

Диагностика некорректных программ

Приветствую вас на персональной сессии

**В течение часа мы будем
работать с вами над вашими
установками, мешающими
реализовывать задуманное
В ЖИЗНЬ**

Давайте проговорим
порядок работы на сегодня:

1 Проверим по рабочей тетради шаблоны некорректных программ



2

Научимся выявлять установки, которые стоят за программами

3

Выявим ваши **установки** –
ограничивающие
убеждения

4 Разберем, откуда они берутся

5

Рассмотрим технологию
самостоятельной работы с
ограничивающими убеждениями и
установками (как выявлять и как убирать)

6 Зарегистрируем личный кабинет в платформе Master Kit

7 Сформируем **план** работы с вашими целями



Сессия будет длиться около часа

Пожалуйста, максимально сконцентрируйтесь на работе, постарайтесь, чтобы вас никто не отвлекал.



Если у вас будут какие-то вопросы – вы сможете задать их **в конце**, чтобы мы не отвлекались от работы.

Приступим!

1 часть

Откройте вашу рабочую тетрадь



Давайте проверим, какие
шаблоны некорректных
программ есть у вас

Задание 1

Подряд прочитайте каждую программу, и везде, где у вас будет внутренний отклик, **вы почувствуете**, что эта программа вам близка, это про вас – **ставьте плюстик** и зачитывайте эту программу вслух.

2 часть

Переходим от программ к **установкам**

За каждой
некорректной
программой стоит
установка



Для того чтобы разобраться с ситуациями в вашей жизни мы будем использовать одну простую идею.

На ней строится вся философия Master Kit.

« Все, что есть в моей реальности – результат моих подсознательных установок».

Если у меня чего-то нет, значит мне это подсознательно зачем-то нужно.

Чтобы устранить программу,
управляющую нашей жизнью,
важно найти установку, которая ей
соответствует, **и изменить ее.**

Установка – это
формула: **если...**, **то...** ,
при помощи которой
работает наш мозг.

**Мы накапливаем эти
формулы в течение
всей нашей жизни**

Если у меня будет **200 000 руб** в месяц, мне придется очень много работать и я не буду видеть семью.

Если я выйду замуж, мой муж будет меня **ограничивать**, я не смогу чувствовать себя свободной.

Задание 2

В своей рабочей тетради пропишите, как вы хотите, чтобы выглядела эта сфера жизни.

Например: Некорректная программа – Лепкий результат не считается. Молодец тот, кто много и тяжело трудился; Сознательное желание – Я получаю результаты легко.

Нет смысла винить себя за ту или иную установку — **они сформированы опытом**. Вы попадали в разные жизненные ситуации, и они сформировали тот или иной взгляд на жизнь.



Тем не менее именно **чувство вины** не позволяет нам видеть наши установки и программы. Причем не важно, кого мы обвиняем – себя, или окружающих людей, или обстоятельства.

Чувство вины – **тупик.**
За ним нет решения.



Но это **не значит**, что мы не
способны на это повлиять.

Как **можно** научиться с ним справляться?

1. Когнитивная психотерапия со специалистом
2. Самонастрой и принятие
3. Проговаривание специального текста в тренажере Master Kit

Задание 3

Зафиксируйте в рабочей тетради чувство вины, которое возникает при вскрытии **ВАШИХ некорректных программ**. Проговорите текст, который позволяет снять чувство вины.

В рамках этой сессии вы получаете в подарок **доступ к Master Kit и тренажеру «Выявление установки»**, которым мы воспользуемся с вами прямо сейчас.



Этот тренажёр позволяет снимать чувство вины и находить реальную причину отсутствия желаемого в вашей жизни.

Можно мне было не хотеть **300 тысяч рублей**. Мне так было можно, и мне это было для чего-то нужно. Я сам не хотел **300 тысяч рублей**. Можно мне было не хотеть. У меня была на то причина. У меня была причина не хотеть **300 тысяч рублей**. Мне так было можно.



