

Вредная «мода» на наушники

Выполнили учащиеся:

Новожилов Юрий, 9 класс,
Маковский Алексей, 8 класс,
Иванова Фаина, 8 класс

Руководители-учителя:

физики – Попова Ольга Васильевна
биологии – Топоркова Наталья Владимировна
информатики – Ефимов Георгий Валентинович

**ГБСКОУ школа № 663 Московского района Санкт-Петербурга
2012 год**

«Песня слышится и не слышится»



Цель и задачи

Цель нашей работы: выяснить, в чём заключается вред наушников для нашего здоровья. Для этого мы поставили перед собой задачи:

1. выяснить природу звука;
2. разобраться в строении уха и выяснить влияние звуковой волны на слуховой анализатор;
3. провести исследование «Проблема наушников в нашей школе».

Исследовательская часть

Диаграмма 1. Наличие наушников у учащихся 5-9 классов

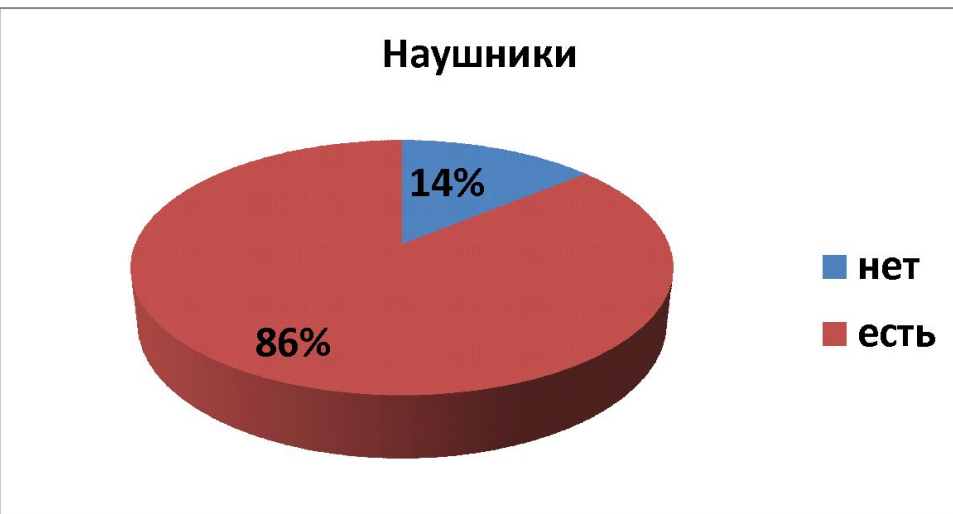


Диаграмма 2. Использование больших и маленьких наушников учащимися 5-9 классов



Диаграмма 3. Количество времени в сутки, проведённое в наушниках учащимися 5-9 классов (в часах)



Диаграмма 4. Количество наушников, чаще всего используемое учащимися 5-9 классов



Анализ диаграмм

Диаграмма 5. Умение совмещать использование наушников и поддержание разговора учащимися 5-9 классов

Сочетание наушников с разговорной деятельностью

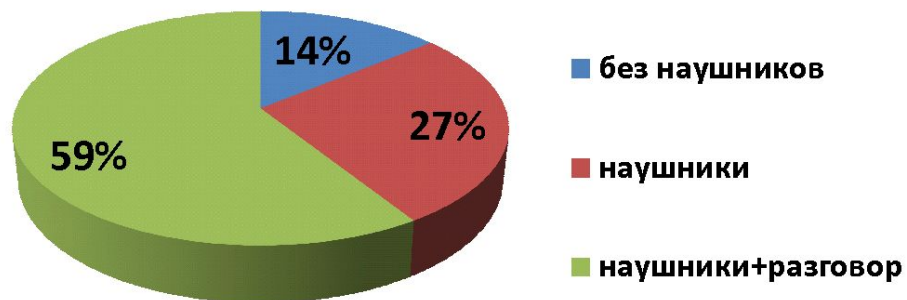


Диаграмма 6. Умение совмещать использование наушников и чтение учащимися 5-9 классов

