



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ТЕМА: ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

ПОДГОТОВИЛА: ПОТАПОВИЧ А. СТУДЕНТКА 21 ГРУППЫ СД

- ▶ **Гипертоническая болезнь** - самостоятельное хронически протекающее заболевание, основным проявлением которого является синдром артериальной гипертензии, не связанный с наличием патологических процессов, при которых повышение АД обусловлено известными причинами.

## ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

АГ является одним из самых распространенных сердечно-сосудистых заболеваний, частота, которой значительно увеличивается с возрастом в развитых странах. Распространенность АГ среди взрослого населения составляет по данным ВОЗ от 10 до 20 %, а среди лиц старше 50 лет доходит до 45%.

## Этиология

Гипертоническая болезнь – мультифакториальное заболевание, развивающееся под воздействием совокупности неблагоприятных факторов.

- ▶ *Роль генетических факторов (у 50% больных ГБ артериальная гипертензия выявляется у родителей)*
- ▶ *Роль факторов внешней среды.*
- ▶ *Недостаточное поступление с пищей кальция.*
- ▶ *Недостаточное поступление с пищей магния.*
- ▶ *Курение. Алкоголь.*
- ▶ *Ожирение.*
- ▶ *Низкая физическая активность.*
- ▶ *Социально - экономическое положение.*
- ▶ *Психоэмоциональные стрессовые ситуации.*

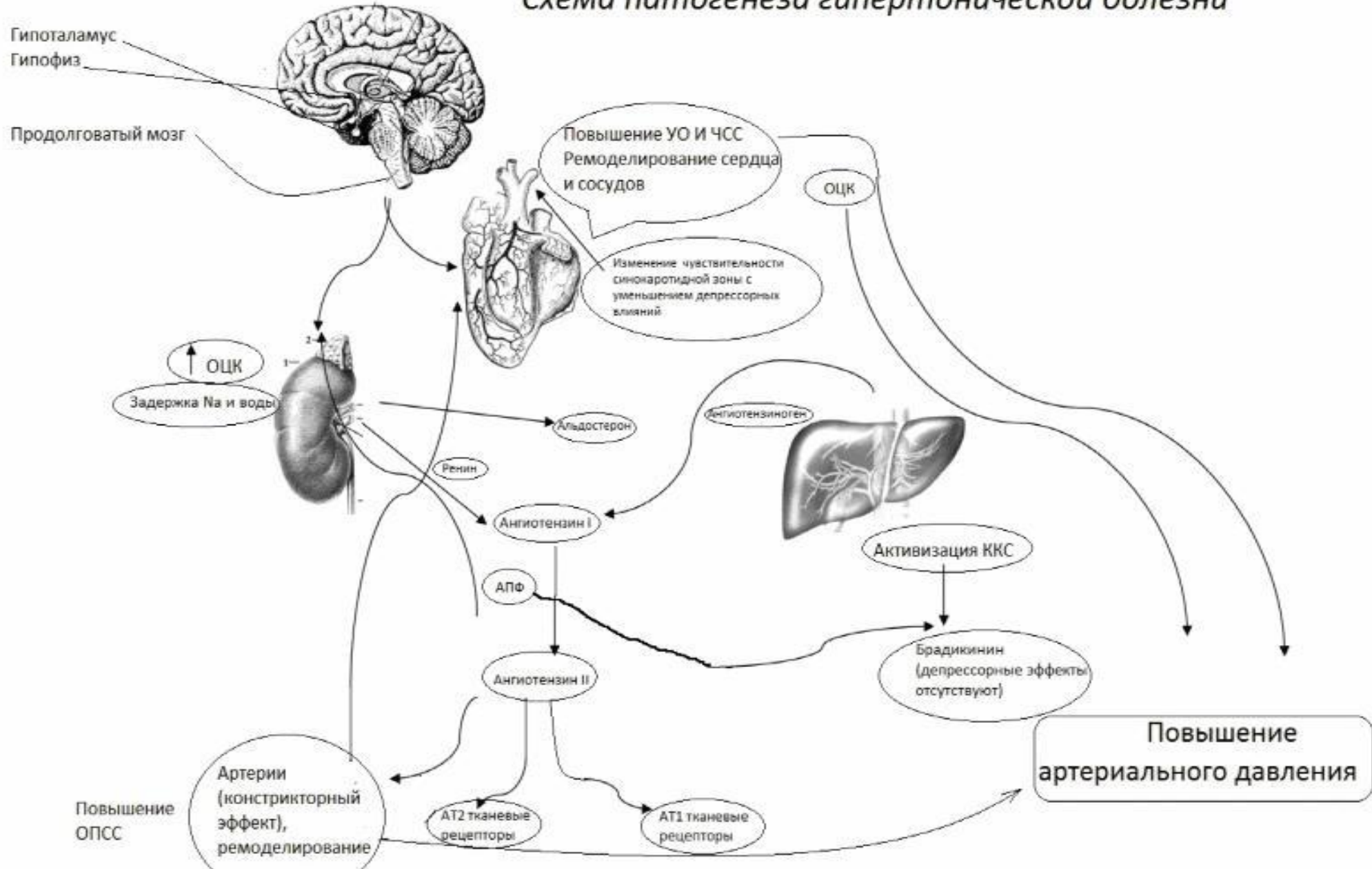
## **ПАТОГЕНЕЗ**

**Гипертоническая болезнь развивается в случае нарушения механизмов регуляции систем, обеспечивающих нормальный уровень АД.**

Абсолютное большинство гемодинамических и гуморальных изменений связано с повышением активности:

- нервной системы
- ренин – ангиотензинной системы
- нарушением функции почек
- дисфункцией эндотелия артериального русла.