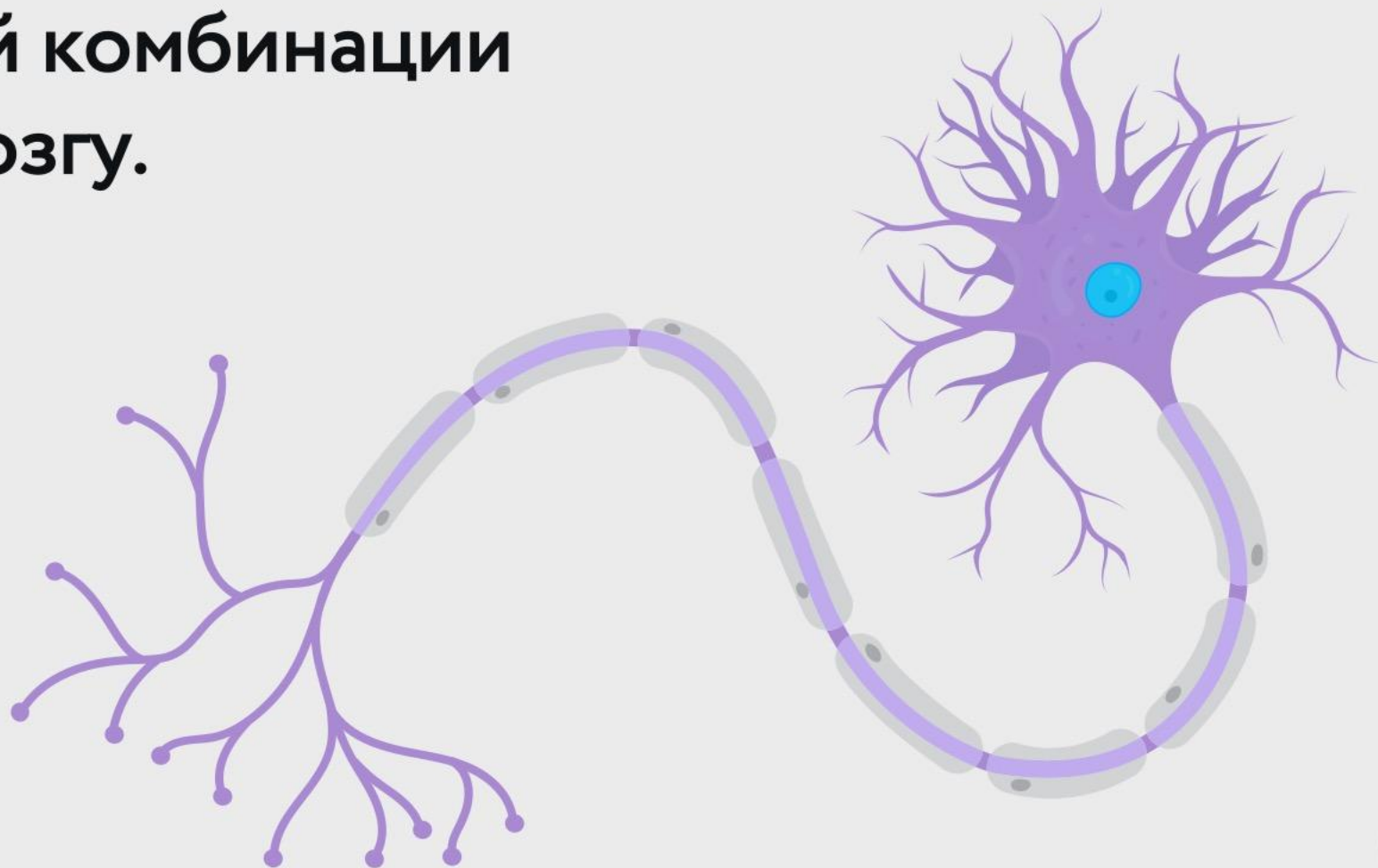
00:04

ДАЛЕЕ

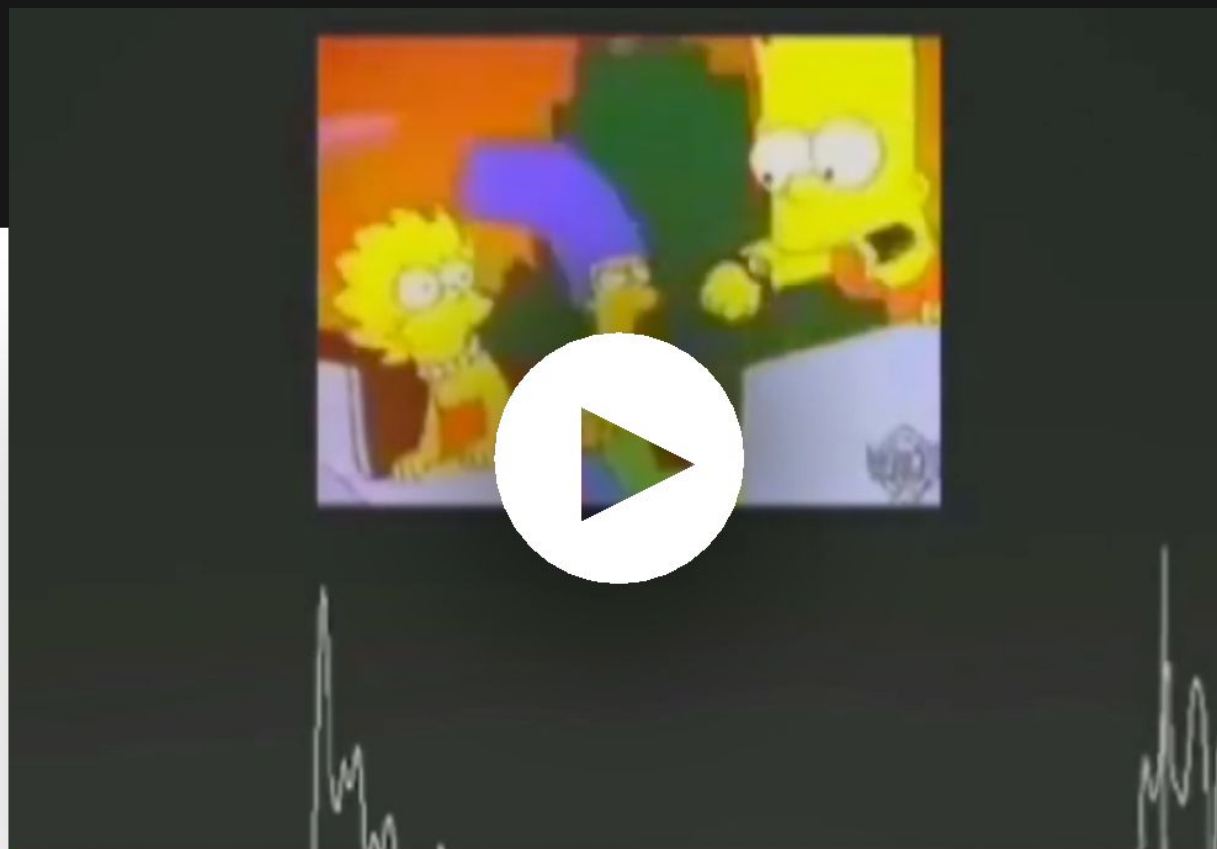
Но прежде всего давайте
посмотрим, **почему работает текст,**
так как он является **ключевым**
элементом Master Kit

