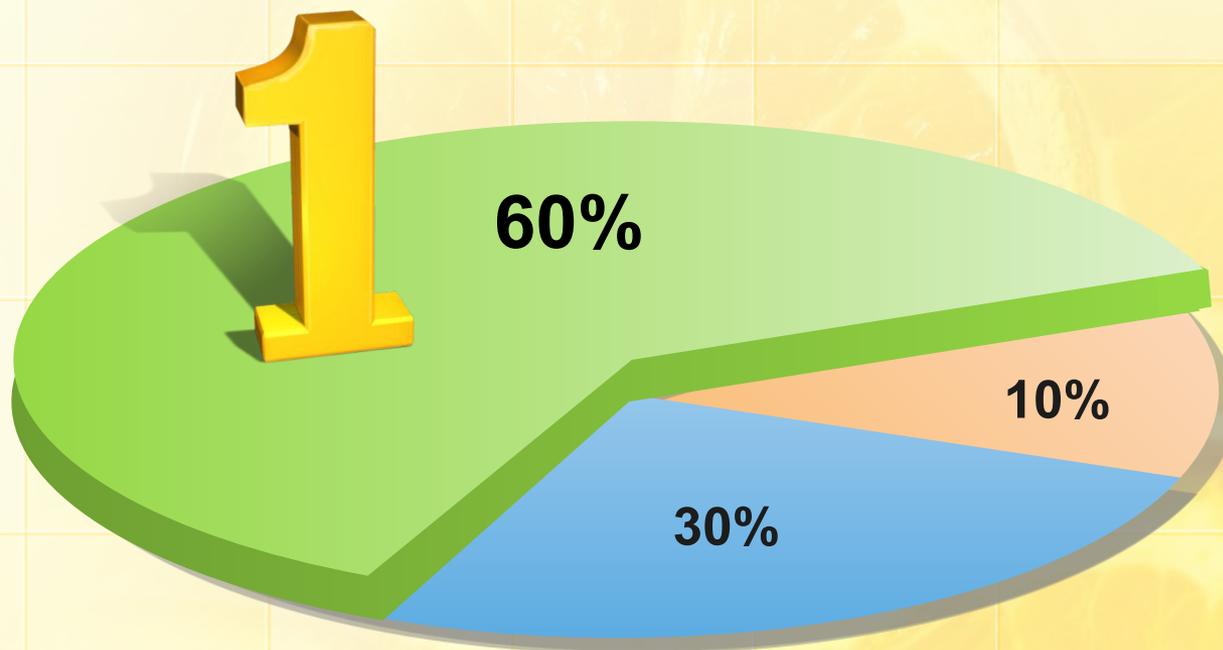


Рацион питания в идеале



Какова же ситуация на сегодняшний день ?!

1. Фаст-фуд и мучные изделия



2. Газированные и спиртные напитки

3. Кондитерские изделия и сладости



Консистенция пищи



Чрезмерно мягкая пища

Кормление детей мягкой пищей, не требующей интенсивного пережевывания, развивает у детей «лень» жевания. Это приводит к недоразвитию жевательных мышц, что нередко влечет за собой недоразвитие альвеолярных отростков. Мягкая и клейкая пища прилипает к зубам и плохо очищается, вследствие чего создаются благоприятные условия к развитию кариозной болезни и связанная с этим преждевременная экстракция молочных зубов



Чрезмерно жесткая пища

Часто бывает, что **родители слишком рано начинают кормить детей твердой пищей**. Вообще не рекомендуется вводить твердую пищу в рацион детей раньше чем им исполнится хотя бы пол года. И только через шесть месяцев можно постепенно начинать кормить ребенка более жесткой пищей. Американские исследователи провели некоторые наблюдения и выяснили, что 93% матерей вводят твердую пищу значительно раньше. Причем они и обратили внимание, что среди этих 93% в большинстве бедные либо молодые мамы. Всему причина это цена и хлопотность специального корма для грудничков.

Также жесткая пища может способствовать ранней резорбции корней зубов, как временных, так и постоянных.



Коркгауз, настаивая на необходимости кормления детей грубой пищей, приводит опыты, произведенные под его руководством над 140 детьми. Сравнивая состояние жевательного аппарата детей, которые кормились грубой пищей, и контрольных детей, не получавших такой пищи, он установил у первых улучшение соотношения зубов во фронтальном участке, выразившееся в достаточном перемещении вперед фронтального участка во время смены передних зубов. Он также установил саморегуляцию начинающейся аномалии прикуса раннего возраста, а именно прогении, косоного, открытого и глубокого прикусов

Однако не следует переоценивать значение этого фактора в развитии жевательного аппарата. Он эффективен, особенно в раннем детстве, только при начинающейся, а не при стойко установившейся деформации, и то при этом следует его сочетать с другими мероприятиями, способствующими исправлению аномалии. Следует также указать, что не только физические свойства пищи, но и химический состав имеют большое значение для нормального развития зубочелюстной системы.



- **Пища как способ дополнительной миогимнастики.**
- Было установлено что изначально все методы миогимнастики на лице и челюсти были произведены учеными после наблюдения за актом жевания. Ничто иное, как пережевывание и измельчение еды во рту не способствует так хорошо массажу жевательных и круговых мышц рта.