## Схема патогенеза гипертонической болезни



## Сердце при гипертонической болезни

- ▶ Гипертрофия миокарда левого желудочка на начальных этапах заболевания носит компенсаторный характер, и направлена на увеличение работы сердца и поддержание нормального сердечного выброса. В кардиомиоцитах увеличивается скорость репликации и дифференцировки ДНК, ускорение синтеза РНК и белка, индуцируется синтез миофибриллогена, новых саркомеров, митохондрий.

## Сердце при гипертонической болезни

- ▶ Характерной особенностью гипертрофированного миокарда при ГБ является нарушение наполнения левого желудочка в фазу диастолы – диастолическая дисфункция. Данное нарушение диагностируется ( ЭхоКГ ) на ранних этапах заболевания и всегда предшествует систолической дисфункции.



## Диагностика

- ▶ **Следует знать, что гипертоническая болезнь не имеет достоверных диагностических критериев и диагностируется методом исключения симптоматических артериальных гипертензий.**

## Объективное исследование больных.

- ▶ **Общий осмотр:** ожирения, акроцианоз, отечность стоп и голеней, одышка при разговоре.
- ▶ **Сердце:** гипертрофия левого желудочка, может определяться приподнимающий сердечный толчок. Аускультация выявляет акцент 2-го тона над аортой с возможным систолическим шумом изгнания во 2 межреберье справа. При значительной гипертрофии миокарда левого желудочка может выслушиваться патологический 4 тон.
- ▶ **Почечный синдром** в клинике ГБ проявляется микроальбуминурией в начале заболевания и протеинурией при стабилизации процесса.

## **Обязательные лабораторные и инструментальные методы:**

- **Общеклинический анализ крови и мочи.**
- **Содержание глюкозы в плазме крови (натощак).**
- **Содержание в сыворотке крови общего холестерина, ХС ЛПВП, триглицеридов, креатинина, мочевой кислоты, калия.**
- **ЭКГ в 12 отведениях.**
- **Исследование глазного дна.**
- **ЭхоКГ.**

## Классификация уровня АД

Категория	Систолическое	Диастолическое
Оптимальное	<120	<80
<b>Нормальное</b>	120-129	80-84
Высокое нормальное	130-139	85-89
<b>1 степень АГ</b>	140-159	90-99
2 степень АГ	160-179	100-109
<b>3 степень АГ</b>	>180	>110

# Немедикаментозные методы лечения

- ▶ 1. Отказ от курения.
- ▶ 2. Нормализация массы тела (индекс массы тела  $< 25 \text{ кг/м}^2$ ).
- ▶ 3. Снижение потребления алкогольных напитков менее 30г алкоголя в сутки для мужчин и менее 20г в сутки - для женщин.
- ▶ 4. Увеличение физических нагрузок - регулярные аэробные (динамические) физические нагрузки по 30 - 40 минут не менее 4 раз в неделю.
- ▶ 5. Снижение потребления поваренной соли до 5 г/сутки. Изменение режима питания с увеличением потребления растительной пищи, уменьшением потребления животных жиров, увеличением в рационе калия, кальция, содержащихся в овощах, фруктах, зерновых и магния, содержащегося в зерновых продуктах.

# Основные классы антигипертензивных средств

- ▶ Ингибиторы АПФ.
- ▶ Блокаторы рецепторов ангиотензина II.
- ▶ Диуретики.
- ▶ Бета-адреноблокаторы.
- ▶ Антагонисты кальция.
- ▶ **Дополнительные**
- ▶ Альфа-адреноблокаторы.
- ▶ Агонисты I-имидазолиновых рецепторов.
- ▶ Прямые ингибиторы ренина.

Итак, гипертоническая болезнь, именуемая также эссенциальной гипертензией - заболевание, характеризующееся повышением уровня артериального давления, считается, что это обусловлено суммой генетических и внешних факторов и не связано самостоятельными поражениями органов и систем. Гипертоническая болезнь отличается от психогенных болезней тем, что психогенно возникшая, продолжает развиваться по своим собственным механизмам, независимо от существования первоначальной травмирующей ситуации. Изменения психики при гипертонической болезни разнообразны и зависят от особенностей личности, тяжести и стадии самой гипертонической болезни. Конечно, имеют значение особенности личности и реакция нервной системы на внешние воздействия.