



МАДОУ «БАШКИРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 51»

ТВОРЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ТЕМА: «ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

ВОСПИТАТЕЛЬ ФАТКУЛЛИНА АЙГУЛЬ РАФКАТОВНА

**«ЗДОРОВЬЕ—ЭТО ДРАГОЦЕННОСТЬ
(И ПРИ ЭТОМ ЕДИНСТВЕННАЯ)
РАДИ КОТОРОЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
СТОИТ НЕ ТОЛЬКО НЕ ЖАЛЕТЬ
ВРЕМЕНИ, СИЛ, ТРУДОВ
И ВСЯЧЕСКИХ БЛАГ,
НО И ПОЖЕРТВОВАТЬ РАДИ НЕГО
ЧАСТИЦЕЙ САМОЙ ЖИЗНИ,
ПОСКОЛЬКУ ЖИЗНЬ БЕЗ НЕГО СТАНОВИТСЯ
НЕСТЕРПИМОЙ И УНИЗИТЕЛЬНОЙ»**

М. МОНТЕНЬ.

• ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

- **ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ:** ВОСПИТЫВАТЬ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ, ЗАБОТЛИВОЕ ОТНОШЕНИЕ К ОКРУЖАЮЩИМ. ПРИВИВАТЬ ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ОПРЯТНЫМ, ЧИСТЫМ, АККУРАТНЫМ.
- **РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАДАЧИ:** РАЗВИВАТЬ УМЕНИЕ РАБОТАТЬ СООБЩА, ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС.
- **ОБУЧАЮЩИЕ ЗАДАЧИ:** ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В СОБЛЮДЕНИИ НАВЫКОВ ГИГИЕНЫ И ОПРЯТНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. СПОСОБСТВОВАТЬ УМЕНИЮ НАЗЫВАТЬ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ВСЕ МЫ: И РОДИТЕЛИ, И ПЕДАГОГИ, ХОТИМ ВИДЕТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ, СОБЛЮДАЮЩИМИ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, АКТИВНО ПОЗНАЮЩИМИ ОКРУЖАЮЩИЙ МИР, ПРИНИМАЮЩИМИ И ПОДДЕРЖИВАЮЩИМИ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

НАВЕРНОЕ, НЕТ НА СВЕТЕ ТАКОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ БЫ НЕ СЛЫШАЛ ФРАЗУ: «РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ». ОДНАКО, ЭТУ ПРОЦЕДУРУ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ В ТЕЧЕНИИ ДНЯ НАМНОГО ЧАЩЕ, НЕ ТОЛЬКО ПЕРЕД ПРИЁМОМ ПИЩИ, НО И ПОСЛЕ УЛИЦЫ, ПОЕЗДОК В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ. ТЕМ БОЛЕЕ ЭТО ТАК АКТУАЛЬНО СЕЙЧАС В НАШЕ НЕСПОКОЙНОЕ ВРЕМЯ. ПРОЦЕДУРА МЫТЬЯ РУК В ЖИЗНИ РЕБЁНКА ДОЛЖНА БЫТЬ СВОЕОБРАЗНЫМ РИТУАЛОМ, КОТОРЫЙ ПОВТОРЯЕТСЯ ИЗО ДНЯ В ДЕНЬ, ТАКИМ ЖЕ ЕСТЕСТВЕННЫМ, КАК И ОДЕВАНИЕ, КУПАНИЕ ИЛИ ПРИЁМ ПИЩИ. НЕОБХОДИМО НЕ ТОЛЬКО НАУЧИТЬ РЕБЁНКА МЫТЬ РУКИ, НО И РАССКАЗАТЬ О ВСЕЙ ВАЖНОСТИ ЭТОЙ ПРОЦЕДУРЫ. И СДЕЛАТЬ ЭТО МОЖНО В ИГРОВОЙ ФОРМЕ, СОПРОВОЖДАЯ СВОЙ РАССКАЗ НАГЛЯДНЫМ ПОКАЗОМ И ОДНОВРЕМЕННО ВЫПОЛНЯЯ С РЕБЁНКОМ ТВОРЧЕСКУЮ РАБОТУ.

НАЧАТЬ МОЖНО С ЧТЕНИЯ СТИХОТВОРЕНИЯ:

«МЫШКА ПЛОХО ЛАПКИ МЫЛА:
ЛИШЬ ВОДИЧКОЮ СМОЧИЛА,
МЫЛИТЬ МЫЛОМ НЕ СТАРАЛАСЬ,
И НА ЛАПКАХ ГРЯЗЬ ОСТАЛАСЬ
ПОЛОТЕНЦЕ В ЧЕРНЫХ ПЯТНАХ!
КАК ЖЕ ЭТО НЕПРИЯТНО!
ПОПАДУТ МИКРОБЫ В РОТ
МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ЖИВОТ
ТАК ЧТО, ДЕТИ, ВЫ СТАРАЙТЕСЬ,
ЧАЩЕ С МЫЛОМ УМЫВАЙТЕСЬ!
НАДО ТЁПЛОЮ ВОДОЙ
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ!»