Пища, богатая минеральными солями и витаминами (А, С, D), оказывает весьма благотворное влияние на формирование детского организма вообще и на строение зубов и их иммунность к кариесу в частности. Об этом свидетельствуют многочисленные наблюдения над людьми и экспериментальное изучение ЖИВОТНЫХ.

- Неподменными для роста и сохранения зубов являются сначала кальций, витамин D и фтор.***



Кальций

Кальций является строительным материалом для костей челюстей, также для роста и сохранения зубов. Взрослому человеку в денек нужно потреблять около 1 грамма кальция, во время беременности потребность в нем возрастает до 2-х гр в денек. Этот элемент содержится в молочных продуктах, но настоящее усвоение кальция организмом происходит с помощью витамина D



Витамин D

Витамин D содержится в почти всех продуктах питания, к примеру, в рыбе, также вырабатывается самим организмом при продолжительном пребывании на открытом воздухе под воздействием ультрафиолетовых лучей. Этот витамин растворяется жирами, потому его идеальнее всего употреблять в составе сливок, йогурта и других жиросодержащих товаров. У малышей до года недочет витамина D может стать предпосылкой заболевания рахитом и привести к задержке роста зубов.



Фтор

- Детский организм нуждается в микродозах этого минерального вещества, но все таки фтор играет одну из основных ролей в процессах роста и поддержания здоровья костей и зубов. Фтор содержится в чае, хлебопродуктах из муки грубого помола, мясе, крупах из недробленого зерна, также в минеральной воде. Но стоит держать в голове, что очень огромное количество фтора может вызвать недостатки зубной эмали. В случае сурового флюороза эмали на зубах возникают карие пятна.



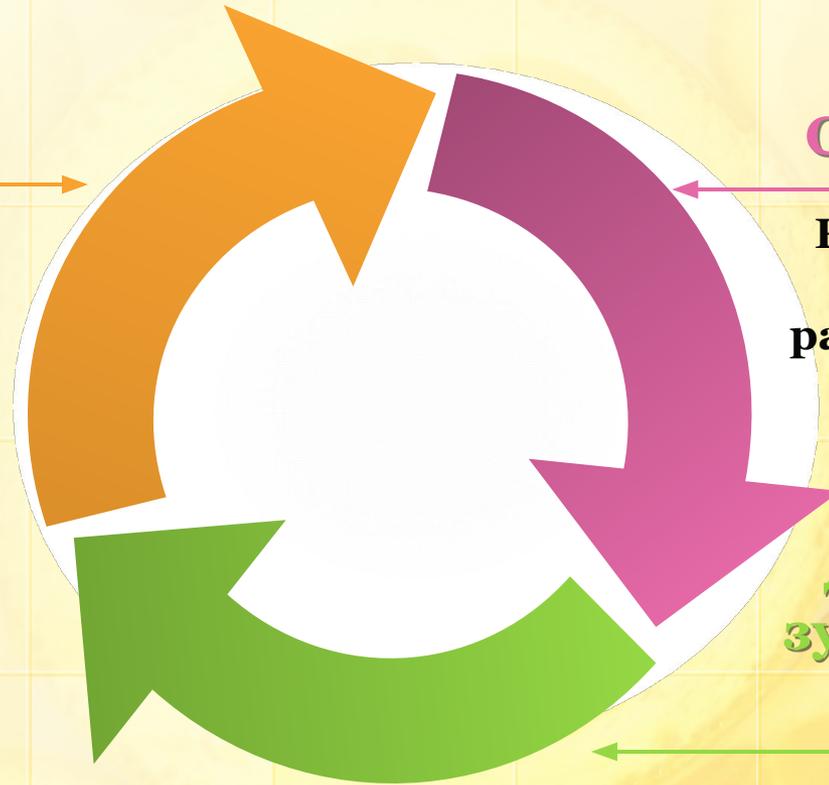
Вид вскармливания при рождении

- Как известно, ребенок рождается с дистальным расположением нижней челюсти (физиологическая ретрогения). *Сосание является мощной нагрузкой для жевательной мускулатуры* младенца. Благодаря функциональному напряжению мышц и интенсивным перемещениям нижней челюсти кпереди, к концу периода лактации отмечается нейтральное положение между челюстями.
- *Искусственное вскармливание* при нерациональном применении искусственных смесей может привести к недостаточному питанию ребенка и к его ослаблению, так как ребенок затрачивает недостаточное количество сил для получения молока и насыщение наступает быстро. Сосание происходит неравномерно, так как после высасывания в бутылочке создается отрицательное давление.



Следствие

**Нерациональный
состав и
консистенция
пищи**



Сложности

**Кариес, аномалии
развития зубов,
ранее удаление и т.
д**

**Деформации
зубочелюстной
системы**

**Аномалии прикуса,
деформации
зубных дуг и т.д.**



Источники

- <http://meduniver.com/Medical/stomatologia/858.html>
MedUniver
- <http://meduniver.com/Medical/stomatologia/362.html>
- <http://usasmile.ru/stomatolog/?p=444>
- <http://www.sciteclibrary.ru/family/02-04-04.htm>
- <http://meduniver.com/Medical/stomatologia/858.html>
MedUniver





**Спасибо за
внимание!**

L/O/G/O