**Каждый предмет или явление
имеет название – **свое слово.****

Каждое слово, понятие
или фраза соответствует
определенной комбинации
нейронов в мозгу.



Давайте посмотрим научное видео,
где видно, как работает нейрон,
отвечающий за конкретную
область: мультсериал «Симпсоны».



Предлагаю вам посмотреть, как это
работает

Смысл видео в том, что за
каждое слово в нашей голове
отвечает **определенный нейрон.**

Точно так же любая область жизни: Деньги, любовь, дети, здоровье – имеют свои нейроны в нашем головном мозге. Не важно, соприкасаемся ли мы в реальности с объектом или только в наших представлениях – **мы можем взаимодействовать с нейронами и перепрограммировать их.**

Проговаривание текста и указание предмета проработки (например деньги) **активирует** нейроны, отвечающие конкретно за это понятие и, соответственно, эту область **В ЖИЗНИ.**

Давайте представим, что в детстве наш мозг зафиксировал взаимосвязь денег и опасности.

Если у меня будет много денег, это будет опасно для меня.

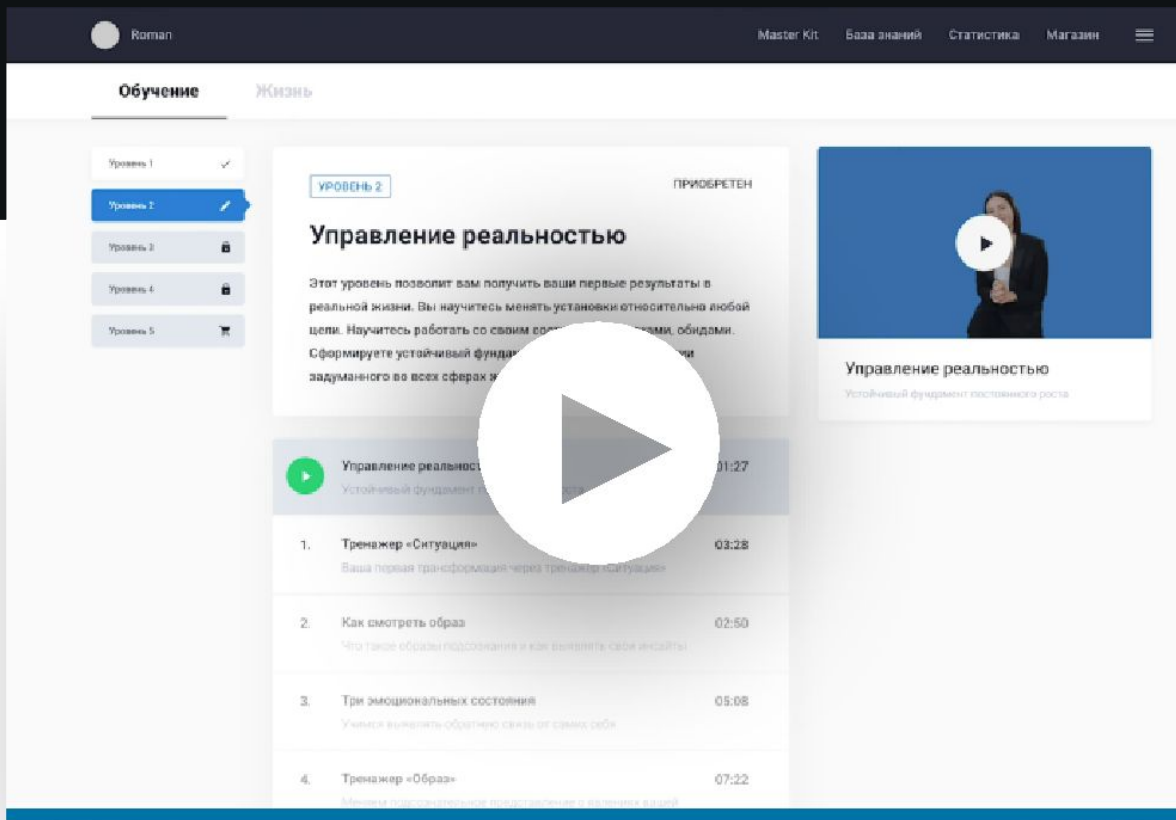
Так как эта взаимосвязь сформирована опытом (мы видели подобные ситуации в детстве, по телевизору, в книгах), **мы верим в нее на 100%** и подсознательно защищаемся от денег, даже если сознательно стремимся к ним.