Сочетание наушников с чтением

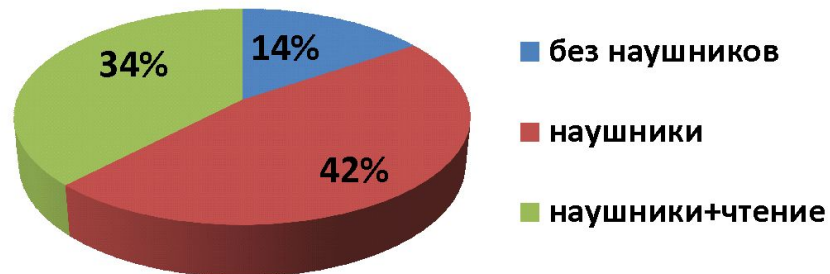


Диаграмма 7. Громкость звука в наушниках у учащихся 5-9 классов

Громкость звука

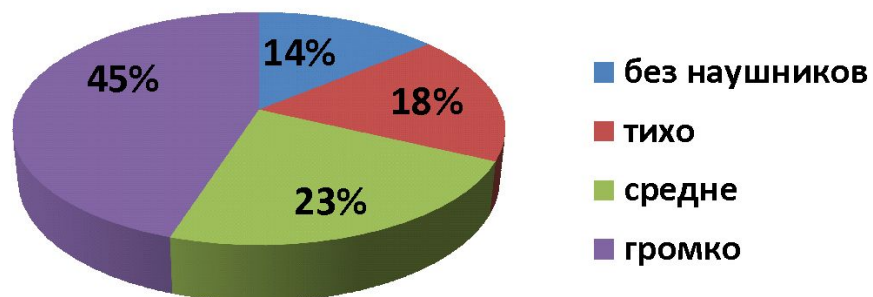
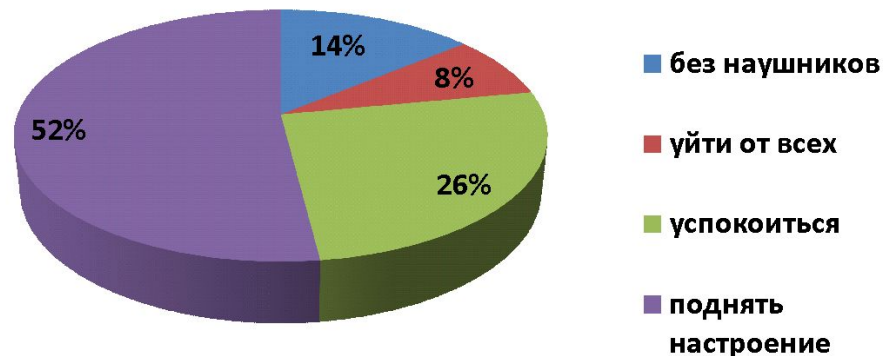