РУКИ – НАШ ГЛАВНЫЙ ПРИБОР, КОТОРЫЙ МЫ ПОСТОЯННО ПРИМЕНЯЕМ В БЫТУ. МЫ БЕРЕМСЯ ЗА САМЫЕ РАЗНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ДВЕРНЫЕ РУЧКИ, ПОРУЧНИ, ДЕНЬГИ, КОМПЬЮТЕРНУЮ МЫШЬ, ИГРУШКИ

- А ВЫ, ЧТО ТРОГАЛИ НА ПРОГУЛКЕ СВОИМИ РУКАМИ, С ЧЕМ ИГРАЛИ?

- А ВЕДЬ ВСЕ ЭТИ ПРЕДМЕТЫ НА УЛИЦЕ СОВСЕМ НЕ СТЕРИЛЬНЫЕ, НА НИХ НАХОДЯТ ПРИСТАНИЩЕ ТЫСЯЧИ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ. ПРИКАСАЯСЬ К ЭТИМ ЗАГРЯЗНЕННЫМ ВЕЩАМ, МЫ ПЕРЕНОСИМ ЧАСТЬ МИКРОБОВ НА РУКИ. ЕСЛИ НАШИ РУКИ ПОСМОТРЕТЬ ЧЕРЕЗ МИКРОСКОП, ТО МЫ УВИДИМ МНОЖЕСТВО МИКРОБОВ.