Давайте зарегистрируем личный кабинет в **Master Kit, чтобы воспользоваться им для выявления ваших установок.**

Задание 4

Перейдите по ссылке которую вы получили от меня и зарегистрируйте **Master Kit**.

Предлагаю сейчас посмотреть обзор **Master Kit** полной версии, как он выглядит изнутри, а после сессии вы сможете поизучать свой кабинет.



The screenshot displays the Master Kit user interface. At the top, the user's name 'Roman' is visible, along with navigation links for 'Master Kit', 'База знаний', 'Статистика', and 'Магазин'. The main content area is divided into two tabs: 'Обучение' (Learning) and 'Жизнь' (Life). Under the 'Обучение' tab, a sidebar on the left lists five levels of completion, with 'Уровень 2' (Level 2) highlighted in blue. The main content area shows the details for 'УРОВЕНЬ 2' (LEVEL 2), which is marked as 'ПРИБРЕТЕН' (ACQUIRED). The course title is 'Управление реальностью' (Managing Reality). A brief description states: 'Этот уровень позволит вам получить ваши первые результаты в реальной жизни. Вы научитесь менять установки относительно любой цели. Научитесь работать со своим состоянием, страхами, обидами. Сформируете устойчивый фундамент для достижения любых задуманного во всех сферах жизни.' To the right, there is a video player with a play button and the title 'Управление реальностью' and subtitle 'Устойчивый фундамент постоянного роста'. Below the video, a list of lessons is shown:

Lesson Title	Duration
Управление реальностью: Устойчивый фундамент	01:27
1. Тренажер «Ситуация» Ваша первая трансформация через тренажер «Ситуация»	03:28
2. Как смотреть образ Что такое образы подсознания и как выключить свои инсайты	02:50
3. Три эмоциональных состояния Учимся выключать обратную связь от самого себя	05:08
4. Тренажер «Образ» Меняем установки подсознания и создаем новые образы	07:22

Обзор Master Kit

Задание 5

При помощи тренажера
“**Выявление установки**” снимите чувство
вины и выявите свою установку для одной
некорректной программы на выбор.

Запишите итоговую установку, которую вы нашли при
помощи тренажера в рабочую тетрадь.

Установка которую вы выявили –
это **некорректная связь** которая у
вас зафиксировалась с опытом.

Для того, чтобы реализовывать цели легко, **вам важно** находить установки и устранять те из них, которые не соответствуют вашим целям.

Как мы можем **разрывать**
не эффективные,
устаревшие связи?

Ведь логически мы понимаем, что не
все люди, у которых есть деньги,
находятся в опасности.

Проговаривание **специального трансформирующего речевого кода** разрушает старую некорректную нейронную связь и создает потенциал для образования новой корректной.

Можно мне было не хотеть **300 тысяч рублей**. Мне так было можно, и мне это было для чего-то нужно. Я сам не хотел **300 тысяч рублей**. Можно мне было не хотеть. У меня была на то причина. У меня была причина не хотеть **300 тысяч рублей**. Мне так было можно.



00:04

ДАЛЕЕ

**Давайте посмотрим, как можно
выявлять установки и убирать их
самостоятельно на платформе
Master Kit.**

Для этого мы используем
трансформационный текст – речевой код,
который формируется **индивидуально**
под каждого человека.

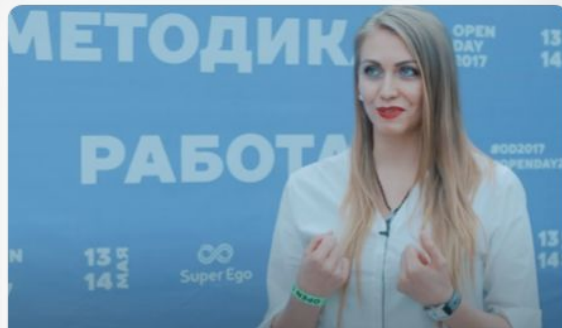
Что будет, если **убрать**
установку?



