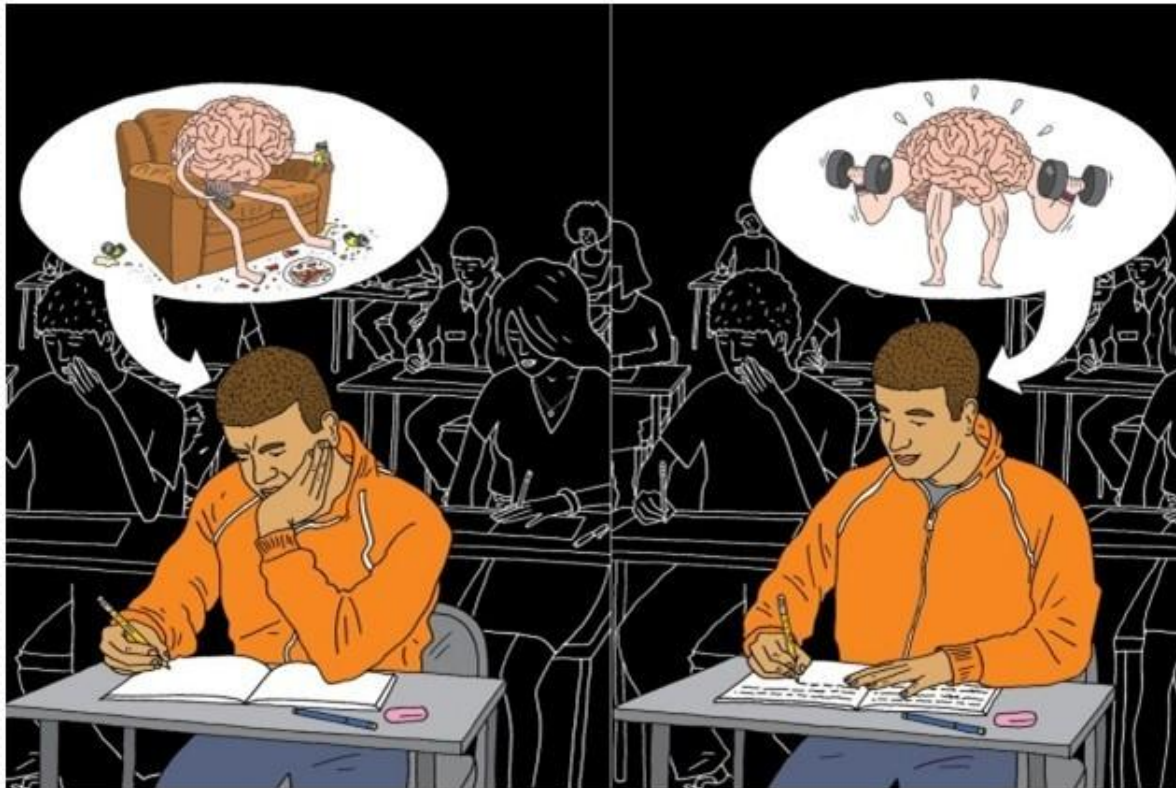



# Презентация на тему «Психические состояния и деятельность(период устойчивой работоспособности)»



- Выполнила студентка гр.13НП1.
- Жилиякова Е.А.



**Психические состояния - это временные изменения в психике человека, происходящие под влиянием внешних и внутренних причин.**

## **Период устойчивой работоспособности -**

Этот период можно назвать "устойчивым состоянием" или "периодом компенсации", когда устанавливается оптимальный режим работы организма и вырабатывается определенная стабилизация показателей.

# факторы влияющие на работоспособность

- интенсивность работы:

- специфика работы:

- возраст

- пол

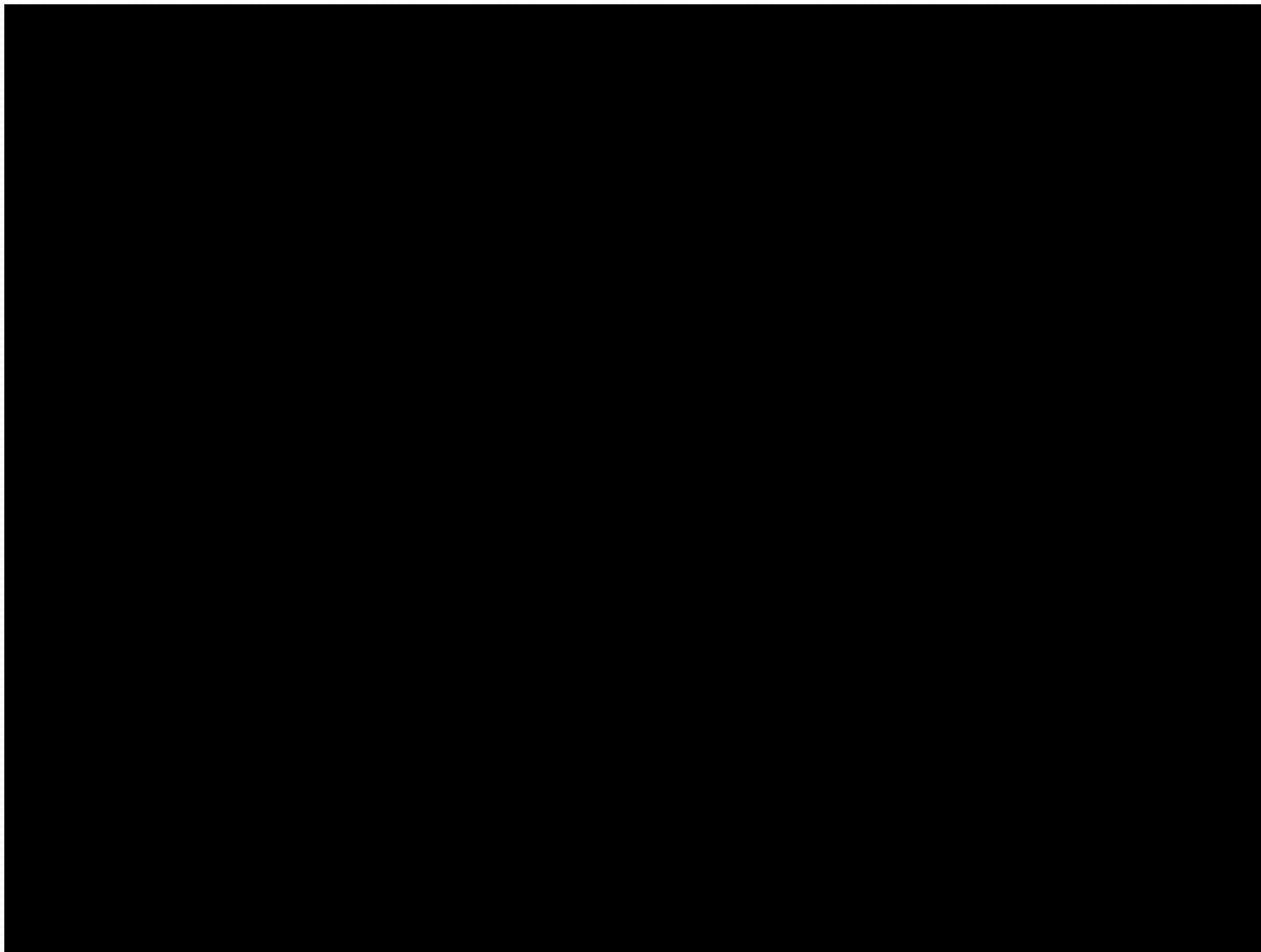
психической

- эмоциональные состояния:

и навыков,

нервной

# Как повысить работоспособность.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**