**ВСЕ БОЛЕЗНИ У РЕБЯТ,
ОТ МИКРОБОВ, ГОВОРЯТ.
ЧТОБ ВСЕГДА ЗДОРОВЫМ БЫТЬ
НАДО С МЫЛОМ И ВОДОЙ ДРУЖИТЬ.**

СЕЙЧАС МЫ ПОСМОТРИМ, КАК МОЖНО БОРОТЬСЯ С МИКРОБАМИ.
ВЫПОЛНИМ ИНТЕРЕСНУЮ ТВОРЧЕСКУЮ РАБОТУ

1. ПРИГОТОВИТЬ
ЦВЕТНУЮ БУМАГУ,
НОЖНИЦЫ, КЛЕЙ,
НИТКИ, КАРАНДАШ



2. ОБВЕСТИ
ЛАДОШКИ
РЕБЕНКА НА ЛИСТ
БУМАГИ И
ВЫРЕЗАТЬ

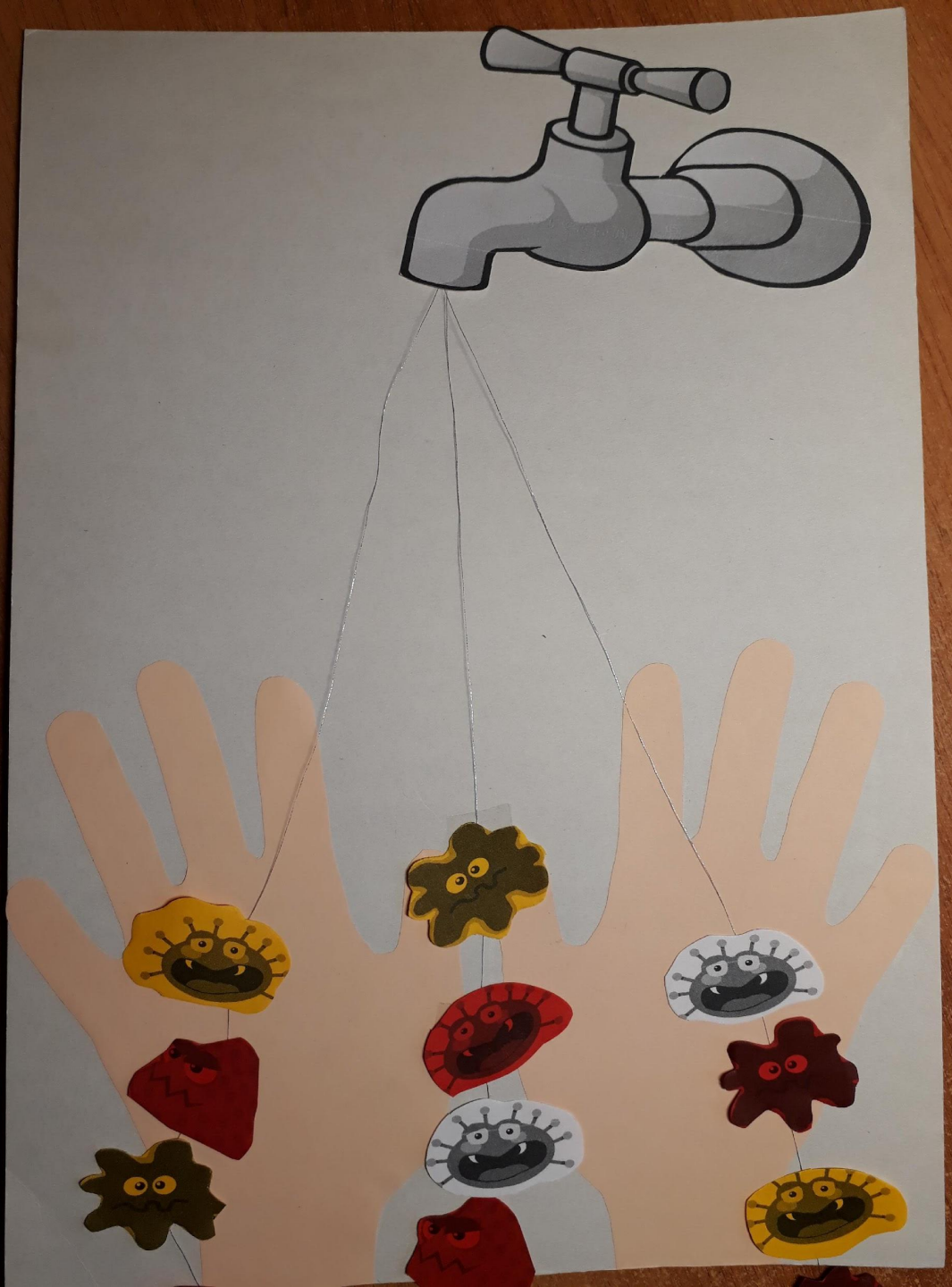
3. ТАКЖЕ
ВЫРЕЗАТЬ
ШАБЛОН КРАНА,
КАПЕЛЕК ВОДЫ И
МИКРОБОВ



4. НАКЛЕИВАЕМ НА ЛИСТ
БУМАГИ ШАБЛОН
ЛАДОШЕК И КРАН

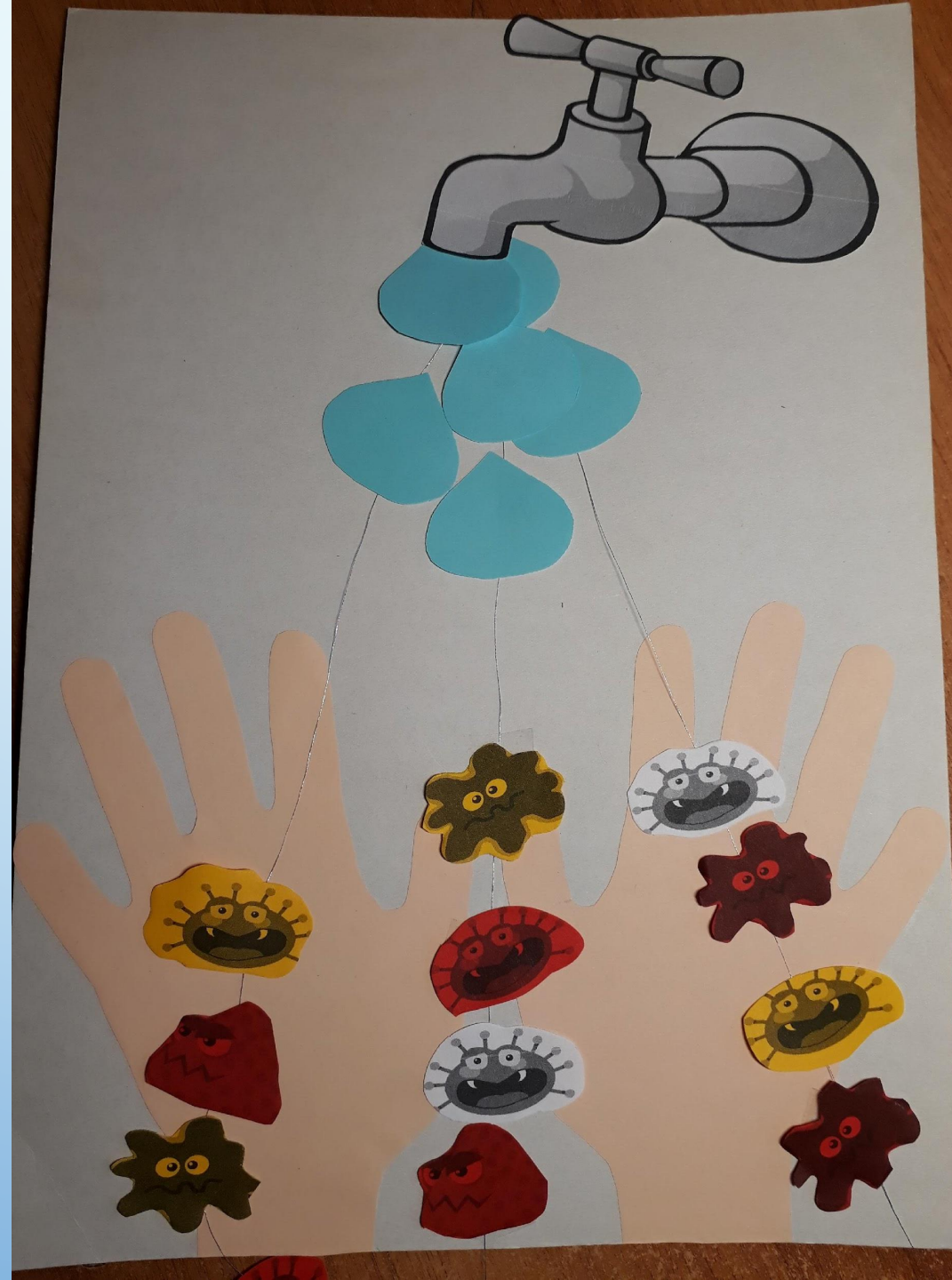
5. ДЕЛАЕМ ОТВЕРСТИЕ В
КРАНЕ И ПРОДЕВАЕМ
ТРИ ДЛИННЫЕ НИТКИ

6. НА НИТКИ
НАКЛЕИВАЕМ МИКРОБЫ
И КАПЛИ ВОДЫ



7. МАКЕТ ГОТОВ

8. ПОТЯНИТЕ ВНИЗ ЗА
НИТКИ И ПОКАЖИТЕ
РЕБЕНКУ КАК МИКРОБЫ
СМЫВАЮТСЯ С РУК





• НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НЕБОЛЬШИХ ПОГОВОРКАХ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЗАПОМНИТЬ МАЛЫШУ, В КАКИХ СЛУЧАЯХ РУКИ НАДО ВЫМЫТЬ, НАПРИМЕР:

• «РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ»,