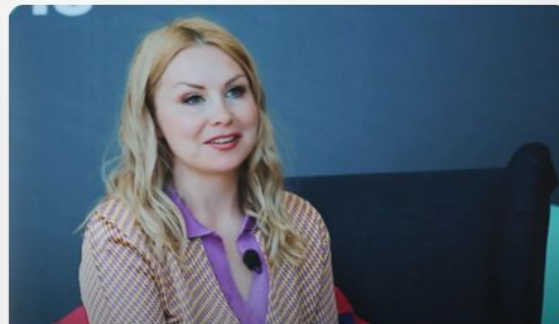
**Давайте посмотрим
несколько кейсов, как это
работает.**



Наладила отношения с мамой, вышла замуж



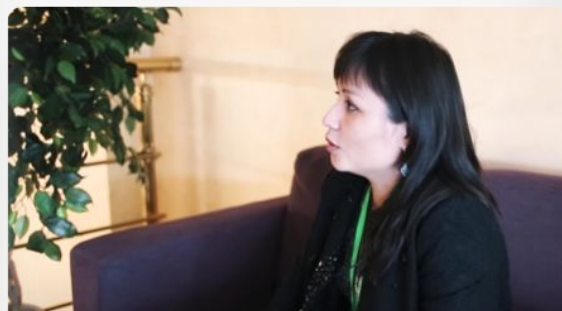
Наладились взаимоотношения в семье и с мужем



Познакомилась с любимым мужчиной



Наладила отношения с дочкой



Создала идеальные отношения и вышла замуж



Построила свою личную жизнь



Избавилась от аллергии



**Избавился от долгов
и улучшил зрение**



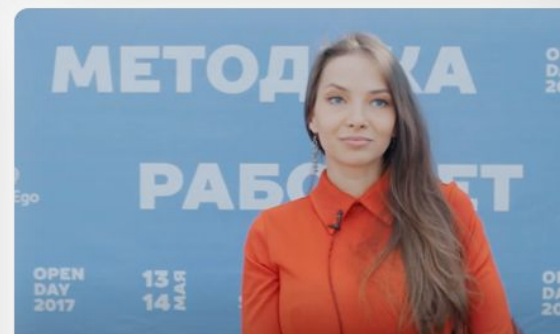
Ушла боль в пояснице



Похудела на 20 кг



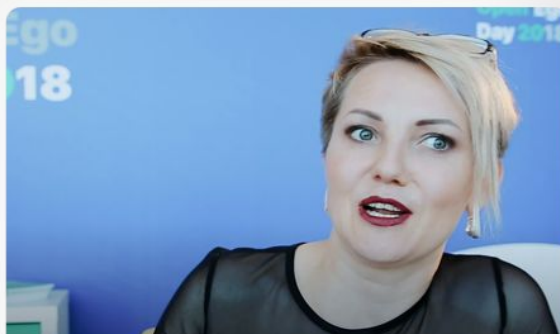
**Забеременела и стала
мамой**



**Перестала использовать
антибиотики в своей жизни**



Увеличила доход



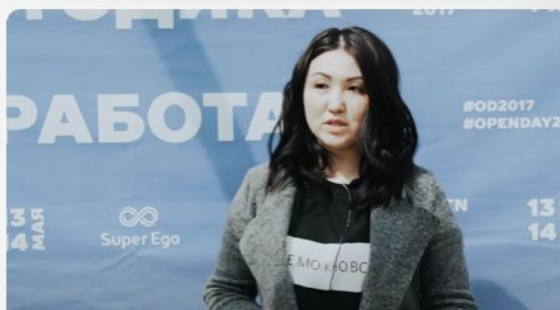
За один день продала восемь методик Мастер Кит



Увеличила уровень своего дохода



Увеличил финансовое благополучие



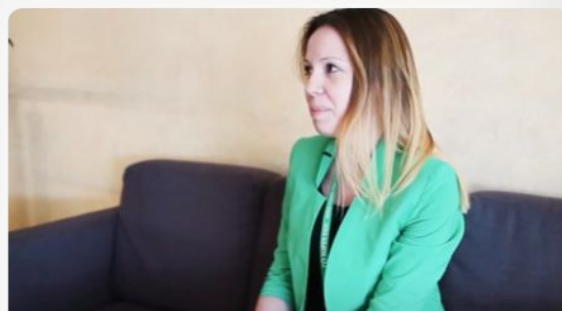
Увеличила в 4 раза свой доход и вышла замуж



Решила финансовые проблемы



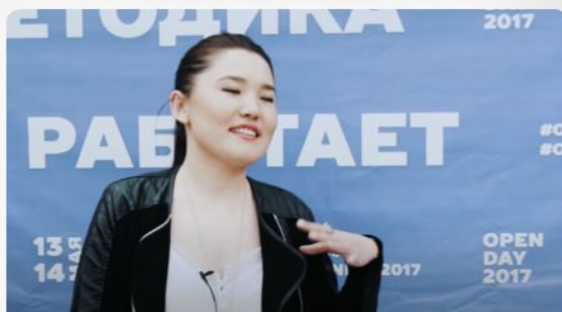
Изменила свою реальность



Достигла внутренней гармонии



Принять боль утраты, жизнь без депрессии



Отпустить душевную боль смерти близкого человека



Отпустила обиды на близкого человека



Приобрел уверенность в себе

Задание 6

В вашей рабочей тетради пропишите **возможное будущее**, если у вас больше не будет этой установки.

**Мы проводили эксперименты
для объективации изменений.**



как проходят
исследования

Какие есть **способы**
убирать установки?