Диаграмма 8. Цель использования наушников учащимися 5-9 классов

Цель наушников



Влияние наушников на здоровье

Диаграмма 9. Использование наушников на улице учащимися 5-9 классов



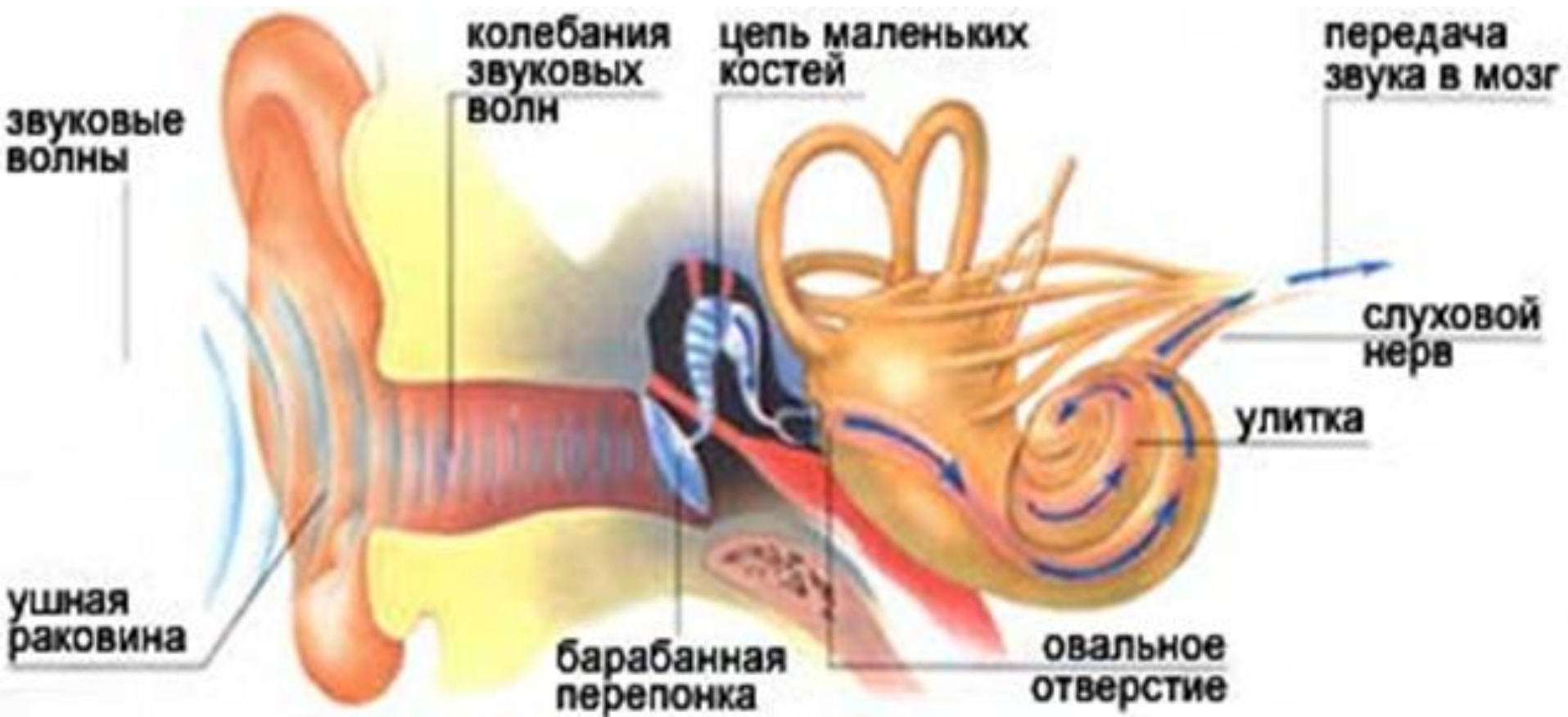
Диаграмма 10. Состояние собственного здоровья по мнению учащихся 5-9 классов