• «ЕСЛИ ТЫ ПРИШЁЛ ДОМОЙ, РУКИ С МЫЛОМ СРАЗУ МОЙ!»,

• «БЫТЬ ГРЯЗНУЛЕЙ НЕ ГОДИТСЯ, БУДЕМ РУКИ МЫТЬ ВОДИЦЕЙ».

МОЖНО РАЗУЧИТЬ С ДЕТЬМИ ТАКИЕ ПОТЕШКИ:

- ЗНАЕМ, ЗНАЕМ – ДА-ДА-ДА! В КРАНЕ ПРЯЧЕТСЯ ВОДА! ВЫХОДИ, ВОДИЦА!
МЫ ПРИШЛИ УМЫТЬСЯ! ЛЕЙСЯ ПОНЕМНОЖКУ ПРЯМО НА ЛАДОШКУ!
БУДЕТ МЫЛО ПЕНИТЬСЯ И ГРЯЗЬ КУДА-ТО ДЕНЕТСЯ!
- «МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ, МЫЛОМ БЕЛЫМ,
ПРОПАДУТ МИКРОБЫ НАВСЕГДА
ЗАЩИЩАЮТ ТЕЛО, ТЕЛО, ТЕЛО
СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ, МЫЛО И ВОДА!»
- БУЛЬ-БУЛЬ-БУЛЬ ЖУРЧИТ ВОДИЦА, ВСЕ РЕБЯТА ЛЮБЯТ МЫТЬСЯ. РУКИ С
МЫЛОМ МЫ ПОМЫЛИ, НОС И ЩЕКИ НЕ ЗАБЫЛИ, ВОТ МЫ ЧИСТЫЕ КАКИЕ.
- РУКИ НАДО ЧИСТО МЫТЬ, РУКАВА НЕЛЬЗЯ МОЧИТЬ.
- ВОДИЧКА, ВОДИЧКА, УМОЙ МОЕ ЛИЧИКО, ЧТОБЫ ГЛАЗКИ БЛЕСТЕЛИ,
ЧТОБЫ ЩЕЧКИ КРАСНЕЛИ, ЧТОБ СМЕЯЛСЯ РОТОК, ЧТОБ КУСАЛСЯ ЗУБОК.

НАДЕЕМСЯ, ЧТО ЭТА РАБОТА ПОНРАВИТСЯ
ВАМ И НАШИМ РЕБЯТИШКАМ, А ЕЩЁ
БУДЕТ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ.

ЖДЁМ ФОТО ТОГО, ЧТО У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