С психологом

Вы можете поискать себе психолога и прорабатывать тот готовый список установок, который мы сегодня с вами выявили

Как это выглядит: психолог объясняет клиенту, что его стиль мышления не верный и помогает выработать новый стиль мышления. На каждую установку требуется несколько сессий, так как, работая с посторонним человеком, ваш мозг будет сопротивляться и пытаться сохранить привычную картину мира. Тем не менее это очень эффективный способ, но ваш прогресс в нем зависит от того, как много времени вы готовы выделить под такую работу и насколько подойдет вам тот или иной специалист.

Рекомендация

Если вы выберете этот способ, обязательно надо попробовать несколько разных психологов и несколько разных терапий, так как от этого также будет зависеть успех. Особенно этот способ подходит людям, которые уже чувствуют приближение депрессии и невроза. Далее мы пройдем тест, который поможет вам, определить относится ли это к вам.

Тренинги

Под каждую установку вы можете найти специализированный тренинг.

Эффект будет зависеть от того, насколько вы способны довериться автору тренинга. Если на 100% – ваша установка в данной конкретной сфере изменится на новую. Обычно эффективность тренингов от 5% до 20%, в зависимости от того, насколько тренер способен вызвать доверие. Вот почему нам так важны регалии и опыт. Потому что изменение мышления – вопрос веры.

Рекомендация

Подберите под каждую свою установку отдельный тренинг. Например, если у вас есть установка, что бизнес – это тяжело, выберите качественный тренинг по бизнесу, где тренер сможет переломить эту установку.

Очень важно: если вы не будете чувствовать, что тренер авторитет, у вас не изменится установка.

Плюс нужно пропускать все, что говорит тренер, через свой собственный фильтр.

Самостоятельная работа

Вы можете прорабатывать свои установки на платформе Master Kit

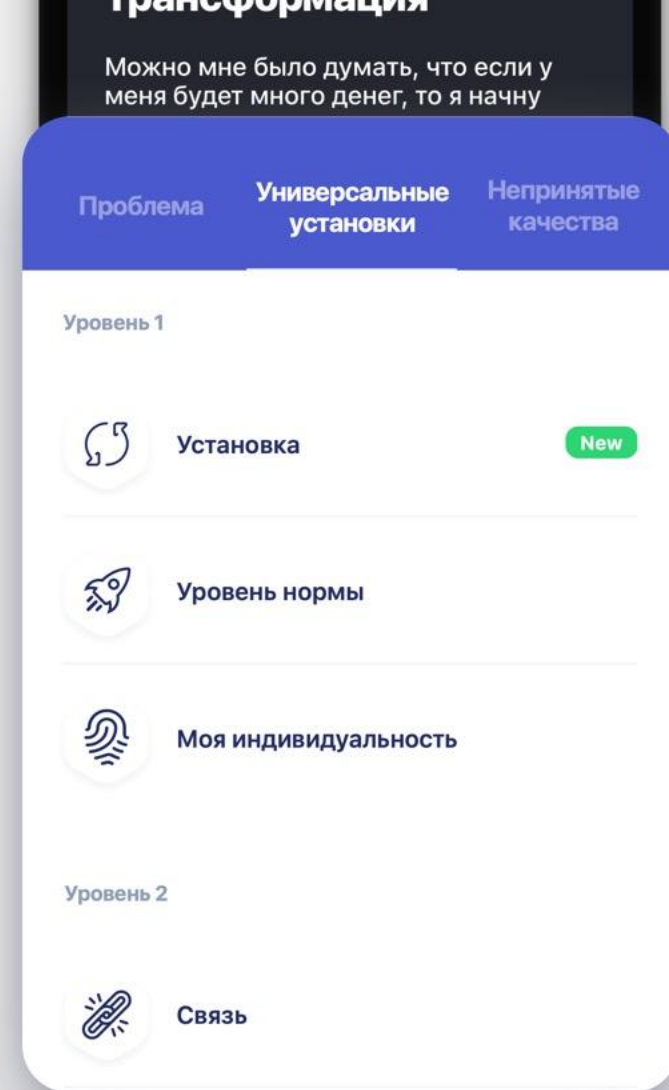
Именно для этого автором методики был разработан этот инструмент. В современном мире, когда у нас не так много времени, возможность работать с собой где угодно и когда угодно для многих людей существенный плюс.