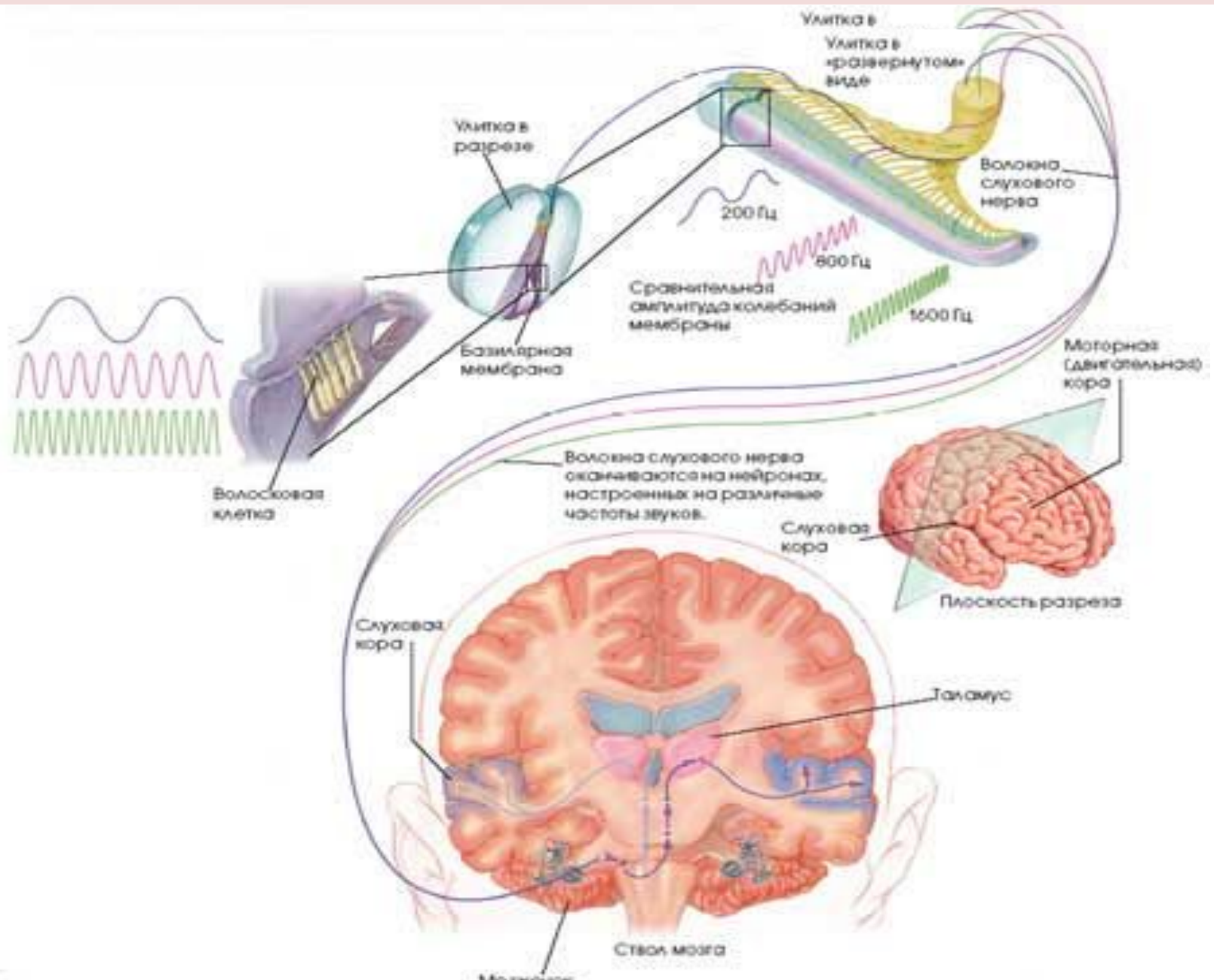
Диаграмма 11. Состояние здоровья учащихся 5-9 классов по медицинским показателям



Строение уха



Слуховой анализатор



Рекомендации

1. Не пользуйтесь наушниками более часа подряд. В общем не используйте их больше 2-х часов в сутки.
2. Старайтесь не превышать порог громкости в 60 децибелл (в среднем это где-то 60% от максимума плеера)
3. Откажитесь от наушников-капель. Они гораздо «громче» (а значит вреднее) больших наушников-накладок, а также могут спровоцировать не только тугоухость.
4. Не увеличивайте громкость музыки, чтобы заглушить общественный транспорт.
5. Не используйте наушники на улице или при передвижении внутри больших зданий, вестибюлей метро, на лестницах, при большом скоплении людей. Вы можете не услышать сигналов опасности.
6. Два раза в год проверяйте остроту своего слуха у лора. Доверяйте только специалистам!

Срочно проверьте слух

Если:

- периодически появляется звон в ушах (и его слышите только вы);
- окружающие звуки стали как бы приглушены;
- сложно понять, о чем говорит собеседник, особенно в шумных помещениях;
- некоторые звуки умеренной громкости кажутся очень громкими. Например, вы четко слышите, как громко скрежещет карандаш при письме.

Спасибо за внимание!