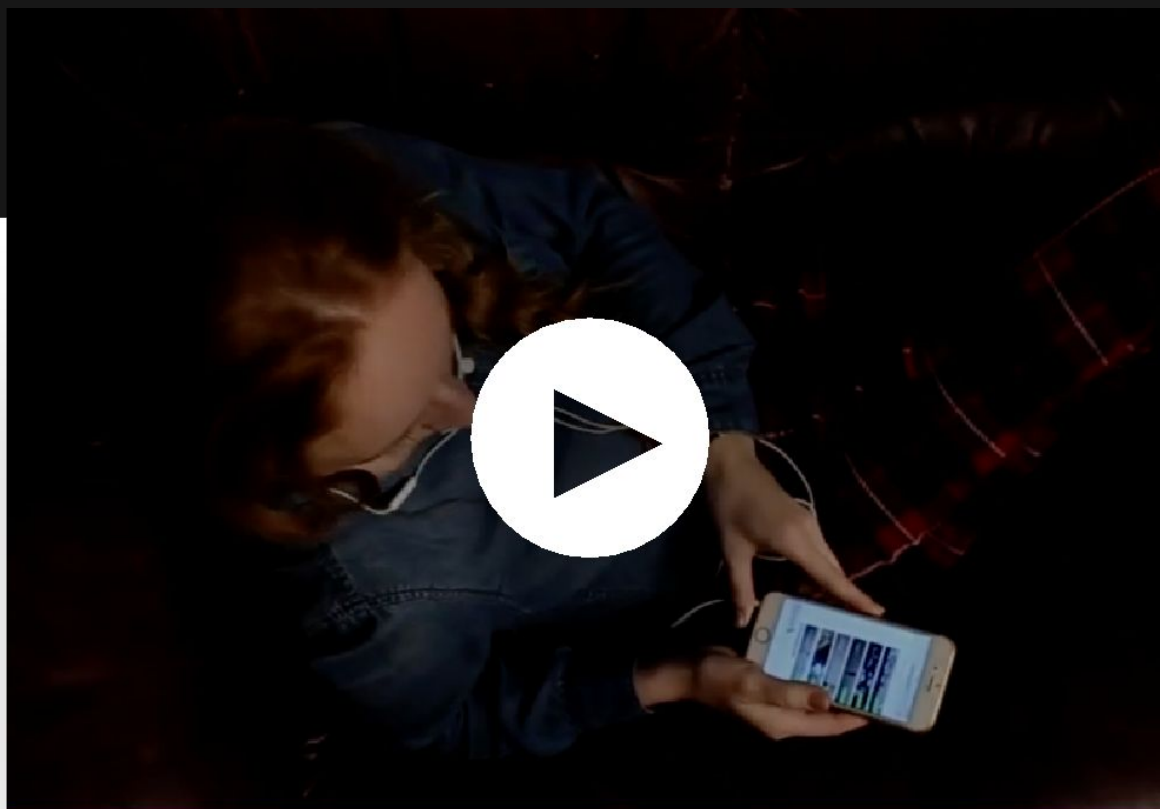
Отсутствие постороннего человека при такой работе позволяет свести сопротивление к минимуму – легче всего для нашего самоощущения. При такой работе мы можем открыть настолько глубокие вещи, которые мы постеснялись бы проговорить даже психологу.

Рекомендация

Здесь мы можем работать с любыми типами наших установок, страхов и обид и приводить себя в ресурсное состояние сразу же, как только нам это потребуется.

Бывают ситуации, с которыми мы не пойдём к психологу, так как посчитаем их неважными, а на самом деле они сильно влияют на наше качество жизни, например, сексуальные отношения, успешная учеба детей, порядок в доме. Мы с легкостью можем проработать даже такие «мелочи» в Master Kit.





как проходят проработки

Вопрос в том, как сделать так,
чтобы **реальные изменения**
начали происходить в вашей
жизни уже завтра.

**Для этого необходимо выбрать
наиболее подходящий именно
вам способ достижения цели.**

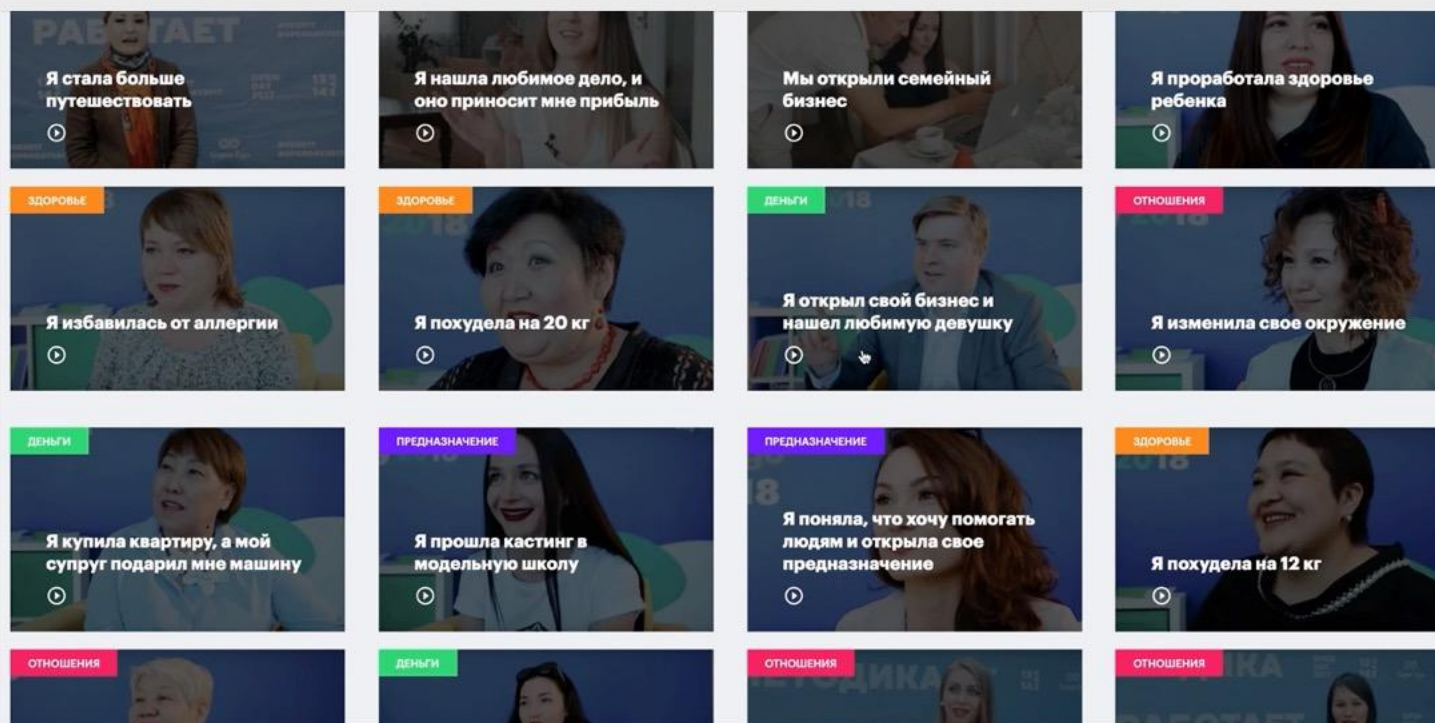
В самом конце мы сделаем с вами тест, чтобы вы смогли определить это наверняка.

Но прежде всего рассмотрим Master Kit как один из способов **подробно.**



7 причин приобрести Master Kit

1 Тысячи отзывов говорят о результативности метода



2 **Универсальность** – проработав цель по финансам, вы сразу можете переходить к следующей цели. Один раз освоив метод, вы сможете использовать его для любой своей ситуации.

3 **Экономия денег** – при покупке годового пакета один день работы в тренажере всего 75 руб.

4 **Экономия времени** – не нужно никуда ездить, вы можете работать с собой в любом месте в любое время. Как только вы сталкиваетесь с какой-то неприятной ситуацией для себя – тут же заходите в Master Kit и прорабатываете.

5 Быстрые результаты – так как вы работаете точно именно со своими установками и у вас минимальное сопротивление, результаты происходят очень быстро: эмоциональное состояние меняется тут же, изменение в мышлении большинство пользователей замечает уже на следующий день.

6 **Поддержка куратора** – в самом начале работы на платформе вы получите поддержку и ответы на вопросы от своего куратора.

7 Сообщество – более 70 000 пользователей Master Kit по всему миру, живые встречи, обсуждение проработок, постоянные офлайн- и онлайн-мероприятия

СКОЛЬКО СТОИТ Master Kit?

Пакет за 26 800 руб

2 уровня методики – базовые уровни, которые позволяют работать с установками, страхами обидами, а также проработать внутренний «фундамент»: любовь к себе просто так, индивидуальность, открыть свои желания и проработать эмоции.

Что входит



26 обучающих видео



14 тренажеров



Служба поддержки,
моментально отвечают
на ваши вопросы по
методике



1 месяц работы с
куратором в группе, 4
онлайн-эфира, группа
из 6 человек по 1 часу



90 дней доступа к
тренажерам – далее
возможность докупить
за 2 100 руб в месяц

**Стоимость в пересчете на
1 день работы над собой
всего 300 руб**

Пакет за **59 000 руб**

5 уровней методики – для продвинутых (либо для срочных изменений в жизни и запущенного состояния), которые дополнительно позволяют работать с самооценкой, страхом изменений, паническими состояниями, кризисными состояниями и внутренней мотивацией.

Что входит



57 обучающих видео



21 тренажер



Служба поддержки,
моментально отвечают
на ваши вопросы по
методике



1 месяц работы с
куратором в группе, 4
онлайн-эфира, группа
из 6 человек по 1 часу



13 месяцев доступа
к тренажерам – далее
возможность докупить
за 2 100 руб в месяц

**Стоимость в пересчете на
1 день работы над собой
всего 75 руб**

Задание 7

Пройти тест, чтобы определить,
подходит ли вам работа в
Master Kit.

Ссылка на тест в вашей тетради

Наша сессия подходит к концу.
Давайте подведем итоги.

1

Мы с вами определили ваши
некорректные программы и установки,
которые стоят за ними.

2

Вы научились выявлять ваши
ограничивающие убеждения.

3


Поняли, откуда они берутся и как вы с ними можете работать.

4


Познакомьтесь с **Master Kit**
и узнали, как лично вам он
МОЖЕТ ПОМОЧЬ.

5


Сформировали **план запросов**,
проработав который вы сможете
достичь желаемых целей.



**У вас на руках остается
рабочая тетрадь – после
нашей сессии можете
повторно пройти задания.**



У вас остается доступ к
Master Kit и при помощи него
вы можете **выявлять свои**
установки на любую цель.



Обнаружение своих
установок и программ –
это уже **50% успеха.**

При покупке пакета за
26 800 руб сегодня



Месяц работы с куратором
в подарок



При покупке пакета
за 59 000 руб сегодня



Месяц работы с куратором
в подарок



Дополнительный продукт
Master Kit Pro





ОтвЕты на вопросы